



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE ECONOMÍA

El impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico en las
mujeres de Lima Metropolitana durante el año 2021

TESIS

Para optar el título profesional de Economista

AUTORA

Buleje Huerta, Jhoselin Geraldine

ORCID:0000-0002-9704-3298

ASESORA

Rosas López, Edith Erlinda

ORCID: 0000-0002-6469-422X

Lima, Perú

2024

Metadatos Complementarios

Datos de la autora

Buleje Huerta, Jhoselin Geraldine

Tipo de documento de identidad de la AUTORA: DNI

Número de documento de identidad de la AUTORA: 47790843

Datos de la asesora

Rosas López, Edith Erlinda

Tipo de documento de identidad de la ASESORA: DNI

Número de documento de identidad de la ASESORA: 29501173

Datos del jurado

JURADO 1: Rosas Santillana, Jorge Washington, DNI 10793381,
ORCID: 0000-0002-9658-9053

JURADO 2: Pastor Cavero, Jesus Hernan, DNI:07206287, ORCID: 0000-
0003-4908-1879

JURADO 3: Gil Trelles, Nicanor Luis, DNI: 73195476, ORCID: 0000-
0003-3620-0664

JURADO 4: Haro Lizano, Teresa Consuelo, DNI: 08541406, ORCID:
0000-0003-3412-1428

Datos de la investigación

Campo del conocimiento OCDE: 5.02.01

Código del programa: 311016

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Yo, **Jhoselin Geraldine Buleje Huerta**, con código de estudiante N.º **200** con DNI N.º **47790843**, con domicilio en **Calle Austral E-1 Mz E lt 1 Urb La campiña Chorrillos**, provincia y departamento de Lima, en mi condición de bachiller en Economía de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, declaro bajo juramento que:

La presente tesis titulado: "**El impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico en las mujeres de Lima Metropolitana durante el año 2021**" es de mi única autoría, bajo el asesoramiento de la docente Edith Erlinda Rosas López, y no existe plagio y/o copia de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación presentado por cualquier persona natural o jurídica ante cualquier institución académica o de investigación, universidad, etc. El cual ha sido sometido al antiplagio Turnitin y tiene el 4% de similitud final.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en la tesis, el contenido de estas corresponde a las opiniones de ellos, y por las cuales no asumo responsabilidad, ya sean de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o de internet.

Asimismo, ratifico plenamente que el contenido íntegro de la tesis es de mi conocimiento y autoría. Por tal motivo, asumo toda la responsabilidad de cualquier error u omisión en la tesis y soy consciente de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de falsa declaración, me someto a lo dispuesto en las normas de la Universidad Ricardo Palma y a los dispositivos legales nacionales vigentes.

Surco, 22 de agosto de 2024



Jhoselin Geraldine Buleje Huerta

DNI 47790843

Índice de Similitud

El impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico en las mujeres de Lima Metropolitana durante el año 2021

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
2	www.observatorioviolenciajunin.pe Fuente de Internet	1%
3	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Apagado



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS
Y EMPRESARIALES

Dr. Carlos Eduardo Del Valle Díaz
Jefe de División de Gestión y Trámites



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

MAG. CHRISTIAN ALEJANDRO BARRERA RAZURI
Rector de la Universidad Ricardo Palma
Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

9	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	1%
10	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
11	Submitted to Universidad del Istmo de Panamá Trabajo del estudiante	1%
12	Submitted to Instituto Superior de Artes, Ciencias y Comunicación IACC Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Apagado



Dedicatoria:

Mi tesis está dedicada a mis padres Juan y Julia por el esfuerzo empleado a la fecha en perseguir mis sueños, a mi hija Micaela por ser el motivo de superación de cada día que todo lo conseguido será para que sienta orgullo de ser hija de una madre que pese a las circunstancias la sigue sacando adelante, a mi hermana Jacky y Jassmin por apoyarme en el cuidado de mi hija mientras iba a estudiar.

Agradecimiento:

Agradezco a Dios, a mi asesor por el acompañamiento brindado todos estos meses, mi familia quien siempre estuvieron brindándome aliento para continuar y concluir con la tesis presente, y a mi hija por entender que había días que no podía estar con ella debido al tiempo que tenía que dedicarle a mi tesis, a esa persona que me ayudó a enfrentar mis miedos y ahora está viendo mis logros a mi lado.

Introducción

El fenómeno del trabajo doméstico, abarcando tanto las labores remuneradas como las no remuneradas realizadas por mujeres, constituye una dimensión fundamental en la comprensión de las dinámicas económicas y sociales contemporáneas. Este estudio se sitúa en la intersección de la economía y la equidad de género, explorando cómo el trabajo doméstico incide en el bienestar económico de las mujeres y, por extensión, en la estructura socioeconómica de Lima Metropolitana, Perú. A través de un enfoque cualitativo, esta investigación se adentra en las experiencias y perspectivas de las mujeres, desvelando el impacto económico y social derivado de su participación en estas actividades laborales.

La relevancia de esta investigación se ancla en el contexto de un creciente reconocimiento del papel crucial de las mujeres en la economía a niveles tanto nacional como doméstico, así como la importancia crítica de las labores de cuidado en los hogares. Este estudio se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, especialmente con el objetivo de alcanzar la igualdad de género y el empoderamiento de todas las mujeres y niñas, destacando la necesidad de valorar y reconocer el trabajo doméstico no remunerado.

En Perú, la realidad económica y social de las mujeres, marcada por una menor independencia económica en comparación con los hombres, y su rol predominante en la gestión del hogar y en la maternidad, subraya la urgencia de abordar estas temáticas desde una perspectiva académica. La investigación propuesta se propone llenar este vacío, ofreciendo un análisis detallado del impacto económico del trabajo doméstico sobre las mujeres en Lima Metropolitana, contribuyendo así al desarrollo de políticas más informadas y efectivas en pro de la equidad de género.

Este trabajo se organiza en seis capítulos, que abarcan desde el planteamiento del problema y los objetivos de la investigación, pasando por el marco teórico conceptual, la metodología aplicada, los resultados obtenidos y su discusión, hasta llegar a las conclusiones y recomendaciones. La investigación ofrece una contribución significativa al conocimiento académico y a la formulación de políticas públicas, enfatizando la importancia de reconocer y valorar el trabajo doméstico en sus múltiples dimensiones.

Índice

Metadatos Complementarios	II
Índice de Similitud	IV
Dedicatoria.....	VI
Agradecimiento	VII
Introducción.....	VIII
Índice	X
Lista de Tablas.....	XII
Lista de Figuras	XIV
Resumen	XV
Abstract.....	XVI
CAPÍTULO I.....	1
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	1
1. Formulación del Problema.....	1
2. Objetivos, General y Específicos.....	6
3. Justificación e importancia del estudio.....	6
4. Alcance y limitaciones.....	8
CAPÍTULO II.....	10
MARCO TEÓRICO – CONCEPTUAL.....	10
1. Antecedentes de la investigación.....	10
2. Bases teórico-científicas	20
3. Definición de términos básicos.....	26
CAPÍTULO III	28
HIPÓTESIS Y VARIABLES.....	28
1. Hipótesis y/o supuestos básicos.....	28
2. Las variables de estudio y su operacionalización.....	29
3. Matriz lógica de consistencia	30
CAPÍTULO IV	31
MÉTODO	31
1. Tipo y Método de investigación	31
2. Diseño específico de investigación.....	31
3. Población, Muestra o participante	32
4. Instrumento de recogida de datos	34
5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	35
6. Procedimiento para la ejecución del estudio.	36

CAPÍTULO V	38
RESULTADO Y DISCUSIÓN	38
1. Datos cuantitativos	38
2. Análisis y Resultados	43
3. Discusión de resultados	50
CAPÍTULO VI	53
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	53
1. Conclusiones.....	53
2. Recomendaciones	55
REFERENCIAS	57
APÉNDICE	65

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Principales datos sociodemográficos de la muestra</i>	34
Tabla 2 <i>Aporte del trabajo doméstico no remunerado al PBI, Latinoamérica</i>	70
Tabla 3 <i>Horas diarias dedicadas al trabajo remunerado, el trabajo doméstico no remunerado y total, según sexo, Latinoamérica</i>	71
Tabla 4 <i>Promedio de horas semanales que la población de 12 años a más dedica a actividades diarias, según sexo, Perú (INEI 2010)</i>	72
Tabla 5 <i>Rango de edades de las trabajadoras domésticas del hogar, Perú.(Cáceres, 2019)</i>	72
Tabla 6 <i>Índice de desigualdad de género (INEI 2021)</i>	74
Tabla 7 <i>Población según sexo y departamento según INEI 2021 en miles de personas</i>	75
Tabla 8 <i>Mujeres y hombres económicamente activos INEI 2021 en miles de personas</i>	76
Tabla 9 <i>Mujeres y hombres ocupados INEI 2021 en miles de personas</i>	77
Tabla 10 <i>Mujeres y hombres ocupadas/os según categoría de ocupación INEI 2021 (porcentaje), Lima Metropolitana</i>	78
Tabla 11 <i>Ingreso promedio real mensual proveniente del trabajo de mujeres y hombres, según ámbito geográfico según INEI 2021 (Soles constantes base=2020 a precios de Lima Metropolitana)</i>	79
Tabla 12 <i>Proporción del ingreso promedio real mensual proveniente del trabajo de las mujeres respecto al de los hombres, según ámbito geográfico INEI 2021 (Porcentaje)</i>	80
Tabla 13 <i>Carga total de trabajo de mujeres y hombres INEI 2021 (horas y minutos)</i> .	81
Tabla 14 <i>Carga total de trabajo de mujeres y hombres que participan en el mercado de trabajo remunerado INEI 2021 (horas y minutos)</i>	82
Tabla 15 <i>Promedio de horas a la semana que dedican mujeres y hombres a actividades diarias (horas y minutos), Perú</i>	83

Tabla 16 <i>Promedio de horas a la semana que dedican mujeres y hombres desocupados (horas y minutos)</i>	84
Tabla 17 <i>Relación de cada pregunta con los indicadores de la categoría Trabajo doméstico:</i>	85
Tabla 18 <i>Relación de cada pregunta con los indicadores de la categoría Desvalorización:</i>	86

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Flujo circular de renta ampliado</i>	22
Figura 2 <i>Ruta de procesamiento y análisis de entrevistas</i>	35
Figura 3 <i>Edades de las trabajadoras domésticas no remuneradas (porcentaje)</i>	39
Figura 4 <i>Estado civil de las trabajadoras domésticas no remuneradas (porcentaje)</i> ...	40
Figura 5 <i>Número de hijos de las trabajadoras domésticas no remuneradas (porcentaje)</i>	41
Figura 6 <i>Nivel educativo de las trabajadoras domésticas no remuneradas (porcentaje)</i>	42
Figura 7 <i>Composición del trabajo doméstico</i>	68
Figura 8 <i>América Latina (17 países): proporción de tiempo dedicado a quehaceres domésticos y cuidados no remunerados, según sexo (Porcentaje)</i>	69
Figura 9 <i>Distribución del trabajo doméstico remunerado y no remunerado en el Perú según Cáceres, 2019 (Porcentaje)</i>	73

Resumen

El objetivo de la tesis es conocer el impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico remunerado y no remunerado que realizan las mujeres, abordada desde un enfoque económico y social. Para ello se utilizó una metodología cualitativa y descriptiva en donde se aplicaron entrevistas semiestructuradas buscando con ello conocer la percepción de las trabajadoras domésticas. Como resultados se encontró que las trabajadoras domésticas sí reconocen un impacto negativo en su economía e ingresos: las no remuneradas realizan actividades de cuidado en su hogar por lo que sus ingresos son limitados o nulos, como también realizan doble jornada de trabajo afectando su uso del tiempo. En el caso de las trabajadoras domésticas remuneradas se encuentra que sus ingresos son reducidos y no alcanzan el sueldo mínimo, encontrándose en situación de vulnerabilidad y desprotección social. Como conclusión se encuentra que el impacto económico de la desvalorización de las trabajadoras domésticas logra influir en otros aspectos de su vida como los sociales y personales.

Palabras clave: trabajo doméstico, valoración económica, ingresos, distribución del tiempo, protección social.

Abstract

The objective of the thesis is to understand the economic impact of the devaluation of paid and unpaid domestic labor performed by women, approached from an economic and social perspective. For this purpose, a qualitative and descriptive methodology is employed, using semi-structured interviews to gather the perception of domestic workers. The results show that domestic workers do recognize a negative impact on their economy and income: those who are unpaid perform caregiving activities at home, leading to limited or zero income, and they also engage in double shifts, affecting their time use. In the case of paid domestic workers, their earnings are reduced and often do not reach the minimum wage, leaving them in a situation of vulnerability and lacking social protection. As a conclusion, it is observed that the economic impact of devaluing domestic workers influences other aspects of their lives, such as social and personal dimensions.

Keywords: domestic work, economic valuation, income, distribution of time, social protection.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

1. Formulación del Problema

El trabajo doméstico y las mujeres representan un aporte importante a la economía de los países, ya sea este remunerado o no remunerado, entendiendo que es importante incorporarlas tanto a los sectores productivos, como también reconocer al trabajo no remunerado como soporte de la economía. Tanto en el Perú como en otros países, el trabajo del hogar remunerado tiene representación en el aporte al Producto Bruto Interno (PBI) desde la Población Económicamente Activa (PEA). Sin embargo, resalta aún más el aporte del trabajo doméstico no remunerado que suelen ser invisibilizado por no encontrarse dentro de los sistemas económicos de los países, siendo no reconocido (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2019).

Por ello, los países realizan mediciones para conocer el aporte del trabajo doméstico no remunerado en su economía, encontrando, para el caso del Producto Bruto Interno, este representa un importante porcentaje, encontrándose que la mayoría se encuentra dentro del 20%. Esto también conlleva a buscar conocer el uso del tiempo en cuanto a horas diarias que se utilizan para realizar trabajos remunerados frente a trabajos domésticos no remunerados en países latinoamericanos, mediante la realización de encuestas, encontrando que las horas dedicadas al trabajo remunerado siempre es mayor en el caso de los hombres, mientras que el trabajo doméstico no remunerado en todos los casos es mayor en las mujeres, lo cual a su vez incrementa el tiempo total diario de trabajo.

En el caso peruano la situación es similar, encontrando que, en horas semanales, las actividades dedicadas al hogar y al cuidado son mayores en las mujeres que en los hombres, mientras que esta situación cambia en actividades vinculadas a la educación y el tiempo libre. Al respecto, se encuentra que el trabajo doméstico es netamente femenino

y urbano. En efecto, en la Encuesta Nacional de Hogares sobre Condiciones de Vida y Pobreza del 2017 se encuentra que, del total de trabajadores del hogar, el 95.6% está compuesto de mujeres y el 4.4%, de hombres. Cáceres (2019) menciona sobre la relación constante de las mujeres con las tareas domésticas que parten desde los constantes estereotipos de género.

Respecto a la edad, se observa que la mayor parte de las trabajadoras domésticas son adultas, siendo mayores de 30 años. En cuanto a las cinco regiones con mayor porcentaje de trabajo doméstico, estas se encuentran ubicadas en la costa (Lima, La Libertad, Piura, Callao y Lambayeque), siendo Lima la que concentra el 54.3% del total. Esto como consecuencia de ser regiones con mayores ingresos y crecimiento dentro del Producto Bruto Interno nacional, además de ser atractivas para las migraciones internas originadas en otras regiones con mayor situación de pobreza y exclusión en búsqueda de mejores salarios y oportunidades educativas (Fuertes et al., 2013).

Así, por estas características que involucran cuestiones de género, pobreza y discriminación, es que el trabajo doméstico es constantemente poco valorado a pesar de su importancia social y económica, encontrándose que este suele ser invisibilizado, lo cual conlleva a la presencia de informalidad y trabajo precario. Cáceres (2019) Menciona que el caso del trabajo doméstico no remunerado, este representa el 81.2% del total de trabajo doméstico en el Perú y sucede cuando la persona no recibe remuneración alguna por las actividades realizadas, en el cual suelen participar los mismos integrantes del hogar.

La decisión de realizar el trabajo doméstico no remunerado en las mujeres suele surgir a partir de un acuerdo de pareja afectando los ingresos y el uso del tiempo de la mujer que, si se dedica exclusivamente a ello, significa su salida del mercado laboral, y si comparte labores productivas y reproductivas, significa limitaciones en su realización.

Así, esto se materializa en la renuncia o en oportunidades perdidas, generando un costo y estimando su valor entre 1,000 a 5,000 soles, siendo la cantidad mayor según el nivel educativo y profesional de la mujer (Defensoría del pueblo, 2019).

Asimismo, en cuanto al uso del tiempo, se evidencia que la participación de los hombres en las tareas domésticas es mucho más reducida que el de las mujeres y, a pesar de que la participación femenina en el mercado laboral ha aumentado, estas aún siguen asumiendo las labores domésticas. En efecto, según la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo, la brecha de género en áreas urbanas para trabajos domésticos no remunerados es de 22 horas y 34 minutos en el país (Defensoría del pueblo, 2019). Sin embargo, sucede el caso de que, si la familia tiene mayores ingresos económicos, esto reduce el uso del tiempo de las mujeres en las labores domésticas, logrando contratar a otras mujeres para que realicen estas tareas, generando así el trabajo doméstico remunerado.

Cáceres (2019), menciona que el trabajo doméstico remunerado representa solo el 18.8% del total de trabajo doméstico en el Perú y se realiza al contratar una tercera persona que realice actividades domésticas a cambio de recibir un salario, las cuales no pueden ser asumidas o realizadas por los miembros del hogar.

Este trabajo doméstico remunerado puede realizarse como adentro o como afuera, encontrando que los hogares con mayores recursos económicos suelen contratar trabajadoras domésticas como adentro, lo cual se relaciona con que todos los miembros de ese hogar realizan actividades laborales productivas y educativas (Garavito, 2016a). En cuanto a la remuneración del trabajo doméstico realizado, este depende de múltiples factores individuales, familiares y contextuales, siendo así que los hogares con menores recursos solicitan la realización de múltiples actividades a cambio de bajos salarios, mientras que hogares de altos recursos solicitan trabajadoras más especializadas y, por tanto, brindan mayores salarios (Garavito, 2016b).

Ahora, a pesar de que el trabajo doméstico sea remunerado, se encuentra que esta se desarrolla en condiciones de precariedad y vulnerabilidad. Se encuentran indicadores como la falta de vacaciones y Compensación por Tiempo de Servicio (CTS) o ingresos por debajo de la remuneración mínima vital que superan el 90% de ocurrencia; otros indicadores con alto porcentaje es el pago en efectivo, los contratos verbales, la discriminación étnica y el despido intempestivo (Pérez, 2015). Así, a pesar de que en los últimos años hubo aumentos en el nivel de ingresos de las trabajadoras domésticas, los niveles de informalidad son altos (88.6%) llegando a trabajar más de 48 horas a la semana, con relativamente alta afiliación a un seguro, pero baja afiliación a un sistema de pensiones (Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, 2021).

La búsqueda de mejores ingresos dentro del trabajo doméstico ha conllevado a la migración externa, siendo los principales destinos países como Estados Unidos, Argentina, Chile, España e Italia. Así, se observa una feminización de la migración peruana en donde la dinámica es la salida de la trabajadora doméstica que suele ser madre y deja en el país a sus hijos al cuidado de otros familiares a los cuales envía dinero constantemente. Entonces, aunque hay mejora de ingresos, esto no necesariamente sucede con las condiciones laborales, encontrándose situaciones de precariedad. Otra característica importante es la profesionalización de las trabajadoras domésticas que han logrado migrar al exterior, las cuales tienen un nivel educativo técnico -mayor al común de trabajadoras domésticas- por lo que suelen desenvolverse en labores de cuidado de niños y ancianos (Fuertes et al., 2013).

Se observa que, tanto el trabajo doméstico no remunerado como remunerado se encuentra en situación de precariedad y poca valoración en cuanto al uso del tiempo, los ingresos y la formalización laboral. Ante ello, en el Perú en los últimos años se ha realizado iniciativas para mejorar la situación del trabajo doméstico, evidenciándose, por

ejemplo, mejoras normativas como la promulgación de la Ley N°31047 – Ley de trabajadoras y trabajadores del hogar en el 2020, o en los aspectos económicos, la inclusión del trabajo doméstico no remunerado a las cuentas nacionales, además del reconocimiento del trabajo doméstico remunerado al PBI peruano. Sin embargo, a pesar de estas iniciativas, no se encuentra que estas sean efectivas para lograr una mejora o incluso solución de la situación laboral de las trabajadoras domésticas. Eso se evidencia en la disminución sostenida del porcentaje de personas que se dedican al trabajo del hogar, pasando de 3.3% en el 2008 a 2.3% en el 2018 en el Perú (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2019). Esto puede indicar que estas iniciativas no apuntan directamente a las necesidades de las trabajadoras del hogar y el aspecto de la informalidad.

A partir de la situación planteada sobre el trabajo doméstico en el país, se considera importante conocer cómo ello afecta a las mujeres tanto económica como socialmente, en cuanto a sus ingresos, uso del tiempo, proyectos personales, entre otros, desde un enfoque cualitativo, en el caso de las mujeres en Lima Metropolitana.

Problema General

¿Cuál es el impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico en las mujeres de Lima Metropolitana durante el año 2021?

Problema Especifico

- a. ¿Cómo ha incidido la desvalorización económica en los ingresos y las expectativas personales de las trabajadoras domésticas no remuneradas en Lima Metropolitana durante el año 2021?
- b. ¿Cómo ha incidido la desvalorización económica en los ingresos y las condiciones laborales de las trabajadoras domésticas remuneradas en Lima Metropolitana durante el año 2021?

- c. ¿Cuáles son las expectativas y proyectos a futuro de las trabajadoras domésticas en Lima Metropolitana durante el año 2021?

2. Objetivos, General y Específicos

Objetivos Generales

Conocer el impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico en las mujeres de Lima Metropolitana durante el año 2021.

Objetivos Específicos

- a. Conocer la incidencia de la desvalorización económica en los ingresos y las expectativas personales de las trabajadoras domésticas no remuneradas en Lima Metropolitana durante el año 2021.
- b. Conocer la incidencia de la desvalorización económica en los ingresos y las condiciones laborales de las trabajadoras domésticas remuneradas en Lima Metropolitana durante el año 2021.
- c. Identificar las expectativas y proyectos a futuro de las trabajadoras domésticas en Lima Metropolitana durante el año 2021.

3. Justificación e importancia del estudio.

Justificación

La justificación en una tesis es fundamental porque permite indicar los motivos por el que se está realizando y su aporte puede entenderse desde el carácter teórico, práctico y metodológico (Bernal, 2010). En ese sentido se plantea la justificación de esta tesis desde tres perspectivas: práctica, que se refiere a los beneficios y utilidad del estudio; metodológica, en tanto que el método planteado sea útil a otras investigaciones; y teórica, resaltando el conocimiento desarrollado a partir de las bases teóricas encontradas.

Justificación práctica

Así, esta tesis se justifica a nivel práctico en tanto que busca aportar sobre el conocimiento de la situación de vulnerabilidad de las trabajadoras domésticas tomando en cuenta factores como el uso del tiempo, ingresos y beneficios laborales. En efecto, se ha demostrado en el planteamiento del problema que, en el caso de la labor doméstica no remunerada, las mujeres dejan de lado sus aspiraciones educativas y laborales para dedicarse a la realización de actividades del hogar y de cuidado generando una doble jornada, mientras que, en el caso de las trabajadoras domésticas remuneradas, se encuentra precarización laboral con bajos ingresos, sin CTS, vacaciones o seguros. Por ello, con el análisis de la información que se obtenga de esta tesis, se espera generar conocimiento que puede posteriormente aportar al planteamiento de políticas, planes y normativa que pueda mejorar el estado de precariedad y vulnerabilidades de las trabajadoras domésticas.

Justificación metodológica

A nivel metodológico, la tesis se justifica por su aporte desde el campo cualitativo de la economía, en donde se resalta el uso y aplicación de entrevistas y análisis documental. Esto permite comprender los aspectos individuales y subjetivos de las trabajadoras domésticas, complementando así el conocimiento estadístico y cuantitativo existente sobre el problema, dado que en la revisión de antecedentes se ha encontrado múltiples investigaciones económicas que correlacionan, mediante el uso de la econometría, el análisis de datos estadísticos existentes o la realización de encuestas, aspectos de diversas situaciones de las trabajadoras domésticas. Ante ello, se resalta la importancia de conocer también las vivencias y perspectivas particulares de las trabajadoras domésticas.

Justificación teórica

Por último, la justificación teórica parte de rescatar y resaltar los conocimientos económicos vinculados con el empleo y el género, permitiendo así la discusión entre diversos autores y autoras en el contexto de nuestra realidad peruana y generando un conocimiento específico sobre la situación de las trabajadoras domésticas tanto remuneradas como no remuneradas, buscando lograr así un análisis integral del problema descrito.

Importancia

La importancia del estudio sobre el impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico en las mujeres de Lima Metropolitana durante el año 2021 radica en su capacidad para iluminar las profundas implicancias que esta desvalorización tiene no solo en la esfera económica, sino también en el tejido social y el bienestar de una población significativa dentro de la sociedad. Este análisis proporciona una base crítica para la comprensión de cómo las normas culturales y las estructuras económicas perpetúan la inequidad de género, y resalta la urgencia de políticas públicas y prácticas empresariales que reconozcan y valoren equitativamente el trabajo doméstico. Al evidenciar las disparidades económicas enfrentadas por las mujeres que realizan estas labores, el estudio apunta hacia la necesidad de una transformación social y económica que promueva la igualdad de género, mejore las condiciones laborales de las trabajadoras domésticas, y en última instancia, contribuya al desarrollo sostenible al asegurar que todas las formas de trabajo sean justamente recompensadas. Esta investigación no solo arroja luz sobre las desigualdades actuales, sino que también abre caminos para el diálogo y la acción estratégica hacia una sociedad más inclusiva y equitativa.

4. Alcance y limitaciones

Alcance

El alcance de esta tesis se relaciona con los objetivos planteados, en los cuales se busca conocer cómo la desvalorización del trabajo doméstico femenino puede impactar en su economía. El lugar en donde se realizará la tesis será a nivel de los distritos de Lima Metropolitana y el periodo de tiempo de recojo de información se realizará durante el 2021. Se considerará para la tesis, contactar a trabajadoras domésticas tanto remuneradas como no remuneradas.

Limitaciones

Las limitaciones, siguiendo lo planteado en la justificación, se relacionan con la poca literatura bibliográfica de investigaciones de tipo cualitativa sobre el tema del trabajo doméstico. Asimismo, tal como se planteará en la metodología, el acceso a las trabajadoras domésticas se realizará a través de una selección por conveniencia y según disponibilidad de acceso, especialmente con las trabajadoras domésticas que se encuentren en estado de informalidad o que sean no remuneradas, dado que no se encuentra un registro o padrón claro de las mismas en el Ministerio de Trabajo. Relacionado con ello, se encuentra como una limitación el contexto actual de pandemia por la COVID-19 que puede restringir nuestro desplazamiento de salidas de campo para el recojo de información.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO – CONCEPTUAL

1. Antecedentes de la investigación

Mercado laboral femenino

Antecedentes Internacionales.

Ruiz (2021) observa que, en el contexto de la pandemia, el mercado laboral femenino en América Latina y el Caribe se ha visto afectado. Las mujeres suelen trabajar en servicios, cuidados y autoempleo, sectores que enfrentaron restricciones por cierres o suspensiones por temas de bioseguridad, como restaurantes y hoteles que cuentan con un 75% de trabajadoras. Esta situación afectó el acceso de ingresos a las mujeres, generando impacto en temas de vulnerabilidad y violencia.

Velazco y Velazco (2021) señalan que los efectos de la COVID-19 en las mujeres dependen de su rol en el mercado de trabajo. Si son empresarias o autoempleadas, tuvieron restricciones y/o cierres que afectaron el funcionamiento de sus negocios con caída de ingresos. Si son trabajadoras dependientes, hubo pérdida de empleo y aumento de la informalidad. Sin proveedoras de cuidados, aumentó el trabajo doméstico no remunerado y disminuyó el tiempo libre. Todo esto en un contexto de disminución de su rol ciudadano por el confinamiento, con aumento de redes de apoyo.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2021) informa que estas consecuencias representan un retroceso de más de 10 años del mercado laboral femenino. Los sectores más afectados fueron el turismo, la manufactura, y el comercio al por mayor y menor, así como los sectores de salud y educación. En América Latina, la caída del PBI fue del 7.7%, con un mayor riesgo económico para las mujeres (56.9%) en comparación con los hombres (40.6%). En El Caribe, la caída del PBI fue del 7.9%, con un riesgo del 54.3% para las mujeres y del 38.7% para los hombres.

Vaca (2019) destaca que el mayor acceso de la mujer al mercado laboral no ha significado dejar de lado las labores dentro del hogar. Las tareas domésticas y de cuidado reducen la participación de las mujeres en aspectos laborales y sus ingresos, limitando su acceso a trabajos formales y asalariados. Aunque la tasa de participación de las mujeres en el mercado laboral ha aumentado en los últimos años, esto no ha impactado en la división sexual del trabajo, lo que resulta en jornadas de trabajo más extensas.

Caamaño (2010) encuentra que el aumento de la participación laboral femenina responde tanto a la oferta como a la demanda. En la oferta, las mujeres retrasan el matrimonio, se separan o se convierten en madres solteras, además del aumento del nivel educativo que incrementa las expectativas laborales. En la demanda, el crecimiento económico y la mayor necesidad de mujeres trabajadoras, aunque en situaciones de precariedad.

Antecedentes Nacionales.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019) reporta que, en el último censo realizado del 2017, las mujeres representan un 50.4% de la población, ligeramente más que los hombres con 49.6%. A nivel departamental, la mayor concentración se encuentra en Lima Metropolitana, con el 32.3% del total. La población femenina se traduce en el empleo y mercado laboral en Población Económicamente Activa (ocupada o desocupada) y Población Económicamente Inactiva (inactivo pleno o desempleo oculto).

El Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (2018) señala que, en la población económicamente activa de las mujeres, la mayoría se dedica a trabajos independientes, seguido del empleo privado y el trabajo doméstico no remunerado. Un porcentaje más bajo corresponde al trabajo doméstico remunerado, el cual ha disminuido de 2008 a 2018. En las ramas de actividad económica, la mayoría de las mujeres se ubica

en servicios, seguido por el comercio y la actividad extractiva (agricultura, ganadería, silvicultura y pesca). Esta población ha mejorado su nivel educativo, especialmente en la educación superior universitaria, y se han observado mejoras en el acceso a seguros de salud. La maternidad influye en la situación laboral de las mujeres: a mayor nivel educativo, menor número de hijos, y mayores ingresos laborales mensuales en mujeres con menos hijos.

Morrison (2021) encuentra que el empleo femenino en el Perú se caracteriza por ser vulnerable y ha empeorado por la pandemia de COVID-19. En Lima Metropolitana, el empleo femenino disminuyó en un 14.7%, más que el de los hombres. La maternidad limita la educación y los ingresos de las mujeres. Los hijos reducen la participación de las mujeres en el mercado laboral, siendo el trabajo doméstico la razón principal de inactividad económica. Durante la pandemia, el cierre temporal de escuelas y centros de cuidado aumentó la carga de trabajo doméstico femenino. A pesar de ello, las mujeres han mantenido empleos precarios y de baja calidad, ya sea en el hogar o mediante teletrabajo, expuestas a la vulnerabilidad.

Jaramillo y Ñopo (2020) indican que las micro y pequeñas empresas son una fuente fundamental de empleo para las mujeres en Perú. Sin embargo, el cierre de actividades por la pandemia afectó su trabajo e ingresos.

Garavito (2000) destaca que las cuestiones laborales están profundamente ligadas a las relaciones familiares. Para generar ingresos y consumo, se establecen roles entre los miembros del hogar. El aumento de ingresos de un hogar depende más del aumento de miembros activos en el mercado laboral que de un incremento en la remuneración.

Chujutalli (2017) en su tesis sobre el costo de la maternidad respecto a los salarios, concluye que las mujeres son penalizadas en su remuneración, especialmente en el sector privado, lo que demuestra la inestabilidad laboral.

Anderson (2012) señala que la crisis de los cuidados en el hogar ha significado cambios en Perú y el mundo. El envejecimiento de la población y los cambios en los roles de género generan nuevas demandas, como el cuidado infantil en familias con padres que trabajan fuera del hogar, o de mujeres migrantes que cuidan niños y ancianos en otros países. Los cuidados presentan dimensiones económicas y materiales, así como dimensiones políticas.

Rojas (2012) considera necesario reconocer adecuadamente el trabajo femenino en general y el trabajo doméstico en específico, conciliando la vida familiar y laboral y reasignando las labores de género. Con capacitaciones, se espera que estas labores vayan más allá de lo reproductivo a lo productivo, generando una inserción laboral adecuada.

Trabajo doméstico e ingresos y uso del tiempo

Antecedentes Internacionales.

Bordón (2021) evidencia en Costa Rica desigualdades en los ingresos y en las horas dedicadas a las actividades laborales. Destaca el caso de las mujeres jefas de hogar y el aporte de las tareas domésticas **ocultas** en la economía productiva.

Ramírez (2021) señala que en Colombia la situación laboral de las mujeres se relaciona con la economía y aspectos sociales como el uso del tiempo. Las horas dedicadas al trabajo remunerado y a las labores de cuidado reflejan esta relación.

Aguirre et al. (2005) encuentran en Uruguay que el trabajo no remunerado es más significativo en las mujeres que en los hombres. El tiempo dedicado depende del tipo de hogar y número de miembros. Entre las mujeres, el trabajo no remunerado varía según

estrato socioeconómico, siendo las mujeres pobres, jóvenes y con hijos quienes dedican más tiempo a ello. En España, la situación es similar. Las desigualdades se manifiestan en el tiempo dedicado al trabajo no remunerado, consecuencia del sistema patriarcal.

Gammage y Orozco (2008) encuentran que en México y Guatemala las mujeres realizan un mayor porcentaje de trabajo doméstico frente a los hombres. La relación con la pobreza considera el tiempo como recurso. Proponen construir instrumentos para obtener información consistente y regional, aplicando métodos cuantitativos y cualitativos para conocer las actividades productivas considerando características sociales y culturales.

Carrasquer (2009) en su tesis doctoral investiga el trabajo femenino en la actualidad. Encuentra que el concepto de doble presencia afecta la cantidad y calidad del trabajo femenino. Conocer en amplitud todos los aspectos del trabajo femenino es fundamental, no solo un análisis separado del trabajo fuera de casa o las actividades dentro de ella. Es esencial comprender el uso del tiempo de las mujeres.

Antecedentes nacionales.

Avolio et al. (2021) encuentran que las mujeres destinan más tiempo al trabajo que corresponde a una jornada laboral (1.3 horas más que los hombres) y en actividades que no representan remuneraciones (21.4% en mujeres y 11.1% en hombres), afectando sus ingresos y su bienestar.

Barrantes y Matos (2019) señalan que la inserción laboral de las mujeres y la situación de desigualdad se ven afectadas por el trabajo doméstico y de cuidado asignado a las mujeres debido a la división sexual del trabajo. Esto genera barreras en la calidad de los trabajos y las remuneraciones.

Lavado (2017) estudia el tiempo de las mujeres en la economía y su contribución, encontrando que la economía nacional entiende los ingresos como fundamentales para la satisfacción de necesidades. Sin embargo, también considera el tiempo y su uso como un recurso fundamental para mejorar la calidad de vida. Por ejemplo, en un hogar con una madre soltera que gana 1200 soles al mes y su hijo, y otro hogar con un padre que gana 1800 soles al mes, su esposa y su hijo, ambos tienen un ingreso per cápita de 600 soles. Sin embargo, la madre soltera deja a su hijo solo para ir a trabajar, mientras que el padre deja a su hijo con su esposa, lo que varía la calidad de vida de los niños (Lavado, 2017).

Beltrán y Lavado (2014) encuentran que el uso del tiempo de las mujeres en actividades domésticas debe considerarse un aporte a la economía. Es necesario conocer las limitaciones laborales y educativas que supone el trabajo no remunerado para ellas.

Fuertes y Velazco (2019) respaldan estos resultados, encontrando una relación entre el cuidado, la maternidad y la necesidad de mayor flexibilidad en los trabajos, lo que reduce sus ingresos y las lleva a optar por empleos de medio tiempo o autoempleo. En un estudio cuantitativo en Lima, Callao, Junín y Amazonas, encuentran que la brecha de género en ingresos en 2017 varía entre 55% y 67%, siendo mayor en grupos de menores ingresos. Los cuidados y la discriminación también influyen (Fuertes y Velazco, 2019).

Lifoncio (2019) en su tesis de licenciatura destaca los beneficios de la participación de mujeres en cooperativas de ahorro y crédito dentro de la economía local. La participación en estos espacios permite que las mujeres se capaciten económica y financieramente, brindándoles autonomía y empoderamiento. Las mujeres en contextos de vulnerabilidad pueden generar ingresos propios, aportando a sus hogares y disminuyendo su dependencia de otros miembros.

Trabajo doméstico y brechas laborales

Antecedentes Internacionales.

Salvador y Cossani (2020) señalan que en América Latina y el Caribe, el 93% del trabajo doméstico remunerado es realizado por mujeres. La mayoría de estas trabajadoras se encuentra en condiciones precarias y sin protección social, siendo informales un 77.5%. Los países con mayor porcentaje de trabajadoras domésticas son Paraguay, Argentina y Brasil, mientras que los países con menor cobertura de seguridad social (10%) son Bolivia, México, Nicaragua, El Salvador, Guatemala y Perú. La COVID-19 ha exacerbado la situación de las trabajadoras domésticas. Estas trabajadoras han tenido que atender tareas domésticas tanto en sus propios hogares como en los hogares donde trabajan. La necesidad de pernoctar en los hogares de sus empleadores por temas de seguridad, alejándose de sus familias, y el alto riesgo de contagio, junto con el inadecuado acceso a servicios de salud debido a la falta de protección social, han agravado su situación.

Loyo y Velásquez (2009) investigan las características económicas del trabajo doméstico remunerado en América Latina, encontrando insuficiencia de ingresos y desprotección en temas de salud y pensiones, lo cual se relaciona con la pobreza. Aunque existen iniciativas de leyes y normas laborales, estas no son suficientes, resultando en disparidades entre los países latinoamericanos. Es necesario mejorar las acciones de fiscalización y protección para responder adecuadamente a las limitaciones normativas.

Antecedentes nacionales.

Alarcón (2016) en su tesis para optar el título de economista, analiza los factores que debilitan el trabajo doméstico y encuentra que en Cusco existe una relación directa entre el nivel de ingresos, el acceso a beneficios sociales y la informalidad. El 46.7% de

las mujeres recibe menos de 700 soles como remuneración, solo el 3.7% cuenta con gratificaciones y el 5.2% tiene derecho a vacaciones. Ninguna de las trabajadoras domésticas tiene acceso a pensiones, y el 20.7% cuenta con seguros de salud, pero no privado por iniciativa laboral, sino estatal por iniciativa propia (Sistema Integral de Salud).

Valdez (2014) en su tesis para optar el grado de magíster en Estudios de Género, analiza la relación entre trabajadora doméstica y empleadora. Encuentra que las trabajadoras remuneradas como adentro suelen ser de origen migrante, con pocas redes de contacto y menores condiciones educativas y económicas que sus empleadoras. El cumplimiento de sus derechos laborales depende en gran medida de la disposición de la empleadora y de la presión de la trabajadora para que se cumplan, a pesar de la existencia de normativas que los regulan. La relación entre trabajadora y empleadora se construye a partir de diferentes intereses y aspiraciones. La trabajadora obtiene remuneraciones para su subsistencia, mientras que la empleadora, al delegar las labores domésticas, tiene la oportunidad de dedicarse a otras actividades que facilitan su crecimiento personal, educativo y/o profesional. Esta estructura jerárquica también considera temas vinculados a la pobreza y la etnicidad.

Loayza (2021) en su estudio sobre los derechos laborales vinculados a la pobreza y el género, encuentra que la pobreza y etnicidad de las mujeres influye en las brechas laborales y limita sus oportunidades de cambio o evolución. El enfoque de género vinculado a la pobreza ayuda a entender los motivos que llevan a las mujeres a esta situación. En el caso del trabajo doméstico, al ser estigmatizado, las remuneraciones suelen ser menores al sueldo mínimo vital.

Rottenbacher (2015) en su investigación sobre tratos discriminatorios a trabajadoras domésticas en espacios públicos, encuentra que la discriminación por origen migrante y étnico es común, especialmente en espacios socioespaciales comunes de grupos sociales que no identifican a las trabajadoras domésticas como parte de ellos.

Bastidas (2012) en su estudio sobre las trabajadoras domésticas y la posibilidad de protección social, encuentra que ellas no perciben un apoyo suficiente de las leyes y programas sociales. Se ven excluidas del sistema de protección social, enfrentando discriminación permanente y leyes que carecen de mecanismos efectivos de protección.

Garavito (2017) en su investigación sobre las posibilidades de que las trabajadoras domésticas mejoren su trayectoria educativa, encuentra que, si logran mejorar su nivel educativo, pueden insertarse en otras ocupaciones o trabajos independientes que mejoren su remuneración. La educación se convierte así en una herramienta clave para salir del trabajo doméstico.

Evolución normativa del trabajo doméstico

Antecedentes nacionales.

Rentería (2015) destaca la importancia de conocer la evolución normativa del trabajo doméstico en Perú para entender su mejora con el tiempo, tanto en el trabajo remunerado como no remunerado. Desde inicios de la República, el trabajo doméstico ha sido reconocido como una ocupación femenina (cocina, limpieza, cuidado), contribuyendo significativamente al Producto Bruto Interno, aunque en condiciones laborales inadecuadas.

Alarcón (2021) destaca que en el siglo XXI se dio un paso importante con la Ley N°27986 (2003) que otorgaba beneficios laborales a los trabajadores del hogar. En 2020, la Ley N°31047 mejoró estos derechos, incluyendo contratos escritos, remuneración

mínima vital, seguridad social, y medidas contra la discriminación y el hostigamiento sexual.

La Ley N°27942 – Ley de Prevención y Sanción del Hostigamiento Sexual (2021), define protocolos y sanciones específicas para trabajadoras del hogar. El Decreto Supremo N°004-2009-TR – Precisa Actos de Discriminación contra las Trabajadoras del Hogar (2009), considera actos de discriminación el uso de uniformes en lugares públicos.

La Ley N°28983 – Ley de Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres (2007), reconoce la equidad de género, estableciendo la erradicación de prácticas o lenguaje de superioridad. Otras normas regulatorias incluyen la Ley de Relaciones Colectivas de Trabajo y las Normas Reglamentarias para el Funcionamiento de las Agencias Privadas de Empleo (2003).

Rentería (2015) menciona que, en términos económicos, la inclusión del trabajo doméstico no remunerado en las cuentas nacionales y el reconocimiento del trabajo doméstico remunerado en el PBI peruano, demuestran su relevancia para la economía. El Sistema de Cuentas Nacionales, con sus recomendaciones para la elaboración de cuentas y agregados macroeconómicos, incorporó en 2014 el trabajo doméstico no remunerado como cuenta satélite mediante la Ley N°29700. Esto permite visibilizar y valorar este trabajo, elaborar indicadores de su aporte al bienestar, y facilitar la obtención de información.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2021) informa que actualmente se impulsa la creación de un Sistema Nacional de Cuidados, cuyo Grupo de Trabajo fue creado en abril de 2022 mediante la Resolución Ministerial N°114-2022-MIMP. Este sistema busca reconocer los estereotipos de género que sobrecargan a las mujeres con el cuidado, impactando sus ingresos y ocupación, así como los cambios

demográficos, el impacto de la COVID-19, y la persistencia de la discriminación y violencia contra trabajadoras domésticas remuneradas. El Sistema Nacional de Cuidados establecerá acciones públicas y privadas para generar bienestar y reducir desigualdades sociales y de género.

2. Bases teórico-científicas

Economía Familiar

En cuanto a las bases teóricas consideradas para esta tesis, se inicia el análisis desde la economía familiar con Gary Becker. Desde la microeconomía, Becker consideró cuestiones que parecían excluidas de los estudios económicos, como la familia, viéndola como el centro de la sociedad.

Becker (1965) argumenta que existe tiempo que, aunque no esté dedicado al mercado, también es productivo. Diferencia el tiempo de producción doméstica del tiempo de ocio, considerando productivo el trabajo doméstico. Sostiene que la inversión en capital humano afecta de la misma manera a la productividad del tiempo dedicado al hogar y al mercado.

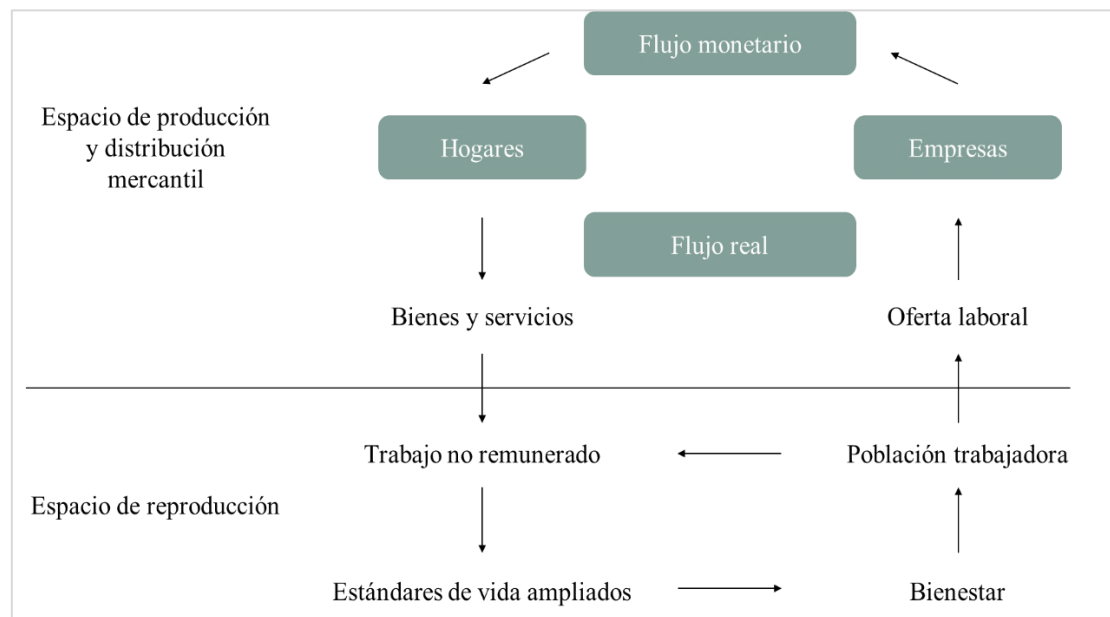
Esta perspectiva empieza a considerar productivo no solo el trabajo realizado fuera del hogar o en el mercado laboral, sino también el doméstico. Becker, sugiere que en la familia se aplican las ventajas comparativas, permitiendo que cada miembro se especialice en una actividad productiva o reproductiva, derivando en beneficios y uso del tiempo según dichas actividades. "La decisión de asignación de la dotación de tiempo a las distintas actividades dependería de la productividad relativa de dichos miembros para las tareas domésticas en relación con el trabajo en el mercado" (Garavito, 2016, p. 12). Esta teoría busca entender cómo los miembros del hogar, a través de esa especialización, organizan su tiempo.

Se resalta que la teoría de Becker permitió que el trabajo doméstico sea considerado como aportante a la economía. Sin embargo, esta teoría opera dentro de parámetros tradicionales de familia nuclear en los que cada miembro tiene una función fija, asignando a las mujeres un rol doméstico y a los hombres el de proveedores. Este estado armónico se rompe con las nuevas funciones familiares y de la mujer, como se observa a continuación.

Economía feminista y de cuidado

Rodríguez (2010) indica que la economía feminista surge para ir más allá de una economía con perspectiva de género y de la racionalidad del hombre económico. Esta perspectiva permite incluir enfoques que clásicamente fueron evitados, al concebir al hogar como un espacio armonioso y mecánicamente funcional. La economía feminista ofrece una perspectiva subjetiva de sus actores, considerando sus características y reconociendo la importancia de las tareas de cuidado que influyen en las decisiones familiares.

Picchio (2001) subraya la importancia de los trabajos reproductivos y cotidianos en la economía que aseguran el bienestar. Propone la ampliación de la renta monetaria para incluir el trabajo doméstico no remunerado (cuantitativo) y la expansión del nivel de vida como bienestar (cualitativo). Frente al clásico flujo circular de la renta, Picchio establece un flujo circular de la renta ampliado, como se observa a en la figura 1:

Figura 1*Flujo circular de renta ampliado*

Nota: Flujo ampliado de la inclusión del trabajo no remunerado. Rodríguez, (2015, p.

12)

Rodríguez (2015) sostiene que la inclusión del trabajo no remunerado, entendido como el trabajo de cuidado dentro de los hogares, es esencial para la economía. El peso relevante del trabajo de cuidado no remunerado en el funcionamiento del sistema económico proviene de la manera en que socialmente se organiza la reproducción de las personas. Este concepto, conocido como organización social del cuidado, refiere a la interrelación entre familias, el Estado, el mercado y las organizaciones comunitarias en la producción y distribución del cuidado.

Perona (2012) destaca los aportes de la economía feminista al reconocer la complejidad de los agentes en un mundo real, condicionados por su contexto. Perona subraya la necesidad de una pluralidad metodológica en la investigación económica, que no debe limitarse a trabajos cuantitativos de fuentes secundarias. En su lugar, aboga por

métodos cualitativos a través del trabajo de campo con fuentes primarias, logrando análisis interpretativos y complejos.

Economía de la producción doméstica

Reid (2016) argumenta que es más relevante estudiar el bienestar de la población en lugar de centrarse únicamente en la medición de la producción en términos monetarios. Critica la ceguera de la economía al no incluir las economías no mercantiles, especialmente la economía doméstica. Reid revaloriza el trabajo doméstico, proporcionando definiciones y métodos para medirlo en relación con aspectos del mercado. Define la actividad doméstica como actividades no remuneradas realizadas por los miembros de la familia para satisfacer necesidades a través de bienes materiales y no materiales, aunque deja de lado a las trabajadoras remuneradas.

Alberti-Manzanares et al. (2014) subrayan la importancia de estudiar las prácticas cotidianas de los hogares para satisfacer las necesidades de sus integrantes, valorando el uso del tiempo y el valor monetario de las actividades realizadas. Esta valoración es crucial para implementar políticas públicas de bienestar social desde una perspectiva de género. Destacan que el trabajo doméstico realizado por las mujeres crea plusvalía y riqueza económica, desarrolla la economía del cuidado y asegura el equilibrio social en el aspecto político.

Goldin (2006) aborda la participación de las mujeres en la fuerza laboral y en sus hogares, identificando tres revoluciones en el siglo XX. En la primera fase, pocas mujeres casadas trabajaban fuera del hogar; en la segunda fase, se redujo el estigma asociado al trabajo femenino; y en la tercera fase, aumentó la demanda de mano de obra femenina.

Goldin et al. (2022) encuentran que los ingresos de las mujeres por trabajo remunerado disminuyen con la presencia de hijos, aunque estas brechas de tiempo e

ingresos se reducen cuando los hijos crecen y se independizan. No obstante, la igualdad con los hombres aún no se ha alcanzado.

Comprender el aporte de la producción doméstica a la economía permite generar políticas o proyectos que beneficien a las mujeres y mejoren su bienestar.

Economía informal

Calderón (2018) reconoce dos posturas claras sobre el vínculo entre la economía informal y el trabajo de las mujeres. La primera, desde la escuela legalista con autores como De Soto, sugiere que las mujeres eligen formar parte de la economía informal por voluntad propia, basándose en sus condiciones y características. Una postura similar es la de Parella, quien relaciona la decisión de las mujeres de ubicarse en la precariedad e informalidad con su situación socioeconómica.

Bueno (2009) indica que la informalidad, no solo en el caso de las mujeres sino en la población en general, está relacionada con la exclusión y la discriminación. Esto se manifiesta en trabajos mal pagados, jornadas de trabajo excesivas y horas extras no remuneradas, entre otros factores.

Beltrán et al. (2016) señalan que el trabajo doméstico está estrechamente vinculado con trabajos informales, como el comercio ambulatorio. Este tipo de trabajo permite el acceso a mujeres con poca o nula experiencia laboral y bajo nivel educativo, ofreciendo flexibilidad de horarios que les permite cumplir con las labores del hogar y de cuidado. Además, el propio trabajo doméstico es a menudo informal, careciendo de contratos o beneficios sociales y laborales.

La informalidad en el trabajo doméstico genera una sobrecarga laboral para las mujeres, quienes deben cumplir con múltiples actividades, y las coloca en una situación de desprotección en aspectos como la salud, los ingresos y la seguridad social.

Desvalorización del trabajo

La desvalorización del trabajo, particularmente aquel vinculado a tareas domésticas y de cuidado mayoritariamente realizadas por mujeres, constituye un fenómeno complejo que revela profundas desigualdades estructurales en la sociedad. Este análisis se sumerge en las contribuciones de diversos académicos que han abordado esta problemática desde ángulos complementarios, desentrañando las raíces y las consecuencias de la infravaloración de este tipo de labor.

Federici (1975) argumenta que el trabajo doméstico, fundamental para la sostenibilidad de la vida y la economía, permanece sistemáticamente invisibilizado y desvalorizado. Esta situación no solo refleja una subordinación económica, sino también una jerarquía de género incrustada en el tejido social, donde las labores de cuidado, esenciales para la reproducción social, son relegadas a un segundo plano sin reconocimiento ni remuneración adecuada.

Harvey (2005) ofrece una mirada crítica hacia la dinámica del capitalismo contemporáneo, que promueve una progresiva desvalorización del trabajo humano. En este contexto, el trabajo doméstico y de cuidado se encuentra especialmente afectado, ya que estas labores, cruciales para el mantenimiento de la fuerza laboral, son precarizadas y desvalorizadas, ampliando la brecha de vulnerabilidad de quienes las realizan.

Fraser (1994) examina la intersección conflictiva entre el capitalismo y el feminismo, evidenciando cómo el sistema capitalista estructuralmente desvaloriza el trabajo de cuidado, manteniéndolo en la esfera de la invisibilidad. Este análisis subraya la necesidad de replantear las dinámicas laborales y económicas para garantizar el reconocimiento y la valoración justa del trabajo de cuidado y doméstico.

Standing (2011) introduce el concepto del precariado como una nueva clase social emergente caracterizada por la inestabilidad laboral y la ausencia de derechos. Este grupo, donde el trabajo doméstico y de cuidado es emblemático de la precarización laboral, simboliza la desvalorización no solo económica, sino también social y política del trabajo.

En conclusión, la desvalorización del trabajo, en particular el asociado a tareas de cuidado y doméstico, emerge como un síntoma de desequilibrios más amplios dentro de la sociedad y la economía. Reconocer y valorar adecuadamente este trabajo no solo es una cuestión de justicia económica y social, sino también un paso esencial hacia la erradicación de la desigualdad de género y la construcción de una sociedad más equitativa y sostenible.

3. Definición de términos básicos

Condiciones laborales: Las condiciones laborales incluyen aspectos como las horas de trabajo, la remuneración, las condiciones físicas y mentales en el lugar de trabajo, y el equilibrio entre la vida laboral y personal. También abarca la no discriminación y la protección contra el acoso y la violencia en el trabajo.

División sexual del trabajo: La división sexual del trabajo se refiere a la separación de tareas remuneradas y no remuneradas entre hombres y mujeres, tanto en la vida privada como pública, con mujeres tradicionalmente asumiendo el cuidado del hogar y los hombres el sustento económico.

Estatus: El estatus es la valoración social y económica de una persona o grupo, reflejando el reconocimiento de sus capacidades y habilidades, y su situación material y de bienestar en la sociedad.

Ingresos: Los ingresos son las ganancias monetarias y no monetarias obtenidas por la venta de productos o servicios, generando un centro de consumo-ganancia.

Mercado de trabajo: El mercado de trabajo es el lugar donde se encuentran los puestos de trabajo y los trabajadores, intercambiando trabajo por salarios o pagos en especie.

Población Económicamente Activa (PEA): La Población Económicamente Activa incluye a todas las personas en edad de trabajar que están trabajando o buscando trabajo activamente.

Población en Edad de Trabajar (PET): La Población en Edad de Trabajar comprende a todas las personas aptas por su edad para realizar funciones productivas, generalmente a partir de los 14 años.

Trabajo doméstico: El trabajo doméstico incluye las labores realizadas en el hogar para cuidar a sus miembros y mantener el hogar, como el cuidado de niños y ancianos, y tareas domésticas diarias.

Uso del tiempo: El uso del tiempo se refiere a cómo se distribuye y valora el tiempo en actividades productivas y de cuidado, considerando su impacto económico y social.

Valoración del trabajo doméstico: La valoración del trabajo doméstico considera su costo económico y su contribución a la productividad y el bienestar social, incluyendo factores como la disponibilidad de tiempo y el bienestar de quienes lo realizan.

CAPÍTULO III

HIPÓTESIS Y VARIABLES

Al ser esta una tesis de tipo cualitativa, se considera que estas parten sin hipótesis ni variables establecidas antes de la realización de la tesis, esto porque lo que se busca es encontrar el sentido de los fenómenos investigados a partir de sus subjetividades, por lo que no pueden ser medidos (Monje, 2011). A pesar de ello, se propone una hipótesis que pueda orientar de manera general y, en lugar de variables, se identifican categorías a partir de los objetivos planteados y la revisión teórica.

1. Hipótesis y/o supuestos básicos

Hipótesis general

Las mujeres en Lima Metropolitana, al dedicarse al trabajo doméstico, son desvalorizadas, impactando ello en su economía y, en consecuencia, en su bienestar.

Hipótesis específicas

- a. Las trabajadoras domésticas no remuneradas se dedican a actividades del hogar además de trabajos productivos fuera del mismo, por lo que realizan una doble jornada afectando sus ingresos y el uso de su tiempo.
- b. Las trabajadoras domésticas remuneradas se encuentran afectadas por la desvalorización en sus ingresos al encontrarse en una situación laboral precaria e informal, por lo que no se asegura sus condiciones laborales.
- c. La desvalorización, tanto en trabajadoras domésticas remuneradas como no remuneradas afecta sus expectativas y planes construidos por ellas para la mejora de su situación actual y su futuro.

2. Las variables de estudio y su operacionalización.

- **Trabajo doméstico:**

La categoría de trabajo doméstico se aborda distinguiendo entre el trabajo remunerado y el no remunerado. Se identifica el trabajo doméstico como un conjunto de actividades realizadas en el hogar que incluyen el cuidado de niños, ancianos, enfermos, discapacitados, así como tareas básicas para el mantenimiento diario del hogar como el lavado, planchado, compra y traslado de alimentos, preparación de comidas, y la limpieza.

- **Desvalorización económica:**

La desvalorización económica del trabajo doméstico se examina desde la perspectiva de cómo afecta a las mujeres en términos de ingresos, uso del tiempo, y condiciones laborales. La investigación revela que la desvalorización no solo implica una menor remuneración para el trabajo remunerado, sino también un impacto significativo en la calidad de vida de las mujeres que realizan trabajo doméstico no remunerado. Esto incluye la limitación de ingresos, reducción de oportunidades para otras actividades generadoras de ingreso, y una distribución del tiempo que menoscaba su bienestar personal y social.

3. Matriz lógica de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	CATEGORÍA	DIMENSIÓN	INDICADORES	METODOLOGÍA
Problema General: ¿Cuál es el impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico en las mujeres de Lima Metropolitana durante el año 2021?	Objetivo General: Conocer el impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico en las mujeres de Lima Metropolitana durante el año 2021.	Hipótesis General: Las mujeres en Lima Metropolitana, al dedicarse al trabajo doméstico, son desvalorizadas, impactando ello en su economía y, en consecuencia, en su bienestar.	Trabajo doméstico	No remunerado	- Nivel educativo. - Actividades fuera del trabajo doméstico.	Tipo de Investigación: Cualitativa Diseño: Descriptiva
Problemas Específicos:	Objetivos Específicos:	Hipótesis Específicas:		Remunerado	- Nivel educativo. - Tiempo dedicado al trabajo doméstico.	
PE1: ¿Cómo ha incidido la desvalorización económica en los ingresos y las expectativas personales de las trabajadoras domésticas no remuneradas en Lima Metropolitana durante el año 2021?	OS1: Conocer la incidencia de la desvalorización económica en los ingresos y las expectativas personales de las trabajadoras domésticas no remuneradas en Lima Metropolitana durante el año 2021.	HE1: Las trabajadoras domésticas no remuneradas se dedican a actividades del hogar además de trabajos productivos fuera del mismo, por lo que realizan una doble jornada afectando sus ingresos y el uso de su tiempo.	Desvalorización	Uso del tiempo	- Distribución de labores en el día. - Tiempo libre.	Población: Mujeres trabajadoras domésticas ubicadas en Lima Metropolitana Muestra: Selección por conveniencia 10 casos de mujeres trabajadoras domésticas ubicadas en Lima Metropolitana. Instrumentos: Guía de entrevistas.
				Ingresos económicos	- Remuneración actual y previa. - Otros ingresos.	
PE2: ¿Cómo ha incidido la desvalorización económica en los ingresos y las condiciones laborales de las trabajadoras domésticas remuneradas en Lima Metropolitana durante el año 2021?	OS2: Conocer la incidencia de la desvalorización económica en los ingresos y las condiciones laborales de las trabajadoras domésticas remuneradas en Lima Metropolitana durante el año 2021.	HE2: Las trabajadoras domésticas remuneradas se encuentran afectadas por la desvalorización en sus ingresos al encontrarse en una situación laboral precaria e informal, por lo que no se asegura sus condiciones laborales.		Roles en el hogar	- Apoyo en el trabajo doméstico.	
				Situación laboral	- Historial de trabajo en hogares. - Formalidad. - Prestaciones sociales (CTS, vacaciones, etc.).	
PE3: ¿Cuáles son las expectativas y proyectos a futuro de las trabajadoras domésticas en Lima Metropolitana durante el año 2021?	OS3: Identificar las expectativas y proyectos a futuro de las trabajadoras domésticas en Lima Metropolitana durante el año 2021.	HE3: La desvalorización, tanto en trabajadoras domésticas remuneradas como no remuneradas afecta sus expectativas y planes construidos por ellas para la mejora de su situación actual y su futuro.		Expectativas y proyecto futuros	- Otras actividades más allá del trabajo doméstico. - Planes de vida.	

CAPÍTULO IV

MÉTODO

1. Tipo y Método de investigación

Para esta tesis se considera establecer la metodología de tipo cualitativa, este enfoque de acuerdo con Sampieri (2014) busca obtener información detallada y completa sobre un fenómeno o situación descubriendo patrones y relaciones, profundizando en sus puntos de vista y significados. Con esto se busca profundizar en las perspectivas de los entrevistados de la tesis para comprenderlos y obtener datos a profundidad.

2. Diseño específico de investigación

En el desarrollo de esta investigación, que aspira a profundizar en la realidad de las trabajadoras domésticas, explorando sus diversas dimensiones y complejidades, se ha optado por emplear el método **bola de nieve** como estrategia clave para el reclutamiento de participantes. Este enfoque se alinea con nuestro objetivo de descubrir y describir las experiencias vividas por estas trabajadoras, enmarcadas dentro de un contexto económico y social específico.

El método **bola de nieve**, sugerido por autores como Biernacki y Waldorf (1981) dentro de sus estudios sobre metodologías de investigación cualitativa, permite acceder a poblaciones que, por su naturaleza esquiva o marginal, representan un desafío para los métodos de muestreo convencionales. En la práctica, este método se inicia identificando y entrevistando a un pequeño grupo de participantes que cumplen con los criterios de inclusión específicos de nuestra investigación. Estos participantes iniciales, seleccionados a partir de su relevancia y accesibilidad para el estudio, nos proporcionan referencias a otros individuos dentro de la comunidad de trabajadoras domésticas que también podrían compartir sus experiencias y realidades.

Este proceso iterativo de referencias y reclutamiento se repite, expandiendo gradualmente la muestra como una **bola de nieve** que crece al rodar, hasta alcanzar un punto en el que se logra una saturación de datos, momento en el cual las nuevas entrevistas dejan de aportar información novedosa. Es importante destacar que, a lo largo de este proceso, se mantiene un enfoque ético y respetuoso, asegurando el consentimiento informado de todas las participantes y la confidencialidad de la información recabada.

La aplicación del método **bola de nieve** en este estudio no solo facilita el acceso a una población difícil de alcanzar, sino que también enriquece el análisis, al incorporar una variedad de perspectivas y experiencias que reflejan la complejidad del fenómeno investigado. Este enfoque metodológico, por lo tanto, contribuye significativamente a nuestro objetivo de describir detalladamente la realidad de las trabajadoras domésticas, reconociendo y valorando la pluralidad de sus vivencias y el contexto en el que se desenvuelven.

3. Población, Muestra o participante

Población:

Se establece como población en esta investigación a las mujeres trabajadoras domésticas ubicadas en Lima Metropolitana, dado que, como se mencionó en el planteamiento del problema, esta es una actividad netamente urbana y femenina.

Muestra:

A partir de la población establecida, se define a la muestra a partir de un muestreo no probabilístico por conveniencia, en tanto que se busca seleccionar la muestra de acuerdo con la posibilidad de acceso de la información y su disponibilidad y según criterio del investigador (Tamayo, 2001). En efecto, se resalta que la selección de muestra, a pesar de ser por conveniencia, no es al azar, sino que se ha establecido criterios de acuerdo con

los objetivos planteados, así como su importancia, disponibilidad y aporte que representan a la presente investigación.

El criterio principal, acorde con los objetivos, son:

- Trabajadoras domésticas no remuneradas
- Trabajadoras domésticas remuneradas

A partir de ello, se establecen otros criterios como:

- Estado civil soltera, conviviente, casada o separada
- Presencia de hijos
- Nivel educativo, primaria, secundaria y universidad
- Situación laboral fuera del hogar

Considerando el muestreo por conveniencia y los criterios establecidos, se aplica el método **bola de nieve**. Según (Baltar y Gorjup, 2012) este método es seleccionado al trabajar con un grupo específico considerando sus particularidades construidas mediante redes entre el investigador con el objeto de estudio según la información que va surgiendo en el trabajo de campo, siendo este un método asociado a investigaciones cualitativas y descriptivas, sobre todo en los estudios donde se necesita un elevado nivel de confianza para desarrollarlas. A través de ello se ha conseguido el acceso a mujeres que puedan cumplir con los criterios planteados y que permitan la diversidad de casos.

De esta manera, según las características de estos cuatro sectores, se seleccionarán 10 casos para la aplicación de la técnica de investigación correspondiente, en este caso, la entrevista.

Tabla 1*Principales datos sociodemográficos de la muestra*

Nombre	Edad	Estado civil	Número de hijos	Situación laboral
Liliana	31	Conviviente	3	No trabaja
Cinthya	28	Soltera	1	Sí trabaja
Fabiola	27	Casada	2	No trabaja
Diana	35	Conviviente	4	No trabaja
Raquel	45	Casada	2	No trabaja
Milagros	47	Casada	2	Sí trabaja
Lucero	29	Soltera	1	No trabaja
Ana	34	Divorciada	1	Sí trabaja
Sofía	32	Soltera	1	Sí trabaja
Pamela	75	Casada	7	Sí trabaja

Nota. Los nombres reales han sido reemplazos por consideraciones éticas propias de la tesis.

4. Instrumento de recogida de datos

Se plantean como técnicas de investigación en esta tesis a la entrevista y el análisis documental. En el caso de las entrevistas, como se mencionó, se seleccionará la muestra siguiendo criterios para poder representar cada uno de los segmentos de la población. El instrumento correspondiente será una guía de entrevista y su aplicación tendrá una duración de entre 30 minutos a 40 minutos, la cual será grabada mediante expresa autorización y conocimiento informado de cada entrevistada.

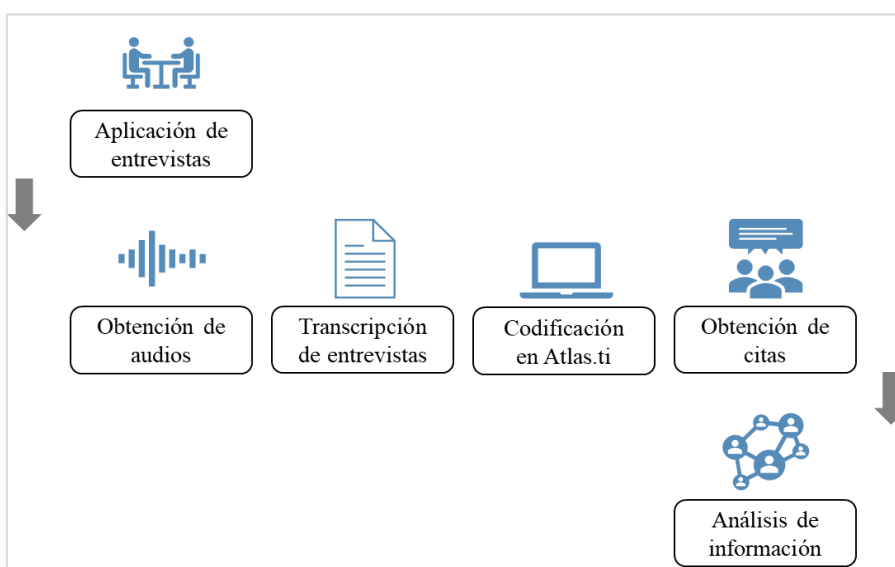
En cuanto al análisis documental, se seleccionan los documentos de políticas y programas, así como documentos normativos que se vinculen con el trabajo doméstico, buscando conocer su aporte o cambios que ha generado en la situación de estas. El instrumento por utilizar será una matriz de análisis documental que incluirá columnas que puedan capturar la información más relevante.

5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

La sistematización y análisis se realizará a partir de la información obtenida producto de la aplicación de los instrumentos. Las grabaciones de las entrevistas realizadas serán transcritas para luego ser analizadas en software Atlas.ti. Para ello, a partir de la matriz lógica de consistencia y las categorías planteadas para esta tesis, se definieron códigos que han permitido la identificación de citas. Esto permitirá categorizar la información para que pueda ser presentada como resultados y su posterior discusión.

Figura 2

Ruta de procesamiento y análisis de entrevistas



La información del análisis documental será incorporada a una matriz en Excel en columnas con criterios que permita obtener lo más relevante. Posteriormente, estos datos también serán categorizados.

Así, la información obtenida, tanto de las entrevistas como del análisis de documentos, serán vinculados entre ella, a la vez también con el marco teórico y la bibliografía seleccionada, generando discusión de resultados y conclusiones.

6. Procedimiento para la ejecución del estudio.

El estudio se centró en explorar el impacto económico de la desvalorización del trabajo doméstico en las mujeres de Lima Metropolitana durante el año 2021. Para lograr este objetivo, se siguió un procedimiento metódico, cuyas etapas se detallan a continuación:

i. Selección de Participantes:

La población objetivo del estudio consistió en mujeres que realizan trabajo doméstico en Lima Metropolitana, tanto de manera remunerada como no remunerada. Se empleó un muestreo por conveniencia, seleccionando a las participantes a través de asociaciones, redes sociales y referencias personales, garantizando una diversidad en términos de edad, situación socioeconómica y tipo de trabajo doméstico.

ii. Diseño de Instrumentos:

Se elaboraron guías de entrevista semiestructuradas diseñadas para explorar en profundidad las percepciones de las participantes sobre la desvalorización de su trabajo y su impacto en sus vidas económicas y personales. Las guías incluyeron preguntas sobre ingresos, condiciones laborales, uso del tiempo y expectativas.

iii. Recolección de Datos:

Las entrevistas se llevaron a cabo entre marzo y julio de 2021, utilizando principalmente plataformas digitales debido a las restricciones por la pandemia de COVID-19. Esto permitió flexibilidad y accesibilidad tanto para las entrevistadoras como para las participantes. Cada entrevista fue grabada con consentimiento previo de las participantes y luego transcrita textualmente para su análisis.

iv. Análisis de Datos:

El análisis de las transcripciones se realizó mediante un enfoque de teoría fundamentada, buscando identificar patrones, temas y categorías emergentes relacionados con la desvalorización del trabajo doméstico y su impacto. Se emplearon técnicas de codificación abierta, axial y selectiva para estructurar los datos y facilitar la interpretación.

v. Triangulación y Validación de Datos:

Para garantizar la fiabilidad y validez de los hallazgos, se realizó una triangulación de fuentes, comparando los datos obtenidos de las entrevistas con información secundaria proveniente de informes, estadísticas y estudios previos sobre el tema. Además, se llevó a cabo un proceso de validación con algunas de las participantes, presentándoles un resumen de los hallazgos preliminares para obtener su retroalimentación y asegurar la precisión de las interpretaciones.

vi. Elaboración de Hallazgos y Conclusiones:

Basándose en el análisis realizado, se elaboraron los hallazgos detallados en el Capítulo V, seguidos de una discusión crítica en el Capítulo VI, que conecta los resultados con la literatura existente y propone recomendaciones para abordar la desvalorización del trabajo doméstico en Lima Metropolitana.

Este procedimiento permitió un acercamiento comprensivo y detallado a las experiencias de las mujeres trabajadoras domésticas, resaltando el impacto multifacético de la desvalorización de su trabajo y ofreciendo ideas para futuras intervenciones.

CAPÍTULO V

RESULTADO Y DISCUSIÓN

El trabajo doméstico es una actividad fundamental en la sociedad encontrándose como la base de su funcionamiento a partir de labores de cuidado y atención de un hogar. Desde diversas investigaciones se ha observado que esta aporta tanto a la economía familiar como nacional, ya sea mediante un trabajo no remunerado o remunerado, donde en ambos casos se realizan actividades reproductivas como la limpieza, la cocina o el cuidado de hijos.

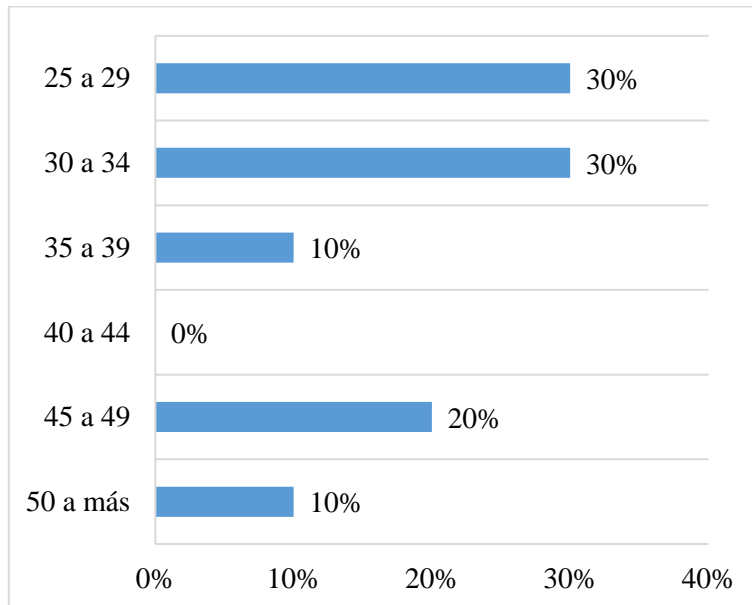
En ese sentido, a continuación, se presentan los resultados obtenidos a partir de entrevistas realizadas a mujeres que residen en Lima Metropolitana y que realizan actividades domésticas. Incluye información vinculada a sus características sociodemográficas, sus ingresos personales y familiares, su situación laboral, su percepción sobre la remuneración de la labor doméstica, sus usos del tiempo a nivel personal y del hogar, el impacto que la pandemia por la COVID-19 ha tenido en sus labores, y sus expectativas y planes a futuro.

1. Datos cuantitativos

La distribución de la edad entre las trabajadoras domésticas no remuneradas es un indicador significativo de las dinámicas demográficas en el sector. En la figura 3 presentamos cómo varían estas edades dentro de nuestra muestra.

Figura 3

Edades de las trabajadoras domésticas no remuneradas (porcentaje)



La mayoría de las trabajadoras se concentran en los rangos de edad de 25 a 29 años y 30 a 34 años, cada uno con un 30%, lo que sugiere una fuerza laboral relativamente joven. Sin embargo, un notable 10% tiene 50 años o más, indicando una participación multigeneracional en este sector.

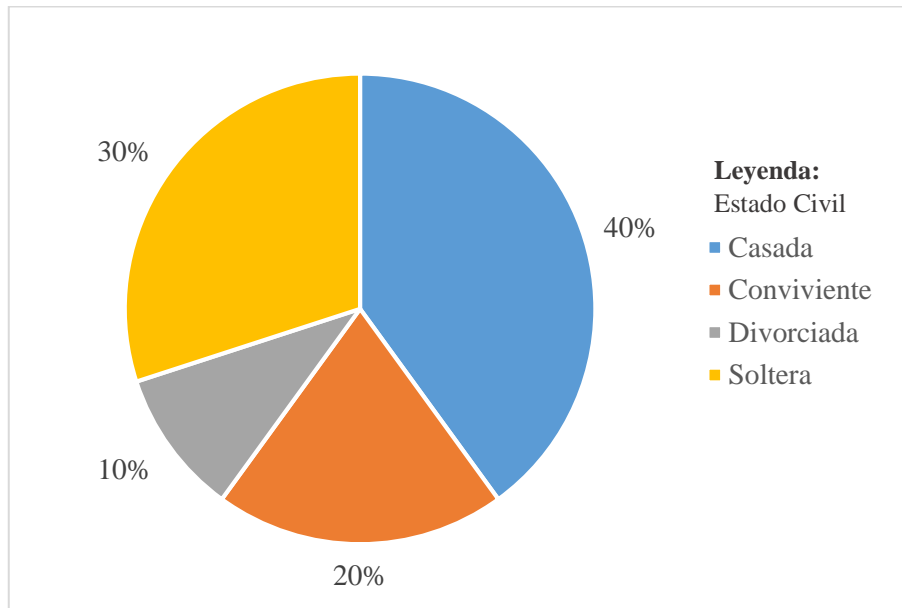
Este rango de edad sugiere que la desvalorización del trabajo doméstico podría estar afectando desproporcionadamente a las mujeres en edades más productivas, posiblemente limitando sus oportunidades económicas durante años cruciales de desarrollo profesional y personal.

Nuestros hallazgos resaltan un patrón similar en Lima Metropolitana. Sin embargo, la presencia de mujeres mayores en este sector sugiere la persistencia de necesidades económicas o la falta de alternativas de empleo a medida que envejecen.

La edad es solo una dimensión. A continuación, en la figura 4, exploraremos el estado civil para entender mejor cómo las estructuras familiares pueden influir en la participación en el trabajo doméstico no remunerado.

Figura 4

Estado civil de las trabajadoras domésticas no remuneradas (porcentaje)



El estado civil puede influir significativamente en las responsabilidades y el tiempo disponible para el trabajo doméstico. Esta gráfica ilustra la distribución del estado civil entre las trabajadoras domésticas no remuneradas de nuestra muestra.

Observamos que la mayoría de las trabajadoras, un 40%, están casadas, lo que potencialmente indica un nivel de apoyo o responsabilidad compartida en el hogar. Un 10% de las trabajadoras están divorciadas, reflejando posibles desafíos adicionales en la gestión del trabajo y el cuidado doméstico.

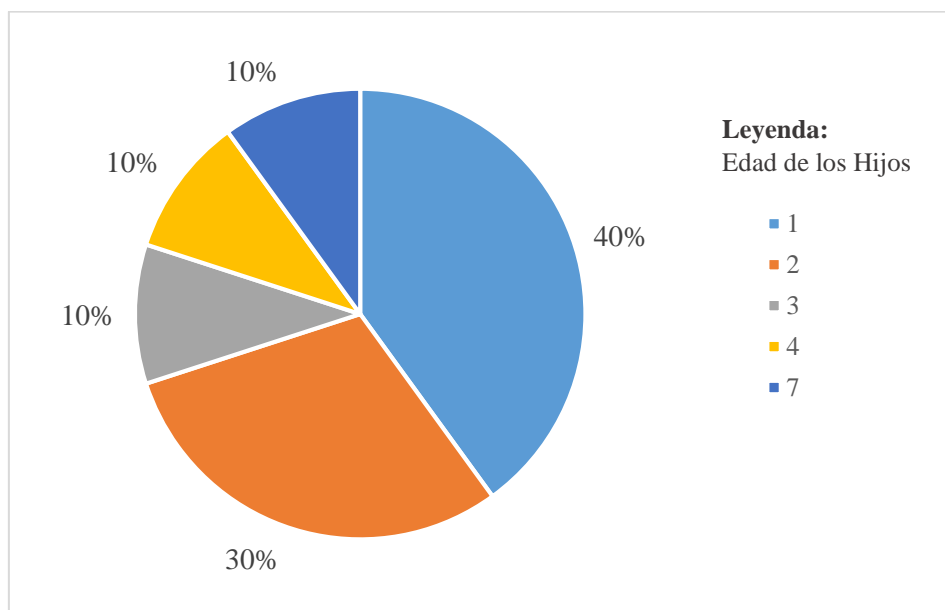
Estos datos sugieren que las trabajadoras casadas pueden enfrentar expectativas tradicionales de asumir la mayor carga de las tareas domésticas, mientras que las divorciadas podrían tener retos económicos adicionales al no contar con el apoyo de una pareja.

Estos hallazgos resaltan la necesidad de políticas que aborden la desigualdad en la carga laboral doméstica, especialmente para aquellas en situaciones más vulnerables.

Además del estado civil, el número de hijos es otro factor que impacta directamente en la cantidad de trabajo doméstico. Vemos en la figura 5, cómo se distribuye el número de dependientes entre estas trabajadoras.

Figura 5

Número de hijos de las trabajadoras domésticas no remuneradas (porcentaje)



El número de hijos es un indicador crítico de la carga doméstica y puede influir en la capacidad de las mujeres para participar en el trabajo remunerado. La siguiente gráfica muestra cómo se distribuye el número de hijos entre las entrevistadas.

La figura 5, revela que un 40% de las trabajadoras tienen un solo hijo y un 30% tienen dos, con un rango que se extiende hasta siete hijos para algunos casos, lo que indica una variedad en las responsabilidades de cuidado.

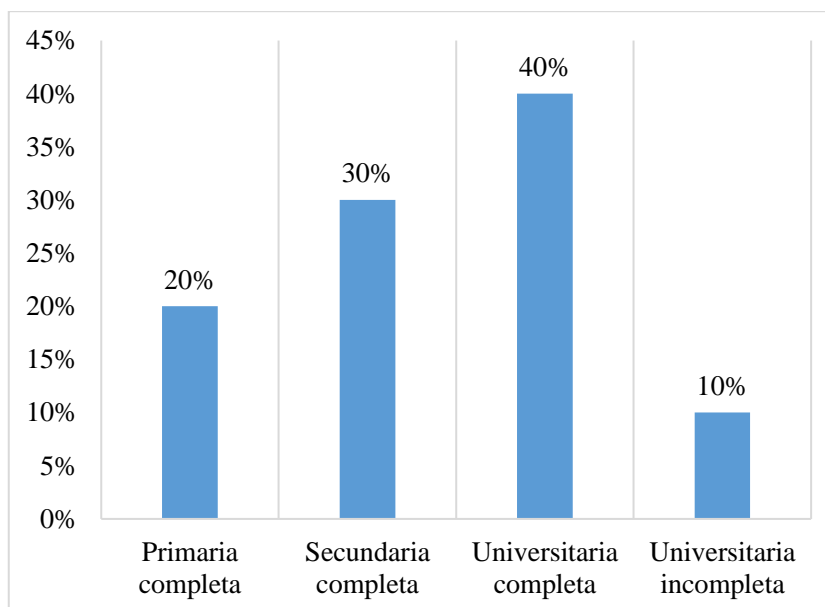
Estos hallazgos sugieren que muchas trabajadoras domésticas podrían estar limitadas en su habilidad para buscar empleo remunerado externo debido a sus compromisos de cuidado en el hogar.

Estos datos son esenciales para comprender las dinámicas económicas del trabajo doméstico y la importancia de los servicios de cuidado accesibles y asequibles.

Con el entendimiento del número de dependientes, la educación emerge como un factor significativo en la autonomía económica. Profundizamos en el nivel educativo de nuestras participantes en la figura 6.

Figura 6

Nivel educativo de las trabajadoras domésticas no remuneradas (porcentaje)



El nivel educativo es un factor fundamental en la determinación de las oportunidades económicas. Esta gráfica expone el nivel educativo alcanzado por las trabajadoras domésticas no remuneradas.

Un 40% ha completado la educación universitaria, lo cual sugiere un acceso a un mayor rango de oportunidades laborales, mientras que una porción significativa solo ha alcanzado niveles de educación primaria o secundaria, lo que puede limitar sus oportunidades de empleo.

El nivel educativo puede afectar las perspectivas de empleo y las expectativas salariales. Es probable que aquellas con educación universitaria tengan mejores oportunidades de superar la desvalorización de su trabajo.

2. Análisis y Resultados

A) Sobre las trabajadoras domésticas no remuneradas, sus ingresos y el uso de tiempo

Dinámicas socioeconómicas y de género:

El trabajo doméstico no remunerado llevado a cabo por mujeres en Lima Metropolitana ilustra una intersección crítica de dinámicas socioeconómicas y de género que refuerzan la desigualdad y limitan la movilidad económica de las mujeres. La pandemia de COVID-19 exacerbó estas dinámicas, reduciendo significativamente las oportunidades de empleo remunerado para muchas mujeres y aumentando sus responsabilidades domésticas debido al teletrabajo y al cuidado de hijos en casa. La decisión de dejar el empleo remunerado o reducir sus horas de trabajo refleja un complejo cálculo entre los costos económicos, el estrés laboral, y las necesidades familiares.

Impacto en los ingresos y distribución del tiempo:

Las mujeres que dejan de trabajar fuera del hogar enfrentan una disminución directa en sus ingresos personales y, por ende, en los ingresos del hogar. Esta situación se agrava para aquellas con menores niveles de educación, quienes típicamente acceden a trabajos esporádicos o de menor remuneración. Las implicancias de esta disminución de ingresos son multifacéticas, afectando no solo la capacidad de satisfacer necesidades básicas sino también limitando las oportunidades de inversión en el desarrollo y bienestar futuro de sus familias.

La distribución del tiempo emerge como un recurso críticamente limitado, con las mujeres dedicando la mayoría de su jornada al trabajo doméstico y de cuidado, lo que deja poco margen para el ocio, el autocuidado o la formación profesional. Esta dinámica subraya una importante brecha de género en el uso del tiempo, donde las tareas domésticas y de cuidado siguen siendo predominantemente asumidas por mujeres, restringiendo su participación en la esfera pública y laboral.

Percepciones y valoraciones del trabajo doméstico:

Las trabajadoras domésticas expresan una clara conciencia de la disparidad entre el esfuerzo invertido en las labores domésticas y la ausencia de reconocimiento económico por estas tareas. La unanimidad en la opinión de que este trabajo debería ser remunerado refleja un profundo entendimiento de su valor intrínseco y su contribución esencial al bienestar familiar. Sin embargo, la sugerencia de remuneraciones específicas que superan el sueldo mínimo evidencia la percepción de su trabajo como altamente demandante y subvalorado en comparación con empleos formales.

Estrategias de sobrevivencia y aspiraciones futuras:

Frente a la reducción de ingresos y la sobrecarga de trabajo doméstico, las mujeres implementan estrategias de sobrevivencia centradas en la economía del hogar, priorizando gastos esenciales y reduciendo aquellos considerados no críticos. El ahorro emerge como una aspiración clave, con el objetivo de asegurar un mejor futuro para sus hijos y mejorar su calidad de vida. Sin embargo, la realización de estas aspiraciones se ve obstaculizada por la precariedad económica y la falta de tiempo libre para el desarrollo personal o profesional.

Conclusión:

Este análisis reforzado destaca la urgencia de abordar las desigualdades estructurales subyacentes al trabajo doméstico no remunerado a través de políticas públicas inclusivas. Estas políticas deben enfocarse en reconocer y valorar el trabajo doméstico, proporcionar apoyos económicos y sociales a las trabajadoras domésticas, y promover una distribución más equitativa del trabajo doméstico y de cuidado dentro de los hogares.

La implementación de medidas como subsidios para el cuidado de los niños, incentivos fiscales para familias que redistribuyen equitativamente las labores domésticas, y programas de formación y capacitación profesional para mujeres son pasos fundamentales hacia la valoración del trabajo doméstico. Además, es imperativo que se fortalezcan los marcos legales para asegurar que las labores domésticas sean reconocidas como una contribución vital a la economía nacional, promoviendo así la igualdad de género y el desarrollo socioeconómico sostenible.

La crisis desencadenada por la pandemia de COVID-19 ha exacerbado las ya existentes desigualdades de género, haciendo aún más evidente la importancia crítica del trabajo doméstico no remunerado en el sostenimiento de los hogares y la economía en su conjunto. Este contexto sin precedentes ofrece una oportunidad única para repensar y reestructurar las políticas públicas de manera que reflejen la realidad de las vidas de las mujeres y las valoraciones del trabajo doméstico.

Además, se debe promover la creación de espacios de diálogo y concientización sobre la importancia del trabajo doméstico, involucrando a todos los miembros de la sociedad en un esfuerzo colectivo para dismantelar los estereotipos de género y promover una cultura de igualdad y respeto. La educación juega un rol crucial en este proceso, tanto

en términos de ofrecer a las mujeres oportunidades para el desarrollo de habilidades y acceso a empleos mejor remunerados, como en la transformación de las percepciones sociales sobre el trabajo doméstico y de cuidado.

Finalmente, es fundamental que las políticas públicas aborden no solo la compensación económica y el reconocimiento del trabajo doméstico no remunerado, sino también las estructuras de poder y desigualdad que perpetúan estas dinámicas. Esto incluye asegurar el acceso a servicios de salud, protección social, y sistemas de apoyo que permitan a las mujeres tomar decisiones libres sobre su participación en el mercado laboral y en las tareas domésticas.

Solo mediante un enfoque integral y multifacético, que abarque tanto reformas económicas como culturales, se podrá avanzar hacia una sociedad en la que el trabajo doméstico sea verdaderamente valorado y equitativamente compartido, beneficiando así a todas las personas, independientemente de su género.

B) Sobre las trabajadoras domésticas remuneradas, sus ingresos y condiciones laborales

Condiciones laborales y remuneración:

Las trabajadoras domésticas remuneradas enfrentan condiciones laborales caracterizadas por una remuneración limitada y falta de beneficios laborales. La remuneración de 30 soles por día, por debajo del salario mínimo legal, refleja no solo la desvalorización de su trabajo sino también la vulnerabilidad económica a la que están expuestas. Esta situación se agrava por la falta de estabilidad laboral de sus parejas, lo que aumenta la presión para contribuir significativamente al ingreso familiar.

Estrategias de sobrevivencia:

Frente a los ingresos insuficientes, estas trabajadoras desarrollan estrategias creativas de sobrevivencia, como el reciclaje y la participación en juntas de ahorro y préstamo con otras mujeres. Estas actividades complementarias no solo demuestran su compromiso con la mejora de las condiciones de vida de sus familias sino también su agencia y resiliencia en un contexto económico adverso. Sin embargo, estas estrategias también señalan una carga adicional de trabajo y la presión para manejar múltiples responsabilidades laborales.

Aspiraciones educativas para sus hijos:

Un motivo destacado para asumir estas cargas laborales es el deseo de que sus hijos accedan a la educación superior, subrayando la educación como un vehículo hacia una mejor calidad de vida. Este enfoque en la educación refleja una inversión en el futuro y una esperanza en romper el ciclo de pobreza y trabajo precario a través de generaciones.

Necesidad de formalización y mejora de condiciones laborales:

La ausencia de beneficios laborales como seguro de salud, pensión, y vacaciones remarca la precariedad de su situación laboral. Existe un claro llamado a la formalización del trabajo doméstico y al aseguramiento de derechos laborales básicos. Las trabajadoras expresan la necesidad de una remuneración más justa que reconozca el esfuerzo y la importancia de su trabajo, a pesar de enfrentarse a barreras como la edad para acceder a mejores oportunidades de empleo.

Conclusión:

Este análisis subraya la necesidad urgente de políticas que mejoren las condiciones laborales y económicas de las trabajadoras domésticas remuneradas. Es imperativo reconocer y valorar adecuadamente el trabajo doméstico dentro del marco

legal y económico, garantizando salarios justos y acceso a beneficios laborales esenciales. Además, las políticas deben abordar las barreras estructurales que limitan el acceso de estas trabajadoras a mejores oportunidades de empleo, incluyendo programas de capacitación y educación que amplíen sus horizontes laborales.

Las estrategias de resiliencia y las aspiraciones educativas para sus hijos ilustran el profundo compromiso de estas trabajadoras con el bienestar y el progreso de sus familias. Sin embargo, la responsabilidad de mejorar sus condiciones de vida no debe recaer únicamente en su esfuerzo individual. Se requiere un enfoque colaborativo y políticas públicas inclusivas que promuevan la dignidad, el reconocimiento, y el empoderamiento económico de las trabajadoras domésticas remuneradas.

C) Sobre las trabajadoras domésticas, sus expectativas y proyectos a futuro.

Las trabajadoras domésticas enfrentan significativos retos para equilibrar sus roles como madres y como trabajadoras, ya sea en el hogar o fuera de este. La necesidad de trabajar horas extendidas, incluyendo madrugadas, para cumplir con las demandas laborales y domésticas, resalta una problemática profunda en la distribución del tiempo y en la carga de trabajo que recae sobre ellas. Este desbalance impacta negativamente su bienestar, limitando su capacidad para participar en actividades de ocio o en el desarrollo de proyectos personales.

Aspiraciones de emprendimiento y autonomía económica:

Una constante en las expectativas a futuro es el deseo de iniciar un negocio o emprendimiento propio que no solo les permita generar ingresos independientes sino también tener un mayor control sobre su tiempo. Esta aspiración subraya un anhelo de autonomía económica y flexibilidad que contrarreste las rigideces impuestas por sus actuales circunstancias laborales. El emprendimiento se vislumbra como una vía para

alcanzar un equilibrio más saludable entre sus responsabilidades laborales y familiares, así como para mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

Mejora en la gestión del tiempo y bienestar:

Las trabajadoras expresan una necesidad crítica de optimizar la gestión de su tiempo, integrando momentos de descanso y ocio que contribuyan a su bienestar personal y familiar. La búsqueda de estrategias para disminuir el estrés y aumentar la eficiencia en sus tareas diarias refleja una conciencia sobre la importancia del autocuidado y el equilibrio emocional, tanto para ellas como para sus hijos.

Continuidad y progreso en el ámbito laboral:

A pesar de las dificultades actuales, existe un firme propósito de continuar trabajando o, en el caso de las que actualmente no están empleadas fuera del hogar, reintegrarse al mercado laboral. Este propósito se acompaña del deseo de incrementar sus ingresos, lo cual podría facilitar la delegación de ciertas labores domésticas a terceros y, por ende, liberar más tiempo para el autocuidado y el desarrollo personal. La motivación subyacente es el apoyo económico y emocional a sus hijos, lo cual demuestra la centralidad de la maternidad en sus vidas y proyecciones futuras.

Conclusión:

Este análisis detallado evidencia la complejidad de las experiencias y aspiraciones de las trabajadoras domésticas en relación con su trabajo, roles familiares y proyectos de vida. Es evidente la necesidad de políticas públicas que promuevan una mayor flexibilidad laboral, soporten iniciativas de emprendimiento femenino y ofrezcan programas de formación que potencien sus habilidades y capacidades. Asimismo, es fundamental el desarrollo de infraestructuras de cuidado accesibles que alivien la carga doméstica y permitan a las mujeres dedicar tiempo a su desarrollo profesional y personal.

Abordar estos desafíos requiere un enfoque integral que reconozca y valore la doble jornada laboral de las mujeres y busque soluciones para una distribución más equitativa del trabajo doméstico y de cuidado. La implementación de medidas que faciliten la conciliación de la vida laboral y familiar no solo beneficiará a las trabajadoras domésticas, sino que contribuirá a una sociedad más igualitaria y justa.

3. Discusión de resultados

Los resultados de este estudio evidencian la profundidad y complejidad de los desafíos enfrentados por las trabajadoras domésticas en Lima Metropolitana, destacando la intersección de dinámicas socioeconómicas y de género que configuran sus experiencias laborales y familiares. Estos hallazgos resuenan con estudios previos que han identificado cómo el trabajo doméstico, tanto remunerado como no remunerado, está intrínsecamente ligado a estructuras de desigualdad social y económica.

Impacto de la Pandemia de COVID-19

La pandemia de COVID-19 ha exacerbado las vulnerabilidades existentes, reduciendo las oportunidades de empleo remunerado y aumentando la carga de trabajo doméstico y de cuidado. Esta situación ha puesto de relieve la fragilidad de los avances hacia la igualdad de género, forzando a muchas mujeres a elegir entre sus responsabilidades laborales y familiares.

Desafíos en la Conciliación del Trabajo y Responsabilidades Familiares

La dificultad para equilibrar el trabajo y las responsabilidades familiares se destaca como un desafío central para las trabajadoras domésticas. Este desequilibrio refleja una brecha de género en la distribución del trabajo que persiste a pesar de los avances sociales y legales. La aspiración de las trabajadoras por emprender negocios o buscar empleo que ofrezca mejores condiciones laborales y autonomía económica

subraya la importancia de políticas que faciliten la conciliación trabajo-familia y promuevan la igualdad de género en el mercado laboral.

La Necesidad de Políticas Públicas Inclusivas

Los hallazgos subrayan la urgencia de implementar políticas públicas inclusivas que reconozcan y valoren el trabajo doméstico, aseguren condiciones laborales dignas para las trabajadoras domésticas remuneradas y promuevan una distribución más equitativa del trabajo doméstico y de cuidado. Esto es consistente con la literatura que aboga por una reestructuración de las políticas laborales y sociales para abordar las raíces de la desigualdad de género.

Limitaciones y Direcciones Futuras

Si bien este estudio proporciona una visión integral de las experiencias de las trabajadoras domésticas en Lima Metropolitana, es importante reconocer las limitaciones, como el alcance geográfico y la diversidad de experiencias dentro de este grupo. Futuras investigaciones podrían explorar comparativamente estas dinámicas en diferentes contextos culturales y económicos, ampliando nuestra comprensión sobre cómo las políticas públicas pueden ser diseñadas para abordar de manera efectiva las necesidades de las trabajadoras domésticas en una variedad de contextos.

Conclusión

La discusión de los resultados reitera la compleja interacción entre el género, la economía y las estructuras sociales que influyen en las vidas de las trabajadoras domésticas en Lima Metropolitana. Destaca la necesidad de políticas públicas diseñadas con una comprensión profunda de estas dinámicas para promover una sociedad más equitativa y justa. El avance hacia este objetivo requiere un compromiso colectivo para

abordar las desigualdades estructurales y reconocer el valor fundamental del trabajo doméstico en nuestra sociedad.

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

1. Conclusiones

En general, se determinó que la desvalorización económica del trabajo doméstico sí impacta en las mujeres en diversos aspectos de su vida como son los ingresos, el uso del tiempo y sus planes a futuro. Así, se observa no solo una desvalorización económica, sino también social.

- a) Incidencia de la Desvalorización en Ingresos y Expectativas de las Trabajadoras Domésticas No Remuneradas: La presente investigación ha evidenciado que la desvalorización del trabajo doméstico no remunerado en Lima Metropolitana incide significativamente en la economía personal de las mujeres. Se ha revelado que sus ingresos se ven disminuidos o completamente erradicados, un fenómeno particularmente agudizado por la llegada de nuevos miembros familiares, la atención intensiva a los infantes y los desafíos impuestos por la pandemia. Las repercusiones se extienden al dominio temporal, limitando severamente su capacidad para involucrarse en actividades fuera del espectro del trabajo doméstico o laboral. La narrativa común que emerge del testimonio de estas mujeres refleja una aspiración al reconocimiento económico de sus labores, un anhelo por la valoración de las tareas de cuidado y mantenimiento del hogar que, hasta ahora, han sido injustamente excluidas de la compensación monetaria formal.
- b) Desvalorización Económica de las Trabajadoras Domésticas Remuneradas: En lo que respecta a las trabajadoras domésticas remuneradas, se ha identificado una marcada desvalorización que trasciende el aspecto económico y se incrusta en la

estructura de sus condiciones laborales. La remuneración que perciben estas trabajadoras no alcanza el umbral de un salario mínimo vital, denotando una brecha considerable entre su compensación y la vitalidad de sus servicios. Además, la ausencia de prestaciones básicas laborales como seguro de salud, pensión, vacaciones pagadas, y compensación por tiempo de servicio resalta una realidad laboral precaria. Los esfuerzos legislativos y normativos propuestos por entidades estatales no se reflejan en la práctica cotidiana, dejando a estas mujeres en una persistente informalidad. Esta situación las impulsa a aceptar condiciones laborales subóptimas y a buscar trabajos adicionales, que, aunque incrementan sus ingresos, no ofrecen ninguna mejora en sus derechos laborales o calidad de vida.

- c) Expectativas y Proyectos Futuros de las Trabajadoras Domésticas: Finalmente, se concluye que las expectativas y proyectos a futuro de las trabajadoras domésticas, tanto remuneradas como no remuneradas, están condicionadas por la naturaleza incesante de sus obligaciones, especialmente aquellas asociadas con el cuidado de sus hijos. Pese a las restricciones económicas y temporales que han delineado sus experiencias laborales y personales, las participantes conservan la esperanza y la determinación de alcanzar sus ambiciones personales. Mantienen la visión de enriquecer su tiempo libre con actividades recreativas y de ocio y albergan planes más ambiciosos como la creación de negocios propios, la prosecución de estudios y el reingreso al mercado laboral. Estos deseos, arraigados en la perseverancia y el optimismo, delinean un futuro en el que buscan redefinir su rol en la sociedad y trascender los límites impuestos por la desvalorización de su trabajo.

2. Recomendaciones

a) Políticas de Protección y Valorización del Trabajo Doméstico:

- Basándose en la conclusión que aborda la incidencia de la desvalorización económica en los ingresos y el tiempo de las trabajadoras domésticas no remuneradas, se recomienda que el Estado desarrolle políticas que protejan y valoren las labores domésticas y de cuidado. Esto implicaría garantizar un sistema de remuneración y seguridad social para las trabajadoras no remuneradas y la formalización del empleo para las remuneradas, en línea con la implementación del Sistema Nacional de Cuidados. El objetivo sería reconocer estas labores como fundamentales en la economía del país, promoviendo su valorización social y económica.

b) Fomento de la Investigación Económica sobre el Trabajo Doméstico:

- En correspondencia con la conclusión que señala cómo la desvalorización económica afecta las condiciones laborales de las trabajadoras domésticas remuneradas, se sugiere impulsar la investigación económica en torno a la producción doméstica y las labores de cuidado. Esto contribuiría a una comprensión más completa de su impacto en la economía, desde la gestión financiera de los hogares hasta su contribución al bienestar y al desarrollo del país. El enfoque debería ampliarse para cubrir aspectos como el aporte de estas labores a las cuentas nacionales y su papel en el desarrollo económico sostenible.

c) Iniciativas para la Conciliación de la Vida Laboral y Familiar:

- Dada la conclusión relacionada con las expectativas y planes a futuro de las trabajadoras, se propone el establecimiento y fortalecimiento de

políticas e iniciativas que proporcionen a las mujeres facilidades para desarrollar actividades más allá de las tareas de cuidado. Esto incluiría la creación de cunas y lactarios en centros educativos y laborales y la promoción de espacios de ocio y esparcimiento que permitan a las mujeres equilibrar mejor sus responsabilidades laborales y domésticas con sus intereses personales y profesionales.

REFERENCIAS

- Aguirre, R., García, C. y Carrasco, C. (2005). El tiempo, los tiempos, una vara de desigualdad. Serie Mujer y desarrollo, 65. CEPAL.
- Alarcón, G. (2016). El trabajo doméstico en la provincia de Cusco 2010-2015: Problemáticas y perspectivas. Tesis para optar el título profesional en Economía. Universidad Andina del Cusco.
- Alberti-Manzanares, P., Zavala-Hernández, M., Salcido-Ramos, B. y Real-Luna, N. (2014). Género, economía del cuidado y pago del trabajo doméstico rural en Jilotepec, Estado de México. Agricultura, sociedad y desarrollo, 11(3), 379-400.
- Anderson, J. (2012). La organización de las familias y la organización de los cuidados. Boletín InfoFamilias, un espacio para la reflexión. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.
- Avolio, B., Del Carpio, L., Fajardo, V., Del Río, C. y Chávez, J. (2021). Gestión y distribución del tiempo de las mujeres y hombres en el Perú. Informe técnico 2020. Centrum PUCP.
- Baltar, F. y Gorjup, M. (2012). Muestreo mixto online: Una aplicación en poblaciones ocultas. Intangible Capital, 8(1), 123-149.
- Bastidas, M. (2012). Protección social y trabajadoras del hogar en el Perú desde la visión de las protagonistas. Organización Internacional del Trabajo.
- Beker, G(1965) Human Capital, ad ed.(New York: Columbia University Press for the National Bureau of Economic Research)
- Beltrán, S., Flores, R., García, L. y Martínez, F. (2016). Mujeres Autoempleadas en la Economía Informal: Una Mirada Hacia la Mujer Ambulante en Lima

- Metropolitana, 2016. Tesis para optar el grado de Magister en Administración de Empresas. Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Beltrán, A. y Lavado, P. (2014). El impacto del uso del tiempo de las mujeres en el Perú: Un recurso escaso y poco valorado en la economía nacional. Lima: INEI, Movimiento Manuela Ramos y CISEPA PUCP.
- Bernal, C. (2010). Metodología de la investigación. Tercera edición. Colombia: Pearson Educación.
- Biernacki, P., & Waldorf, D. (1981). Snowball sampling: Problems and techniques of chain referral sampling. *Sociological Methods & Research*, 10(2), 141-163.
- Bordón, O. (2021). Hogares liderados por mujeres y por hombres: El uso del tiempo y las desigualdades. *Economía y Sociedad*, 26(59), 48-62. <https://dx.doi.org/10.15359/eys.26-59.3>
- Bueno, C. (2009). El rol de las mujeres en los cambios y continuidades de la economía informal. *Argumentos*, 22(60), 211-239.
- Caamaño, E. (2010). Mujer y trabajo: Origen y ocaso del modelo de padre proveedor y la madre cuidadora. *Revista de Derecho de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso*, 34, 179-209.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2019). *Panorama Social de América Latina*, 2018. CEPAL.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2021). *La autonomía económica de las mujeres en la recuperación sostenible y con igualdad*. CEPAL, Informe especial N° 9, COVID-19.

- Cáceres, J. (2019). Hacia la valorización del trabajo doméstico-del hogar. *Boletín Informativo Laboral*, 87, 1-18.
- Calderón, M. (2018). Revisión de la literatura sobre economía informal y trabajo de las mujeres. *Semestre económico*, 21(48), 51-71.
- Carrasco, C. (2016). Margaret Gilpin Reid y las economías no monetarias. *Revista de Economía Crítica*, 22, 2008-2012.
- Carrasquer, P. (2009). La doble presencia. El trabajo y empleo femenino en las sociedades contemporáneas. Tesis doctoral. Universitat Autònoma de Barcelona.
- Chujutalli, D. (2017). Maternidad y diferencias salariales en el sector público y privado del Perú urbano. Tesis para optar el título profesional en Economía. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.
- Escot, L., Fernández, J. y Poza, C. (2009). La división del trabajo entre los miembros de la pareja: evolución, ideas y fundamentos teóricos.
- Federici, S. (1975). *Wages against housework*. Falling Wall Press.
https://monoskop.org/images/2/23/Federici_Silvia_Wages_Against_Housework_1975.pdf.
- Fuertes, P., Rodríguez, E. y Casali, P. (2013). Trabajo doméstico remunerado en el Perú. Situación y perspectiva en función del Convenio 189 y la Recomendación 201 de la OIT. Organización Internacional del Trabajo.
- Fuertes, P. y Velazco, J. (2019). El impacto económico del trabajo doméstico no remunerado y de cuidado en el desarrollo de las mujeres. Defensoría del Pueblo, Serie Igualdad y no violencia N°011, Autonomía económica.

- Gammage, S. y Orozco, M. (2008). El trabajo reproductivo no remunerado dentro del hogar: Guatemala y México. Serie Estudios y perspectivas, 103. CEPAL
- Garavito, C. (2000). Cambios en la oferta laboral de la familia limeña. Documento de trabajo N°200. Pontificia Universidad Católica del Perú, Departamento de Economía.
- Garavito, C. (2016a). Demanda de trabajo del hogar remunerado en el Perú. Documento de trabajo N°430. Pontificia Universidad Católica del Perú, Departamento de Economía.
- Garavito, C. (2016b). Trabajadoras del hogar en el Perú y su oferta de trabajo. Documento de trabajo N°420. Pontificia Universidad Católica del Perú, Departamento de Economía.
- Garavito, C. (2017). ¿Es la educación un mecanismo de salida hacia mejores ocupaciones para las trabajadoras del hogar? Documento de trabajo N°439. Pontificia Universidad Católica del Perú, Departamento de Economía.
- Goldin, C. (2006). The Quiet Revolution That Transformed Women's Employment, Education, and Family. *American Economic Review*, 96(2), 1-21.
- Goldin, C., Kerr, S. & Olivetti, C. (2022). The other side of the mountain: women's employment and earnings over the family cycle. Institute for Fiscal Studies, Deaton Review of Inequalities.
- Harvey, D. (2005). A brief history of neoliberalism. Oxford University Press.
- Hernández, R. (2014). Metodología de la investigación. México: McGraw-Hill.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2016). Cuenta satélite del trabajo doméstico no remunerado. Lima: INEI.

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2010). Encuesta nacional de uso del tiempo, 2010. Principales resultados. Lima: INEI.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). Perú. Brechas de género 2019. Avances hacia la igualdad de mujeres y hombres. INEI.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2021). Perú. Brechas de género 2021. Avances hacia la igualdad de mujeres y hombres. INEI.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2022). Indicadores de género: Mujeres y hombres sin ingresos propios, según sexo y ámbito geográfico [Archivo de Excel]. <https://www.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/brechas-de-genero-7913/>
- Jaramillo, M. y Ñopo, H. (2020). Impacto de la epidemia del coronavirus en el trabajo de las mujeres en el Perú. GRADE.
- Lavado, T. (2017). El tiempo de las mujeres: La variable perdida del análisis económico. *Pensamiento Crítico*, 22 (1), 103-126. UNMSM.
- Lifoncio, Z. (2019). Historias de vida de mujeres cooperativistas de las finanzas solidarias. Casos de mujeres dirigentas en la Cooperativa de Ahorro y Crédito San Hilarión del distrito de San Juan de Lurigancho. Tesis para optar el título de Licenciada en Trabajo Social. Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Loayza, J. (2021). Género, pobreza y derechos laborales en el Perú: Reflexiones en torno a las desigualdades de género en el ámbito estructural. *Revista Económica*, 12, 35-40.
- Loyo, M. y Velásquez, M. (2009). Aspectos jurídicos y económicos del trabajo doméstico remunerado en América Latina. En M. Valenzuela y C. Mora (Editoras), *Trabajo doméstico: un largo camino hacia el trabajo decente* (p. 21-70). Organización Internacional del Trabajo.

- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2021). *Hacia un Sistema Nacional de Cuidados con enfoque de género*. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.
- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. (2018). *Informe anual de la mujer en el mercado laboral*. Lima: MTPE.
- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. (2021). *Trabajadores del hogar en el mercado laboral peruano 2015-2019*. Lima: MTPE.
- Monje, C. (2011). *Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa. Guía didáctica*. Universidad Surcolombiana.
- Morrison, A. (2021). *La participación laboral de las mujeres en el Perú: 10 mensajes clave y 6 recomendaciones de política*. Banco Interamericano de Desarrollo.
- Naciones Unidas. (2022). *Objetivos de Desarrollo Sostenible. Objetivo 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas*. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/gender-equality/>
- Fraser, N. (1994). *After the family wage: Gender equity and the welfare state*. *Political Theory*, 22(4), 591-618.
- Pérez, L. (2015). *¿Al fondo del escalafón? Un estado de la cuestión sobre el trabajo doméstico remunerado en el Perú*. Documento de Discusión CIUP. Universidad del Pacífico.
- Perona, E. (2012). *La economía feminista y su aporte a la teoría económica moderna*. *Estudios - Centro de Estudios Avanzados*, (27), 27-43.
- Picchio, A. (2001). *Un enfoque macroeconómico “ampliado” de las condiciones de vida*. Taller Internacional Cuentas Nacionales de Salud y Género.

- Reid, M. (2016). ¿Qué es la producción doméstica? *Revista de Economía Crítica*, 22, 215-222.
- Rentería, J. (2015). Elementos para una cuenta satélite del trabajo no remunerado de los hogares en Perú. Documento de trabajo N°409. Pontificia Universidad Católica del Perú, Departamento de Economía.
- Rodríguez, C. (2010). Análisis económico para la equidad: Los aportes de la economía feminista. *SaberEs*, 2, 3-22.
- Rodríguez, C. (2015). Economía feminista y economía del cuidado. Aportes conceptuales para el estudio de la desigualdad. *Nueva Sociedad*, 256, 30-44.
- Rojas, G. (2012). La distribución de las responsabilidades familiares. *Boletín InfoFamilias, un espacio para la reflexión*. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.
- Rottenbacher, J. (2015). Trato discriminatorio hacia empleadas domésticas y segregación socioespacial en balnearios de Lima. *Revista de Psicología*, 33(2), 242-275.
- Ruiz, P. (2021). La pandemia oculta: el impacto del COVID-19 en el desarrollo humano de las mujeres. En J. Iguñiz y J. Clausen (Eds.), *COVID-19 y crisis de desarrollo humano en América Latina* (pp. 135-148). Instituto de Desarrollo Humano de América Latina y Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Salvador, S. y Cossani, P. (2020). Trabajadoras remuneradas del hogar en América Latina y El Caribe frente a la crisis del COVID-19. ONU Mujeres, OIT y CEPAL.
- Standing, G. (2011). *The precariat: The new dangerous class*. Bloomsbury Academic.
- Tamayo, G. (2001). Diseños muestrales en la investigación. *Semestre económico*, 4(7), 1-14.

- Vaca, I. (2019). Oportunidades y desafíos para la autonomía de las mujeres en el futuro escenario del trabajo. Asuntos de género N° 154. CEPAL.
- Valdez, B. (2014). Empleadoras y trabajadoras del hogar cama adentro: Un análisis de género del ejercicio de los derechos laborales en los sectores medios de Lima Metropolitana. Tesis para optar el grado de Magister en Estudios de género. Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Velazco, J. y Velazco, J. (2021). Efectos de la COVID-19 en el bienestar de las mujeres: Reflexiones a partir del caso peruano. En J. Iguiñiz y J. Clausen (Eds.), COVID-19 y crisis de desarrollo humano en América Latina (pp. 149-176). Instituto de Desarrollo Humano de América Latina y Pontificia Universidad Católica del Perú.

APÉNDICE

Apéndice A. Preguntas A: Guía de entrevista a trabajadoras domésticas no remuneradas:

Esta es una entrevista realizada en el marco de la tesis y toda la información que se obtenga será utilizada solo para ese fin ¿Autoriza grabar la entrevista?

Fecha:

Hora:

I. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. ¿Cuál es tu edad?
2. ¿En qué distrito vives?
3. ¿En dónde naciste? ¿En qué departamento?
4. ¿Cuál es tu estado civil? ¿Soltera, casada, separada, conviviente?
5. ¿Cuántos hijos tienes?
6. ¿Cuál es tu nivel educativo? ¿Primaria, secundaria, universidad?
7. ¿Actualmente trabajas?

II. SOBRE EL USO DEL TIEMPO EN LA LABOR DOMÉSTICA

8. ¿Cuántas horas al día te toma la labor doméstica que realizas? ¿Es igual todos los días o cambia los fines de semana?
9. ¿Cuáles son las actividades en el hogar que te demanda más tiempo realizar? ¿A quiénes atiendes? ¿Quién te demanda más tiempo?
10. ¿Consideras que, durante el día, más allá de tus labores domésticas, tienes tiempo libre para ti? ¿Cuántas horas al día? ¿Qué actividades realizas?
11. ¿Cuáles son las mayores dificultades al momento de cuidar a tus hijos? ¿Cómo haces para solucionarlos? ¿A quién recurre?
12. ¿Has recibido o recibes recomendaciones para cuidar a tus hijos?
13. Si trabaja fuera del hogar, ¿Cómo distribuyes tu tiempo entre tu trabajo fuera del hogar con tus actividades domésticas?
14. Si no trabaja fuera del hogar, ¿Tuviste un trabajo anterior fuera del hogar? ¿De qué trataba? ¿Por qué lo dejaste?

15. ¿De qué manera se han visto afectadas tus actividades en el hogar por la pandemia y el COVID 19? ¿Ha aumentado tu tiempo en la labor doméstica? ¿La ha dificultado?

III. SOBRE LOS INGRESOS ECONÓMICOS EN LA LABOR DOMÉSTICA

16. ¿Quién en la persona que brinda mayores aportes económicos a tu hogar?
17. Si es casada, ¿Aproximadamente cuánto gana tu esposo?
18. Si es separada, ¿El padre pasa alimentos o aporta a tus ingresos?
19. Si trabaja, ¿Cuánto ganas tú?
20. Si no trabaja, ¿Cuánto ganabas? ¿recibes algún ingreso extra?
21. ¿Recibes algún tipo de apoyo económico?
22. ¿Consideras que estos ingresos son suficientes para tu hogar? ¿Por qué?
23. Antes de tener hijos ¿en qué trabajabas? ¿Cuál era tu remuneración?
24. Si tuvieras mayores ingresos, ¿en qué los gastarías?
25. ¿Consideras que la labor doméstica que desarrollas debería ser remunerada? ¿Por qué?
26. ¿Cuánto consideras que debería ser tu remuneración mensual por tus actividades domésticas?

IV. SOBRE LOS ROLES EN EL HOGAR

27. Si es casada, ¿En las labores domésticas participa el padre? ¿Qué actividades? ¿Cuánto tiempo le demanda?
28. Si es separada, ¿Cómo consideras tu rol de madre soltera frente al labor doméstica que desempeñas? ¿Cómo te impacta?
29. ¿Buscas ayuda para cuidar a tu(s) hijo(s)? ¿Te ayuda algún familiar? ¿Contratas a una trabajadora del hogar?
30. Si trabaja, ¿cómo divides tu rol de madre y trabajadora? ¿Resulta difícil? ¿Cómo lo desarrollas? ¿Por qué? ¿Cuál es la labor más complicada que desarrollas?

V. EXPECTATIVAS Y PROYECTOS A FUTURO

31. ¿Cuántos años crees que dure tu trabajo doméstico?
32. ¿Qué otras actividades te gustaría realizar más allá del trabajo doméstico?

Si no fueras madre, ¿Qué actividades crees que estarías haciendo ahora?

Apéndice B. Preguntas B: Guía de entrevista a trabajadoras domésticas remuneradas:

Esta es una entrevista realizada en el marco de la tesis y toda la información que se obtenga será utilizada solo para ese fin ¿Autoriza grabar la entrevista?

Fecha:

Hora:

I. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. ¿Cuál es tu edad?
2. ¿En qué distrito vives?
3. ¿En qué distrito naciste? ¿En qué departamento?
4. ¿Cuál es tu estado civil? ¿Soltera, casada, separada, conviviente?
5. ¿Cuántos hijos tienes?
6. ¿Cuál es tu nivel educativo? ¿Primaria, secundaria, universidad?

II. SOBRE SU TRABAJO EN EL HOGAR

7. ¿Desde hace cuánto es trabajadora del hogar?
8. ¿Cómo llegaste a ser trabajadora del hogar? ¿Por qué decidiste serlo?
9. ¿Cuántas horas al día se dedica a su trabajo?
10. ¿Cuánto es tu ingreso o salario como trabajadora del hogar?
11. ¿Qué es lo que haces en un día laboral? ¿Cuáles son tus funciones?

III. SOBRE EL TRABAJO DOMÉSTICO Y SU SITUACIÓN LABORAL

12. ¿Te brindan algún sistema de protección sobre salud o pensiones?
13. ¿Te brindan CTS o vacaciones?
14. ¿Consideras que tus ingresos como trabajadora del hogar son suficientes?
15. ¿Consideras que trabajas más de lo que ganas?
16. ¿Tienes otro trabajo?
17. ¿Tienes otras fuentes de ingreso?

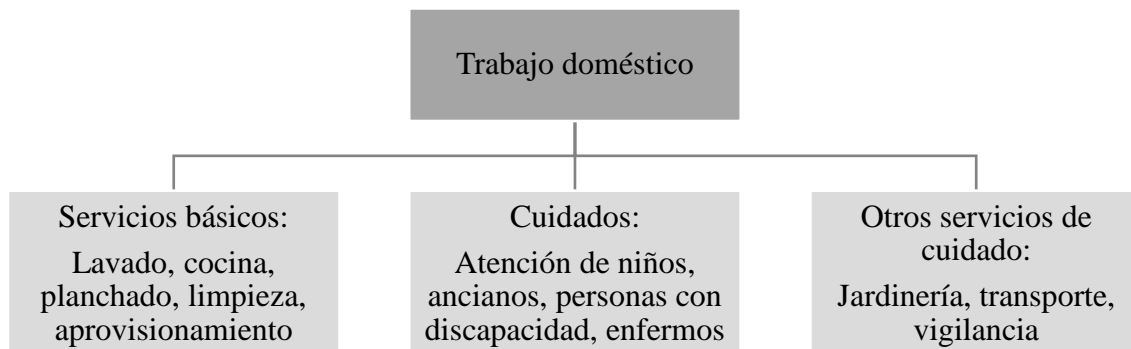
IV. EXPECTATIVAS Y PROYECTOS A FUTURO

18. ¿Cuántos años crees que dure tu trabajo doméstico?
19. ¿Cuál es su expectativa de trabajo? ¿Piensa continuar como trabajadora doméstica o dedicarse a otro trabajo? ¿Qué otras actividades le gustaría realizar?

Apéndice C. Situación del trabajo doméstico.

Figura 7

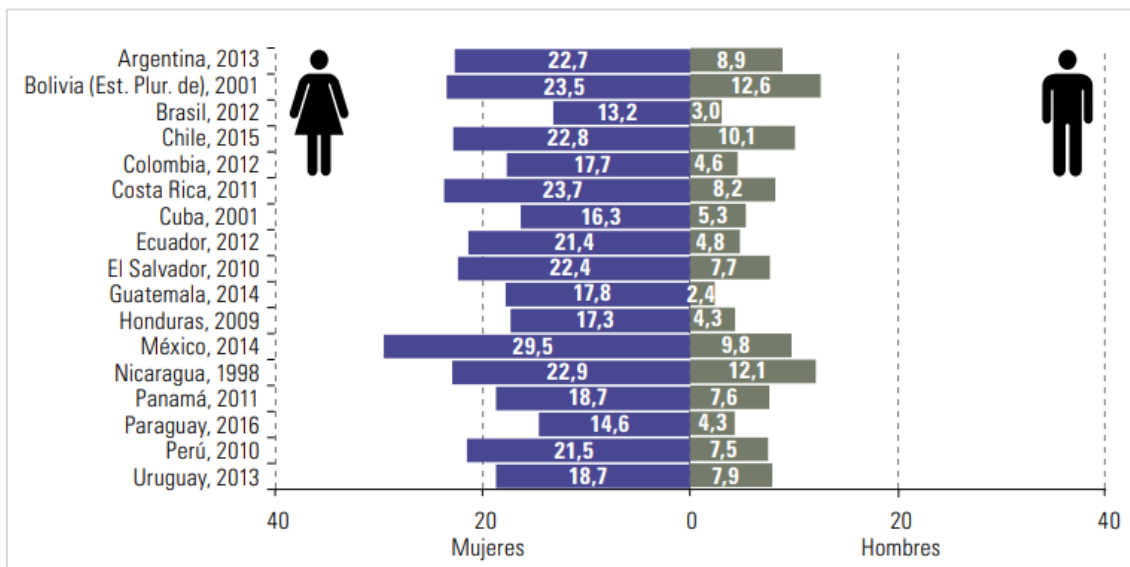
Composición del trabajo doméstico.



Apéndice D. Proporción de tiempo dedicado a quehaceres domésticos y cuidados no remunerados, según sexo.

Figura 8

América Latina (17 países): proporción de tiempo dedicado a quehaceres domésticos y cuidados no remunerados, según sexo (Porcentaje)



Apéndice E. Aporte del trabajo doméstico no remunerado al PBI, Latinoamérica

Tabla 2

Aporte del trabajo doméstico no remunerado al PBI, Latinoamérica

País	Aporte a PBI (%)
Perú	20.4%
Chile	26.0%
Ecuador	15.2%
El Salvador	21.3%
Guatemala	26.0%
Nicaragua	23.0%
México	24.2%
Uruguay	26.6%-30.6%

Apéndice F. Horas diarias dedicadas al trabajo remunerado, el trabajo doméstico no remunerado y total, según sexo, Latinoamérica.

Tabla 3

Horas diarias dedicadas al trabajo remunerado, el trabajo doméstico no remunerado y total, según sexo, Latinoamérica

País	Sexo	Remunerado	No remunerado	Tiempo total
Argentina	Hombre	9.0	1.7	10.7
	Mujer	7.7	3.3	11.0
Bolivia	Hombre	7.5	3.3	10.8
	Mujer	6.7	5.1	11.8
Chile	Hombre	9.0	4.1	13.1
	Mujer	7.8	6.5	14.3
Costa Rica	Hombre	9.0	2.7	11.8
	Mujer	7.8	6.0	13.8
Guatemala	Hombre	8.5	1.3	9.8
	Mujer	7.3	5.2	12.5

Apéndice G. Promedio de horas semanales que la población de 12 años a más dedica a actividades diarias, según sexo, Perú

Tabla 4

Promedio de horas semanales que la población de 12 años a más dedica a actividades diarias, según sexo, Perú (INEI 2010)

Actividad	Hombre (horas)	Mujer (horas)
Actividad educativa	36:37	34:52
Actividad culinaria	4:02	13:43
Aseo de la vivienda	3:29	6:38
Cuidado y confección de ropa	2:05	5:34
Reparación, construcción, mantenimiento	3:33	2:08
Cuidado de personas con enfermedad	3:37	4:16
Cuidado de bebés, niños y adolescentes	5:49	12:14
Compras para el hogar	2:38	3:37
Gerencia y organización del hogar	1:55	2:38
Tiempo libre	18:46	14:28
Tareas de apoyo a otro hogar	3:31	5:45
Cuidado de personas totalmente dependientes	8:55	16:47

Tabla 5

Rango de edades de las trabajadoras domésticas del hogar, Perú.(Cáceres, 2019)

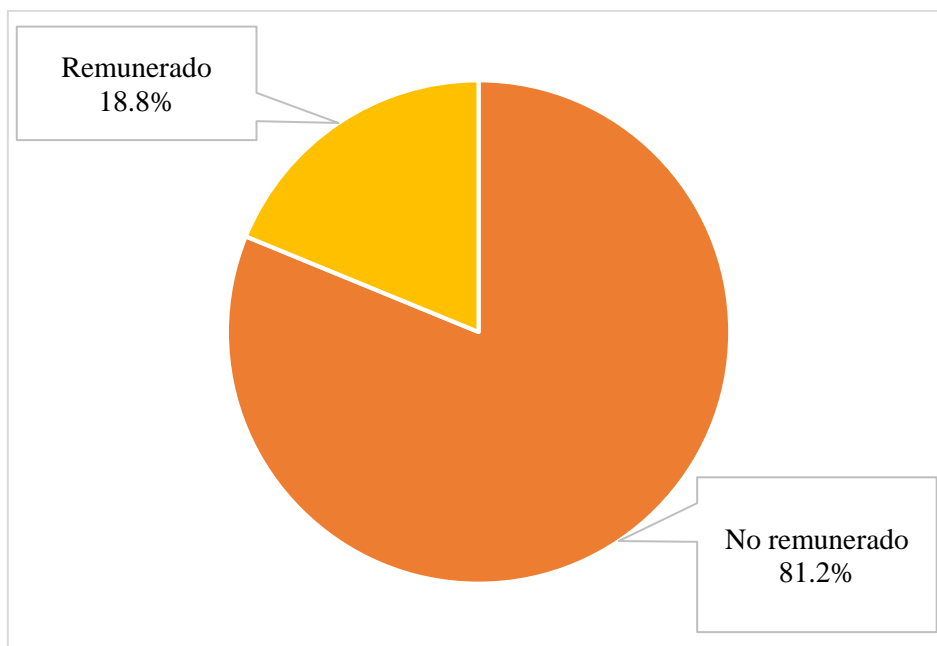
Rango de edad	%
De 14 a 24 años	17.0%
De 25 a 29 años	7.0%
De 30 a 44 años	38.0%
De 45 a 55 años y más	38.0%
Total	100.0%

Apéndice H. Distribución del trabajo doméstico remunerado y no remunerado en el Perú.

Figura 9

Distribución del trabajo doméstico remunerado y no remunerado en el Perú según

Cáceres, 2019 (Porcentaje)



Apéndice I. Datos estadísticos: Brechas de género en el Perú 2021.**Tabla 6***Índice de desigualdad de género (INEI 2021)*

Departamento	Tasa de participación en la fuerza de trabajo (% de 15 y más años de edad)	
	Mujeres	Hombres
Nacional	55,4	76,2
Lima Metropolitana	49,1	69,1

Apéndice J. Población según sexo y departamento según INEI 2021 en miles de personas

Tabla 7

Población según sexo y departamento según INEI 2021 en miles de personas

Departamento	2000	2005	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nacional										
Mujeres	13 252	13 928	14 804	14 959	15 143	15 371	15 336	15 919	16 193	16 435
Hombres	13 139	13 794	14 537	14 657	14 822	15 052	15 643	15 643	15 938	16 191
Lima										
Metropolitana										
Mujeres	3 989	4 289	4 781	4 861	4 950	5 052	4 774	5 285	5401	5509
Hombres	3 796	4 060	4 434	4 491	4 564	4 660	4 896	4 896	5015	5120

Apéndice K. Mujeres y hombres económicamente activos INEI 2021 en miles de personas

Tabla 8

Mujeres y hombres económicamente activos INEI 2021 en miles de personas

Departamento	2000	2005	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nacional	15 738,1	15 948,8	16 143,1	16 326,5	16 396,4	16 498,4	16 903,7	17 215,7	17 462,8	17 830,5
Mujeres	6 995,0	7 062,7	7 137,5	7 224,9	7 204,7	7 210,1	7 439,6	7 636,7	7 766,9	7 938,9
Hombres	8 743,0	8 886,1	9 005,6	9 101,5	9 191,7	9 288,3	9 464,1	9 579,1	9 695,8	9 891,5
Lima	4 433,2	4 509,4	4 621,7	4 600,8	4 585,4	4 693,3	4 884,3	5 032,2	5 072,9	5 181,8
Metropolitana										
Mujeres	2 021,2	2 074,2	2 134,0	2 100,9	2 108,2	2 133,7	2 215,2	2 350,1	2 369,3	2 377,9
Hombres	2 412,0	2 435,1	2 487,7	2 499,9	2 477,2	2 559,6	2 669,1	2 682,1	2 703,5	2 803,9

Apéndice L. Mujeres y hombres ocupados INEI 2021 en miles de personas

Tabla 9

Mujeres y hombres ocupados INEI 2021 en miles de personas

Departamento	2000	2005	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nacional	15 092,5	15 307,4	15 542,7	15 682,9	15 796,8	15 919,2	16 197,1	16 511,0	16 776,5	17 133,1
Mujeres	6 665,2	6 753,0	6 823,0	6 888,9	6 915,7	6 947,5	7 100,1	7 299,8	7 421,6	7 583,8
Hombres	8 427,4	8 554,5	8 719,7	8 793,9	8 881,1	8 971,7	9 097,0	9 211,2	9 354,9	9 549,3
Lima										
Metropolitana	4 179,4	4 260,8	4 397,2	4 381,2	4 365,2	4 451,0	4 560,9	4 694,3	4 757,7	4 845,8
Mujeres	1 884,4	1 945,3	2 003,9	1 987,1	2 000,7	2 013,5	2 047,2	2 172,4	2 203,0	2 197,1
Hombres	2 295,0	2 315,5	2 393,3	2 394,1	2 364,4	2 437,4	2 513,7	2 521,8	2 554,6	2 648,7

Apéndice M. Mujeres y hombres ocupadas/os según categoría de ocupación INEI 2021

Tabla 10

Mujeres y hombres ocupadas/os según categoría de ocupación INEI 2021 (porcentaje), Lima Metropolitana

Ocupación	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Empleador/Patrono	5,8	4,9	5,9	4,7	4,8	4,9	5,1	4,6	4,8	4,3	3,5
Mujeres	3,4	2,9	3,2	3,3	3,1	3,3	3,1	3,2	3,3	3,5	2,4
Hombres	7,8	6,6	8,1	5,9	6,3	6,2	6,8	5,9	6,1	5,0	4,3
Asalariado	55,8	59,5	59,4	61,8	62,1	62,4	61,2	59,7	59,0	58,2	58,6
Mujeres	47,8	53,3	53,1	54,8	56,7	56,7	55,6	53,5	53,5	51,7	53,1
Hombres	62,4	64,8	64,6	67,6	66,6	67,1	65,7	65,0	63,7	63,7	62,8
Trabajador independiente	28,2	26,4	25,9	25,3	26,0	24,8	26,4	28,1	29,3	29,8	31,2
Mujeres	30,3	27,8	27,3	27,2	27,9	25,9	27,7	29,3	30,8	31,7	32,7
Hombres	26,5	25,1	24,6	23,7	24,3	23,8	25,3	27,1	28,0	28,3	30,1
Trabajador familiar no remunerado	4,1	4,3	4,4	3,7	3,3	3,5	3,3	3,5	2,9	3,4	3,7
Mujeres	6,2	5,8	6,7	5,3	4,2	5,0	5,2	5,6	4,3	4,5	5,2
Hombres	2,4	3,0	2,5	2,3	2,5	2,3	1,7	1,6	1,8	2,5	2,5
Trabajador del hogar	5,9	4,8	4,5	4,4	3,8	4,4	4,0	4,1	4,0	4,1	2,9
Mujeres	12,2	10,0	9,5	9,3	8,0	9,1	8,4	8,3	8,1	8,5	6,5
Hombres	0,7	0,4	0,3	0,4	0,3	0,5	0,5	0,4	0,4	0,5	0,2

Apéndice N. Ingreso promedio real mensual proveniente del trabajo de mujeres y hombres, según ámbito geográfico según INEI 2021

Tabla 11

Ingreso promedio real mensual proveniente del trabajo de mujeres y hombres, según ámbito geográfico según INEI 2021 (Soles constantes

base=2020 a precios de Lima Metropolitana)

Ámbito geográfico / Sexo	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nacional	1 496,7	1 560,7	1 620,6	1 619,9	1 637,5	1 664,5	1 685,5	1 643,1	1 648,7	1 664,4	1 440,9
Mujeres	1 105,6	1 182,3	1 251,2	1 262,4	1 283,6	1 326,1	1 336,6	1 305,3	1 323,1	1 369,0	1 239,3
Hombres	1 763,6	1 820,5	1 873,3	1 865,7	1 881,3	1 893,0	1 924,3	1 879,8	1 880,2	1 874,1	1 568,2
Lima Metropolitana	1 739,0	1 834,8	1 926,0	1 915,8	1 971,7	2 031,0	2 101,4	2 024,3	1 989,3	1 983,1	1 711,1
Mujeres	1 340,3	1 436,1	1 556,6	1 569,6	1 589,2	1 674,6	1 737,8	1 666,0	1 623,9	1 699,1	1 510,0
Hombres	2 053,8	2 160,0	2 222,1	2 194,2	2 289,7	2 317,4	2 386,9	2 320,1	2 296,8	2 213,7	1 861,3

Apéndice Ñ. Proporción del ingreso promedio real mensual proveniente del trabajo de las mujeres respecto al de los hombres, según ámbito geográfico INEI 2021

Tabla 12

Proporción del ingreso promedio real mensual proveniente del trabajo de las mujeres respecto al de los hombres, según ámbito geográfico INEI 2021 (Porcentaje)

Ámbito geográfico	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nacional	62,7	64,9	66,8	67,7	68,2	70,1	69,5	69,4	70,4	73,0	79,0
Lima Metropolitana	64,5	65,8	69,2	71,3	69,8	72,2	72,5	71,6	70,4	76,2	80,6

Apéndice O. Carga total de trabajo de mujeres y hombres INEI 2021

Tabla 13

Carga total de trabajo de mujeres y hombres INEI 2021 (horas y minutos)

Ámbito geográfico	Mujeres			Hombres		
	Carga total	Actividad remunerada	Actividad doméstica no remunerada	Carga total	Actividad remunerada	Actividad doméstica no remunerada
Nacional	75,54	36,27	39,28	66,39	50,46	15,54
Lima Metropolitana	79,24	43,40	35,44	70,24	56,17	14,08

Apéndice P. Carga total de trabajo de mujeres y hombres que participan en el mercado de trabajo remunerado INEI 2021

Tabla 14

Carga total de trabajo de mujeres y hombres que participan en el mercado de trabajo remunerado INEI 2021 (horas y minutos)

Ámbito geográfico	Mujeres			Hombres			Brecha (M-H)		
	Carga total	Actividad remunerada	Actividad doméstica no remunerada	Carga total	Actividad remunerada	Actividad doméstica no remunerada	Carga total	Actividad remunerada	Actividad doméstica no remunerada
Nacional	73,12	36,27	36,45	66,3	50,46	15,45	6,41	-15,41	21,00
Lima Metropolitana	74,37	43,40	30,57	69,37	56,17	13,21	4,59	-13,23	17,36

Apéndice Q. Promedio de horas a la semana que dedican mujeres y hombres a actividades diarias

Tabla 15

Promedio de horas a la semana que dedican mujeres y hombres a actividades diarias

(horas y minutos), Perú

Actividades diarias	Mujeres	Hombres	Brecha (M-H)
Necesidades personales	69,26	67,58	1,28
Actividades educativas	34,51	36,37	-2,14
Actividades culinarias	13,43	4,02	9,41
Aseo de vivienda	6,38	3,29	3,09
Cuidado y confección de ropa	5,34	2,05	3,29
Reparación, construcción y mantenimiento en la vivienda	2,08	3,33	-1,25
Cuidado de bebés, niñas, niños y adolescentes	12,14	5,49	6,25
Cuidado de miembros del hogar que presentaron algún síntoma, malestar o enfermedad	4,16	3,37	0,39
Compras para el hogar	3,37	2,39	0,58
Gerencia y organización del hogar	2,38	1,55	0,43
Familia y sociabilidad	15,15	14,48	0,27
Tiempo libre	14,28	18,46	-4,18
Cuidado de huertos y crianza de animales del hogar	3,10	3,08	0,02
Tareas de apoyo a otro hogar	5,45	3,31	2,14
Trabajo voluntario para organizaciones o instituciones	4,04	5,11	-1,07
Cuidado de miembros del hogar con dificultades físicas, mentales o enfermedades permanentes o de edad avanzada totalmente dependientes	16,47	8,55	7,52

Notas. Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021).

Apéndice R. Promedio de horas a la semana que dedican mujeres y hombres desocupados

Tabla 16

Promedio de horas a la semana que dedican mujeres y hombres desocupados (horas y minutos)

Actividades diarias	Desocupados	
	Mujeres	Hombres
Lima Metropolitana	57,47	37,23
Actividades culinarias	9,02	4,41
Aseo de la vivienda	5,57	5,01
Cuidado y confección de ropa	4,26	1,60
Reparación, construcción y mantenimiento en la vivienda	0,00	4,51
Cuidado de bebés, niñas, niños y adolescentes	15,23	9,50
Cuidado de miembros del hogar que presentaron algún síntoma, malestar o enfermedad	3,00	4,01
Compras para el hogar	4,05	2,36
Gerencia y organización del hogar	2,59	3,03
Cuidado de huertos y crianza de animales del hogar	0,34	1,18
Cuidado de miembros del hogar con dificultades físicas, mentales o enfermedades permanentes o de edad avanzada totalmente dependientes	12,22	-

Notas. Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021).

Apéndice S. Relación de preguntas con los indicadores de las categorías

Tabla 17

Relación de cada pregunta con los indicadores de la categoría Trabajo doméstico:

CATEGORÍA	DIMENSIÓN	INDICADORES	PREGUNTAS A	PREGUNTAS B
Trabajo doméstico	No remunerado	Nivel educativo	6	6
		Actividades fuera del trabajo doméstico	10	19
	Remunerado	Nivel educativo	6	6
		Tiempo dedicado al trabajo doméstico	8-13-14-15	7-9

Apéndice T. Relación de preguntas con los indicadores de las categorías

Tabla 18

Relación de cada pregunta con los indicadores de la categoría Desvalorización:

CATEGORÍA	DIMENSIÓN	INDICADORES	PREGUNTAS A	PREGUNTAS B
Desvalorización	Uso del tiempo	- Distribución de labores en el día.	8 – 13 -15	9
		- Tiempo libre.	10	19
	Ingresos económicos	- Remuneración actual y previa.	17-19-20	10-14-15
		- Otros ingresos.	18-21	16-17
	Roles en el hogar	- Apoyo en el trabajo doméstico.	27-29	
		- Historial de trabajo en hogares.	14	7
	Situación laboral	- Formalidad.	7	12-13
		- Prestaciones sociales (CTS, vacaciones, etc.).	13-15	13
		- Otras actividades más allá del trabajo doméstico.	32	19
		- Planes de vida.	31	18-19

Apéndice U. Consideraciones éticas

Todos los resultados obtenidos en el proceso de trabajo de campo son utilizados solo para los fines de esta tesis. Asimismo, al ser una tesis de tipo cualitativo, se obtienen, a través de entrevistas, las percepciones y vivencias de mujeres trabajadoras domésticas por lo que se asegura su privacidad y confidencialidad sustituyendo sus nombres reales por seudónimos.

Antes de la realización de las entrevistas, se comparte con las entrevistadas los alcances de la tesis y se asegura que autoricen un consentimiento informado que permita grabar sus testimonios, asegurando su anonimato y que toda información será utilizada en el contexto de la presente tesis.