



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
ASOCIADO A LA FECUNDIDAD EN PERSONAS ENTRE 18 A 40 AÑOS DEL CENTRO
DE SALUD MATERNO INFANTIL ANCÓN EN EL PERIODO DICIEMBRE 2023 –**

ENERO 2024

TESIS

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Wong Chu, David (ORCID 0000-0002-4120-6182)

ASESOR

Medina Chinchón, Mariela (ORCID 0000-0003-3428-8631)

Lima, Perú

2024

Metadatos Complementarios

Datos de autor

AUTOR: Wong Chu, David

Tipo de documento de identidad del autor: DNI

Numero de documento nacional de identidad: 73072843

Datos de asesor

ASESOR: Medina Chinchón, Mariela

Tipo de documento de identidad del autor: DNI

Numero de documento nacional de identidad: 10251105

Datos del jurado

PRESIDENTE: Luna Muñoz, Consuelo del Rocio

DNI N°: 29480561

ORCID: 0000-0001-9205-2745

MIEMBRO: Arango Ochante, Pedro Mariano

DNI N°: 09807139

ORCID: 0000-0002-3267-1904

MIEMBRO: Correa Lopez, Lucy Elena

DNI N°: 42093082

ORCID: 0000-0001-7892-4391

Datos de la investigación

Campo del conocimiento OCDE: 3.00.00

Código del Programa: 912016

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Yo, DAVID WONG CHU con código de estudiante N° 201212175, con DNI N°73072843, con domicilio en Av. Universitaria 4518, dpto 302 C, distrito de Los Olivos, provincia y departamento de Lima, en mi condición de bachiller en Medicina Humana, de la Facultad de Medicina Humana, declaro bajo juramento que:

La presente tesis titulada; “NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ASOCIADO A LA FECUNDIDAD EN PERSONAS ENTRE 18 A 40 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL ANCÓN EN EL PERIODO DICIEMBRE 2023 – ENERO 2024”, es de mi única autoría, bajo el asesoramiento del docente M.C. Mariela Medina Chinchón, y no existe plagio y/o copia de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación presentado por cualquier persona natural o jurídica ante cualquier institución académica o de investigación, universidad, etc; la cual ha sido sometida al antiplagio Turnitin y tiene el 10% de similitud final.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en la tesis, el contenido de estas corresponde a las opiniones de ellos, y por las cuales no asumo responsabilidad, ya sean de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o de internet.

Asimismo, ratifico plenamente que el contenido íntegro de la tesis es de mi conocimiento y autoría. Por tal motivo, asumo toda la responsabilidad de cualquier error u omisión en la tesis y soy consciente de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de falsa declaración, me someto a lo dispuesto en las normas de la Universidad Ricardo Palma y a los dispositivos legales nacionales vigentes.

Surco, 14 de marzo de 2024



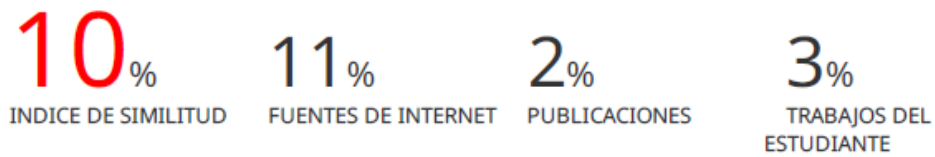
DAVID WONG CHU

DNI N° 73072843

INFORME DE SIMILITUD DEL PROGRAMA ANTIPLAGIO TURNITIN

NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ASOCIADO A LA FECUNDIDAD EN PERSONAS ENTRE 18 A 40 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL ANCÓN EN EL PERIODO DICIEMBRE 2023 – ENERO 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	drive.google.com Fuente de Internet	3%
3	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

DEDICATORIA

*A mis padres por ser mi inspiración
y mi ejemplo a seguir.*

*Y a mis hermanos por estar
siempre presentes, alentando mi
progreso.*

AGRADECIMIENTOS

A mis padres por todo su apoyo incondicional durante mi formación académica.

A mi asesora, la M.C. Mariela Medina Chinchón, por sus consejos y el tiempo dedicado para la realización de este trabajo;

Al Dr. Johny de la Cruz, por las observaciones para la realización de este trabajo.

Y a todo el personal del Centro de Salud Materno Infantil de Ancón que brindo las facilidades del caso para el desarrollo del presente trabajo.

RESUMEN

Introducción: Los métodos anticonceptivos son fundamentales para la salud sexual y reproductiva, pero su efectividad depende del conocimiento y acceso. Este estudio examina el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en Ancón, un área donde la educación sexual puede ser escasa. **Objetivo:** Investigar la relación entre el conocimiento anticonceptivo y la fecundidad en personas de 18 a 40 años en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón de diciembre de 2023 a enero de 2024. **Métodos:** Se utilizó un diseño transversal y observacional, incluyendo a individuos de 18 a 40 años. **Resultados:** El bajo conocimiento se asoció con una fecundidad elevada: un aumento del 39% en aquellos con bajo conocimiento (RP 1,39; IC95% 1,25-1,54; $p = 0,000$). La edad ≥ 36 años aumentó el riesgo en un 19% (RPa 1,19; IC95% 1,08-1,31; $p = 0,000$). El nivel de instrucción no superior incrementó en un 31% la probabilidad de tener ≥ 3 hijos (RPa 1,31; IC95% 1,17-1,46; $p = 0,000$). No se encontraron asociaciones significativas con estado civil, procedencia, religión o salario. **Conclusiones:** El bajo conocimiento anticonceptivo se vincula con mayor fecundidad en Ancón, resaltando la necesidad de mejorar la educación sexual y el acceso a métodos anticonceptivos en esta población.

Palabras clave:(DeCS) nivel de conocimiento; anticonceptivos; salud reproductiva.

ABSTRACT

Introduction: Contraceptive methods are crucial for sexual and reproductive health, but their effectiveness relies on knowledge and access. This study examines the level of knowledge about contraceptive methods in Ancón, an area where sexual education may be scarce.

Objective: To investigate the relationship between contraceptive knowledge and fertility in individuals aged 18 to 40 years at the Maternal and Child Health Center in Ancón from December 2023 to January 2024.

Methods: A cross-sectional and observational design was used, including individuals aged 18 to 40 years.

Results: Low knowledge was associated with higher fertility: a 39% increase in those with low knowledge (RP 1.39; 95% CI 1.25-1.54; $p = 0.000$). Age ≥ 36 years increased the risk by 19% (RPa 1.19; 95% CI 1.08-1.31; $p = 0.000$). Non-higher education increased the probability of having ≥ 3 children by 31% (RPa 1.31; 95% CI 1.17-1.46; $p = 0.000$). No significant associations were found with marital status, origin, religion, or income.

Conclusions: Low contraceptive knowledge is linked to higher fertility in Ancón, highlighting the need to improve sexual education and access to contraceptive methods in this population.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	2
1.1 Descripción de la Realidad Problemática: Planteamiento del problema.....	2
1.2 Formulación del Problema.....	3
1.3 Línea de Investigación.....	3
1.4 Justificación de la Investigación.....	3
1.5 Delimitación del Problema:	4
1.6 Objetivos de la Investigación	4
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	6
2.1 Antecedentes de la Investigación	6
2.1.1 Antecedentes Internacionales	6
2.1.2 Antecedentes Nacionales	7
2.2 Bases Teóricas	10
2.2.1 Planificación Familiar.....	10
2.2.2 Métodos anticonceptivos	12
2.3 Definición de Conceptos Operacionales	15
CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES	16
3.1 Hipótesis	16
3.1.1 Hipótesis General:	16
3.1.2 Hipótesis Específicas:.....	16
3.2 Variables Principales de la Investigación.....	17
CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA.....	17
4.1 Tipo y Diseño de Investigación	17
4.2 Población y muestra	17

4.2.2 Muestra:	17
4.3.3 Tipo de muestreo:.....	18
4.3 Operacionalización de Variables	19
4.6 Técnica de Procesamiento y Análisis de Datos	21
4.7 Aspectos Éticos:	22
CAPITULO V: RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	22
5.1 Resultados.....	22
5.2 Discusión	27
CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	29
6.1 Conclusiones.....	29
6.2 Recomendaciones	29
ANEXOS	33

LISTA DE TABLAS

- **Tabla 1.** Características generales de las personas atendidas en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.
- **Tabla 2.** Análisis bivariado de los factores asociados a la fecundidad de las personas atendidas en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.
- **Tabla 3.** Análisis multivariado de los factores asociados a la fecundidad de las personas atendidas en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

INTRODUCCIÓN

En el ámbito de la salud sexual y reproductiva, los métodos anticonceptivos desempeñan un papel crucial al impactar significativamente tanto la vida individual como la planificación familiar⁽¹⁾. Actualmente, se estima que 874 millones de mujeres en edad reproductiva, comprendida entre los 15 y 49 años, hacen uso de algún método anticonceptivo, destacando no solo por su capacidad para reducir la incidencia de embarazos no deseados, sino también por desempeñar un papel fundamental en cuanto a la prevención de patologías de transmisión sexual; siendo el preservativo el único método que garantiza ambas protecciones⁽²⁾.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido en su agenda 2030 el objetivo de promover el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, con la finalidad de reducir drásticamente la tasa de embarazos en adolescentes y los embarazos no deseados en todas las edades⁽²⁾. No obstante, en América Latina y el Caribe, se observa que un porcentaje significativo de mujeres casadas o con pareja carecen de planificación familiar, con prevalencias del 10% y 17%, respectivamente⁽²⁾. En este contexto, es esencial destacar que el uso de métodos de anticoncepción modernos tiene una prevalencia del 67%⁽³⁾.

En países como Perú, la problemática de los embarazos en adolescentes y los no planificados afecta a numerosas familias, con un alarmante 52.1% de los nacimientos ocurriendo sin ser previamente deseados⁽⁴⁾. Además, un elevado porcentaje de embarazos no deseados termina en aborto o muertes maternas, planteando desafíos significativos para la salud y el bienestar de la población.

Ante esta realidad, es imperativo resaltar la importancia del conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos, no solo para mejorar la salud de las mujeres, sino también para permitir a los hombres gestionar de manera efectiva sus deseos reproductivos y contribuir a reducir las brechas de pobreza existentes⁽⁵⁾. Este estudio se propone evaluar el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en el distrito de Ancón, ofreciendo información crucial para identificar posibles brechas en la educación sexual y la divulgación de información en esta población⁽⁶⁾.

CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Descripción de la Realidad Problemática: Planteamiento del problema

Los métodos anticonceptivos cumplen un papel de suma relevancia en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, ya que ejercen un impacto significativo tanto en la vida de las personas como en la planificación familiar. La elección del método adecuado varía considerablemente de una persona a otra⁽¹⁾. De hecho, se ha observado que, entre las mujeres en edad reproductiva, comprendida en el rango de 15 a 49 años, un total de 874 millones de mujeres hacen uso de algún método anticonceptivo⁽²⁾.

Estos métodos no solo destacan por su capacidad para reducir la incidencia de embarazos no deseados, sino que también desempeñan un papel crucial en cuanto a la prevención de patologías de transmisión sexual. El preservativo, en particular, sobresale como el único método que garantiza tanto la prevención de enfermedades como la concepción no planificada⁽²⁾.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido para su agenda 2030, como objetivo el cumplimiento y promoción del acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva⁽²⁾. Su objetivo es reducir drásticamente la tasa de embarazos en adolescentes y embarazos no deseados en todas las edades. En América Latina y el Caribe se ha observado que las mujeres casadas o con pareja están desprovistas de familiar en un 10% y 17% respectivamente⁽²⁾. La prevalencia del uso de métodos de algún tipo es del 74% para América Latina y 61% para el Caribe. Además, el uso de métodos de anticoncepción modernos tiene una prevalencia de uso del 67%⁽³⁾.

En países como Perú, es un hecho conocido que los embarazos en adolescentes y los embarazos no planificados afectan a una gran cantidad de familias⁽⁴⁾. Desde el año 2018, el 52.1% de los nacimientos se han producido sin que fueran previamente deseados. Además, un alarmante 60% de los embarazos no deseados terminan en aborto, y otro 13% resulta en muertes maternas. Además, es preocupante que el número de partos entre menores de 15 años haya aumentado de 1,158 en 2020 a 1,438 en 2021⁽⁴⁾.

Con estos datos en mente, es vital resaltar la importancia del conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos, ya que este conocimiento tiene el potencial de mejorar la salud de las mujeres. Además, en el caso de los hombres, permite una gestión más efectiva de

sus deseos reproductivos y contribuye a reducir las brechas de pobreza existentes. Es bien sabido que la resistencia al uso de métodos anticonceptivos es más notable en personas de bajos recursos económicos, por lo que es crucial abordar esta disparidad.

1.2 Formulación del Problema

¿Existe asociación entre el Nivel de conocimientos sobre los métodos anticonceptivos y la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024?

1.3 Línea de Investigación

Las líneas de investigación en las cuales se fundamenta el presente estudio se encuentran definidos como prioridades de Investigación en Salud del periodo 2019-2023 indicado como “Salud materna, perinatal y neonatal” descritas en el Anexo 4. Asimismo, se encuentra dentro de las prioridades en investigación de la Universidad Ricardo Palma del periodo 2021-2025, en el ítem número 9 como “Salud materna, perinatal y neonatal” y el ítem número 16 “Salud individual, familiar y comunal”.

1.4 Justificación de la Investigación

El nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos es de gran relevancia para la planificación familiar ⁽⁷⁾. Se considera de gran relevancia el acceso a una educación integral sobre salud sexual y reproductiva, el cual empodera a las personas en la toma de decisiones informadas sobre su fertilidad y la planificación de sus familias ⁽⁶⁾. Evaluar el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en esta población brindará información crucial para identificar posibles brechas en la educación sexual y la divulgación de información en el distrito. Asimismo, dado el impacto significativo de los embarazos no planificados en la salud y el bienestar de las personas, es fundamental investigar si existe una correlación entre el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y la incidencia de embarazos no deseados⁽⁸⁾. Esta investigación puede proporcionar información valiosa para el diseño de políticas públicas y programas de salud que fomenten la prevención de embarazos no planificados y la promoción de la salud reproductiva.

Por último, la realización de este estudio del Centro de Salud Materno Infantil Ancón durante el periodo señalado permitirá obtener datos actualizados y contextualizados que servirán como base para futuras intervenciones y estudios en el ámbito de la salud sexual y reproductiva en esta región. Por todo lo descrito, se ha propuesto como objetivo principal del estudio determinar el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos asociado a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

1.5 Delimitación del Problema:

La investigación se llevará a cabo en personas residentes del distrito de Ancón, que acudan por atención en el Centro De Salud Materno Infantil Ancón. Se realizará la encuesta en el mes de diciembre del año 2023 y enero del año 2024.

1.6 Objetivos de la Investigación

1.6.1 Objetivo General

Determinar si el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos está asociado a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

1.6.2 Objetivo Específicos

- Evaluar los factores sociodemográficos asociados a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.
- Determinar la prevalencia del uso de métodos anticonceptivos en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.
- Evaluar el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos entre personas de 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.
- Determinar si el nivel de conocimiento bajo sobre los métodos anticonceptivos está

asociado a la alta fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

- Determinar si existe una asociación entre el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y la prevalencia de embarazos no planificados en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la Investigación

2.1.1 Antecedentes Internacionales

Sánchez-Meneses *et al.* (2018) llevaron a cabo un estudio titulado "Conocimiento y Uso de Métodos Anticonceptivos en Adolescentes de un Centro de Salud". Este estudio tuvo un diseño observacional de tipo transversal y consideró a adolescente en edades 15 a 19 años. Su objetivo primordial consistió en identificar el nivel de conocimiento y la utilización de métodos anticonceptivos en este grupo demográfico. De los 120 adolescentes entrevistados, el 60.8% exhibió un nivel medio de conocimiento, mientras que el 23.3% presentó un nivel bajo. Se destacó que el preservativo fue el método anticonceptivo más utilizado (65.2%) y que su uso se correlacionó significativamente con un nivel de conocimiento superior (95.8%). Aunque no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en relación con el sexo, estado civil y ocupación, la variable de edad mostró una fuerte significación estadística ($p = 0.03$), sugiriendo una asociación entre la edad y el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos⁽⁹⁾.

Wulifan K. *et al* (2017) realizaron una investigación titulada "Factors associated with contraceptive use among Women of Reproductive Age in Rural Districts of Burkina Faso", el cual fue de tipo epidemiológico y cuyo objetivo fue analizar los factores que influyen en el uso de métodos anticonceptivos en las mujeres de poblaciones rurales en Burkina Faso en Africa Occidental. Se tuvo la participación de un total de 8 657 mujeres en edad reproductiva que no estuvieran gestando en el momento de la investigación. Así pudo observarse en los resultados que las mujeres con un hijo vivo o un hijo menor a un año y que contaban con niveles de riquezas altos eran más probables de utilizar métodos anticonceptivos. Por otro lado, las mujeres de matrimonios polígamos o aquellas cuya vivienda se encontraba a más de 5 kilómetros de un centro de salud tenían menor probabilidad de utilizar métodos anticonceptivos ⁽¹⁰⁾.

García A. *et al* (2023) realizaron una investigación cuyo título es "Conocimientos de los métodos anticonceptivos y aplicación del uso en estudiantes de primero y segundo bachillerato. Unidad Educativa UPSE". El estudio tuvo como objetivo determinar los niveles de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en 919 estudiantes de bachillerato entre 2019 y 2021. Se encontró que el 39.49% inició su vida sexual entre los

13 y 16 años. Tras intervenciones educativas, el conocimiento sobre métodos anticonceptivos aumentó del 68% al 79%. Respecto al uso de preservativos, el 68% conocía el masculino, el 45% el femenino, y el 60% no sabía cómo usarlo. Solo el 7% usó preservativo en su primera relación, pero el 19% lo usa actualmente. Los padres (31%) y la Internet (24%) fueron las principales fuentes de información sobre sexualidad. Los adolescentes enfrentan riesgos debido a la falta de conocimiento y uso inadecuado de métodos anticonceptivos ⁽¹¹⁾.

Pérez B. (2022) realizó un estudio titulado “Nivel de conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos hormonales en mujeres que acuden a la consulta de planificación familiar del centro de primer nivel de atención Yolanda Guzmán. Octubre 2021- mayo 2022”, el estudio descriptivo, observacional, prospectivo y transversal tenía como objetivo evaluar el conocimiento sobre métodos anticonceptivos hormonales en 44 mujeres que acudieron a la consulta de planificación familiar. El 52.3% mostró un alto nivel de comprensión. La mayoría (27.3%) tenía entre 25 y 29 años, y el estado civil más común fue la unión libre (50.0%). El 56.6% tenía educación secundaria, y el 59.1% era católica. El 70.5% inició relaciones entre los 10 y 13 años. Los inyectables fueron el método más usado (43.3%), y el 47.7% obtuvo información de profesionales médicos. En conclusión, un significativo 52.3% tenía un conocimiento sustancial de métodos anticonceptivos hormonales.

Bwalya B., et al (2023) en su estudio “The association between contraceptive use and desired number of children among sexually active men in Zambia” de tipo analítico retrospectivo. El estudio en hombres en Zambia buscó determinar la asociación entre el uso de anticonceptivos y el número deseado de hijos. Se encontró que hombres de 20-29 años, 30-39 años y 40-49 años preferían usar anticonceptivos. Residir en áreas rurales, nivel de riqueza, religión protestante o musulmana, y discutir planificación familiar con trabajadores de la salud se asoció con el uso de anticonceptivos. Los hombres sexualmente activos usando anticonceptivos deseaban un 3% menos de hijos. Hombres mayores, rurales, con educación primaria, casados, empleados, religión protestante, y con estigma sobre mujeres usando anticonceptivos, tenían mayor deseo de hijos ⁽¹²⁾.

2.1.2 Antecedentes Nacionales

Quintana S. en su estudio “Factores asociados a las preferencias de fecundidad en mujeres en edad fértil en el Perú: análisis ENDES 2021”. En un estudio observacional y analítico

con 20,174 mujeres de 15 a 49 años, se observó un aumento significativo del 232,4% ($p < 0.001$) en el deseo de tener hijos en mujeres menores de 25 años. Aquellas con educación superior experimentaron un aumento del 124,5% ($p < 0.001$), al igual que las que tenían menos de tres hijos, con un incremento del 639,4% ($p < 0.001$). Las mujeres que han sufrido de violencia sexual también mostraron un incremento del 20,1% ($p = 0,001$) en su deseo de tener hijos. En cuanto al uso de anticonceptivos, las mujeres con educación superior evidenciaron un aumento del 31% ($p = 0.000$), mientras que las no empleadas presentaron un incremento del 16,9% ($p < 0,01$). Por otro lado, las mujeres en relaciones de pareja y las que fueron víctimas de violencia emocional experimentaron mayor probabilidad de un menor de uso, con reducciones del 44,4% ($p < 0,01$) y del 4,3% ($p = 0,003$), respectivamente ⁽¹³⁾.

Marino J. en el año 2017 realizó el estudio "Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 13 a 19 años de edad del Colegio y Academia del Grupo Joule Arequipa 2017" con el propósito de evaluar el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en adolescentes y analizar su distribución según diferentes variables. De los 212 adolescentes encuestados, la mayoría tenía entre 14 y 16 años, con educación secundaria y estado civil soltero. La escuela fue la principal fuente de información sobre métodos anticonceptivos. Más de la mitad de los adolescentes había tenido relaciones coitales, siendo predominantes los varones. Del total de quienes mantenían relaciones coitales, más del 50% utilizaba algún método anticonceptivo, siendo el condón masculino el más común. El nivel de conocimiento fue bueno en el 40.57% de los adolescentes, excelente en el 38.68% y deficiente en el 20.28%.⁽¹⁴⁾

Cabrera V., et al. (2021) en su investigación "Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del puesto de Salud Señor de Milagros-Villa el Salvador, octubre 2020" tuvo como objetivo determinar el nivel del conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del puesto de salud. Los resultados revelaron que el 52.7% de los pacientes poseía un nivel de conocimiento alto, el 32.7% un nivel medio, y el 14.7% un nivel bajo en lo que respecta al uso adecuado de métodos anticonceptivos. Se observó un mayor nivel de conocimiento en mujeres (42%) en comparación con los hombres (11%). En cuanto al grupo etario de las encuestadas, se identificó un conocimiento bajo en un 2% de los adolescentes, nivel alto en jóvenes con un 21% y 29% de nivel alto en adultos. Además, se concluyó que los adultos tenían un conocimiento mayor sobre el uso de los métodos anticonceptivos ⁽¹⁵⁾.

Ayay S. (2023) realizó un estudio para determinar los factores asociados a las preferencias de fecundidad en mujeres peruanas en edad fértil. Utilizó datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES 2021, con un enfoque cuantitativo y diseño observacional y analítico. La muestra incluyó 30,715 registros ponderados de mujeres en edad fértil. La mayoría deseaba solo dos hijos. El uso de anticonceptivos y ser parte del quintil de riqueza más alto se asoció con menor preferencia de aumento de descendencia, mientras que aborto involuntario, obesidad, residencia en ciertas regiones, estado civil casado y tener seguro de salud se relacionaron con mayor preferencia de más hijos. Este estudio evidenció la influencia de factores sociodemográficos y obstétricos en las preferencias de fecundidad en mujeres peruanas en edad fértil ⁽¹⁶⁾.

López P. et al (2021) realizó una investigación titulada “Conocimiento sobre métodos anticonceptivos en estudiante de medicina” el cual tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento que presentan los estudiantes de medicina en distintas universidades acerca del uso de métodos anticonceptivos. En los resultados, el 45,45% de las mujeres mostraron alto conocimiento, mientras que el 59,09% tuvo un bajo nivel, siendo más predominante en mujeres de 40 años o más. En el grupo de 18 a 29 años, el 45,45% tenía alto conocimiento. El 75,45% de mujeres de 30 a 39 años exhibieron actitudes favorables, mientras que el 72,73% de aquellas de 40 años o más mostraron actitudes desfavorables hacia los anticonceptivos. El 83,64% con educación superior tuvo actitudes favorables, frente al 84,55% con instrucción iletrada que mostró actitudes desfavorables ⁽¹⁷⁾.

Mendez-Guerra C. et al (2020) en su investigación “Factores asociados a la fecundidad adicional no deseada: análisis de una encuesta nacional en Perú” en el cual se planteó como objetivo el determinar la posible asociación entre factores de tipo sociodemográficos y reproductivos con la fecundidad adicional no deseada en el Perú. El estudio fue de tipo observacional, analítico de corte transversal usando como muestra un total de 6944 mujeres entre 40 y 49 años. En los resultados se observó que la media de edad fue 44,3 años, existiendo una prevalencia de FAND de 72,5% (Ic95% 70,4-74,4%). Así pudo determinarse que pertenecer al quintil de riqueza superior estaría asociado a una disminución de la probabilidad de FAND con respecto al quintil intermedio (Rp 0,80; IC95%0,69-0,93). Asimismo, con respecto al ámbito rural aumentaba la probabilidad de embarazos no deseados (RP 1,07%; IC95% 1,01-1,14) con respecto al ámbito urbano ⁽¹⁸⁾.

Atusparia G. (2020) realizó un estudio que lleva por título “Prácticas de anticoncepción y su asociación con el deseo de embarazo actual en las mujeres peruanas: análisis de la encuesta ENDES 2019” el objetivo del estudio fue determinar la relación de las prácticas anticonceptivas y el embarazo no deseado en mujeres peruanas, el estudio de tipo analítico y transversal analizó una muestra de 1135 mujeres gestantes y se obtuvo que la prevalencia de la gestación no deseada fue 61.90%, dentro de los factores que mostraron asociación con la gestación no deseada se incluyen a la tenencia de más de 3 hijos (RPa de 1.92 IC 95%: 1,5 -2,44), edad menor a 25 años (RPa: 1.97; IC 95%:1,36 - 2,85) e índice de riqueza pobre (RPa 1.96 ;IC 95%: 1,35 – 1,85) ⁽¹⁹⁾.

Parejas M. en su estudio “Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos entre estudiantes de medicina humana del 1er al 3er año de la Universidad Señor de Sipán 2021” El estudio tuvo como objetivo evaluar el conocimiento sobre métodos anticonceptivos en estudiantes de primeros años de medicina. Se aplicó un cuestionario validado con 15 preguntas, siendo altamente confiable (alfa de Cronbach = 0.72). Se observó que el 54% tenía un sólido conocimiento sobre la clasificación de métodos, mientras que el 58% mostró un nivel intermedio en su forma. Sin embargo, el conocimiento sobre la tasa de fallos se mantuvo medio, y el entendimiento de los efectos secundarios fue mayoritariamente bajo (72%) ⁽²⁰⁾.

Visconti-Lopez et al (2021) realizaron una investigación titulada “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en universitarios de Lima, Perú” el estudio examinó la relación entre el conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos (MAC) en estudiantes universitarios de Lima. Realizado de manera transversal y observacional entre marzo y junio de 2020, incluyó estudiantes de 18 a 24 años del ciclo académico 2020-1. El 79.6% mostró sólido conocimiento sobre MAC, y aproximadamente el 75% los usaba activamente, destacándose el condón masculino (51.94%). No se hallaron vínculos significativos entre conocimiento, situación económica, religión o campo de estudio y el uso de MAC. La principal razón para elegir MAC fue prevenir embarazos no deseados (56.31%). En conclusión, los estudiantes universitarios mostraron entendimiento y uso consciente de los métodos anticonceptivos ⁽²¹⁾.

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Planificación Familiar

La planificación familiar representa una piedra angular en la atención a la salud reproductiva, garantizando tanto a hombres como a mujeres la facultad de ejercer una elección autónoma y responsable respecto a la cantidad de descendencia que deseen procrear, así como la oportunidad y periodicidad de dicha procreación. Incluye el derecho fundamental de los individuos a recibir información adecuada y a seleccionar de manera voluntaria entre una variedad de métodos anticonceptivos disponibles, contribuyendo así a prevenir embarazos no planificados ⁽²²⁾.

▪ **Fisiología de la reproducción femenina:**

La producción de gametos femeninos, los óvulos, es un proceso cíclico que ocurre en los ovarios cada 28 días, regulado por las hormonas LH y FSH. Las células germinales femeninas, oogonios, migran hacia los ovarios durante la etapa embrionaria. Al nacer, alrededor de dos millones de oocitos están presentes en los ovarios, pero este número disminuye rápidamente. Las hormonas, incluyendo estradiol, LH y FSH, inducen la meiosis en las células germinales, reduciendo la dotación cromosómica a 23 cromosomas ⁽²³⁾. Solo un oocito alcanza la madurez y ovula en cada ciclo. La ovulación es un proceso periódico que se repite cada 28 días. Tras la ovulación, el óvulo sobrevive por aproximadamente un día y es capaz de ser fecundado durante este breve período. La fecundación se produce en la trompa de Falopio. En caso de fertilización, el embrión se implanta en el útero alrededor del día 6 y se segrega la hormona hCG para mantener el cuerpo lúteo y sostener el embarazo. Si no ocurre la fecundación, se produce la menstruación aproximadamente 14 días después de la ovulación ⁽²³⁾.

▪ **Fisiología de la reproducción masculina:**

En el varón, la producción de gametos masculinos, conocidos como espermatozoides, se lleva a cabo de manera continua en los conductos seminíferos ubicados en los testículos. Cada espermatozoide es una célula móvil que porta el material genético necesario para contribuir a la formación del embrión. La regulación de este proceso implica hormonas como la testosterona, LH y FSH, que conducen a la mitosis de las espermatogonias, generando espermatocitos que, a través de la meiosis, originan espermátidas, las cuales posteriormente se convierten en espermatozoides maduros con 23 cromosomas. Este proceso, que abarca alrededor de 80 días, se culmina almacenando los espermatozoides en el epidídimo, donde adquieren movilidad durante unos diez días. Tras la eyaculación,

los espermatozoides se desplazan a la uretra, donde se mezclan con el líquido seminal y prostático, formando el semen antes de ser liberados ^(24,25).

En este punto, experimentan la capacitación, lo que les otorga la habilidad de fecundar un óvulo. Factores como el tiempo entre eyaculaciones, agentes externos y la calidad y cantidad de espermatozoides pueden influir en la fertilidad del varón. Es importante destacar que la crio preservación de espermatozoides ha demostrado ser exitosa y se utiliza en bancos de semen y tratamientos de reproducción asistida. La concentración y morfología normal de los espermatozoides en un eyaculado se considera adecuada cuando supera los 15 millones de espermatozoides por mililitro ⁽²²⁾.

2.2.2 Métodos anticonceptivos

Los métodos anticonceptivos son un conjunto diverso de estrategias y dispositivos médicos, farmacológicos o conductuales diseñados para prevenir la concepción durante las relaciones sexuales. Su propósito fundamental radica en el control de la fertilidad y la planificación de la reproducción, permitiendo a individuos y parejas la capacidad de tomar decisiones informadas y voluntarias acerca de la concepción. Estos métodos se han desarrollado para interferir en alguno de los procesos reproductivos clave, tales como la ovulación, la fertilización o la implantación del óvulo fecundado en el útero. La elección de un método anticonceptivo se basa en consideraciones individuales de salud, preferencias personales y necesidades, en un esfuerzo por garantizar una regulación segura y efectiva de la reproducción.

- **Métodos Naturales:** Los métodos naturales de anticoncepción se definen como medidas que no requieren procesos químicos ni mecánicos para evitar la concepción. Es el método menos recomendado debido a la alta tasa de fracasos, entre ellos se encuentran los mencionados a continuación ⁽²⁶⁾:
 - **Abstinencia:** La abstinencia, basada en la identificación y evitación de los días fértiles del ciclo menstrual, demanda un conocimiento profundo de la fisiología reproductiva y la motivación sustentada. Es importante recalcar la necesidad de un monitoreo continuo y preciso⁽²⁷⁾.
 - **Coitus Interruptus:** Este método, que implica la retirada del miembro masculino antes de la eyaculación, carece de eficacia y no ofrece protección

contra ETS ⁽²⁷⁾..

- **Duchas Vaginales:** Las duchas vaginales postcoitales, son prácticas de higiene que implican la irrigación o limpieza del interior de la vagina mediante la introducción de agua u otros líquidos en la cavidad vaginal y su posterior expulsión. Estas duchas a menudo se realizan utilizando dispositivos diseñados para tal fin, como irrigadores vaginales. Las duchas vaginales pueden llevar agua sola o contener solución; en contraste con otros métodos, presentan efectividad limitada y pueden ser perjudiciales para la salud vaginal ⁽²⁷⁾..
- **Método Sincrónico:** El método sincrónico, que involucra la sincronización de los ciclos menstruales de la pareja, es una estrategia compleja y de eficacia variable ⁽²⁷⁾..

▪ **Anticonceptivos Hormonales**

Anticonceptivos Orales Combinados (AOC):

Los anticonceptivos orales combinados, que contienen una combinación de estrógeno y progestina, se destacan por su alta eficacia cuando se administran de manera rigurosa y coherente. Aunque presentan ventajas, como la regulación del ciclo menstrual, y reducción del sangrado menstrual, los efectos secundarios, como náuseas y cambios de peso, pueden ser motivo de preocupación ⁽²⁸⁾.

Anticonceptivos Inyectables:

Los anticonceptivos inyectables, representados por la inyección de Depo-Provera, ofrecen una prolongada protección anticonceptiva. La conveniencia de las inyecciones trimestrales es una ventaja evidente. Sin embargo, la ocurrencia de irregularidades menstruales y la falta de protección contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son desventajas notables ⁽²⁹⁾.

Anticonceptivos Intrauterinos (AIU) con Progestina:

Los AIU de liberación de progestina, en forma de dispositivo intrauterino, constituyen una alternativa altamente efectiva y segura. Se distinguen por su duración prolongada de

acción. Aunque son mayormente bien tolerados, las reacciones adversas, como sangrado irregular y costos iniciales, merecen una consideración crítica ⁽²⁹⁾.

Dispositivos Intrauterinos (DIU)

- **DIU Hormonales:** Los DIU hormonales, con liberación progestina local, presentan una opción de control de la natalidad de alta eficacia y reversibilidad ⁽²⁹⁾.
- **DIU de Cobre:** El DIU de cobre, una alternativa no hormonal igualmente eficaz, puede ser una elección relevante para algunas mujeres. Las posibles desventajas se relacionan con el aumento del sangrado menstrual y los cólicos ⁽²²⁾.

▪ **Métodos de Barrera**

Condomes Masculinos y Femeninos:

Los condones, accesibles y efectivos para prevenir ETS además del embarazo, destacan por su conveniencia y bajo costo. No obstante, se han observado tasas de fallos en comparación con otros métodos, lo que resalta la importancia de la adherencia y el uso correcto ⁽²²⁾.

Diafragma y Capuchón Cervical:

Métodos de barrera que requieren inserción vaginal previa al coito, tales como el diafragma y el capuchón cervical, si bien brindan cierta protección ante ETS, pueden resultar menos efectivos en comparación con otras alternativas ⁽²²⁾.

▪ **Métodos de Emergencia**

Píldora Anticonceptiva de Emergencia:

La píldora anticonceptiva de emergencia, disponible para situaciones críticas, ofrece una protección temporal. No debe sustituir el método anticonceptivo regular debido a su eficacia limitada y desventajas asociadas ⁽³⁰⁾.

DIU de Emergencia:

El DIU de emergencia, una opción efectiva si se coloca dentro de los cinco días posteriores al coito sin protección, se distingue por su alta eficacia en situaciones de emergencia ⁽³⁰⁾.

2.3 Definición de Conceptos Operacionales

- **Nivel de conocimientos:** El nivel de conocimiento o información que se obtiene por experiencia o lecturas sobre métodos anticonceptivos, pudiendo ser alto, medio y bajo.
- **Métodos anticonceptivos:** medicamento o procedimientos que se realizan para prevenir la gestación en mujeres en edad fértil.
- **Fecundidad:** Número de hijos por los participantes pudiendo ser de dos hijos a menos, y 3 hijos a más.
- **Edad:** Años cumplidos por los participantes
- **Estado civil:** Estado civil de los participantes que refiere a su estado sentimental pudiendo ser, en este estudio, soltero, casado, conviviente, viudo o separado.
- **Grado de instrucción:** Nivel educativo alcanzado reconocido como superior (técnico o universitario) y no superior (primaria, secundaria)

CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1 Hipótesis

3.1.1 Hipótesis General:

- Ha: El nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos está asociado a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 - enero 2024.
- H0: El nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos no está asociado a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 - enero 2024.

3.1.2 Hipótesis Específicas:

- Ha: Los factores sociodemográficos están asociados a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 - enero 2024.
- H0: Los factores sociodemográficos no están asociados a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 - enero 2024.
- Ha: El nivel de conocimiento alto sobre métodos anticonceptivos está asociado a la baja prevalencia de embarazos no planificados en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 - enero 2024.
- H0: El nivel de conocimiento alto sobre métodos anticonceptivos no está asociado a la baja prevalencia de embarazos no planificados en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023- enero 2024
- Ha: El nivel de conocimiento bajo sobre los métodos anticonceptivos está asociado a la alta fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 - enero 2024.
- H0: El nivel de conocimiento bajo sobre los métodos anticonceptivos no está asociado a la alta fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno

Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 - enero 2024.

3.2 Variables Principales de la Investigación

- **Variable dependiente:**
 - Fecundidad
- **Variables independientes:**
 - Sexo
 - Edad
 - Nivel educativo
 - Nivel de Conocimiento

CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA

4.1 Tipo y Diseño de Investigación

El diseño de estudio adoptado fue transversal, analítico y observacional. Esta elección implica la recopilación de datos en un único punto en el tiempo, proporcionando así una instantánea de las relaciones entre variables sin seguimientos a lo largo del tiempo. La naturaleza analítica del estudio implica un examen detallado de los datos recopilados para identificar patrones y relaciones entre las variables de interés. Además, al ser observacional, se enfocó en la observación directa de los sujetos o fenómenos, sin intervenir activamente en las condiciones del entorno.

4.2 Población y muestra

4.2.1 Población

Personas entre 18 a 40 años que acudan al Centro de Salud Materno Infantil Ancón durante el periodo diciembre 2023 - enero 2024.

4.2.2 Muestra:

El cálculo del tamaño de la muestra se llevó a cabo utilizando la herramienta "Sample Size" proporcionada por la Universidad Ricardo Palma a través de Microsoft Excel. Esta herramienta se utilizó en el contexto de un estudio transversal analítico a partir de un antecedente cercano, debido a la inexistencia de estudios previos similares al actual. A partir de dicho estudio se consideró la proporción de individuos expuestos (alto) en la población, que fue del 0.30, y la proporción de individuos no expuestos (con alto nivel de medio), que fue del 0.53, en relación con sus preferencias de control de fecundidad⁽³¹⁾. El análisis se realizó con un nivel de confianza del 95% y un poder estadístico del 80%.

P_1 : FRECUENCIA CON EL FACTOR	0.30
P_2 : FRECUENCIA SIN EL FACTOR	0.53
NIVEL DE CONFIANZA	0.95
PODER ESTADÍSTICO	0.80
n' : TAMAÑO DE MUESTRA SIN CORRECCIÓN	66
n : TAMAÑO DE MUESTRA CON CORRECCIÓN DE YATES	75
TAMAÑO MUESTRA EXPUESTOS	75
TAMAÑO DE MUESTRA NO EXPUESTOS	75
TAMAÑO MUESTRA TOTAL	150

Fuente: Camacho-Sandoval J., "Tamaño de Muestra en Estudios Clínicos", Acta Médica Costarricense (AMC), Vol. 50 (1), 2008

Se obtuvo así un total de 154 participantes.

4.3.3 Tipo de muestreo:

El tipo de muestreo será no probabilístico de conveniencia, cumpliendo los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

4.3.4 Criterios de selección de la muestra

- **Criterios de inclusión:**
 - Personas que acudan al Centro de Salud Materno Infantil Ancón.
 - Individuos que proporcionen su consentimiento informado y expresen su deseo de participar voluntariamente.
 - Individuos cuyas edades se ubiquen en el intervalo de 18 a 40 años..
- **Criterios de exclusión:**
 - Individuos que habiten en áreas distintas a la ubicación específica del estudio, pero que se hallen dentro del área de recolección de muestras.
 - Personas que aparenten alguna patología psicológica al momento de la encuesta.
 - Personas que no hayan completado la encuesta en su totalidad.

4.3 Operacionalización de Variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	TIPO DE VARIABLE RELACIÓN Y NATURALEZA	ESCALA DE MEDICIÓN
INDEPENDIENTE: Estado Civil	Estado sentimental que se encuentra una persona la cual podría estar indicado en su documento de identidad.	Estado sentimental: Soltero, casado o conviviente	Independiente, cualitativa	Soltero = 0 Casado = 1 Conviviente = 2
INDEPENDIENTE: Grado de Instrucción	Grado educativo recibido por una persona	Grado de instrucción que puede ser superior (universitario) y no superior (educación básica, no universitaria)	Independiente cualitativa	Superior = 0 No superior = 1

INDEPENDIENTE: Procedencia	Lugar de nacimiento	Lugar de nacimiento consignada en la ficha de recolección	Independiente, cualitativa	Lima = 0 Provincia = 1
INDEPENDIENTE Religión	Religión practicada por un individuo	Religión practicada por la persona, indicada en la ficha de recolección.	Independiente, cualitativa	Católica Otras
INDEPENDIENTE Salario	Medios económicos obtenidos tras un trabajo realizado	Salario obtenido tras un trabajo, pudiendo ser mínimo 1020 soles en el Perú.	Independiente, cualitativa	>3 salarios mínimos = 0 3 Salarios mínimos = 1 1 Salarios mínimos = 2 1 Salario mínimo = 3
INDEPENDIENTE: Nivel de Conocimiento sobre métodos anticonceptivos	Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos utilizados.	Nivel de conocimientos resultante de la encuesta tras la sumatoria de respuestas Alto = >8.5 puntos Medio = 5.1 – 8.5 puntos Bajo = <5.1 puntos	Independiente Cuantitativa Ordinal	Alto = 0 Medio = 1 Bajo = 2
DEPENDIENTE: Fecundidad	Capacidad de una persona de planear y procrear hijos.	Número de hijos vivos que tiene la persona.	Cuantitativo Ordinal	<2hijos = 0 2 hijos = 1 3 hijos = 2

				4 o más hijos =3
--	--	--	--	------------------

4.6 Técnica de Procesamiento y Análisis de Datos

Para la presente investigación se realizó mediante un cuestionario de conocimiento sobre métodos anticonceptivos el cual ha sido validado previamente, dicho cuestionario cuenta con 15 ítems los cuales serán evaluado por cada pregunta correcta (1 pto) e incorrecta a 0 ptos. Será categorizado como nivel de conocimiento bajo, medio y alto. La encuesta tiene una coeficiente alfa de Cronbach del 0,732 estableciendo los niveles en base al siguiente puntaje⁽³¹⁾:

Niveles:

Alto: mayor a 8.5 puntos

Medio: De 5.1 hasta 8.5 puntos

Baja: menor a 5.1 puntos

4.7 Procesamiento de Datos y Plan de Análisis:

Las encuestas recopiladas fueron transferidas a una hoja de cálculo en Microsoft Excel 2016 y luego importadas al programa SPSS V.27 para su procesamiento y análisis. Durante la etapa de análisis univariado, se calcularon estadísticas descriptivas y se examinaron las frecuencias de acuerdo con las variables definidas.

Para llevar a cabo el análisis bivariado, se utilizaron tablas de contingencia para examinar la relación entre dos variables y se calcularon las razones de prevalencia junto con intervalos de confianza del 95%. En cuanto al análisis multivariado, se empleó un modelo de regresión de Poisson con varianza robusta para identificar los factores asociados a la variable dependiente. Se consideró que existía una asociación significativa si el valor de p era menor a 0.05, y se calcularon intervalos de confianza del 95%.

4.7 Aspectos Éticos:

El estudio se llevó a cabo bajo la supervisión y aprobación del Comité de Ética de la Universidad Ricardo Palma. Además, se solicitó la autorización correspondiente a la Dirección de Redes Integradas de Salud Norte (DIRIS Norte). Se garantizó la confidencialidad absoluta de los individuos, preservando la privacidad de sus datos personales mediante la asignación de un número de ficha que mantuvo su anonimato completo.

CAPITULO V: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

5.1 Resultados

Tabla 1. Características generales de las personas atendidas en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

Variables	Frecuencia	Porcentaje
	n	%
Edad		
<29 años	56	37,3
29-35 años	70	46,7
>35 años	24	16,0
Estado Civil		
Soltero	46	30,7
Casado	33	22,0
Conviviente	71	47,3
Grado de instrucción		
Superior	79	52,7
No Superior	71	47,3
Procedencia		
Lima	106	70,7
Provincia	44	29,3
Religión		
Católica	131	81,3
otro	19	12,7
Número de hijos		
2 hijos o menos	87	58,0
3 hijos a más	63	42,0
Salario		
> 3 salarios mínimos	14	9,3
> 2 Salarios mínimos	48	32,0
> 1 Salarios mínimo	71	47,3
</= 1 Salario mínimo	17	11,3

Nivel de Conocimiento		
Alto	77	51,3
Medio	24	16,0
bajo	49	32,7

La Tabla 1 presenta las características generales de las personas atendidas en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón durante el periodo de diciembre de 2023 a enero de 2024. Con respecto a la variable edad, se observa que el 46.7% de las personas tienen entre 29 y 35 años, seguido por un 37.3% con menos de 29 años y un 16.0% de 36 años o más. Respecto al estado civil, la mayoría son convivientes (47.3%), seguidos por solteros (30.7%) y casados (22.0%). En cuanto de instrucción, se destaca un 52.7% con educación superior. La procedencia mayoritaria es de Lima (70.7%), y en cuanto a religión, la católica predomina con un 81.3%. En relación con el número de hijos, el 58.0% tiene 2 hijos o menos. En lo que respecta al salario, el 47.3% gana más de 1 salario mínimo, y en el nivel de conocimiento, un 51.3% tiene un nivel alto. Finalmente, de la variable nivel de conocimiento, se observa que el 51.3% posee un nivel alto, el 16.0% tiene un nivel medio y el 32.7% presenta un nivel bajo.

Tabla 2. Análisis de los factores asociados a la fecundidad de las personas atendidas en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

Variables	Fecundidad		p valor
	≤ 2 hijos	≥ 3 hijos	
	n (%)	n (%)	
Nivel de Conocimiento			
Alto	66 (85,7%)	11 (14,3%)	0,000
Medio	20 (83,3%)	4 (16,7%)	
bajo	1 (2,0%)	48 (98,0%)	
Edad			
<29 años	48 (85,7%)	8 (14,3%)	0,000
29-39 años	38 (54,3%)	32 (45,7%)	
>35 años	1 (4,2%)	23 (95,8%)	
Estado Civil			
Soltero	35 (76,1%)	11 (23,9%)	0,002
Casado	12 (36,4%)	21 (63,6%)	
Conviviente	40 (56,3%)	31 (43,7%)	

Grado de instrucción			
Superior	73 (92,4%)	6 (7,6%)	0,000
No Superior	14 (19,7%)	57 (80,3%)	
Procedencia			
Lima	68 (54,2%)	38 (35,8%)	0,029
Provincia	17 (43,2%)	25 (56,8%)	
Religión			
Católica	70 (53,4%)	61 (46,6%)	0,003
otro	17 (89,5%)	2 (10,5%)	
Salario			
> 3 salarios mínimos	4 (28,6%)	10 (71,4%)	0,047
> 2 Salarios mínimos	25 (52,1%)	23 (47,9%)	
> 1 Salarios mínimo	47(66,2%)	24 (33,8%)	
</= 1 Salario mínimo	11 (64,7%)	6(35,3%)	

En la tabla 2 se puede observar el análisis bivariado de los factores asociados a la alta fecundidad. Así se obtuvo que los participantes que contaban con un nivel de conocimiento alto solo el 14,3% presentaba una fecundidad de ≥ 3 hijos, mientras que el 85,7% presentaban ≤ 2 hijos. El nivel de conocimiento bajo refirió en un 98% tener ≥ 3 hijos. La edad también revela relaciones significativas, siendo el 95,8% de las personas de > 35 años las que presentan ≥ 3 hijos. En cuanto el estado civil, los convivientes muestran una mayor proporción de ≥ 3 hijos (43,7%) en comparación con los solteros (23,9%) y casados (63,6%). El grado de instrucción indica que el 80,3% de aquellos sin educación superior presentan ≥ 3 hijos. De la procedencia se observó que el 56,8% de las personas de provincia presentan ≥ 3 hijos, en comparación con el 35,8% de los nacidos en Lima. Además, el 71,4% de aquellos con ingresos > 3 salarios mínimos tienen ≥ 3 hijos.

Tabla 3. Análisis bivariado de los factores asociados a la fecundidad de las personas atendidas en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

Variables	Fecundidad	
	≥ 3 hijos	
	RP crudo (IC95%)	p valor
Nivel de Conocimiento		
Alto	Ref.	Ref.
Medio	1,02 (0,67-1,56)	0,924
bajo	1,73 (1,30-2,31)	0,000
Edad		
<29 años	Ref.	Ref.
29-35 años	1,28 (0,93-1,74)	0,128
>35 años	1,71 (1,17-2,49)	0,005
Estado Civil		
Soltero	Ref.	Ref.
Casado	1,32 (0,91-1,92)	0,143
Conviviente	1,15 (0,83-1,60)	0,371
Grado de instrucción		
Superior	Ref.	Ref.
No Superior	1,68 (1,27-2,20)	0,000
Procedencia		
Lima	Ref.	Ref.
Provincia	1,15 (0,86-1,54)	0,327
Religión		
Católica	Ref.	Ref.
otro	0,754 (0,481-1,18)	0,219
Salario		
> 3 salarios mínimos	Ref.	Ref.
> 2 Salarios mínimos	0,86 (0,54-1,37)	0,532
> 1 Salarios mínimo	0,78(0,49-1,22)	0,278
<= 1 Salario mínimo	0,78 (0,44-1,40)	0,417

Durante el análisis bivariado de los factores asociados a la fecundidad de las personas atendidas en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo de diciembre 2023 a enero 2024, se observaron varias asociaciones significativas. En primer lugar, el nivel de conocimiento mostró una asociación estadísticamente significativa con la fecundidad. Aquellas personas con un nivel bajo de conocimiento tuvieron un mayor riesgo de tener 3 hijos o más en comparación con aquellas con un nivel alto de conocimiento (RP crudo 1,73; IC95% 1,30-2,31; p = 0,000). En cuanto a la edad, se encontró que aquellos individuos mayores de 35 años presentaron un mayor riesgo de tener una fecundidad elevada en comparación con aquellos menores de 29 años (RP crudo 1,71; IC95% 1,17-2,49; p = 0,005). Similarmente, el grado de instrucción no superior mostró una asociación significativa, donde aquellos con educación no superior tuvieron un mayor riesgo de tener 3 hijos o más en comparación con aquellos con educación superior (RP crudo 1,68; IC95% 1,27-2,20; p = 0,000). Por otro lado, estado

civil, procedencia, religión y salario no mostraron asociaciones significativas con la fecundidad en el análisis.

Tabla 4. Análisis multivariado de los factores asociados a la fecundidad de las personas atendidas en el Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

Variables	Fecundidad (≥ 3 hijos)	
	RP ajustado (IC95%)	p valor
Nivel de Conocimiento		
Alto	Ref.	Ref.
Medio	1,00 (0,91-1,12)	0,926
bajo	1,39 (1,25-1,54)	0,000
Edad		
<29 años	Ref.	Ref.
29-35 años	1,07 (0,99-1,15)	0,062
>35 años	1,19 (1,089-1,31)	0,000
Estado Civil		
Soltero	Ref.	Ref.
Casado	1,053(0,95-1,16)	0,303
Conviviente	1,02 (0,96-1,09)	0,466
Grado de instrucción		
Superior	Ref.	Ref.
No Superior	1,31 (1,17-1,46)	0,000
Procedencia		
Lima	Ref.	Ref.
Provincia	1,03 (0,97-1,09)	0,289
Religión		
Católica	Ref.	Ref.
otro	0,98 (0,93-1,05)	0,648
Salario		
> 3 salarios mínimos	Ref.	Ref.
> 2 Salarios mínimos	0,96 (0,86-1,06)	0,428
> 1 Salarios mínimo	0,96 (0,88-1,06)	0,511
≤ 1 Salario mínimo	0,92 (0,82-1,04)	0,220

Durante el análisis multivariado se observó que el nivel de conocimiento estuvo asociado estadísticamente en su nivel bajo con la alta fecundidad (≥ 3 hijos) aumentando el riesgo de presentarlo en aproximadamente 39% (RP 1,39; IC95% 1,25-1,54; P = 0,000). La edad mayor o igual a 36 años se encontró asociada estadísticamente a la alta fecundidad aumentando su riesgo en 19% de tener 3 o más hijos (RPa 1,19; IC95% 1,08-1,31;

$p=0,000$). El grado de instrucción no superior mostró asociación estadísticamente significativa con la fecundidad, aumentando el riesgo de tener 3 hijos o más en un 31% (RPa 1,31; IC95% 1,17-1,46; $p = 0,000$). El estado civil, procedencia, religión y el salario no se encontraron asociados a la fecundidad.

5.2 Discusión

El conocimiento sobre métodos anticonceptivos es un eje importante para el uso de anticonceptivos y el adecuado método de cada persona. Asimismo, ayuda a conocer el deseo de fecundidad y prevenir embarazos no deseados. En el presente estudio, se llevó a cabo un análisis exhaustivo de la asociación entre el nivel de conocimiento sobre anticonceptivos y diversos determinantes relacionados con la fecundidad.

Se observó con respecto al nivel de conocimientos que el 51,3% del total de la muestra mostró un nivel alto, mientras que solo el 32,7% un nivel bajo. Esta tendencia refleja un aumento en la conciencia y búsqueda de información actual para evitar embarazos no deseados, corroborando descubrimientos previos como los de García A. y Suárez Y., quienes también identificaron una prevalencia significativa de conocimientos sobre métodos anticonceptivos en su estudio (68%). Esto nos hace relación que en la actualidad las personas tienen un mayor conocimiento sobre métodos, ya que buscan informarse y protegerse contra los embarazos no deseados.

En relación con la edad, se observó que el 14,3% de las personas menores de 29 años manifestaban una fecundidad elevada (más de 3 hijos), mientras que el 85,7% revelaba una fecundidad baja (2 hijos o menos). Estos resultados son congruentes con investigaciones anteriores, como la de Pérez B., que evidenció un deseo de fecundidad disminuido en el 27,3% de mujeres entre 25 y 29 años en un centro de primer nivel.

El estado civil también demostró ser un factor influyente, con el 47% de los participantes indicando tener una convivencia, en concordancia con hallazgos similares a los de Pérez B., quien informó que el 50% de su muestra se encontraba en una situación de unión libre. En cuanto a la religión, se registró una prevalencia del 81%, mayoritariamente de filiación católica, en contraposición con los resultados de Pérez B., quien encontró que el 59,1% de su muestra se identificaba como católica.

Los resultados del análisis multivariado revelaron asociaciones estadísticamente significativas con la fecundidad elevada, resaltando que el nivel de conocimiento bajo incrementa en un 39% la probabilidad de tener tres hijos o más. Estos hallazgos indican que la carencia de conocimientos desempeña un papel crucial en las decisiones reproductivas de la población del Centro de Salud en Ancón, contribuyendo al aumento de embarazos no deseados.

Con respecto al nivel educativo se encontró que el grado no superior aumenta la fecundidad hasta en un 31%. Méndez-Guerra C. en su estudio no encontró dicha asociación, ya que no existía una diferencia entre el nivel educativo y la fecundidad⁽¹⁸⁾. Sin embargo, Quintana S., en un estudio similar, se alinea con lo encontrado en el presente estudio refiriendo que el grado superior aumentaba el deseo de fecundidad en 3,32 (RPa 3,324; IC = 3,086-3,580; $p < 0.001$)⁽¹³⁾. La falta de acceso a una educación más avanzada puede limitar el conocimiento sobre métodos anticonceptivos, contribuyendo así a una mayor incidencia de embarazos

Con respecto a la edad no se encontró significancia estadística, en ese sentido Quintana S. difiere con lo encontrado ya que se observó un aumento significativo del 232,4% (RPa 3,324; IC = 3,086-3,580; $p < 0.001$) en la probabilidad de desear hijos en mujeres menores de 25 años⁽¹³⁾.

Los hallazgos resaltan la relevancia crucial de la educación y el nivel de conocimiento en la toma de decisiones relacionadas con la reproducción. Estos resultados enfatizan la urgencia de implementar estrategias educativas y medidas de intervención en salud reproductiva para elevar la conciencia y mitigar el riesgo de embarazos no deseados en la población atendida en el Centro de Salud en Ancón.

Una limitación significativa del estudio fue la fiabilidad de los datos obtenidos, dado que se basaron en una encuesta de percepción de causas. Existe la posibilidad de que los participantes no hayan respondido de manera precisa, lo que podría introducir un sesgo en la información recopilada. No obstante, se llevó a cabo una charla preliminar para concienciar a los participantes sobre la importancia de responder con precisión y honestidad durante la encuesta.

CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

- El nivel de conocimiento bajo sobre métodos anticonceptivos presentó asociación estadísticamente significativa con la fecundidad elevada en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.
- El factor sociodemográfico edad mayor de 35 años mostró asociación estadísticamente significativa con la fecundidad elevada en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.
- El factor sociodemográfico educación no superior presentó asociación estadísticamente significativa a la fecundidad elevada en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.
- El nivel de conocimiento de mayor prevalencia fue el alto representando el 51,3% en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.
- Los factores estado civil, procedencia, religión y salario no mostraron asociación significativa con la fecundidad elevada en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.

6.2 Recomendaciones

- Se sugiere reducir la brecha científica en el ámbito nacional en relación con la fecundidad, dado que actualmente no se dispone de literatura comparativa que aborde la correlación entre el conocimiento y el número de hijos en el territorio. La investigación adicional en esta área contribuiría significativamente a comprender mejor los determinantes de la fecundidad y permitiría diseñar intervenciones más efectivas.
- Se recomienda a implementación de campañas periódicas de concientización sobre métodos anticonceptivos, con el objetivo de mejorar la comprensión y

promover un uso más efectivo para prevenir embarazos no deseados. Estas campañas pueden desempeñar un papel clave en la educación continua de la población sobre las opciones anticonceptivas disponibles y sus beneficios.

- Se propone el desarrollo de estrategias sanitarias específicas dirigidas a la población joven, con el fin de abordar y prevenir embarazos a edades tempranas. Estas estrategias podrían incluir programas educativos en escuelas, centros de salud y comunidades, con el objetivo de proporcionar información detallada sobre métodos anticonceptivos y promover prácticas saludables que contribuyan al bienestar y desarrollo integral de los jóvenes.
- Se sugiere la implementación de investigaciones longitudinales que exploren en profundidad los factores socioeconómicos y culturales que influyen en las decisiones reproductivas de la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alvin Lazo JE. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres jóvenes de 18 a 29 años en el Perú, 2018. Repositorio institucional - URP [Internet]. 2021 [citado el 12 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/4055>
2. Planificación familiar/métodos anticonceptivos [Internet]. [citado el 12 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
3. Planificación Familiar [Internet]. UNFPA América Latina y el Caribe. 2014 [citado el 12 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://lac.unfpa.org/es/temas/planificaci%C3%B3n-familiar>
4. Casi la mitad de todos los embarazos no son intencionales, una crisis mundial, afirma nuevo informe del UNFPA [Internet]. UNFPA Perú. 2022 [citado el 12 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://peru.unfpa.org/es/news/casi-la-mitad-de-todos-los-embarazos-no-son-intencionales-una-crisis-mundial-afirma-nuevo>
5. Pérez Ferreras BM. Nivel de conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos hormonales en mujeres que acuden a la consulta de planificación familiar del centro de primer nivel de atención Yolanda guzmán. Octubre, 2021 - mayo, 2022. [Thesis]. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña; 2022 [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/4776>

6. RESPETA MIS DERECHOS, RESPETA MI DIGNIDAD | Amnistía Internacional [Internet]. RESPETA MIS DERECHOS, RESPETA MI DIGNIDAD | Amnistia Internacional. [citado el 12 de octubre de 2023]. Disponible en: <http://www.midecision.org>
7. Pérez-Blanco A, Sánchez-Valdivieso E, Pérez-Blanco A, Sánchez-Valdivieso E. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*. 2020;85(5):508–15. doi:10.4067/S0717-75262020000500508
8. Educación sexual integral [Internet]. [citado el 12 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/comprehensive-sexuality-education>
9. Sánchez-Meneses MC, Dávila-Mendoza R, Ponce-Rosas ER. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud. *Atención Familiar*. 2015;22(2):35–8. doi:10.1016/S1405-8871(16)30044-X
10. Wulifan JK, Mazalale J, Jahn A, Hien H, Ilboudo PC, Meda N, et al. Factors Associated with Contraceptive Use among Women of Reproductive Age in Rural Districts of Burkina Faso. *J Health Care Poor Underserved*. 2017;28(1):228–47. doi:10.1353/hpu.2017.0019
11. Ruiz AG, Angerí YS. Conocimientos de los métodos anticonceptivos y aplicación del uso en estudiantes de primero y segundo bachillerato. *Unidad Educativa UPSE. RECIMUNDO*. 2023;7(1):307–21. doi:10.26820/recimundo/7.(1).enero.2023.307-321
12. Bwalya BB, Kasonde ME, Mulenga JN, Mapoma CC, Wamunyima N, Siamianze B, et al. The association between contraceptive use and desired number of children among sexually active men in Zambia. *BMC Public Health*. 2023;23:1833. doi:10.1186/s12889-023-16750-0
13. Quintana Gómez SC. Factores asociados a las preferencias de fecundidad en mujeres en edad fértil en el Perú: Análisis ENDES 2021. Universidad Ricardo Palma [Internet]. 2023 [citado el 22 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/6345>
14. Marino Collado JP. “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 13 a 19 años de edad del Colegio y Academia del grupo Joule Arequipa 2017”. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa [Internet]. 2017 [citado el 22 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3136801>
15. Cabrera Ochoa VC, Ucharima Accho DM. Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del puesto de salud Señor de Milagros-Villa el Salvador, octubre 2020. *Repositorio Institucional - UMA* [Internet]. 2021 [citado el 22 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/361>

16. Ayay Merlo SJ. Factores asociados a la preferencia de fecundidad en peruanas, según Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES, 2021. Universidad Nacional Mayor de San Marcos [Internet]. 2023 [citado el 22 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/19806>
17. López Aguirre PL, Palomino Bastidas MC, Sánchez Santacoloma LS, Mendoza Oliveros A, Marmolejo Mazo LN, Caballero Martínez M. Conocimiento sobre los métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina [bachelor thesis]. Medicina; 2021 [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uceva.edu.co/handle/20.500.12993/3578>
18. Mendez-Guerra C, Al-kassab-Córdova A, Cornejo-Venegas G, Quevedo-Ramirez A, Alva K, Napanga-Saldaña E. Factores asociados a la fecundidad adicional no deseada: análisis de una encuesta nacional en Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2021;37:645–53. doi:10.17843/rpmesp.2020.374.5705
19. Atusparia Flores GL. Prácticas de anticoncepción y su asociación con el deseo de embarazo actual en las mujeres peruanas: análisis de la encuesta ENDES 2019. Repositorio institucional - URP [Internet]. 2020 [citado el 22 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/3776>
20. Parejas Zafra M. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos entre estudiantes de Medicina Humana del 1er al 3er año Universidad Señor de Sipán 2021. Repositorio Institucional - USS [Internet]. 2021 [citado el 22 de octubre de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe//handle/20.500.12802/9703>
21. Visconti-Lopez F, Cueva A. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en universitarios de Lima, Perú. *Ciencia e Investigación Médico Estudiantil Latinoamericana*. 2021;26. doi:10.23961/cimel.v26i2.1505
22. Varga Martínez B, NPunto. EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR. EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR. 2021;0(0):1–0.
23. ¿Cómo funciona la Reproducción Humana? Clínica Eugin [Internet]. Clínica Eugin. 2017 [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.eugin.es/preguntas/fisiologia-reproduccion/>
24. Breve anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino. Espermatogénesis. Fertilización. | Medicina de Stony Brook [Internet]. [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en: https://es.stonybrookmedicine.edu/patientcare/urology/BriefAnatomy_info
25. David Vantman B, Margarita Vega B. Fisiología reproductiva y cambios evolutivos con la edad de la mujer. *Rev Med Clin Condes*. 2010;21(3):348–62. doi:10.1016/S0716-8640(10)70545-9
26. Métodos naturales - Métodos de anticoncepción - Universidad EAFIT [Internet]. [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en:

<https://www.eafit.edu.co/minisitios/tallerdesalud/anticonceptivos/Paginas/metodos-reversibles-naturales.aspx>

27. Ocronos R. ▷ Métodos anticonceptivos naturales, revisión bibliográfica [Internet]. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. 2023 [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://revistamedica.com/metodos-anticonceptivos-naturales-revision-bibliografica/>
28. Definición de anticoncepción hormonal - Diccionario de cáncer del NCI - NCI [Internet]. 2011 [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/anticoncepcion-hormonal>
29. ¿Cuáles son los diferentes tipos de anticonceptivos? | NICHD Español [Internet]. 2019 [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/contraception/informacion/tipos>
30. Matute-Silva AM, Urigüen-García KA, Salazar-Torres ZK, Mercado-González AF. Conocimientos sobre métodos anticonceptivos de emergencia en estudiantes universitarios: revisión sistemática. Revista Metropolitana de Ciencias Aplicadas. 2023;6(Sup. 2):15–25.
31. Del Pino Duymovich D. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del “Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta Luján” febrero – abril 2015. Repositorio de Tesis - UNMSM [Internet]. 2016 [citado el 25 de febrero de 2024]; Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4826>

ANEXOS

ANEXO 1: ACTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
Manuel Huamán Guerrero
Oficina de Grados y Títulos

ACTA DE APROBACIÓN DE PROYECTO DE TESIS

Los miembros que firman la presente acta en relación al Proyecto de Tesis “ NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ASOCIADO A LA FECUNDIDAD EN PERSONAS ENTRE 18 A 40 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL ANCÓN EN EL PERIODO DICIEMBRE 2023 – ENERO 2024 ”, que presenta el/la Sr/Srta. **DAVID WONG CHU**, para optar el Título Profesional de Médico(a) Cirujano(a), declaran que el referido proyecto cumple con los requisitos correspondientes, tanto en forma como en fondo; indicando que se proceda con la ejecución del mismo.

En fe de lo cual firman los siguientes docentes:

MC. MARIELA MEDINA CHINCHON
ASESOR DE LA TESIS

DR. JHONY DE LA CRUZ VARGAS
DIRECTOR DE TESIS

Lima, 26 de octubre del 2023

ANEXO 2: CARTA DE COMPROMISO DEL ASESOR DE TESIS



Lima, 26 de octubre de 2023

CARTA DE COMPROMISO DEL ASESOR DE TESIS

Por el presente acepto el compromiso para desempeñarme como asesor de Tesis del estudiante de Medicina Humana, **DAVID WONG CHU** de acuerdo a los siguientes principios:

1. Seguir los lineamientos y objetivos establecidos en el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Medicina Humana, sobre el proyecto de tesis.
2. Respetar los lineamientos y políticas establecidos por la Facultad de Medicina Humana y el INICIB, así como al Jurado de Tesis, designado por ellos.
3. Propiciar el respeto entre el estudiante, Director de Tesis Asesores y Jurado de Tesis.
4. Considerar **ocho meses como tiempo máximo para concluir en su totalidad la tesis (en caso de internos)** motivando al estudiante a finalizar y sustentar oportunamente.
5. Cumplir los principios éticos que corresponden a un proyecto de investigación científica y con la tesis.
6. Guiar, supervisar y ayudar en el desarrollo del proyecto de tesis, brindando **asesoramiento y mentoría** para superar los POSIBLES puntos críticos o no claros.
7. Revisar el trabajo escrito final del estudiante y ver que cumplan con la metodología establecida y la calidad de la tesis y el artículo derivado de la tesis.
8. Asesorar al estudiante para la presentación de la defensa de la tesis (sustentación) ante el Jurado Examinador.
9. Atender de manera cordial y respetuosa a los alumnos.

Atentamente,

Firma

MC. Mariela Medina Chinchón

**ANEXO 3: CARTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS,
FIRMADO POR LA SECRETARÍA ACADÉMICA**



Carta electrónica N°018-2024-FMH-D.

Lima, 04 de marzo de 2024.

Señor
WONG CHU, DAVID
Presente. -

Asunto: Modificación del título de proyecto de Tesis.
Referencia: Carta electrónica N°2802-2023-FMH-D
ACF N°202-2023-FMH-D.

De mi mayor consideración:

Me dirijo a usted para hacer de su conocimiento, que mediante el Acuerdo de Consejo de Facultad N°029-2024-FMH-D, de fecha 01 de marzo del presente año, se aprobó la modificación del título de su Proyecto de Tesis, quedando el siguiente **"NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ASOCIADO A LA FECUNDIDAD EN PERSONAS ENTRE 18 A 40 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL ANCÓN EN EL PERIODO DICIEMBRE 2023 – ENERO 2024"**, realizado en el marco del X Curso Taller de Titulación por Tesis, Modalidad Híbrida para Internos y Pre Internos 2023, teniendo como asesora a la Mag. MARIELA MEDINA CHINCHON.

Por lo tanto, queda usted expedito con la finalidad de que prosiga con la ejecución del mismo, teniendo en cuenta el Reglamento de Grados y Títulos.

Sin otro particular.

Atentamente,


Mg. Hilda Jurupe Chico
Secretaría Académica

c.c.: Oficina de Grados y Títulos.

ANEXO 4: CARTA DE ACEPTACIÓN DE EJECUCIÓN DE LA TESIS POR LA SEDE HOSPITALARIA CON APROBACION POR EL COMITÉ DE ETICA EN INVESTIGACIÓN

	PERÚ Ministerio de Salud	Viceministerio de Prestaciones y Seguro en Salud	Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte	CARBO.
--	------------------------------------	--	---	--------

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Avacucho"

✓

MEMORANDO N° 353-2024-MINSA/DIRIS-LN/6/OEISDI

A : MC. BALBUENA TORRES NIEL JOSUE
Médico Jefe del Centro de Salud Materno Infantil Ancón

ASUNTO : Autorización para la ejecución del Proyecto de investigación.

REFERENCIA: a) MEMORANDO N° 294-2024-MINSA-DIRIS.LN/6/OIS/UFAMAJ/ESSYR
b) Expediente 2023-02-0000068591

FECHA : Independencia, 24 ENE 2024

Mediante el presente me dirijo a Usted para hacerle llegar mi saludo cordial, y a la vez, en atención al documento de la referencia, comunicar que el encargado de la Estrategia de Salud y Reproductiva brindó la **opinión favorable** para el Proyecto de investigación que lleva por título: **"Nivel de conocimiento sobre uso de métodos anticonceptivos asociado a la fecundidad en personas entre 18 a 40 del Centro de Salud Materno Infantil Ancón en el periodo Diciembre 2023"**, a cargo del estudiante David Wong Chu de la Universidad Ricardo Palma.

En tal sentido, se solicita brindar las facilidades necesarias para el desarrollo del estudio, **debiendo el investigador respetando las normas internas del establecimiento de salud**, así como también, **asumir los materiales de bioseguridad que corresponda durante el desarrollo de la investigación.**

Sin otro particular, me despido de usted.

Atentamente,

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE REDES INTEGRADAS DE SALUD LIMA NORTE
DIRECCIÓN DE MONITOREO Y GESTIÓN SANITARIA
H. S. Gamboa Serpa
MC. HENRY S. GAMBOA SERPA
CMP 23853
DIRECTOR EJECUTIVO

Revisado
Niel Torres Niel
CSM IMI
02/02/24
09:13

HS/SM/TV/IM/TV/efcr
Archivo
Folios ()
Nota:

1. La investigadora debe presentarse y coordinar previamente con la jefa del Establecimiento de Salud, antes de iniciar la investigación
2. Remitir los resultados de la investigación a la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva.

ANEXO 5: ACTA DE APROBACIÓN DEL BORRADOR DE TESIS



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas
Unidad de Grados y Títulos

FORMAMOS SERES HUMANOS PARA UNA CULTURA DE PAZ

ACTA DE APROBACIÓN DEL BORRADOR DE TESIS

Los abajo firmantes, director, asesor y miembros del Jurado de la Tesis titulada


“NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ASOCIADO A LA FECUNDIDAD EN PERSONAS ENTRE 18 A 40 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL ANCÓN EN EL PERIODO DICIEMBRE 2023 – ENERO 2024”, que presenta el señor **DAVID WONG CHU** para optar el Título Profesional de Médico Cirujano, dejan constancia de haber revisado el borrador de tesis correspondiente, declarando que este se halla conforme, reuniendo los requisitos en lo que respecta a la forma y al fondo.


Por lo tanto, consideramos que el borrador de tesis se halla expedito para la impresión, de acuerdo a lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos, y ha sido revisado con el software Turnitin, quedando atentos a la citación que fija día, hora y lugar, para la sustentación correspondiente.


En fe de lo cual firman los miembros del Jurado de Tesis:


Dra. Consuelo del Rocío Luna Muñoz
PRESIDENTE


MC. Pedro Arango Ochante
MIEMBRO


Mg. Lucy Elena Correa López
MIEMBRO


Dr. Jhony De La Cruz Vargas
Director de Tesis


MC. Mariela Medina Chinchón
Asesor de Tesis

Lima, 22 de Febrero de 2024

ANEXO 6: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título	Problema General	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p>Nivel de conocimientos sobre uso de métodos anticonceptivos asociado a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del centro de salud de ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024</p>	<p>¿Existe asociación entre el Nivel de conocimientos sobre los métodos anticonceptivos y la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024?</p>	<p style="text-align: center;">▪ Objetivos</p> <p>General:</p> <p>Determinar si el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos está asociado a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.</p> <p>Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar los factores sociodemográficos asociados asociado a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023 	<p>➤ Hipótesis general:</p> <p>El nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos está asociados a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023-enero 2024.</p> <p>➤ Hipótesis específicas:</p> <p>Los factores sociodemográficos están asociados a la fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023-enero 2024.</p> <p>El nivel de conocimiento alto sobre métodos anticonceptivos está asociado a la baja prevalencia de embarazos no</p>	<p>Variable dependiente: Fecundidad</p> <p>Variables independientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sexo ➤ Edad ➤ Nivel educativo ➤ Estado Sentimental ➤ Número de hijos ➤ Número de parejas sexual ➤ Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos 	<ul style="list-style-type: none"> • El diseño de estudio es de tipo transversal, analítico, observacional.

		<p>– enero 2024.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la prevalencia del uso de métodos anticonceptivos en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024. • Evaluar el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos entre personas de 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024. • Determinar si el nivel de conocimiento bajo sobre los métodos anticonceptivos está asociado a la alta fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024. 	<p>planificados en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023-enero 2024.</p> <p>El nivel de conocimiento bajo sobre los métodos anticonceptivos está asociado a la alta fecundidad en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023-enero 2024.</p>	<p>► Uso de métodos anticonceptivos</p>	
--	--	---	---	---	--

		<ul style="list-style-type: none">• Determinar si existe una asociación entre el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y la prevalencia de embarazos no planificados en personas entre 18 a 40 años del Centro de Salud de Ancón en el periodo diciembre 2023 – enero 2024.			
--	--	---	--	--	--

ANEXO 7: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	TIPO DE VARIABLE Y NATURALEZA	ESCALA DE MEDICIÓN
INDEPENDIENTE: Estado Civil	Estado sentimental que se encuentra una persona la cual podría estar indicado en su documento de identidad.	Estado sentimental: Soltero, casado o conviviente	Independiente, cualitativa	Soltero = 0 Casado = 1 Conviviente = 2
INDEPENDIENTE: Grado de Instrucción	Grado educativo recibido por una persona	Grado de instrucción que puede ser superior (universitario) y no superior (educación básica, no universitaria)	Independiente cualitativa	Superior = 0 No superior = 1
INDEPENDIENTE: Procedencia	Lugar de nacimiento	Lugar de nacimiento consignada en la ficha de recolección	Independiente, cualitativa	Lima = 0 Provincia = 1
INDEPENDIENTE Religión	Religión practicada por un individuo	Religión practicada por la persona, indicada en la ficha de recolección.	Independiente, cualitativa	Católica Otras
INDEPENDIENTE Salario	Medios económicos obtenidos tras un trabajo realizado	Salario obtenido tras un trabajo, pudiendo ser mínimo 1020 soles en el Perú.	Independiente, cualitativa	>3 salarios mínimos = 0 3 Salarios mínimos = 1 2 Salarios mínimos = 2 1 Salario mínimo = 3
INDEPENDIENTE:	Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos utilizados.	Nivel de conocimientos	Independiente	Alto = 0

<p>Nivel de Conocimiento sobre métodos anticonceptivos</p>		<p>resultante de la encuesta tras la sumatoria de respuestas</p> <p>Alto = >8.5 puntos</p> <p>Medio = 5.1 – 8.5 puntos</p> <p>Bajo = <5.1 puntos</p>	<p>Cuantitativa</p> <p>Ordinal</p>	<p>Medio = 1</p> <p>Bajo = 2</p>
<p>DEPENDIENTE:</p> <p>Fecundidad</p>	<p>Capacidad de una persona de planear y procrear hijos.</p>	<p>Número de hijos vivos que tiene una persona</p>	<p>Cuantitativo</p> <p>Ordinal</p>	<p><2hijos =0</p> <p>2 hijos =1</p> <p>3 hijos = 2</p> <p>4 o más hijos =3</p>

ANEXO 8: FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS E INSTRUMENTOS UTILIZADOS

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado(a) participante:

Saludos, la intención del presente consentimiento informado es brindarle información sobre el estudio realizado en el CMI de Ancón. El investigador a cargo es el interno de medicina David Wong Chu, quién realiza la siguiente encuesta para evaluar el nivel de conocimiento del uso de métodos anticonceptivos y su relación con la fecundidad en personas entre 15 y 40 años .

Toda la información recopilada será tratada de manera confidencial. La información se utilizará únicamente para fines de investigación y no se compartirá con terceros. Los resultados del estudio se presentarán de forma agregada y anónima.

Desde ya le agradecemos su participación.

FIRMA

1. Instrumento de recolección de datos

Datos Sociodemográficos

Edad:

Estado Civil:

Soltera ()

Casado ()

Conviviente ()

Grado de Instrucción

Superior ()

No superior ()

Procedencia:

Lima ()

Provincia ()

Religión:

Católico ()

Otros ()

Número de hijos:

Salario:

1 SM ()

2 SM ()

3 SM ()

>3 SM ()

Encuesta

1. ¿Para qué sirven los métodos anticonceptivos?

- a. Para que la pareja decida cuándo y cuántos hijos tendrán.
- b. Para evitar los embarazos no deseados.
- c. Para tener los hijos en el momento más adecuado.
- d. Todas son correctas.

2. La elección del método anticonceptivo para una mujer depende:

- a. De la información que reciba la mujer
- b. De la decisión que tome la pareja
- c. De la elección que tome el médico
- d. De la opinión de su amiga

3. Que métodos anticonceptivos pueden ser utilizados por los adolescentes

- a. Solo métodos naturales
- b. Sólo condones
- c. Píldoras anticonceptivas
- d. No necesitan usarlos

4. ¿Quiénes pueden utilizar un método anticonceptivo?

- a. Las adolescentes no pueden utilizarlos
- b. Solo las mujeres que tienen hijos
- c. Las madres lactantes no pueden utilizarlos
- d. Cualquier mujer que no desee quedar embarazada

5. Son métodos naturales:

- a. El método del ritmo
- b. Método del collar
- c. Método de la lactancia materna
- d. Todas son correctas

6. Son métodos hormonales, excepto:

- a. Las píldoras
- b. Las inyecciones
- c. Los implantes
- d. T de cobre

7. Respecto al uso del condón masculino

- a. La colocación es con el pene erecto
- b. Se coloca después de la relación sexual
- c. Disminuye el placer sexual

d. Solo se utiliza ante la sospecha de VIH de la pareja sexual.

8. Acerca de las píldoras anticonceptivas combinadas, pueden ser usadas por:

- a. Mujeres adolescentes
- b. Mujeres con cáncer de mama
- c. Mujeres hepatopatía activa
- d. Madres lactantes

9. Respecto al método de T de cobre:

- a. No es necesario acudir a controles hasta el retiro del dispositivo
- b. Puede provocar infertilidad
- c. No es adecuado para adolescentes
- d. Se puede retirar en el momento que no se desee continuar con el método

10. Sobre los métodos anticonceptivos definitivos, es cierto:

- a. Solo es posible en la mujer
- b. Solo es posible en el varón
- c. La Vasectomía no produce cambios en el placer sexual
- d. La Ligadura de Trompas debe ser autorizada por la mujer y su pareja.

11. Acerca del coito interrumpido (retirar el pene antes de que el varón eyacule):

- a. Es el mejor método para los adolescentes
- b. Nunca falla
- c. No importa si eyaculó un poco dentro, lo importante es que no sea todo
- d. No es un método que evita el embarazo, aún si eyacula fuera de la vagina

12. Respecto a las madres que dan lactancia materna:

- a. No deben utilizar ningún método ya que no es posible el embarazo
- b. Pueden tomar cualquier píldora anticonceptiva
- c. No deben tener relaciones sexuales
- d. Si pueden utilizar inyectable trimestral

13. Los efectos secundarios de píldoras anticonceptivas combinadas

- a. Cefalea
- b. Náuseas
- c. Mareos
- d. Disminución del deseo sexual

14. Sobre los métodos anticonceptivos, es cierto:

- a. Algunos pueden provocar cáncer
- b. Ninguno es seguro al 100%
- c. Todos son seguros al 100%
- d. Puede provocar infertilidad

15. ¿De estos métodos cuál es el más seguro?

- a. El condón masculino
- b. Las inyecciones anticonceptivas
- c. Los implantes hormonales
- d. Las píldoras anticonceptivas

ANEXO 9: BASES DE DATOS (EXCEL, SPSS), O EL LINK A SU BASE DE DATOS SUBIDA EN EL INICIB-URP

<https://drive.google.com/drive/folders/16sGP1lqRRJAUa3vzo1Q2wihkALEdDb3N?usp=sharing>