



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**Acné asociado a autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años durante la
pandemia por COVID 19 en Perú, de marzo 2020 a julio 2021**

MODALIDAD DE OBTENCIÓN: SUSTENTACIÓN DE TESIS VIRTUAL

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

AUTORAS

Angeles Ramos, Mariapia del Rosario (ORCID: 0000-0002-7912-1918)

Vega-Centeno Queirolo, Flavia Pierina (ORCID: 0000-0002-6179-5818)

ASESOR

Mg. Germán Elias Pomachagua Pérez (ORCID: 0000-0002-1576-8325)

Lima, 2022

Metadatos Complementarios

Datos de autor

Vega-Centeno Queirolo, Flavia Pierina

DNI: 76804160

ORCID: 0000-0002-6179-5818

Angeles Ramos, Mariapia del Rosario

DNI: 75535290

ORCID: 0000-0002-7912-1918

Datos de asesor

Mg. Germán Elías Pomachagua Pérez

DNI: 06229369

ORCID: 0000-0002-1576-8325

Datos del jurado

PRESIDENTE (MC Rafael Ivan Hernandez Patiño, DNI: 09391157, ORCID: 0000-0002-5654-1194)

MIEMBRO (Dra. Catherine Amparo Suarez Egoavil, DNI: 10713191, ORCID: 0000-0001-8283-9165)

MIEMBRO (Dr. Luis Humberto Roldan Arbieta, DNI: 10197482, ORCID: 0000-0002-3779-5404)

Datos de la investigación

Campo del conocimiento OCDE: 3.02.27

Código del Programa: 912016

DEDICATORIA

A nuestros padres, pues sin ellos, su paciencia y su amor incondicional esto no sería posible. Los amamos.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a todos los maestros que hemos tenido a lo largo de nuestra carrera en la Universidad Ricardo Palma, a los docentes pertenecientes al curso “Taller de elaboración de tesis”, en especial al Mg. Germán Elías Pomachagua Pérez por sus consejos y por ser nuestra guía para la elaboración de nuestra tesis.

Especial agradecimiento a nuestras familias por su apoyo incondicional, a nuestros padres por habernos forjado como las personas que actualmente somos y por ser nuestra mayor motivación para culminar este trabajo.

RESUMEN

Introducción: Con la llegada de la pandemia de COVID-19 se han generado alteraciones en el estilo de vida de los jóvenes, reportándose un aumento de acné. Esta patología suele afectar áreas muy visibles de la piel, causando secuelas psicológicas como niveles bajos de autoestima.

Objetivo: Determinar la asociación entre el acné y la autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años durante la pandemia por COVID-19 en Perú.

Métodos: Estudio observacional, analítico y transversal. Se realizó una encuesta virtual a jóvenes de 19 a 24 años durante la pandemia por COVID 19. Se evaluó la variable dependiente “baja autoestima” mediante el Test de Rosenberg y se cruzó con la variable independiente “acné”. Se realizó el análisis estadístico y se obtuvieron razones de prevalencia ajustadas, intervalos de confianza al 95% y valores p, considerando como estadísticamente significativos aquellos valores $p < 0,05$.

Resultados: En el análisis multivariado se encontró que los factores de riesgo para un bajo nivel de autoestima que mostraron significancia estadística fueron el padecimiento de acné (RPa: 1,3; IC 95%: 1,05 – 1,61; $p = 0,015$), el no haber recibido tratamiento (RPa: 1,32; IC 95%: 1,06 – 1,64; $p = 0,013$), y el grado III de gravedad de acné (RPa: 1,66; IC 95% : 1,33 – 2,08; $p < 0,001$).

Conclusiones: Existe una asociación entre la baja autoestima en las personas que padecen de acné con respecto a las personas que no lo padecen. Es decir, las personas que padecen de acné tienen un 30% más de probabilidad de presentar baja autoestima a comparación de los que no. Además, los factores asociados a presentar bajos niveles de autoestima fueron el grado de severidad y el no recibir tratamiento para el acné.

Palabras clave: acné vulgar; adulto joven; autoimagen; COVID-19.

ABSTRACT

Introduction: With the arrival of the COVID-19 pandemic, many changes have been generated in the lifestyles of young people, reporting an increase in acne. This pathology usually affects very visible areas of the skin, causing psychological sequelae such as low self-esteem levels.

Objective: To determine the association between acne and self-esteem in young adults aged 19-24 years during quarantine by COVID-19 in Peru.

Methods: Observational, quantitative, analytical and cross-sectional study, which was based on the application of a virtual survey to 304 young adults aged 19 to 24 years belonging to different universities in Peru during the period of isolation by COVID 19 from March 2020 to July 2021. The dependent variable "low self-esteem" was evaluated by means of the Rosenberg Test" and crossed with the independent variable "acne". Statistical analysis was performed and adjusted prevalence ratios, 95% confidence intervals and p-values were obtained, considering as statistically significant those p-values <0.05.

Results: In the multivariate analysis it was found that the risk factors for low self-esteem that showed statistical significance were having acne (RPa: 1.3; 95% CI: 1.05 - 1.61; p = 0.015), not having received treatment (RPa: 1.32; 95% CI: 1.06 - 1.64; p = 0.013), and acne severity grade III (RPa: 1.66; 95% CI: 1.33 - 2.08; p <0.001).

Conclusions: There is a higher prevalence of low self-esteem in young adults with acne with respect to those without acne. In addition, the degree of acne severity and medical treatment are associated with levels of self-esteem in young adults with acne.

Keywords: acne vulgaris; young adult; self-concept; COVID-19.

ÍNDICE

CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	1
1.1.	1
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	2
1.3. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN NACIONAL Y DE LA URP VINCULADA	2
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	2
1.5. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA	2
1.6. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	3
1.6.1. Objetivo general	3
1.6.2. Objetivos específicos	3
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	4
2.1.1. Antecedentes internacionales	4
2.2.2. Antecedentes nacionales	7
2.2. BASES TEÓRICAS	9
2.2.1. Acné	9
2.2.2. Autoestima	14
2.3. DEFINICIÓN DE CONCEPTOS OPERACIONALES	15
CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES	16
3.1. HIPÓTESIS	16
3.1.1. Hipótesis general	16
3.1.2. Hipótesis específicas	16
3.2. VARIABLES	16
3.2.1. Variable dependiente	16
3.2.2. Variable de exposición	16
3.2.3. Variables independientes	16
CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA	17
4.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	17
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	17

4.2.1. Población	17
4.2.2. Tamaño muestral	17
4.2.3. Muestreo	18
4.2.4. Criterios de selección	18
4.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	19
4.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	19
4.5. RECOLECCIÓN DE DATOS	19
4.6. TÉCNICA DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS	19
4.7. ASPECTOS ÉTICOS	20
CAPÍTULO V: RESULTADOS Y DISCUSIÓN	21
5.1 RESULTADOS	21
5.2. DISCUSIÓN	23
CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	26
6.1. CONCLUSIONES	26
6.2. RECOMENDACIONES	26
REFERENCIAS	27
ANEXOS	30
ANEXO 1. ACTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS	31
ANEXO 2. CARTA DE COMPROMISO DEL ASESOR DE TESIS	32
ANEXO 3. CARTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS FIRMADO OR LA SECRETARIA ACADÉMICA	33
ANEXO 4. APROBACIÓN DEL PROYECTO POR PARTE DEL COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN	34
ANEXO 5. ACTA DE APROBACIÓN DEL BORRADOR DE TESIS	35
ANEXO 6. REPORTE DE ORIGINALIDAD DEL TURNITIN	36
ANEXO 7. CERTIFICADO DE ASISTENCIA AL CURSO TALLER	37
ANEXO 8. MATRIZ DE CONSISTENCIA	45
ANEXO 9. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	46

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Características generales de los adultos jóvenes encuestados durante la pandemia por COVID - 19 en Perú.

Tabla 2. Análisis bivariado de las variables asociadas al bajo nivel de autoestima en los adultos jóvenes de 19 a 24 años con acné durante la pandemia por COVID - 19 en Perú.

Tabla 3. Análisis multivariado de las variables asociadas al bajo nivel de autoestima en los adultos jóvenes de 19 a 24 años con acné durante la pandemia por COVID - 19 en Perú.

LISTA DE GRÁFICOS

Figura 1 . Clasificación de la gravedad de las lesiones de acné según la EGAE.

CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA

Con la llegada de la pandemia de la COVID-19 se generaron muchas alteraciones en el estilo de vida de los adultos jóvenes y de la población en general. Una de las medidas esenciales para disminuir el riesgo de transmisión de este virus fue el uso de mascarillas quirúrgicas(1). Esto generó un aumento en la incidencia de patologías dermatológicas, donde las más reportadas fueron el acné vulgar y la dermatitis seborreica (2).

Asimismo, se propuso muchos tratamientos para lidiar con esta nueva enfermedad viral, entre ellos el uso de corticoesteroides (3). El uso de estos fármacos en las primeras etapas de la pandemia se asoció a efectos secundarios(4), como dermatitis alérgica, edema facial y lesiones moderadas de acné(5).

El acné es un trastorno inflamatorio crónico del folículo pilosebáceo que se caracteriza por la aparición de comedones, pápulas y pústulas de etiología multifactorial (6). Esta enfermedad puede complicarse con abscesos, quistes, y provocar la aparición de cicatrices y otras lesiones permanentes, sobre todo en áreas muy visibles, como la cara y brazos (7); por lo que se ha reportado que el padecimiento de acné tiene un gran impacto a nivel psicológico y psiquiátrico de las personas que lo padecen (8).

Existen factores asociados al acné que podrían influir en la salud mental del paciente. Por ejemplo, el recibir tratamiento disminuye la prevalencia del acné y mejora la autoestima y calidad de quienes la padecen (9). De igual manera, múltiples estudios reportaron que conforme aumentaba el grado de severidad del acné, la autoestima reportada por los pacientes era menor (10). Esto resulta relevante debido a la importante carga negativa, en la salud mental y las relaciones sociales, que implica el padecimiento del acné, siendo a su vez una sólida justificación para brindar un tratamiento farmacológico adecuado y la implementación de un examen psicológico previo en los pacientes quienes padecen esta patología.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuál es la asociación entre el acné y la autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años durante la pandemia por COVID -19 en Perú?

1.3. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN NACIONAL Y DE LA URP VINCULADA

De acuerdo con las prioridades de investigación del INS 2019–2023, corresponde al problema sanitario de salud mental y ocupacional. Además, pertenece a la línea de salud mental de las prioridades de investigación de la Universidad Ricardo Palma 2021 - 2025.

1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

El acné es una de las enfermedades dermatológicas crónicas más comunes, con una prevalencia global estimada para todas las edades de 9,4%, siendo la octava enfermedad más prevalente en el mundo (11). En el Perú, no existen estudios que hayan reportado la prevalencia de esta patología, pero el Ministerio de Salud informa que, el acné es uno de los principales motivos de consulta dermatológica, siendo mayoritariamente los adolescentes y adultos jóvenes quienes padecen este problema (12).

Por otro lado, es cierto que existen algunos estudios que han evaluado la asociación entre el padecimiento de acné y los niveles de autoestima, estos han sido mayoritariamente realizados en población estudiantil; por lo cual, a la fecha existe escasa o nula literatura que ponga en manifiesto la asociación que existe entre el acné y la baja autoestima, sobre todo en los adultos jóvenes, a pesar de ser estas dos patologías bastante frecuentes en nuestro medio, y han tenido un incremento a causa de la pandemia de la COVID - 19 que azotó nuestro país.

Este estudio supondrá una base para poder identificar el grado de afección psicológica de los adultos jóvenes de nuestra población que padecen acné, y así poder brindar medidas de prevención.

1.5. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA

Delimitación espacial: Se recolectaron datos de adultos jóvenes que residen en el Perú.

Delimitación temporal: Las encuestas se realizaron durante la pandemia por COVID-19 en Perú, de marzo de 2020 a julio de 2021.

Delimitación social: Adultos jóvenes de 19 a 24 años.

1.6. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.6.1. Objetivo general

Determinar la asociación entre el acné y la autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años durante la pandemia por COVID-19 en Perú.

1.6.2. Objetivos específicos

- Determinar la asociación entre las características epidemiológicas de los adultos jóvenes de 19 a 24 años con presencia de acné y el nivel autoestima.
- Determinar la asociación entre el grado de severidad del acné y el nivel de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años.
- Determinar la asociación entre el tratamiento del acné y el nivel de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. Antecedentes internacionales

Gallitano y Berson en el artículo “How acne bumps cause the blues: The influence of acne vulgaris on self-esteem”, realizado en New York el 2018, cuyo objetivo fue realizar una revisión bibliográfica de los estudios publicados acerca de las repercusiones psicológicas del acné en los pacientes que lo padecen. Se revisaron 13 artículos originales realizados en 11 países diferentes y publicados en inglés. En los resultados se encontró que, independientemente de la edad, el acné tenía una repercusión negativa en los niveles de autoestima que reportaban los pacientes. Además, las mujeres y aquellos con una presentación severa del acné tuvieron mayores repercusiones psicológicas. Sin embargo, solo un pequeño porcentaje de la población estudiada buscaba tratamiento médico, y era menos el porcentaje que buscaba ayuda dermatológica (10).

Adeolu Oladayo Akinboro et al., en el artículo “The impact of acne and facial post-inflammatory hyperpigmentation on quality of life and self-esteem of newly admitted Nigerian undergraduates”, realizado en Nigeria, y publicado el 2018, tuvieron como objetivo evidenciar las repercusiones psicológicas del acné vulgar y la hiperpigmentación post inflamatoria que esta patología tiene como consecuencia, en estudiantes universitarios. Se realizó un estudio transversal con la participación de 200 estudiantes. Se utilizó la escala de Rosenberg para medir los niveles de autoestima y el sistema de clasificación de la severidad del acné propuesto por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. En los resultados más significativos se encontró que la presencia de acné facial con hiperpigmentación interfiere con la vida social de los estudiantes ($1,77 \pm 1,62$, frente a $1,07 \pm 1,02$, $p < 0,001$), quienes evitaban los lugares públicos, además de presentar niveles más bajos de autoestima y autopercepción corporal. Además, los hombres con una presentación severa del acné tuvieron mayor probabilidad de experimentar sentimientos de inutilidad ocasionales (13).

Birgül Özkesici Kurt en el estudio “Comparison of the psychosocial impact of acne in adolescents and adults; body satisfaction, self-esteem, and quality of life”, realizado en Turquía el 2020, tuvo como objetivo realizar una comparación entre los niveles de satisfacción corporal, autoestima y calidad de vida de los adolescentes y adultos con padecimiento de acné vulgar. En este estudio se incluyó a 192 participantes y se utilizó la Escala de Rosenberg para medir los niveles de autoestima (RSES), el Índice de Calidad de Vida Turco (TAQoLi) y la Escala de Catexis Corporal (BCS). Después del análisis de datos se encontró que el promedio de puntaje en los test utilizados era muy similar entre el grupo de adolescentes y el de adultos, sin embargo, quienes con mayor frecuencia tuvieron puntajes menores a 15 en el RSES fueron el grupo de adolescentes (28%) que en pacientes de 20 años o más (14%) ($p < 0,05$). El autor concluyó que el padecimiento del acné vulgar tiene un impacto psicológico negativo tanto en la autoestima, como en la calidad de vida y la satisfacción corporal (14).

Yarlagadda Sreshta Praveen en el artículo “A review on acne vulgaris: The influence of diet & its effect on self esteem”, realizado en la India, publicado el 2021, recolectó información de artículos publicados en el mundo acerca de las repercusiones del acné en los niveles de autoestima, y la asociación entre la dieta y el desarrollo y severidad del acné. La autora menciona en esta revisión que, independientemente de la edad de la población estudiada, el acné influye en los niveles de autoestima de quienes lo padecen, por lo que, los médicos no solo deberían brindar ayuda al paciente para evitar las consecuencias físicas del acné, sino también las psicológicas. Además, hace énfasis en la importancia de orientar al paciente acerca del tratamiento nutricional, pues ciertos componentes dietéticos han mostrado tener asociación con el padecimiento del acné (15).

Eliz Aryal et al., en el artículo “Psychological impact of acne vulgaris in basic science medical students in Nepal”, realizado en Nepal y publicado el 2018, tuvieron como objetivo determinar el impacto psicológico, las creencias y los mitos asociados al acné en estudiantes universitarios que recién estaban comenzando la carrera de medicina. Se realizó un estudio transversal en dos universidades de Nepal, incluyendo a 247 estudiantes. Entre los resultados

se encontró que el padecer acné tuvo un impacto psicológico negativo, viéndose esto reflejado en los sentimientos de vergüenza, la falta de autoconfianza, y la dificultad para relacionarse en su círculo social. Además, se reportó que el 3,6% de los estudiantes con acné habían presentado ideación suicida. Finalmente, los autores mencionan que se deberían implementar programas de educación sanitaria acerca del acné y su tratamiento, pues existen muchas creencias erradas acerca de este tema (16).

Shaheen Naveed et al., en el artículo “Impact of acne on quality of life in young Pakistani adults and its relationship with severity: A multicenter study”, realizado en Pakistán el 2021, tuvieron como objetivo determinar el impacto del acné y su grado de severidad en la calidad de vida de los adultos jóvenes de Pakistán. Se realizó un estudio transversal, multicéntrico, incluyendo a 163 pacientes que eran atendidos en diferentes hospitales. Entre los principales resultados se encontró que, los pacientes con acné moderado a severo tenían las peores puntuaciones en la escala de calidad de vida 73.2%, en comparación con quienes padecían acné leve. Estos resultados fueron estadísticamente significativos, por lo que se concluyó que existe una asociación entre la gravedad del acné y la calidad de vida autoreportada por los pacientes $P < 0.001$ (17).

Jerome Kaikati et al., en el artículo “The impact of acne treatment on quality of life and self-esteem: A prospective cohort study from Lebanon”, realizado en Lebanon el 2021, tuvieron como objetivo identificar el impacto que tiene el tratamiento para el acné en adultos jóvenes y adolescentes. Se realizó un estudio prospectivo, donde se incluyeron a 62 pacientes y se evaluó mediante el auto reporte la calidad de vida y el nivel de autoestima de los participantes antes de empezar el tratamiento, a los tres meses de empezado y a los seis meses. Se encontró que quienes tenían edades entre los 25 y 40 años eran los más afectados psicológicamente por el acné, sin embargo, después de seis meses de tratamiento este grupo poblacional mostró mejoras tanto en sus niveles de autoestima como en su calidad de vida. Por lo que, los autores concluyen que existe una relación entre el acné y su impacto en la calidad de vida y autoestima de quienes lo padecen, pudiendo

ser un obstáculo social en los pacientes que se encuentran en edad fértil, sobre todo en las mujeres (18).

2.2.2. Antecedentes nacionales

Torres Mayanga en su tesis “Asociación entre severidad del acné vulgar y nivel de autoestima en alumnos de un colegio del distrito de José Leonardo Ortiz, 2021”, realizada en Lambayeque el 2021, llevó a cabo un estudio transversal en el que incluyó a 63 estudiantes de secundaria. Se evaluaron cuatro parámetros en los estudiantes que padecían acné: nivel socioeconómico, grado de gravedad del acné, nivel de autoestima autorreportado y calidad de vida. Se encontró que el 41% de los alumnos que padecían acné reportaban tener un nivel de autoestima medio, mientras que el 38% reportaba niveles de autoestima bajos. No obstante, la asociación entre el grado de gravedad del acné y los niveles de autoestima no tuvieron una relación estadísticamente significativa ($p= 0.458$; $p=0.299$). De igual manera, no se reportó que el acné influyera en la calidad de vida de los estudiantes ($p= 0,12$) (19).

García Huanca en su tesis “Acné asociado a baja autoestima en adolescentes del nivel secundario en dos colegios mixtos de Piura 2018”, realizada en Piura el 2020, llevó a cabo un estudio transversal en el que se incluyó a 300 estudiantes. Los resultados mostraron una asociación entre el acné y la autoestima de los participantes ($p=0,012$ / $p= 0,025$) $RP = 2,56$ (1,20-4,4), siendo más probable que aquellos que lo padecían reportaran niveles bajos de autoestima en el cuestionario aplicado. Además, el 29% de los estudiantes con acné mostraron tener niveles de autoestima moderados. Por otro lado, la mayoría de estudiantes mencionó que el acné afectaba sobre todo a las mujeres, a aquellos con edades entre 12 a 14 años. Si bien reconocieron que el acné es una infección de la piel, más del 60% mencionó que pensaba que esta patología estaba causada por comer alimentos altos en grasas y chocolate. Por lo que, la autora recomienda realizar campañas que permitan educar y concientizar a los alumnos acerca del acné, y las consecuencias que esta patología puede generar (20).

Mejía Atauluco en su tesis “Nivel de impacto del acné en la autoestima de los adolescentes de 12 a 17 años del Colegio Micaela Bastidas N°151 del AAHH Cruz de Motupe - San Juan de Lurigancho - Lima - 2013” realizada en Lima el 2016, llevó a cabo un estudio transversal que incluyó la participación de 131 adolescentes. Entre los resultados reportó que el acné tiene un impacto negativo en la autoestima, siendo que 50% de los adolescentes que lo padecen reportan tener un nivel de autoestima medio y 21% niveles bajos. Además, el padecimiento del acné tuvo repercusiones en las tres dimensiones de autoestima evaluadas en este estudio: aspecto físico, emocional y sentimientos de aceptación. Por lo que, la autora recomienda a las autoridades encargadas brindar asesoría psicológica a los alumnos que padecen acné, así como realizar actividades preventivas y promocionales (21).

Cárdenaz Alvarez en su tesis “Factores sociodemográficos y clínicos asociados a la afectación en la calidad de vida de los pacientes con acné que recibieron tratamiento en el Hospital Arzobispo Loayza de Lima 2018” realizada en Lima el 2019, llevó a cabo un estudio transversal en el que incluyó a 148 pacientes. Se encontró que el 85% de los pacientes manifestaba haber tenido repercusiones negativas en su calidad de vida dermatológica debido al padecimiento del acné. Además, se encontraron diversos factores clínicos y sociodemográficos asociados a esto, por ejemplo, el nivel de estudios, la severidad del acné, la dislipidemia, entre otros ($p \leq 0,05$). La autora menciona la importancia que tiene el manejo adecuado del acné y de sus secuelas dermatológicas y emocionales en los pacientes (22).

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. Acné

Epidemiología

El acné es la patología dermatológica más frecuente en el mundo, teniendo una prevalencia global de 9,4% (23), esta prevalencia puede variar dependiendo del país y de los grupos etarios que se evalúen, siendo más prevalente en el grupo de adolescentes. Se ha reportado que hay una mayor repercusión del acné en las adolescentes mujeres debido a que ellas tienen

un inicio más temprano de la pubertad. Sin embargo, pasada la adolescencia, y a partir de los 20 años, el acné se vuelve más prevalente en los hombres (23). Por otro lado, en los adultos la prevalencia del acné va disminuyendo a partir de los 35 años, siendo más frecuente en mujeres, y en el área de las mejillas. De igual manera, en este grupo etario se ha encontrado que las cicatrices en el rostro son frecuentes, por lo cual se necesita una intervención temprana para evitarlas. Dentro de los factores asociados al acné se reportó el estrés crónico, la historia familiar y la etapa de premenstruación, en la cual las mujeres manifestaron brotes de acné e hirsutismo (24).

Etiología

El acné tiene una etiología multifactorial, es decir hay varios factores implicados en su aparición. En la unidad pilosebácea se presentan varios factores, como el incremento de la producción de lípidos, la alteración de la composición lipídica del sebo, la hiperqueratinización, la reproducción de la bacteria *Cutibacterium acnes* y la inflamación. También se han descrito otros factores que tienen relación con la aparición de lesiones, como el estilo de vida, el síndrome premenstrual, los antecedentes familiares, entre otros (25). A continuación, se describirán los principales factores asociados al acné vulgar:

-Factores genéticos y hormonales: diversos estudios han reportado una asociación positiva entre los antecedentes familiares y la aparición del acné en los individuos. De igual manera, el tipo de piel, clasificados de acuerdo a la producción de sebo, están estrechamente relacionados con la incidencia del acné, siendo la piel grasosa la que está más asociada con la aparición de lesiones, y esto podría deberse a que el *Propionibacterium acnes* favorece la producción de grasa y esto incrementa la probabilidad de presentar acné. Por otro lado, existe escasa literatura acerca del rol que podría tener el uso de los anticonceptivos hormonales, pero se ha reportado que aquellas mujeres que no se han embarazado tienen mayor probabilidad de llegar a presentar este problema dermatológico (26).

-Alimentación y dieta: Existen ciertos alimentos cuyo consumo se ha visto asociado a una mayor prevalencia de acné, dentro de ellos el que ha recibido mayor atención y sobre el cual se han realizado más investigaciones, es el chocolate, ya que su consumo diario está positivamente asociado a una mayor

aparición de lesiones. Otros productos como el queso, yogurt, helado, entre otros, también se han estudiado, pero no se ha reportado alguna asociación estadísticamente significativa. Por otro lado, el consumo diario de leche sí se ha encontrado asociado a la incidencia de acné, esto se ha explicado por la cantidad de azúcar y hormonas que podrían contener estos productos lácteos (26).

-Factores personales: El Índice de Masa Corporal (IMC), el consumo de tabaco y alcohol también han sido estudiados para determinar su asociación con el riesgo de padecer acné. Los pacientes con obesidad y sobrepeso usualmente presentan mayores niveles de glucosa en sangre y andrógenos, lo que incrementa la producción de sebo y promueve la aparición de acné. Por otro lado, el consumo de alcohol y su relación con el acné es controversial, los estudios realizados han encontrado resultados muy diferentes, esto debido al modo complejo en el que el alcohol actúa sobre la patogénesis del acné. Por otro lado, los estudios que evaluaron la asociación entre el alcohol y el riesgo de padecer acné no encontraron asociación estadísticamente significativa (26).

Manifestaciones clínicas y gravedad

El acné vulgar se caracteriza por presentar lesiones dérmicas con impactación, y distensión de la unidad pilosebácea, además de descamación y proliferación inadecuada de queratinocitos. Si bien existen varias escalas para clasificar el acné, estas son usadas más para propósitos de investigación, y no resultan tan útiles al momento de tener en cuenta las opciones terapéuticas que se le brindarán al paciente.

El acné se puede clasificar según la gravedad de su presentación clínica, pudiendo ser comedogénico cuando los comedones, ya sean abiertos o cerrados, afectan exclusivamente la cara; inflamatorio cuando las pápulas eritematosas son predominantes, pero afectan exclusivamente la piel facial; papulo cicatricial o papulopustulosa cuando hay presencia de pápulas y pústulas, que a la vez se pueden acompañar de cicatrices; y nódulo quístico cicatriciales cuando hay presencia de nódulos que se extienden del rostro hasta el tronco del paciente, además aquí las lesiones cicatriciales son frecuentes (6).

La Escala de Gravedad del Acné Española (EGAE) (27) es una de las escalas más utilizadas debido a que es sencilla y rápida de aplicar en los consultorios; además, brinda una orientación para la toma de decisiones en cuanto a el tratamiento. Esta escala fotográfica, evalúa tres zonas: la cara, el pecho y la espalda. La gravedad de las lesiones se clasifica según la extensión, el tipo de lesión, el número y el tamaño de las lesiones y el eritema asociado. A cada zona se le asignó un número de imágenes, a la cara se le asignaron 4 imágenes, siendo la primera clasificada dentro del grado 1 de la EGAE, la segunda se le dio un grado 2, a la tercera un grado 3 y a la cuarta un grado 4. Lo mismo sucedió con el pecho y la espalda, pero a estas zonas sólo se les asignó 3 grados de gravedad, siendo las de grado 1 las más leves y las 3 o 4, dependiendo de la localización, las más graves (**Figura 1**).



Figura 1. Clasificación de la gravedad de las lesiones de acné según la EGAE

Fuente: Puig L, et al. Validation of the Spanish Acne Severity Scale (Escala de Gravedad del Acné Española – EGAE). European Journal of Dermatology.

Tratamiento

Para establecer una pauta terapéutica existen varias guías, desarrolladas por diferentes instituciones, como la “Academia Americana de Dermatología”, la “Academia Europea de dermatología y Venereología”, la “Sociedad Italiana de Dermatología and Venereología”, entre otras. No obstante, si bien estas nos pueden ayudar, el tratamiento debe ser individualizado, evaluando el

grado de lesión del paciente, así como otros factores los cuales puedan influir en la aparición del acné, pues esta patología puede ser causada o exacerbada por diferentes factores.

Dentro de las opciones terapéuticas, recomendadas por la “American Academy of Dermatology” (28), se encuentran:

-Agentes tópicos: estos productos pueden ser usados como monoterapia si las lesiones por acné son leves, pudiendo usarse retinoides tópicos en caso de acné comedogénico, dapsona en gel al 5% en caso de acné inflamatorio, sobre todo en pacientes mujeres. Además, para tratar las secuelas del acné inflamatorio, como la despigmentación, se puede utilizar ácido azelaico.

-Antibióticos sistémicos: Estos fármacos son usados para tratar presentaciones de acné moderado a severo o aquellas formas de acné inflamatorio en las que el tratamiento tópico no ha dado resultados. Los antibióticos que tiene mayor evidencia científica para utilizarse en el acné son las tetraciclinas y los macrólidos, No obstante, se debe tener en cuenta que estos deben prescribirse durante el menor tiempo posible, evaluando su uso cada 3 o 4 meses para detectar posible resistencia antibiótica. Además, una vez concluido el tratamiento se debe utilizar peróxido de benzoilo o un retinoide para mantener los resultados.

-Isotretinoína: Su uso está recomendado para el tratamiento de acné nodular o cuando el tratamiento para las formas de acné moderado ha fracasado, causando la aparición de lesiones cicatriciales o malestar psicológico en el paciente. No obstante, hay que tener en cuenta las reacciones adversas que puede generar este medicamento, como la pérdida de visión nocturna, depresión, entre otros.

-Terapia hormonal: tanto la espironolactona como los anticonceptivos orales combinados han mostrado resultados beneficiosos en el tratamiento de acné inflamatorio en mujeres. Además, se ha evidenciado que el uso de pequeñas dosis de corticoides al comienzo del esquema de tratamiento normal, puede resultar beneficioso.

Es así que, en el caso del acné comedogénico, las guías recomiendan utilizar un retinoide tópico, mientras que en las formas papulopustulosas el tratamiento de elección es la combinación de retinoide tópico, peróxido de benzoilo (BPO), y terapia antibiótica. En el caso de acné nodular moderado se

ha propuesto el uso de retinoides orales, como la isotretinoína; además se hace especial énfasis en la población femenina, en la que se recomienda el uso de terapia hormonal (29).

2.2.2. Autoestima

La autoestima constituye un elemento muy importante en el desarrollo del ser humano. Esta se va desarrollando a lo largo de la vida, a través de la interacción interpersonal, las experiencias adquiridas, los reconocimientos y logros de metas cumplidas, la autoaceptación, entre otros. Es decir que la autoestima no es innata, sino que resulta ser una cualidad que se va adquiriendo con el tiempo, pero no de manera voluntaria, pues si bien se puede trabajar en mejorar los niveles de esta, son los diversos contextos, personales e interpersonales, quienes la irán moldeando (30).

Uno de los momentos claves para el desarrollo de la autoestima es la adolescencia, pues en esta etapa el individuo se siente vulnerable, y las opiniones y reconocimiento de sus similares le resulta muy relevante. No obstante, sin depender de la etapa de la vida, la autoestima se puede y se debe trabajar para mejorar, pues esta es parte fundamental de la identidad personal, siendo que bajos niveles de autoestima suelen estar asociados a distrés psicológico.

Para evaluar la autoestima existen diferentes escalas, siendo la de Rosenberg la más utilizada. Esta escala se desarrolló como un instrumento unidimensional que contenía 10 preguntas con opciones de respuesta tipo Likert. Sin embargo; estudios realizados posteriormente reportaron que esta escala se comporta como un instrumento bidimensional, constituyendo los cinco primeros ítems una dimensión para evaluar la autoestima positiva (autoconfianza y/o satisfacción personal) y los cinco ítems restantes otra dimensión para evaluar la autoestima negativa (autodesprecio) (31).

Los ítems de la escala de Rosenberg que evalúan la autoestima positiva son el 1 (importancia), 3 (cualidades), 5 (capacidad), 7 (actitud), 9 (satisfacción). Por otro lado, los ítems que evalúan la autoestima negativa son el 2 (orgullo), 4 (fracaso), 6 (respeto), 8 (inutilidad), 10 (maldad).

2.3. DEFINICIÓN DE CONCEPTOS OPERACIONALES

Adulto joven: Etapa de la vida comprendida entre los 19 y 24 años de edad.

Género: Se refiere a las características sociales propias de los hombres y mujeres; es decir las normas y comportamientos y roles asignados a hombres y mujeres. Si bien el género está interrelacionado con el sexo, este se refiere más a un constructo social y no a las diferentes características biológicas y fisiológicas que están presentes en las hembras y machos (32). La identidad de género está definida por la experiencia individual de cada persona, y puede estar asociada a la autopercepción personal.

Acné: es una patología dérmica inflamatoria crónica que afecta a la unidad pilosebácea. Aunque es de causa multifactorial, existen cuatro factores esenciales para la aparición del acné: aumento de la producción de sebo, hiperqueratinización del infundíbulo folicular, inflamación y la presencia del *Cutibacterium acnes*, un bacilo Gram-positivo de crecimiento lento, anaerobio (6). El acné puede tener secuelas físicas, como cicatrices, lesiones por despigmentación, entre otros y secuelas psicológicas, como ansiedad, depresión y baja autoestima, las cuales pueden generar una morbilidad importante en quienes lo padecen (33).

Autoestima: hace referencia a la evaluación subjetiva que tiene una persona sobre sí misma. Involucra pensamientos, sentimientos y comportamientos de autoaceptación y autorrespeto. La autoestima se puede dividir en dos ámbitos, la autoestima global, referida a la valoración general de la persona sobre el valor que posee, y la autoestima específica, referida a la percepción que tiene el individuo sobre aspectos específicos de su vida, como su aspecto físico, sus relaciones interpersonales, entre otros (34).

CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1. HIPÓTESIS

3.1.1. Hipótesis general

El padecimiento de acné se asocia a un menor nivel de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años.

3.1.2. Hipótesis específicas

- Las características epidemiológicas de los adultos jóvenes de 19 a 24 años con padecimiento de acné están asociadas al nivel de autoestima.
- El no haber recibido tratamiento para el acné está asociado a bajos niveles de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años.
- Un mayor grado de severidad del acné está asociado a bajos niveles de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años

3.2. VARIABLES

3.2.1. Variable dependiente

Nivel de autoestima

3.2.2. Variable de exposición

Acné

3.2.3. Variables independientes

- Edad
- Género
- Tratamiento para el acné
- Gravedad del acné

CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA

4.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Se realizó un estudio observacional, cuantitativo, analítico y transversal.

Observacional ya que solo se recolectó información sobre las variables de interés sin manipularlas.

Cuantitativo, porque se recolectó datos numéricos y fueron evaluados a través de análisis estadísticos.

Analítico debido a que se determinó la asociación entre el padecimiento de acné y los niveles de autoestima en jóvenes de 19-24 años.

Transversal porque los datos se recolectaron en un periodo de tiempo determinado, de marzo 2020 a julio de 2021.

4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

4.2.1. Población

El universo estuvo conformado por adultos jóvenes de 19 a 24 años que se encontraban residiendo en Perú durante el contexto de la pandemia por COVID - 19.

4.2.2. Tamaño muestral

Se utilizó la fórmula para estudios transversales analíticos de la calculadora estadística del Instituto de Investigación de Ciencias Biomédicas de la Universidad Ricardo Palma. Con el antecedente de un estudio previo realizado por Hosthota et al. (35), se consideró una frecuencia de exposición de 38% para la población con el factor de riesgo y 16% para la población sin el factor. Además, se tomó como nivel de confianza al 95% y una potencia estadística de 90%. El tamaño mínimo muestral calculado fue de 186 participantes, no obstante, esta muestra fue ampliamente superada al momento de realizar la recolección de datos, dando un total de 304 participantes.

Diseño Transversal Analítico	
P_1 : FRECUENCIA CON EL FACTOR	0.38
P_2 : FRECUENCIA SIN EL FACTOR	0.16
NIVEL DE CONFIANZA	0.95
PODER ESTADÍSTICO	0.90
n' : TAMAÑO DE MUESTRA SIN CORRECCIÓN	84
n : TAMAÑO DE MUESTRA CON CORRECCIÓN DE YATES	93
TAMAÑO MUESTRA EXPUESTOS	93
TAMAÑO DE MUESTRA NO EXPUESTOS	93
TAMAÑO MUESTRA TOTAL	186

Fuente: Camacho-Sandoval J., "Tamaño de Muestra en Estudios Clínicos", Acta Médica Costarricense (AMC), Vol. 50 (1), 2008

4.2.3. Muestreo

Se realizó un muestreo no aleatorizado por conveniencia. Mediante este tipo de muestreo se identificó a los participantes que cumplían con los criterios de inclusión y se les solicitó que compartieran la encuesta con personas de características similares que pudieran conocer, creándose así una remisión en cadena. Se trató de incluir a la mayor cantidad de participantes en la encuesta realizada.

4.2.4. Criterios de selección

Criterios de inclusión

- Adultos jóvenes de 19 a 24 años que se encuentren residiendo en Perú durante el contexto de la pandemia por COVID - 19.
- Adultos jóvenes que brinden su consentimiento para formar parte de este estudio.

Criterios de exclusión

- Adultos jóvenes que no completaron la encuesta en su totalidad
- Participantes que respondieron la encuesta de manera incoherente.

- Adultos jóvenes que no se encuentren viviendo en Perú durante el contexto de la pandemia por COVID -19.

4.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Ver anexo 9.

4.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La variable dependiente fue medida mediante la Escala de Rosenberg, la cual ha sido utilizada a nivel internacional debido a su alta fiabilidad y validez plasmada en diversos artículos, (31) en los cuales obtiene un alfa de Cronbach superior a 0,70. Esta es una escala unidimensional constituida por 10 ítems que evalúan la autoestima global, teniendo en cuenta los sentimientos positivos y negativos que tiene el encuestado de sí mismo. Las respuestas son de formato Likert, otorgándole 1 punto a la respuesta “Muy de acuerdo”, 2 puntos a “De acuerdo”, 3 puntos a “En desacuerdo” y 4 puntos a “Muy en desacuerdo”. A mayor puntaje obtenido en el test, mayor el nivel de autoestima del encuestado; no obstante, un puntaje de 15 o menos indica que el participante tiene un nivel bajo de autoestima.

4.5. RECOLECCIÓN DE DATOS

Los datos fueron recolectados por las autoras del estudio mediante encuestas virtuales realizadas en la plataforma Google Forms. Estas encuestas fueron difundidas por mensajes de texto y mediante redes sociales a los contactos cercanos de las autoras, quienes a su vez difundieron la encuesta entre otros participantes que cumplían con los criterios de inclusión para este estudio. A su vez, el formulario fue llenado de forma anónima y previa aprobación del consentimiento informado.

4.6. TÉCNICA DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Los datos recolectados en la plataforma Google Forms fueron exportados al programa Microsoft Excel. El análisis estadístico se realizó con el software de análisis estadístico IBM SPSS Statistics versión 27.0. Primero, se realizó un análisis descriptivo para las variables cualitativas reportando frecuencias absolutas y relativas, mientras que para las variables cuantitativas se representó a través de la mediana y rangos intercuartílicos edad (después de analizar la normalidad de la variable). Posteriormente, en el análisis bivariado y multivariado, realizado utilizando los modelos lineales generalizados (distribución de Poisson, función de enlace log y modelos para varianzas robustas), se obtuvieron las razones de prevalencia, intervalos de confianza al 95% y los valores p

considerando, como estadísticamente significativos aquellos valores que tuvieron un resultado $p < 0,05$.

4.7. ASPECTOS ÉTICOS

Esta investigación se ajusta a los principios de bioética de la declaración de Helsinki. Se informó a cada uno de los participantes el objetivo del estudio y se solicitó su consentimiento al inicio de la encuesta, siendo que, si la respuesta era negativa, la encuesta se daba por concluida. No se recolectaron datos que permitieran identificar a los participantes y estos estuvieron libres de retirarse del estudio cuando ellos lo desearan. Además, el proyecto de este estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación del Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas (INICIB) de la Universidad Ricardo Palma, ubicado en la ciudad de Lima.

CAPÍTULO V: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

5.1 RESULTADOS

De los 304 participantes del estudio, la mediana de edad fue de 24 años con rangos intercuartílicos entre 21 y 24 años; y el 66,1 % fueron mujeres, siendo este el género que predominó. En cuanto al padecimiento de acné, el 50 % de los participantes manifestaron que sufrían de esta patología, el 50,3 % no había recibido tratamiento para el acné; además, el 65,8 % reportó tener un grado II de gravedad del acné, y solo un 3 % reportó un grado III de gravedad. Respecto a los niveles de autoestima, la mediana del puntaje obtenido en la encuesta fue de 24 puntos (rangos intercuartílicos: 14 - 27), y se evidenció que el 56,9 % de los participantes tenían bajos niveles de autoestima. (**Tabla 1**)

Tabla 1. Características generales de los adultos jóvenes encuestados durante la pandemia por COVID-19 en Perú.

Variables	Frecuencia	Porcentaje
Edad (años)*	24	21 - 24
Género		
Hombre	103	33,9 %
Mujer	201	66,1 %
Acné		
No	152	50 %
Sí	152	50 %
Tratamiento para el acné		
Sí	151	49,7 %
No	153	50,3 %
Gravedad del acné		
Grado I	95	31,2 %
Grado II	200	65,8%
Grado III	9	3 %
Autoestima (puntaje)*	24	14 - 27
Niveles de autoestima		
Autoestima alta	131	43,1%
Autoestima baja	173	56,9%

*Se muestra la mediana y rangos intercuartílicos

En el análisis bivariado reportado en la **Tabla 2**, se observa que existe relación estadísticamente significativa entre el padecimiento de acné con los niveles de autoestima (RPc: 1,44; IC 95%: 1,17 – 1,76, $p < 0,001$). De manera que, los que han tenido acné tienen

1,44 veces más probabilidad de tener autoestima baja. Por otro lado, aquellos que no recibieron tratamiento para el acné tuvieron 1,36 veces más probabilidad de desarrollar autoestima baja en relación con los pacientes que sí habían recibido tratamiento (RPc: 1,36; IC 95%: 1,11 – 1,66; p = 0,003). El grado de gravedad del acné también mostró asociación con menores niveles de autoestima en los adultos jóvenes encuestados, siendo el Grado III un factor de riesgo estadísticamente significativo (RPc: 1,86; IC 95%: 1,55 – 2,25; p < 0,001).

Tabla 2. Análisis bivariado de las variables asociadas al bajo nivel de autoestima en los adultos jóvenes de 19 a 24 años con acné durante la pandemia por COVID-19 en Perú.

Variable	RPc	IC 95%	Valor p
Edad	0,98	0,93 - 1,03	0,443
Género			
Hombre	Ref.		
Mujer	0,92	0,75 – 1,12	0,399
Acné			
No	Ref.		
Sí	1,44	1,17 – 1,76	< 0,001
Tratamiento para el acné			
Sí	Ref.		
No	1,36	1,11 – 1,66	0,003
Gravedad del acné			
Grado I	Ref.		
Grado II	1,05	0,84 -1,32	0,653
Grado III	1,86	1,55 – 2,25	<0,001

Para las razones de prevalencia crudas (RPc), intervalos de confianza al 95% (IC 95%) y valores p, se usaron los modelos lineales generalizados (familia Poisson, función de enlace log, modelos para varianzas robustas)

En el análisis multivariado se encontró que los factores de riesgo para un bajo nivel de autoestima que mostraron significancia estadística fueron el padecimiento de acné (RPa: 1,3; IC 95%: 1,05 – 1,61; p = 0,015), el no haber recibido tratamiento (RPa: 1,32; IC 95%: 1,06 – 1,64; p = 0,013), y el grado III de gravedad del acné (RPa: 1,66; IC 95%: 1,33 – 2,08; p <0,001). **(Tabla 3)**

Tabla 3. Análisis multivariado de las variables asociadas al bajo nivel de autoestima en los adultos jóvenes de 19 a 24 años con acné durante la pandemia por COVID-19 en Perú.

Variable	RPa	IC 95%	Valor p
Edad	0,98	0,93 - 1,03	0,477
Género			
Hombre	Ref.		
Mujer	0,93	0,77 – 1,12	0,445
Acné			
No	Ref.		
Sí	1,30	1,05 – 1,61	0,015
Tratamiento para el acné			
Sí	Ref.		
No	1,32	1,06 – 1,64	0,013
Gravedad del acné			
Grado I	Ref.		
Grado II	1,13	0,89 – 1,43	0,304
Grado III	1,66	1,33 – 2,08	< 0,001

Para las razones de prevalencia ajustadas (RPa), intervalos de confianza al 95% (IC 95%) y valores p, se usaron los modelos lineales generalizados (familia Poisson, función de enlace log, modelos para varianzas robustas)

5.2. Discusión

En este estudio se encontró que la prevalencia de acné en jóvenes adultos durante el contexto de la pandemia por COVID-19 en Perú, fue de 67,11%; sin embargo, en un estudio multicéntrico realizado el año 2018 en donde la prevalencia de acné en los participantes de 18 a 20 años y 21 a 24 años era 57,8% y 52,6%, respectivamente (36) Esta diferencia podría deberse a diversos factores exógenos que estuvieron asociados a un aumento de la aparición y severidad del acné en los últimos años, como el uso de mascarillas quirúrgicas; las cuales no sólo exacerbaban el acné en personas que ya lo padecen sino que también generaron nuevos brotes. Asimismo, el propio aislamiento para prevenir la infección por SARS-CoV-2, no permitió asistir a consultas médicas de manera presencial y con lo cual la pérdida del seguimiento al paciente. Todo esto aunado a la falta de adherencia a los tratamientos y abandono de los mismos, así como el estrés ocasionado por la incertidumbre acerca de la enfermedad (37,38).

En el análisis bivariado y multivariado de esta investigación, se encontró que los participantes que habían reportado sufrir o haber sufrido de acné tenían 1.3 más probabilidades de tener niveles bajos de autoestima que los que no lo padecen.

Resultados similares se encontraron en un estudio transversal aleatorizado realizado en el Hospital Arzobispo Loayza en el año 2018, donde el padecimiento de acné tuvo repercusiones negativas en los niveles de autoestima de los participantes, independientemente de la edad de estos. También, entre los resultados de un estudio realizado en dos universidades de Nepal se encontró que padecer acné tenía un impacto psicológico negativo, que se refleja en sentimientos de vergüenza, falta de autoconfianza y dificultad para relacionarse en su círculo social. Además, se reportó que el 3,6% de los estudiantes con acné habían presentado ideación suicida (10).

Por otro lado, en este estudio se encontró que el Grado III de acné (Según la EGAE) se comportaba como factor asociado para presentar baja autoestima. Esto concuerda con lo reportado por Mohamad Ahmadpanah et al., quienes encontraron que a mayor grado de severidad del acné había mayor probabilidad de que los pacientes presentaran bajos niveles de autoestima (40). De igual manera, un estudio realizado en adultos jóvenes de Pakistán, encontró que la severidad del acné estaba asociada a los niveles de calidad de vida, siendo más probable que quienes padecían acné moderado a severo tuvieran una peor calidad de vida (17).

En este estudio se encontró que no haber recibido tratamiento para el acné resultaba en una mayor probabilidad de presentar bajos niveles de autoestima. De igual manera, un estudio realizado entre pacientes de 15 a 40 años con acné encontró que, los pacientes de 25 a 40 años eran los más afectados por el acné cuando no recibían tratamiento, y que sus niveles de calidad de vida y autoestima mejoran bastante después de 6 meses de tratamiento (18). Además, algunos autores mencionan que, si bien recibir tratamiento con isotretinoína puede generar depresión en los pacientes con acné, el no recibir tratamiento puede verse asociado a ideación suicida, sobre todo cuando el acné les genera cicatrices desfigurantes y visibles (41). No obstante, aunque la prevalencia de acné en este estudio en los adultos jóvenes fue alta, el 64.26% de los participantes reportó que no habían recibido tratamiento previo contra el acné, por lo que esta población debería ser identificada para poder brindarles ayuda médica y psicológica.

Dentro de las limitaciones se debe mencionar que el diagnóstico de la gravedad del acné se basó en una escala de autoinforme, como la Escala de Gravedad del Acné Española, y no se realizó una evaluación clínica adicional. Además, los niveles de autoestima se pueden ver afectados por muchos factores, por lo cual puede haber otras variables asociadas, o confusores, las cuales no se han descrito en el presente estudio.

Por último, se debe tomar en consideración que para este estudio se realizó un muestreo no probabilístico, lo cual no permite extrapolar los resultados a la totalidad de adultos jóvenes con padecimiento de acné; no obstante, debido al gran tamaño muestral (más del doble del cálculo del tamaño mínimo), estos resultados permiten conocer la situación actual y servir como base para futuros estudios que realicen un muestreo aleatorizado y que tomen en consideración estas variables.

CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES

- Existe asociación entre el acné y la autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años durante la pandemia por COVID-19 en Perú.
- Los adultos jóvenes de 19 a 24 años con acné tienen 30% más probabilidades de presentar baja autoestima a comparación de los que no lo padecen.
- No recibir tratamiento para el acné está asociado a un menor nivel de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años durante la pandemia por COVID-19 en Perú.
- Los adultos jóvenes de 19 a 24 años que manifestaron padecer Grado III de severidad de acné tuvieron mayor probabilidad de presentar niveles bajos de autoestima.

6.2. RECOMENDACIONES

- Se recomienda realizar investigaciones que surjan a partir del presente estudio con el objetivo de analizar la relación de ambas variables y su medida de asociación.
- Se recomienda realizar más estudios acerca del impacto psicológico que tiene el acné en los niveles de autoestima de los adultos jóvenes
- Se recomienda que los adultos jóvenes que padecen acné reciban ayuda psicológica para mejorar sus niveles de autoestima, autopercepción corporal y calidad de vida.
- Se recomienda realizar campañas que permitan educar y concientizar a la población acerca del acné y consecuencias que puede generar tanto a nivel físico como psicológico.
- Se recomienda un manejo interdisciplinario entre Dermatología, Psicología y Psiquiatría en el tratamiento del acné.

REFERENCIAS

1. Rao IJ, Vallon JJ, Brandeau ML. Effectiveness of face masks in reducing the spread of COVID-19: A model-based analysis. *Med Decis Making*. 2021;41(8):988-1003.
2. Gomolin TA, Cline A, Russo M. Maskne: Exacerbation or eruption of acne during the COVID-19 pandemic. *SKIN J Cutan Med*. 2020;4(5):438-9.
3. Li Y, Meng Q, Rao X, Wang B, Zhang X, Dong F, et al. Corticosteroid therapy in critically ill patients with COVID-19: a multicenter, retrospective study. *Crit Care*. 2020;24(1):1-10.
4. World Health Organization. WHO updates clinical care guidance with corticosteroid recommendations [Internet]. 2020 [citado 26 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/who-updates-clinical-care-guidance-with-corticosteroid-recommendations>
5. Langarizadeh MA, Tavakoli MR, Abiri A, Ghasempour A, Rezaei M, Ameri A. A review on function and side effects of systemic corticosteroids used in high-grade COVID-19 to prevent cytokine storms. *EXCLI J*. 2021;20:339.
6. Zaenglein AL. Acne Vulgaris. *N Engl J Med*. 2018;379(14):1343-52.
7. Plewig G, Melnik B, Chen W. Acne clinic: Morphogenesis. En: Plewig G, Melnik B, Chen W, editores. *Plewig and Kligman's Acne and Rosacea*. Springer,. Munich, Germany: Springer, Cham; 2019. p. 63-189.
8. Stamu-O'Brien C, Jafferany M, Carniciu S, Abdelmaksoud A. Psychodermatology of acne: Psychological aspects and effects of acne vulgaris. *J Cosmet Dermatol*. 2021;20(4):1080-3.
9. Kaikati J, Zoghaib S, Kechichian E, Stephan F, Helou J, Sleilaty G, et al. The impact of acne treatment on quality of life and self-esteem: A prospective cohort study from Lebanon. *Int J Womens Dermatol*. 2021;7(4):415-21.
10. Gallitano SM, Berson DS. How acne bumps cause the blues: The influence of acne vulgaris on self-esteem. *Int J Womens Dermatol*. 2018;4(1):12-7.
11. Tan JKL, Bhate K. A global perspective on the epidemiology of acne. *Br J Dermatol*. 2015;172(S1):3-12.
12. MINSA. El acné afecta al 85% de personas entre 13 y 25 años de edad - Gobierno del Perú [Internet]. 2006 [citado 26 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/42035-el-acne-afecta-al-85-de-personas-entre-13-y-25-anos-de-edad>
13. 17. Akinboro AO, Ezejiofor OI, Olanrewaju FO, Oripelaye MM, Olabode OP, Ayodele OE, et al. The impact of acne and facial post-inflammatory hyperpigmentation on quality of life and self-esteem of newly admitted Nigerian undergraduates. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2018;11(1):245-52.
14. 18. Özkesici Kurt B. Comparison of the psychosocial impact of acne in adolescents and adults; body satisfaction, self-esteem, and quality of life. *J Cosmet Dermatol*. 2022;21(2):836-43.
15. 19. Sreshta Praveen Y. A review on acne vulgaris: The influence of diet & its effect on self-esteem. *Int J Res Publ Rev*. 2021;2(11):452-7.
16. 20. Aryal E, Shrestha S, Shrestha P, Pokhrel G, Bhattaria SS. Psychological impact of acne vulgaris in basic science medical students in Nepal. *Nepal J Dermatol Venereol Leprol*. 2018;16(1):30-4.

17. 21. Naveed S, Masood S, Rahman A, Awan S, Tabassum S. Impact of acne on quality of life in young Pakistani adults and its relationship with severity: A multicenter study. *Pak J Med Sci.* 2021;37(3):727-32.
18. 22. Kaikati J, Zoghaib S, Kechichian E, Stephan F, Helou J, Sleilaty G, et al. The impact of acne treatment on quality of life and self-esteem: A prospective cohort study from Lebanon. *Int J Womens Dermatol.* 2021;7(4):415-21.
19. Torres Mayanga CL. Asociación entre severidad del acné vulgar y nivel de autoestima en alumnos de un colegio del distrito de José Leonardo Ortiz, 2021 [Internet] [Teis de Grado]. [Lambayeque]: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2021 [citado 3 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12893/9224>
20. García Huanca TH. Acné asociado a baja autoestima en adolescentes del nivel secundario en dos colegios mixtos de Piura 2018 [Internet] [Tesis de Grado]. [Piura]: Universidad Privada Antenor Orrego; 2020 [citado 3 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12759/6400>
21. Mejía Atauluco M. Nivel de impacto del acné en la autoestima de los adolescentes de 12 a 17 años del Colegio Micaela Bastidas N° 151 del AAHH Cruz de Motupe – San Juan de Lurigancho - Lima – 2013 [Internet] [Tesis de Grado]. [Lima]: Universidad Alas Peruanas; 2016 [citado 3 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/xmlui/handle/20.500.12990/1094>
22. Cárdenas Alvarez M del P. Factores sociodemográficos y clínicos asociados a la afectación en la calidad de vida de los pacientes con acné que recibieron tratamiento en el Hospital Arzobispo Loayza de Lima 2018 [Internet] [Tesis de Grado]. [Lima]: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019 [citado 3 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/2971>
23. 23. Layton A m., Thiboutot D, Tan J. Reviewing the global burden of acne: how could we improve care to reduce the burden?*. *Br J Dermatol.* 2021;184(2):219-25.
24. 24. Shah N, Shukla R, Chaudhari P, Patil S, Patil A, Nadkarni N, et al. Prevalence of acne vulgaris and its clinico-epidemiological pattern in adult patients: Results of a prospective, observational study. *J Cosmet Dermatol.* 2021;20(11):3672-8.
25. 25. Kovačević M, Prpić Massari L. Etiology and pathogenesis of acne vulgaris. *Med Flum Med Flum.* 2021;57(3):244-52.
26. 26. Sing Heng AH, Chew FT. Systematic review of the epidemiology of acne vulgaris. *Sci Rep.* 2020;10(1):5754.
27. 27. Puig L, Guerra-Tapia A, Conejo-Mir J, Toribio J, Berasategui C, Zsolt I. Validation of the Spanish Acne Severity Scale (Escala de Gravedad del Acné Española – EGAE). *Eur J Dermatol.* 2013;23(2):233-40.
28. 28. Hauk LM. Acne Vulgaris: Treatment Guidelines from the AAD. *Am Fam Physician.* 2017;95(11):740-1.
29. 29. Conforti C, Chello C, Giuffrida R, di Meo N, Zalaudek I, Dianzani C. An overview of treatment options for mild-to-moderate acne based on American Academy of Dermatology, European Academy of Dermatology and Venereology, and Italian Society of Dermatology and Venereology guidelines. *Dermatol Ther.* 2020;33(4):e13548.
30. 30. Orth U, Maes J, Schmitt M. Self-esteem development across the life span: a longitudinal study with a large sample from Germany. *Dev Psychol.* 2015;51(2):248-59.

31. 31. Ceballos Ospino GA, Paba Barbosa C, Suescún J, Oviedo HC, Herazo E, Campo Arias A. Validez y dimensionalidad de la escala de autoestima de Rosenberg en estudiantes universitarios. *Pensam Psicológico*. 2017;15(2):29-39.
32. 32. WHO. Gender and health [Internet]. World Health Organization. 2019 [citado 26 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/westernpacific/health-topics/gender>
33. 33. Oge' LK, Broussard A, Marshall MD. Acne Vulgaris: Diagnosis and Treatment. *Am Fam Physician*. 2019;100(8):475-84.
34. 34. Orth U, Robins RW. Development of self-esteem across the lifespan. En: *Handbook of personality development*. 4.a ed. New York, NY, US: The Guilford Press; 2019. p. 328-44.
35. 35. Hothota A, Bondade S, Basavaraja V. Impact of acne vulgaris on quality of life and self-esteem. *Cutis*. 2016;98(2):121-4.
36. 35. Wolkenstein P, Machovcová A, Szepietowski J c., Tennstedt D, Veraldi S, Delarue A. Acne prevalence and associations with lifestyle: a cross-sectional online survey of adolescents/young adults in 7 European countries. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2018;32(2):298-306.
37. 36. MASKNE: Mask-Induced Acne Flare During Coronavirus Disease-19. What is it and How to Manage it? 2020;8(T1):411-5.
38. 37. Damiani G, Gironi LC, Grada A, Kridin K, Finelli R, Buja A, et al. COVID-19 related masks increase severity of both acne (maskne) and rosacea (mask rosacea): Multi-center, real-life, telemedical, and observational prospective study. *Dermatol Ther*. 2021;34(2):e14848.
39. 38. Tayel K, Attia M, Agamia N, Fadl N. Acne vulgaris: prevalence, severity, and impact on quality of life and self-esteem among Egyptian adolescents. *J Egypt Public Health Assoc*. 2020;95(1):30.
40. 39. Ahmadpanah M, Amini A, Cheraghi Z, Alirezaei P. Factors influencing the level of self-esteem in patients with acne: a case-control study. *J Dermatol Cosmet*. 2021;12(1):29-36.
41. 40. Denis-Rodríguez E, Ríos-Maya NP, Barradas-Alarcón ME, Lecourtois-Amézquita MG. Ideación suicida en pacientes con acné nunca tratados con isotretinoína. *Rev Mex Med Forense Cienc Salud*. 2020;5(2):59-68

ANEXOS

ANEXO 1. ACTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
Manuel Huamán Guerrero
Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas
Unidad de Grados y Títulos

ACTA DE APROBACIÓN DE PROYECTO DE TESIS

Los miembros que firman la presente acta en relación al Proyecto de Tesis *"ACNÉ ASOCIADO A AUTOESTIMA EN ADULTOS JÓVENES DE 19 A 24 AÑOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN PERÚ, DE MARZO A JULIO DE 2021"* que presenta la SR(A). Mariapia Angeles Ramos y Flavia Vega-Centeno Queirolo para optar el Título Profesional de Médico Cirujano, declaran que el referido proyecto cumple con los requisitos correspondientes, tanto en forma como en fondo; indicando que se proceda con la ejecución del mismo.

En fe de lo cual firman los siguientes docentes:

Mg. Germán Elías Pomachagua Pérez
ASESOR TESIS

Dr. Jhony A. De La Cruz Vargas
DIRECTOR DEL CURSO-TALLER

ANEXO 2. CARTA DE COMPROMISO DEL ASESOR DE TESIS



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

Manuel Huamán Guerrero

Instituto de Investigaciones de Ciencias Biomédicas

• Unidad de Grados y Títulos

Formamos acra para una cultura de paz

Carta de Compromiso del Asesor de Tesis

Por la presente acepto el compromiso para desempeñarme como asesor de Tesis de las estudiantes de Medicina Humana, Srta Mariapia del Rosario Angeles Ramos y Flavia Pierina Vega Centeno Queirolo, de acuerdo a los siguientes principios:

1. Seguir los lineamientos y objetivos establecidos en el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Medicina Humana, sobre el proyecto de tesis.
2. Respetar los lineamientos y políticas establecidos por la Facultad de Medicina Humana y el INICIB, así como al Jurado de Tesis, designado por ellos.
3. Propiciar el respeto entre el estudiante, Director de Tesis Asesores y Jurado de Tesis.
4. Considerar seis meses como tiempo máximo para concluir en su totalidad la tesis, motivando al estudiante a finalizar y sustentar oportunamente
5. Cumplir los principios éticos que corresponden a un proyecto de investigación científica y con la tesis.
6. Guiar, supervisar y ayudar en el desarrollo del proyecto de tesis, brindando asesoramiento para superar los puntos críticos o no claros.
7. Revisar el trabajo escrito final del estudiante y que cumplan con la metodología establecida
8. Asesorar al estudiante para la presentación de la defensa de la tesis (sustentación) ante el Jurado Examinador.
9. Atender de manera cordial y respetuosa a los alumnos.

Atentamente,

Mg. Germán Elías Pomachagua Pérez

ANEXO 3. CARTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS FIRMADO POR LA SECRETARIA ACADÉMICA



Oficio Electrónico N°061-2022-INICIB-D

Lima, 13 de junio de 2022

Señorita
MARIAPIA DEL ROSARIO ÁNGELES RAMOS
Presente. -

ASUNTO: Aprobación del cambio de Título - Proyecto de Tesis

De mi consideración:

Me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que el Título del Proyecto de Tesis "**ACNÉ ASOCIADO A AUTOESTIMA EN ADULTOS JÓVENES DE 19 A 24 AÑOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN PERÚ, DE MARZO 2020 A JULIO DE 2021**", presentado ante el Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas para optar el Título Profesional de Médico Cirujano ha sido revisado y aprobado.

Por lo tanto, queda usted expedita con la finalidad de que prosiga con la ejecución del mismo, teniendo en cuenta el Reglamento de Grados y Títulos.

Sin otro particular,

Atentamente.

A circular stamp of the Universidad Ricardo Palma is visible on the left side of the signature. The stamp contains the university's name and the acronym "INICIB". To the right of the stamp is a handwritten signature in blue ink, which appears to be "JA".

Prof. Dr. Jhony A. De La Cruz Vargas PhD, MSc, MD.
Director del Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas.
Director del VIII Curso Taller de Titulación por Tesis.
Universidad Ricardo Palma. Lima, Perú.

ANEXO 4. APROBACIÓN DEL PROYECTO POR PARTE DEL COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN

COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN
FACULTAD DE MEDICINA "MANUEL HUAMAN GUERRERO"
UNIVERSIDAD RICARDO PALMA



CONSTANCIA

El Presidente del Comité de Ética de Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Ricardo Palma deja constancia de que el proyecto de investigación :

Título: *“ACNÉ ASOCIADO A AUTOESTIMA EN ADULTOS JÓVENES DE 19 A 24 AÑOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN PERÚ, DE MARZO 2020 A JULIO DE 2021”.*

Investigadoras:

**FLAVIA PIERINA VEGA CENTENO QUEIROLO Y MARIPIA DEL ROSARIO
ÁNGELES RAMOS**

Código del Comité: **PG 017 - 2022**

Ha sido revisado y evaluado por los miembros del Comité que presido, concluyendo que le corresponde la categoría REVISIÓN EXPEDITA por un período de 1 año.

Exhortamos al investigador (a) la publicación del trabajo de tesis concluido para colaborar con desarrollo científico del país.

Lima, 10 de junio del 2022

Dra. Sonia Indacochea Cáceda
Presidente del Comité de Ética de Investigación

ANEXO 5. ACTA DE APROBACIÓN DEL BORRADOR DE TESIS

”



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas
Oficina de Grados y Títulos

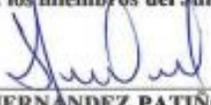
FORMAMOS SERES HUMANOS PARA UNA CULTURA DE PAZ

ACTA DE APROBACIÓN DEL BORRADOR DE TESIS

Los abajo firmantes, director/asesor y miembros del Jurado de la Tesis titulada “ACNÉ ASOCIADO A AUTOESTIMA EN ADULTOS JÓVENES DE 19 A 24 AÑOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN PERÚ, DE MARZO 2020 A JULIO 2021”, que presentan las Señoritas **MARIAPIA DEL ROSARIO ANGELES RAMOS Y FLAVIA PIERINA VEGACENTENO QUEIROLO** para optar el Título Profesional de Médico Cirujano, dejan constancia de haber revisado el borrador de tesis correspondiente, declarando que este se halla conforme, reuniendo los requisitos en lo que respecta a la forma y al fondo.

Por lo tanto, consideramos que el borrador de tesis se halla expedito para la impresión, de acuerdo a lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos, y ha sido revisado con el software Turnitin, quedando atentos a la citación que fija día, hora y lugar, para la sustentación correspondiente.

En fe de lo cual firman los miembros del Jurado de Tesis:


MC. HERNÁNDEZ PATIÑO, RAFAEL IVAN
PRESIDENTE


DRA. SUAREZ ECOAVIL, CATHERINE AMPARO
MIEMBRO


DR. ROLDAN ARBIETO, LUIS HUMBERTO
MIEMBRO


DR. DE LA CRUZ VARGAS, JHONY
Director de TESIS


MG. POMACHAGUA PEREZ, GERMAN ELIAS
Asesor de Tesis

ANEXO 6. REPORTE DE ORIGINALIDAD DEL TURNITIN

ACNÉ ASOCIADO A AUTOESTIMA EN ADULTOS JÓVENES DE 19 A 24 AÑOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN PERÚ, DE MARZO 2020 A JULIO 2021

ORIGINALITY REPORT

5%	5%	0%	3%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositorio.urp.edu.pe Internet Source	2%
2	revmgi.sld.cu Internet Source	1%
3	doku.pub Internet Source	1%
4	repositorio.unprg.edu.pe:8080 Internet Source	1%

ANEXO 7. CERTIFICADO DE ASISTENCIA AL CURSO TALLER

 UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
MANUEL HUAMÁN GUERRERO

VIII CURSO TALLER PARA LA TITULACION POR TESIS
MODALIDAD VIRTUAL

CERTIFICADO

Por el presente se deja constancia que la Srta.

MARIAPIA DEL ROSARIO ANGELES RAMOS

Ha cumplido con los requisitos del CURSO-TALLER para la Titulación por Tesis Modalidad Virtual durante los meses de setiembre, octubre, noviembre, diciembre 2021 y enero 2022, con la finalidad de desarrollar el proyecto de Tesis, así como la culminación del mismo, siendo el título de la tesis:

"ACNÉ ASOCIADO A AUTOESTIMA EN ADULTOS JÓVENES DE 19 A 24 AÑOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN PERÚ, DE MARZO 2020 A JULIO DE 2021", CON LA PROPUESTA DE DOS AUTORES.

Por lo tanto, se extiende el presente certificado con valor curricular y valido por 06 conferencias académicas para la sustentación de tesis respectiva de acuerdo a artículo 14° de Reglamento vigente de Grados y Titulos de Facultad de Medicina Humana aprobado mediante Acuerdo de Consejo Universitario N°2583-2018.

Lima, 13 de junio de 2022


DR. JHONY DE LA CRUZ VARGAS
Director del Curso Taller de Tesis


Dr. Oscar Emilio Martínez Lozano
Decano (e)

 UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
MANUEL HUAMÁN GUERRERO

VIII CURSO TALLER PARA LA TITULACION POR TESIS
MODALIDAD VIRTUAL

CERTIFICADO

Por el presente se deja constancia que la Srta.

FLAVIA VEGA CENTENO QUEIROLO

Ha cumplido con los requisitos del CURSO-TALLER para la Titulación por Tesis Modalidad Virtual durante los meses de setiembre, octubre, noviembre, diciembre 2021 y enero 2022, con la finalidad de desarrollar el proyecto de Tesis, así como la culminación del mismo, siendo el título de la tesis:

ACNÉ ASOCIADO A AUTOESTIMA EN ADULTOS JÓVENES DE 19 A 24 AÑOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN PERÚ, DE MARZO 2020 A JULIO DE 2021. CON LA PROPUESTA DE DOS AUTORES.

Por lo tanto, se extiende el presente certificado con valor curricular y valido por 06 conferencias académicas para la sustentación de tesis respectiva de acuerdo a artículo 14° de Reglamento vigente de Grados y Titulos de Facultad de Medicina Humana aprobado mediante Acuerdo de Consejo Universitario N°2583-2018.

Lima, 13 de junio de 2022


DR. JHONY DE LA CRUZ VARGAS
Director del Curso Taller de Tesis


Dr. Oscar Emilio Martínez Lozano
Decano (e)

ANEXO 8. MATRIZ DE CONSISTENCIA

DISEÑO METODOLÓGICO				
Diseño de investigación	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Análisis de datos	Aspectos éticos
Se realizó un estudio observacional, cuantitativo, analítico y transversal.	El universo estuvo conformado por adultos jóvenes de 19 a 24 años de diferentes universidades que se encontraban residiendo en Perú durante el contexto de la pandemia por COVID-19. Con el antecedente de un estudio previo realizado por Hosthota et al. (35), se consideró una frecuencia de exposición de 38% para la población con el factor de riesgo y 16% para la población sin el factor.	La variable dependiente fue medida mediante la Escala de Rosenberg, la cual mostró un alfa de Cronbach superior a 0,70. Esta es una escala unidimensional constituida por 10 ítems que evalúan la autoestima global. Las respuestas son de formato Likert, y se le	Primero se realizó un análisis descriptivo, reportando frecuencias y valores para las variables cualitativas y mediana y rangos intercuartílicos para la variable cuantitativa edad (después de analizar la normalidad de la variable). Posteriormente, en el análisis bivariado y multivariado, realizado utilizando los modelos lineales generalizados (distribución de Poisson, función de enlace log y modelos para varianzas robustas), se	Esta investigación se ajusta a los principios de bioética de la declaración de Helsinki. Además, el proyecto de este estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación del Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas (INICIB) de la Universidad Ricardo

DISEÑO TEÓRICO			
Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables
¿Cuál es la asociación entre el acné y la autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años durante la pandemia por COVID-19 en Perú?	Objetivo general	Hipótesis general	Dependiente Nivel de autoestima De exposición Acné Independientes Edad Género Tratamiento para el acné Gravedad del acné
	Determinar la asociación entre el acné y la autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años durante la pandemia por COVID-19 en Perú.	El padecimiento de acné se asocia a un menor nivel de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años.	
	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	
	- Determinar la asociación entre las características epidemiológicas de los adultos jóvenes de 19 a 24 años con presencia de acné y el nivel autoestima. - Determinar la asociación entre el grado de severidad del acné y el nivel de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años. - Determinar la asociación entre el tratamiento del acné y el nivel de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años.	Las características epidemiológicas de los adultos jóvenes de 19 a 24 años con padecimiento de acné están asociadas al nivel de autoestima. El no haber recibido tratamiento para el acné está asociado a bajos niveles de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años. Un mayor grado de severidad del acné está asociado a bajos niveles de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años	

	<p>Además, se tomó como nivel de confianza al 95% y una potencia estadística de 90%. Se realizó un muestreo no aleatorizado por conveniencia.</p>	<p>otorga una puntuación a cada respuesta, que va de 1 a 4 puntos.</p>	<p>obtuvieron las razones, de prevalencia, intervalos, de confianza, al 95% y los valores p, considerando, como estadísticamente, significativos aquellos valores que tuvieron un resultado $p < 0,05$.</p>	<p>Palma, ubicado en la ciudad de Lima.</p>
--	---	--	---	---

ANEXO 9. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variables	Definición operacional	Tipo	Naturaleza	Escala	Medición
Autoestima	Afecto y consideración que se tiene de uno mismo	Dependiente	Cualitativa, ordinal.	Dicotómica	0 = Alta 1 = Baja
Acné	Padecimiento de enfermedad dermatológica crónica caracterizada por la inflamación de la unidad pilosebácea	De exposición	Cualitativa, nominal.	Dicotómica	0 = No 1 = Sí
Edad	Cantidad de años vividos	Independiente	Cuantitativa, discreta.	Politémica	Número de años referido por el encuestado
Sexo	Sexo con el que se identifica el encuestado	Independiente	Cualitativa, nominal.	Dicotómica	0 = Masculino 1 = Femenino
Gravedad del acné	Grado de severidad de las lesiones de acné, siendo más graves aquellas que presentan cicatrices	Independiente	Cualitativa, ordinal.	Politémica	0 = Grado I 1 = Grado II 2 = Grado III
Tratamiento del acné	Tratamiento médico recibido para el acné	Independiente	Cualitativa, nominal.	Politémica	0 = No 1 = Sí

ANEXO 10. FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS O INSTRUMENTOS UTILIZADOS

ACNÉ ASOCIADO A AUTOESTIMA EN ADULTOS JÓVENES DE 19 A 24 AÑOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN PERÚ, DE MARZO 2020 A JULIO 2021

Estudio para nuestra tesis y la obtención del título profesional como Médico Cirujano.

Sección 2 de 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Su participación en este estudio consta en contestar un cuestionario online de 10 minutos, mediante su participación, contribuirá al conocimiento general sobre el acné y su asociación a los niveles de autoestima en adultos jóvenes de 19 a 24 años.

Toda opinión o información que Ud. proporcione será tratada de manera confidencial. No se revelará su identidad. Su información será resguardada en un archivo digital al que sólo tendrá acceso mediante clave el investigador y los ayudantes de investigación.

Su participación es completamente voluntaria. Se puede retirar del estudio en el momento que estime conveniente. Para ello, basta que cierre u abandone la página web con el cuestionario.

Declaración y/o consentimiento: Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo de las actividades en las que participaré si decido ingresar al estudio. También entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme en cualquier momento.

Encargada del estudio: [Mariapia](#) del Rosario Angeles Ramos, Flavia Pierina Vega Centeno Queirolo.
Contacto: mariapiaangeles27@gmail.com

¿Desea usted participar en este estudio? *

Si

No

EDAD *

- 19 años
- 20 años
- 21 años
- 22 años
- 23 años
- 24 años

SEXO *

- Femenino
- Masculino

¿Considera usted que antes o durante la pandemia por COVID 19 presentó en algún momento acné?

- Si
- No

¿Ha recibido usted tratamiento para el acné?

- Si
- No

De acuerdo a la ESCALA DE GRAVEDAD DEL ACNÉ ESPAÑOLA:

A continuación observará 3 preguntas cada una conteniendo una imagen referencial al grado de acné que considera haber presentado en las distintas zonas que son evaluadas por esta escala: CARA Y TÓRAX (anterior y posterior).

Siendo el grado 1 la presentación mas leve y el grado 4 (respecto a la zona facial) o el grado 3 (respecto a la zona del tórax) la presentación mas grave, marque usted a su criterio el grado que considera haber presentado:

Respecto a la zona facial, usted presentó:



- GRADO 1
- GRADO 2
- GRADO 3
- GRADO 4

Respecto al tórax anterior, usted presentó:



- GRADO 1
- GRADO 2
- GRADO 3

Respecto al tórax posterior, usted presentó:

Posterior



- GRADO 1
- GRADO 2
- GRADO 3

Escala de Autoestima de Rosenberg

A continuación encontrará una lista de afirmaciones en torno a los sentimientos o pensamientos que tiene sobre usted. Marque con una X la respuesta que más lo identifica.				
	Muy de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.				
2. Creo que tengo un buen número de cualidades.				
3. En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a.				
4. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.				
5. Siento que no tengo muchos motivos para sentirme orgulloso/a de mí.				
6. Tengo una actitud positiva hacia mí mismo/a.				
7. En general, estoy satisfecho conmigo mismo/a.				
8. Desearía valorarme más a mí mismo/a.				
9. A veces me siento verdaderamente inútil.				
10. A veces pienso que no soy bueno/a para nada.				

<https://docs.google.com/forms/d/1pHQdrucw5jbAjQHKuapdMmwOaLz2YJsPGa1YgdjgFjc/edit?chromeless=1>