



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

TITULO DE TESIS:
“CENTRO DE REHABILITACION
FISICO-TERAPEUTICO
EN EL DISTRITO DE LA MOLINA”

AUTORAS:
BACHILLER LUZ ESTHER FLOREZ VILLALOBOS
BACHILLER JOSABELY GISELLE PAZ VALDIVIEZO

DIRECTOR DE TESIS:
DR. ARQ. OSWALDO VELASQUEZ HIDALGO

CAPITULO 1

GENERALIDADES

Introducción

La presente tesis se centra en la investigación de la problemática de las personas con discapacidad física en el Perú, planteando un Centro de Rehabilitación Físico Terapéutico como alternativa de solución arquitectónica.

La discapacidad en el Perú

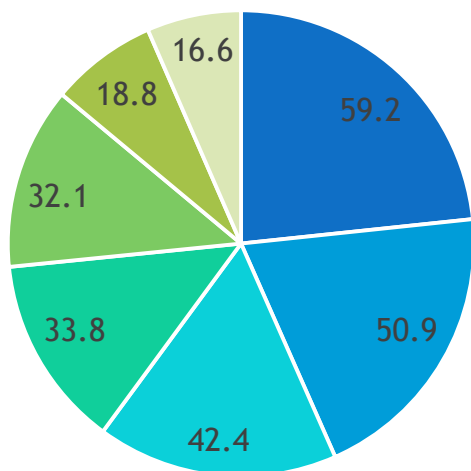
DISCAPACIDAD



Deficiencia evidenciada con la pérdida significativa de las funciones físicas, mentales o sensoriales, que impliquen la disminución o ausencia de la capacidad de realizar una actividad.

El 5,2% de la población nacional (1 millón 575 mil 402 personas) padecen de algún tipo de discapacidad o limitación física y/o mental.

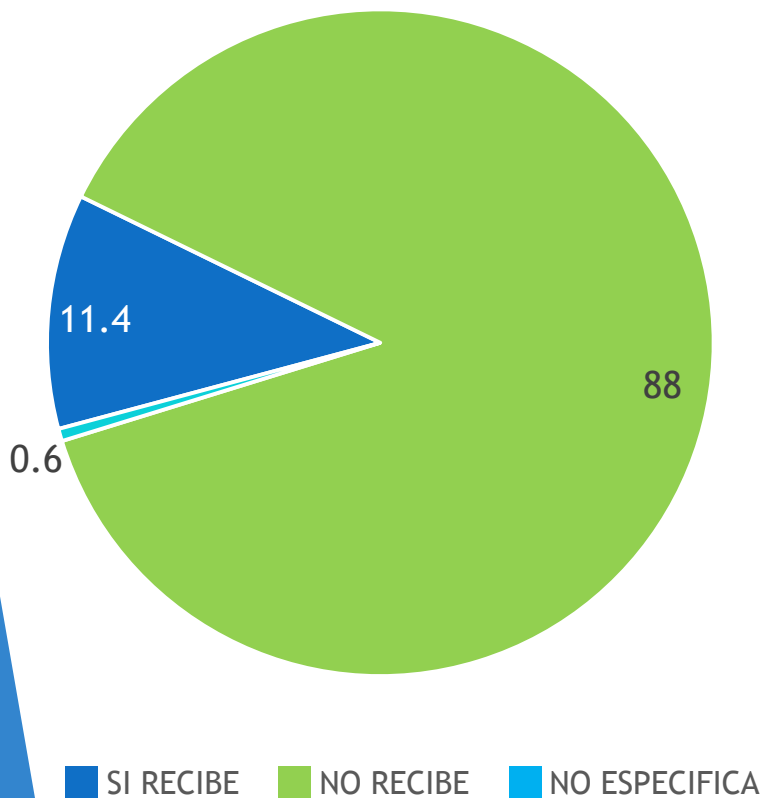
PORCENTAJE DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD, SEGÚN TIPO DE LIMITACIÓN PARA REALIZAR SUS ACTIVIDADES DIARIAS (PERU, 2012)



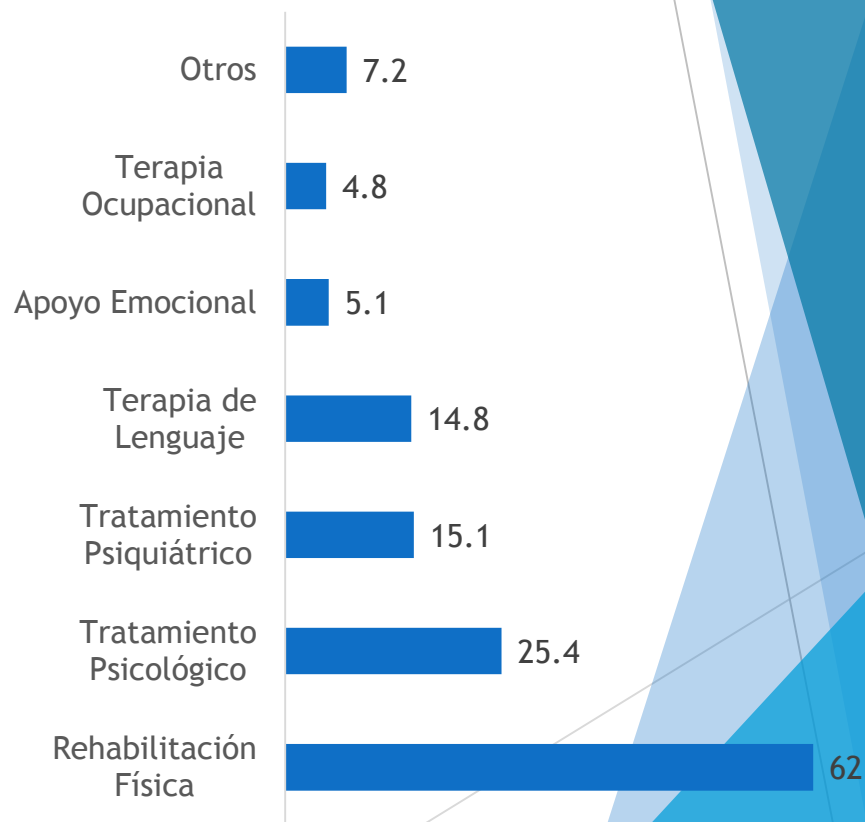
- Para usar brazos y manos / piernas y pies
- Para ver, aún usando lentes
- Por padecer una enfermedad crónica
- Para oír, aún usando audífonos para sordera
- Para concentrarse y recordar (mentales)
- Para relacionarse con los demás por sus sentimientos, emociones y conductas
- Para hablar (entonar/vocalizar)

El 88% de personas con discapacidad no reciben tratamiento y/o terapia de rehabilitación. De este grupo, el 62% de los tratamientos es de Rehabilitación Física.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD, SEGÚN ACCESO A ALGUN TIPO DE TRATAMIENTO Y/O TERAPIA DE REHABILITACIÓN (%)



PERSONAS CON DISCAPACIDAD, SEGÚN TRATAMIENTO Y/O TERAPIAS DE REHABILITACIÓN RECIBIDAS (%)



La discapacidad en Lima y Callao

Departamento	Total de hogares	%	Hogares con algun miembro con discapacidad		Hogares sin ningun miembro con discapacidad	
			Absoluto	%	Absoluto	%
Total	6 754 074	100,0	735 334	10,9	6 018 740	89,1
Amazonas	90 645	100,0	6 692	7,4	83 953	92,6
Ancash	260 087	100,0	27 549	10,6	232 538	89,4
Apurimac	106 445	100,0	11 383	10,7	95 062	89,3
Arequipo	309 892	100,0	38 249	12,3	271 643	87,7
Ayacucho	163 147	100,0	15 416	9,4	147 731	90,6
Cajamarca	333 311	100,0	28 539	8,6	304 772	91,4
Prov. Const. del Callao	216 252	100,0	30 489	14,1	185 763	85,9
Cusco	303 974	100,0	27 928	9,2	276 046	90,8
Huancavelica	112 817	100,0	8 894	7,9	103 923	92,1
Huánuco	180 731	100,0	14 915	8,3	165 816	91,7
Ica	180 828	100,0	20 994	11,6	159 834	88,4
Junín	303 218	100,0	30 149	9,9	273 069	90,1
La Libertad	384 842	100,0	40 071	10,4	344 771	89,6
Lambayeque	254 488	100,0	25 943	10,2	228 545	89,8
Lima	2 075 091	100,0	270 980	13,1	1 804 111	86,9
Loreto	176 046	100,0	14 348	8,2	161 698	91,8
Madre de Dios	27 494	100,0	2 237	8,1	25 257	91,9
Moquegua	49 099	100,0	6 313	12,9	42 786	87,1
Pasco	66 889	100,0	7 183	10,7	59 706	89,3
Piura	389 685	100,0	38 670	9,9	351 015	90,1
Puno	363 432	100,0	32 677	9,0	330 755	91,0
San Martín	173 646	100,0	13 447	7,7	160 199	92,3
Tacna	84 819	100,0	9 333	11,0	75 486	89,0
Tumbes	50 005	100,0	4 970	9,9	45 035	90,1
Ucayali	97 191	100,0	7 965	8,2	89 226	91,8
Lima Metropolitana 1/	2 076 821	100,0	276 248	13,3	1 800 573	86,7
Lima provincias 2/	214 522	100,0	25 221	11,8	189 301	88,2

1/ Comprende la provincia de Lima y la Provincia Constitucional del Callao.
 2/ Comprende el departamento de Lima, excepto la provincia de Lima.
 Fuente: INEI - Censos Nacionales 2007: XI de Población y VI de Vivienda.

- ▶ El Perú tiene 6 754 074 hogares, de los cuales el 10.9% tiene un familiar con discapacidad.
- ▶ De este porcentaje, la mayoría de hogares con algún miembro con discapacidad, se encuentra ubicado en Lima Metropolitana y en la Provincia Constitucional del Callao.



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- ▶ Diseñar un Centro de Rehabilitación física en el distrito de La Molina, que incluya los más altos estándares de atención, contando con tecnología de última generación y un equipamiento que responda a las necesidades del usuario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ▶ Determinar las características propias de las personas discapacitadas, enfatizando las limitaciones que tienen éstas para poder integrarse totalmente en la comunidad, todo esto a través del conocimiento de los datos obtenidos sobre la materia.
- ▶ Evaluar la infraestructura existente en centros de rehabilitación física en nuestro país y cómo ésta afecta negativa o positivamente a las personas con discapacidad.
- ▶ Establecer los lineamientos generales de diseño para un Centro de Rehabilitación Física para personas con discapacidad, evaluando la normatividad como los requerimientos básicos que permitan la efectiva rehabilitación de los pacientes.

MARCO REFERENCIAL

Clínica San Juan de Dios (La Victoria)




Centro Medico Especializado de Rehabilitación OSI (Surco)



Instituto Nacional de Rehabilitación "Dra. Adriana Rebaza Flores" (Chorrillos)

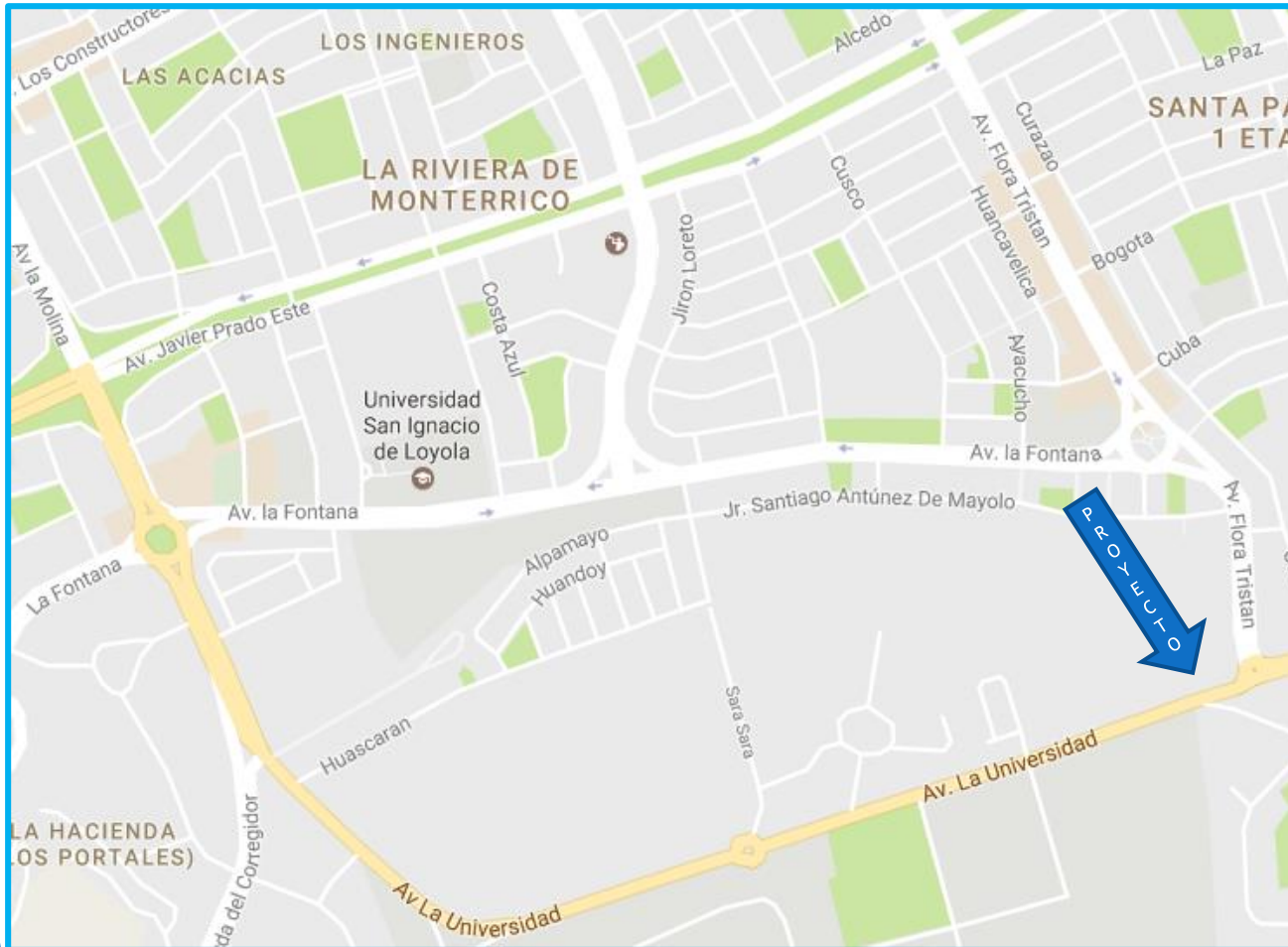


The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. These shapes are primarily located on the right side of the page, creating a modern, dynamic feel. The text is centered on a white background.

CAPITULO 2

ANALISIS DEL UBICACIÓN DEL PROYECTO

Ubicación del Proyecto



Ciudad: Lima

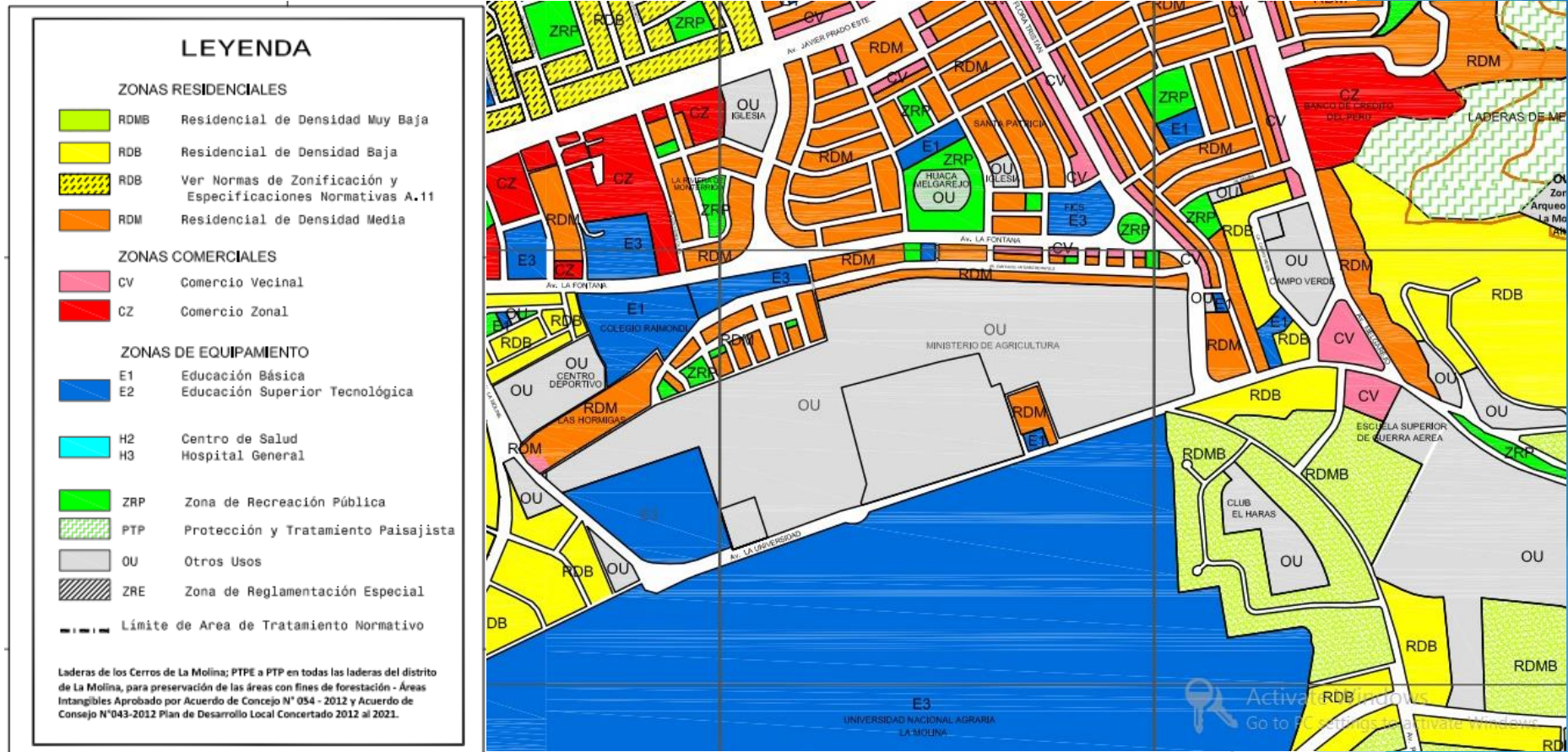
Distrito: La Molina

Urbanización: Santa Patricia

El proyecto se encuentra en el cruce de dos avenidas principales:

- Av. Flora Tristán
- Av. La Universidad (Antes Av. La Molina)

ZONIFICACION Y USOS:



El predio está considerado como OTRO USOS por lo que se propone ser usado como terreno para el proyecto de centro de rehabilitación.

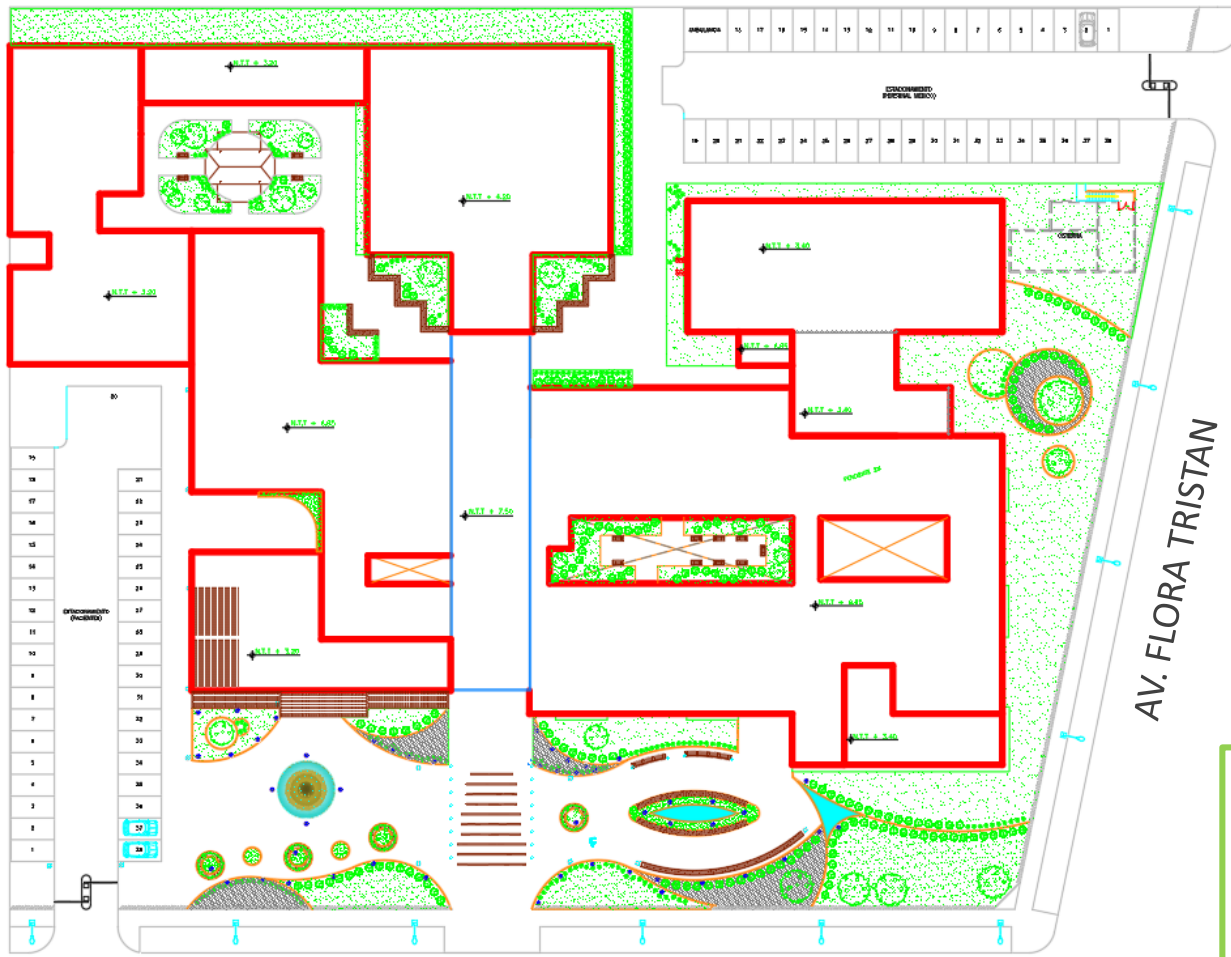
Radio de Influencia



El radio de influencia abarca los siguientes distritos:

- ▶ Ate
- ▶ Pachacamac
- ▶ Villa María del triunfo
- ▶ Surco
- ▶ San Juan de Miraflores
- ▶ Cieneguilla

Área del Terreno:



AV. LA UNIVERSIDAD

AV. FLORA TRISTAN

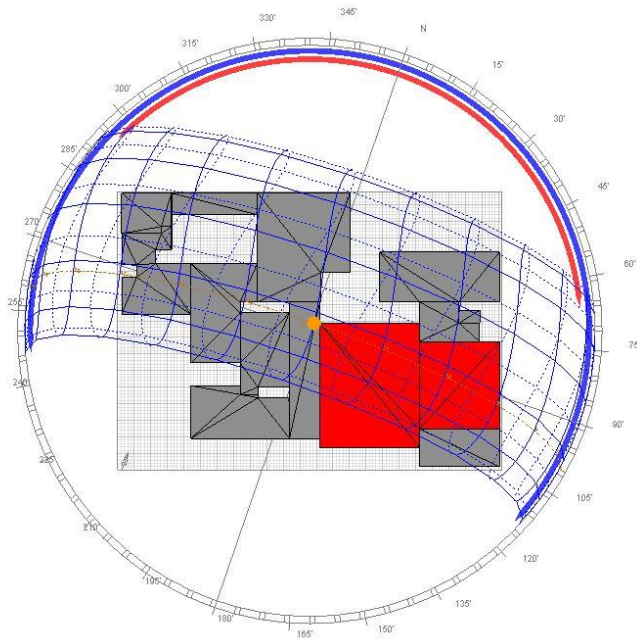
AREA DEL TERRENO: 12,000.00 m²

AREA TECHADA: 8,123.23m²

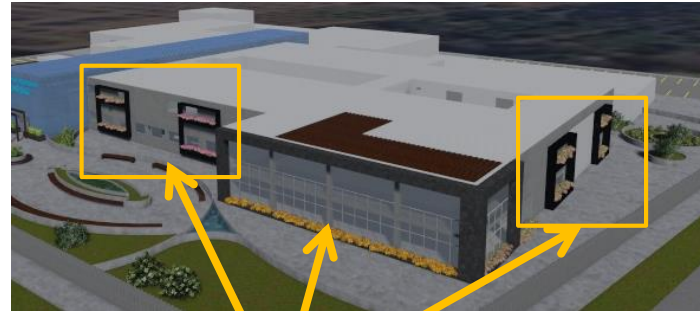
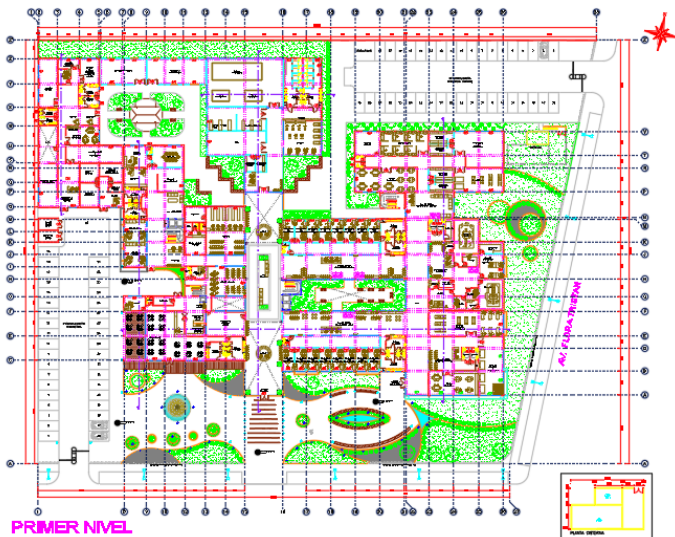
AREA LIBRE: 7,167.90m²

AREA CONSTRUIDA: 15, 291.13m²

Orientación del Proyecto:



Las horas en las que el centro de rehabilitación recibe más radiación solar son entre medio día y 3 de la tarde.
Las fachadas más afectadas por el sol son hacia las avenidas principales: Av. Flora Tristán y Av. La Universidad



Se incluye en la propuesta aleros de concreto para proteger de la radiación solar a los ambientes ubicados en esas zonas.

CAPITULO 3

PROPUESTA

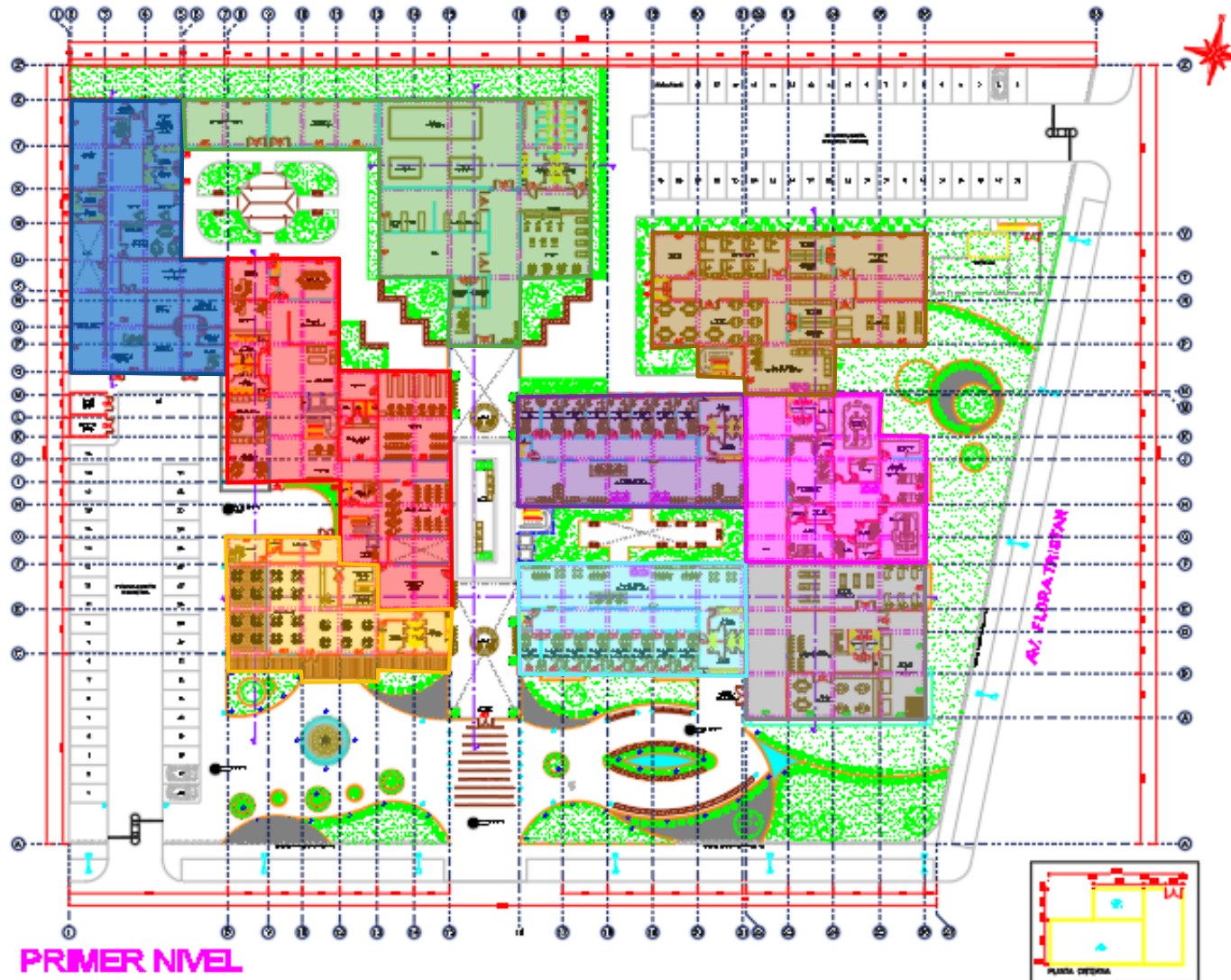
PROPUESTA ARQUITECTONICA:

La presente tesis se centra en la investigación de la problemática de las personas con discapacidad física, su interacción social y su dificultad para desplazarse en un lugar con una arquitectura mayoritariamente inadecuada para ellos.

Como una alternativa de solución arquitectónica, se formula la propuesta de un Centro de Rehabilitación Físico Terapéutico, el cual trabajará en forma conjunta con ESSALUD, y a su vez brindará apoyo a centros médicos cercanos.

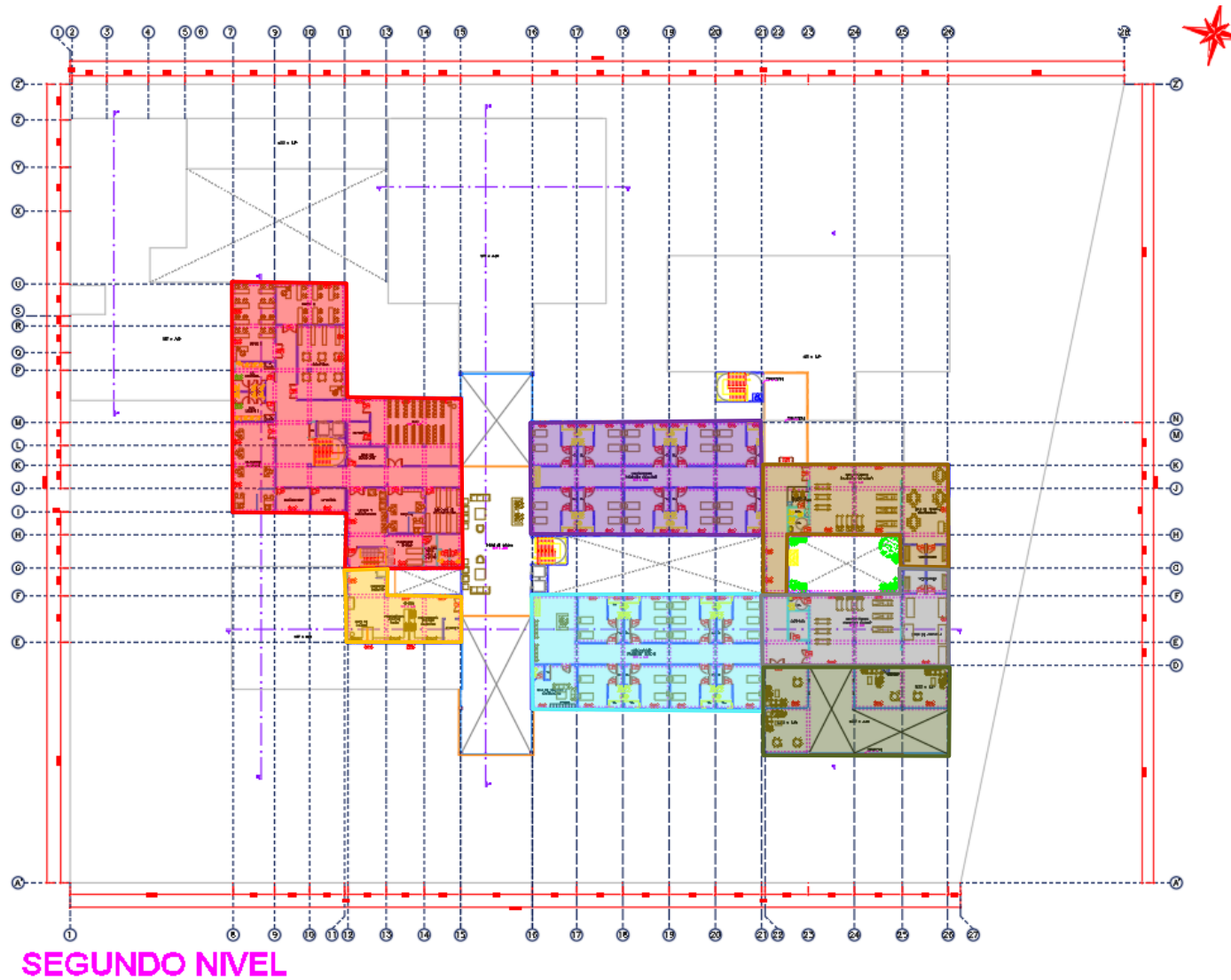
El proyecto cuyo acceso principal será por la Av. Universidad, consta de dos pisos y contará con atención ambulatoria, rehabilitación y hospitalización, además de servicios complementarios.

Primera Planta



- SERVICIOS GENERALES
- AREA ADMINISTRACION
- COMEDOR
- GIMNASIO Y LAB. COMPUTO
- REHABILITACION NIÑOS
- CONSULTORIO NIÑOS
- AREA DIAGNOSTICO
- REHABILITACION ADULTOS
- CONSULTORIO ADULTOS

Segunda Planta



AREA ADMINISTRACIÓN
COCINA
DORMITORIOS NIÑOS
REHABILITACION NIÑOS
DORMITORIOS ADULTOS
REHABILITACION ADULTOS
TERRAZA

Cuadro general de áreas

ZONA	AREA	UNIDAD
Zona administrativa	1064.49	m2
Servicios generales	846.26	m2
Pabellón niños	1164.32	m2
Pabellón adultos	1286.43	m2
Gimnasio	1046.64	m2
Cafeteria	447.64	m2
Area de estadia	1598.96	m2
Farmacia	221.42	m2
Unidad de diagnostico	447.07	m2
Area libre	7167.90	m2
<i>TOTAL</i>	<i>15291.13</i>	<i>m2</i>

Elevaciones



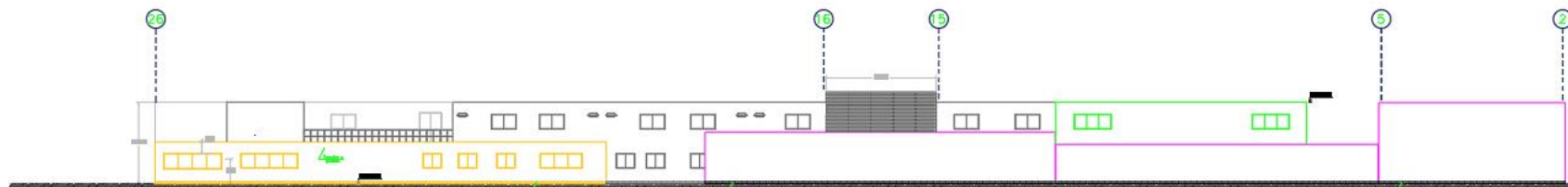
ELEVACION FRONTAL - AV. LA MOLINA



ELEVACION FRONTAL - AV. FLORA TRISTAN

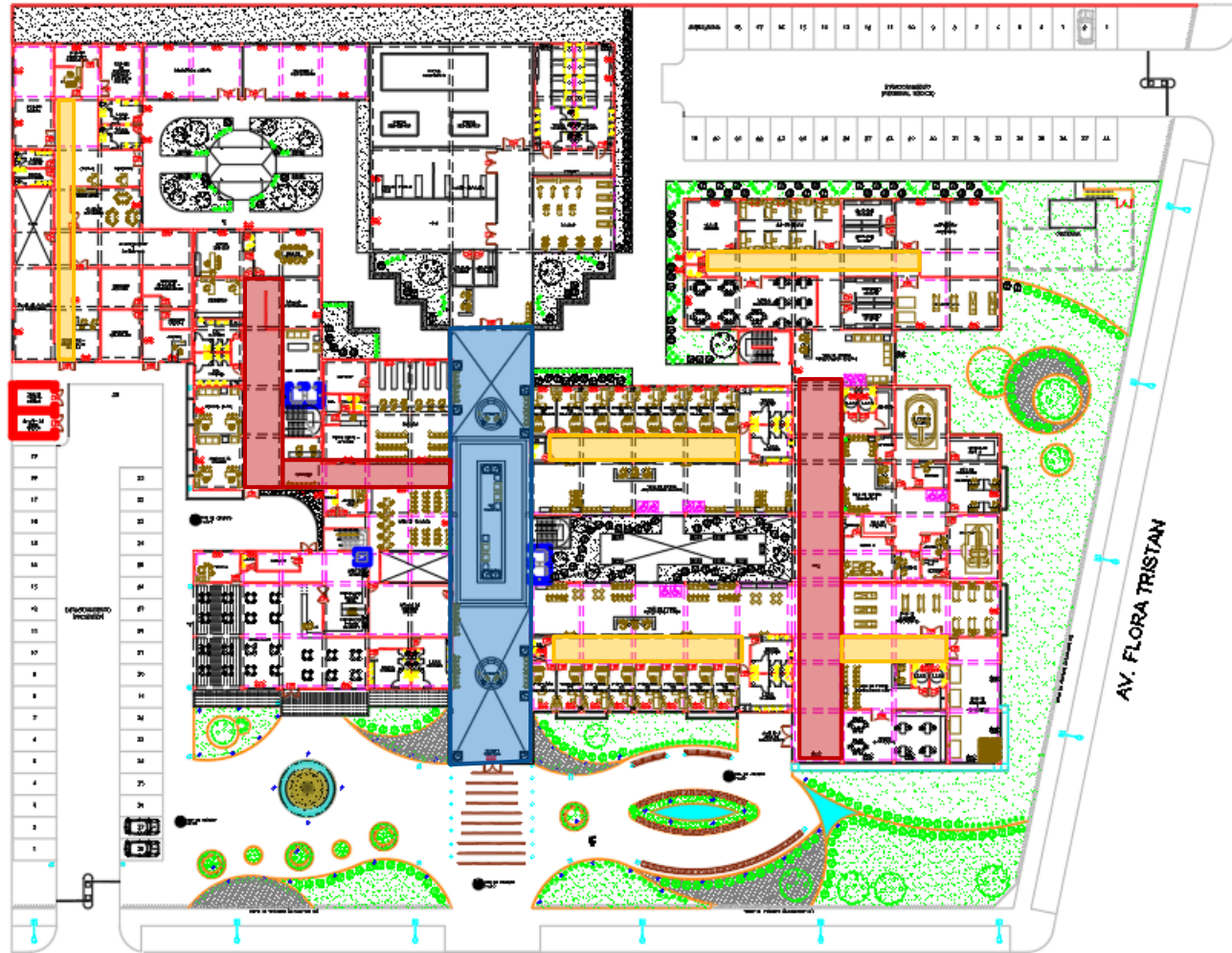


ELEVACION LATERAL IZQUIERDA



ELEVACION POSTERIOR

Desarrollo del diseño

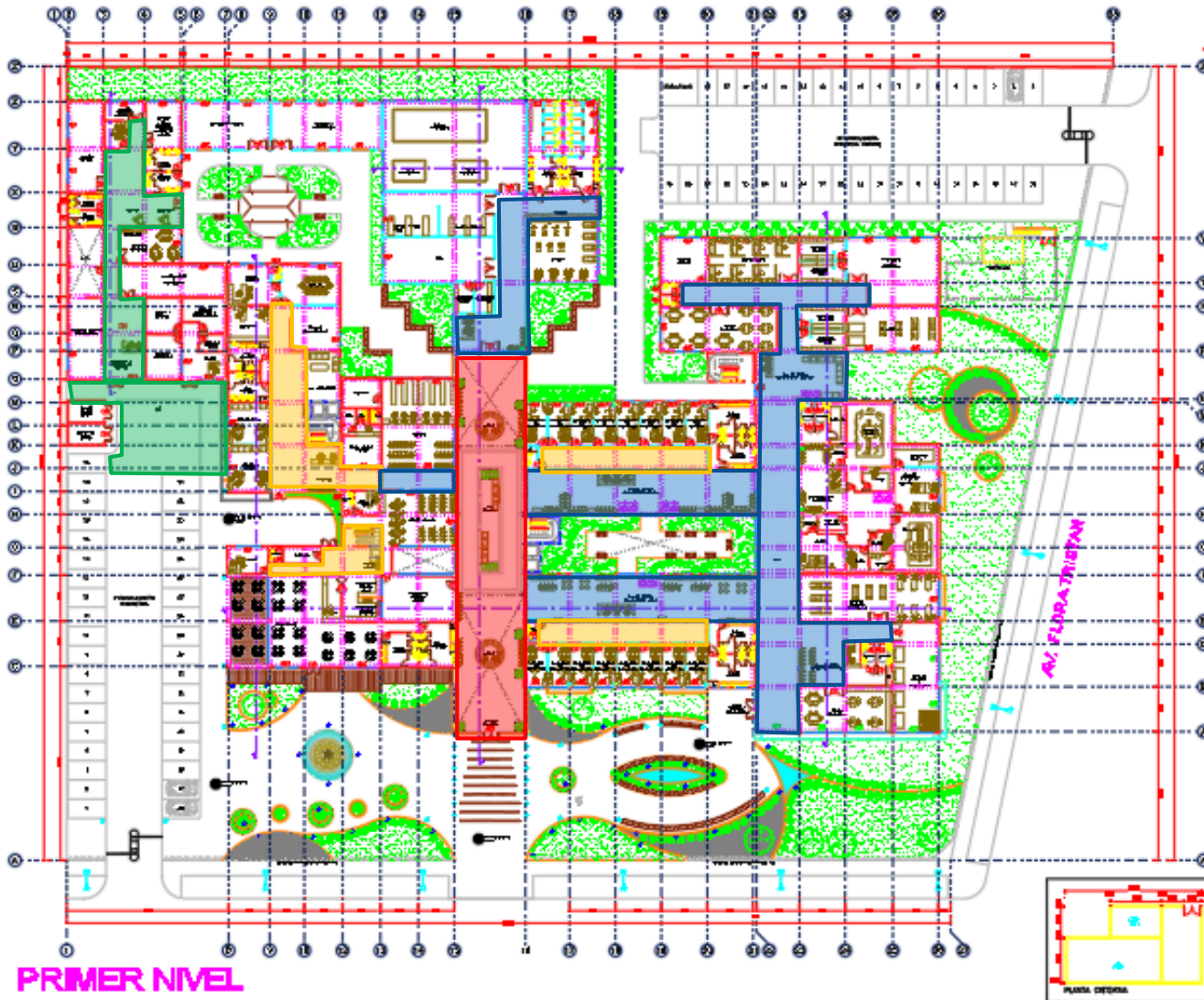


- Circulación primaria
- Circulación secundaria
- Circulación terciaria





CAPITULO 4

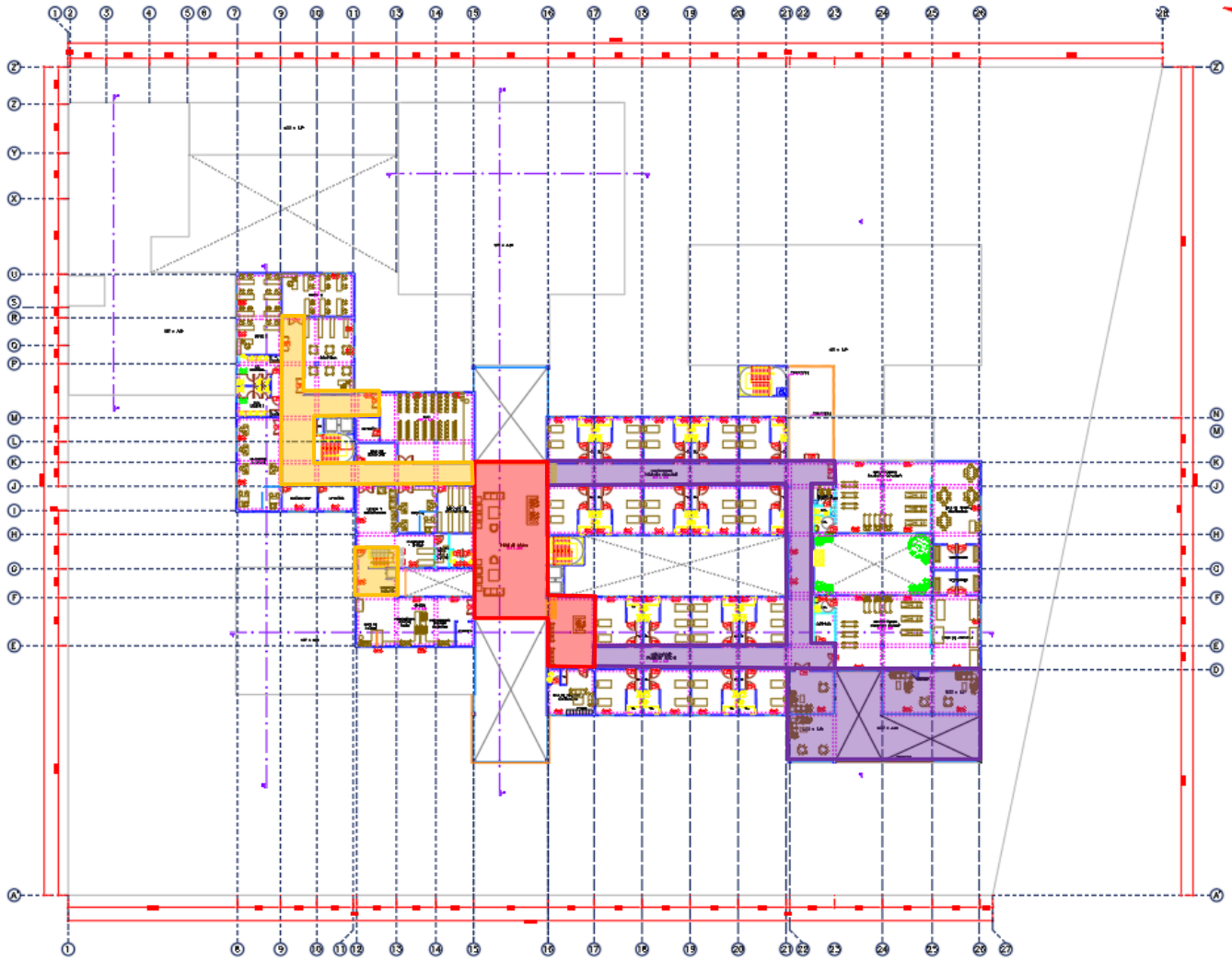
PROYECTO

FLUJOS DE CIRCULACIÓN



PRIMER NIVEL

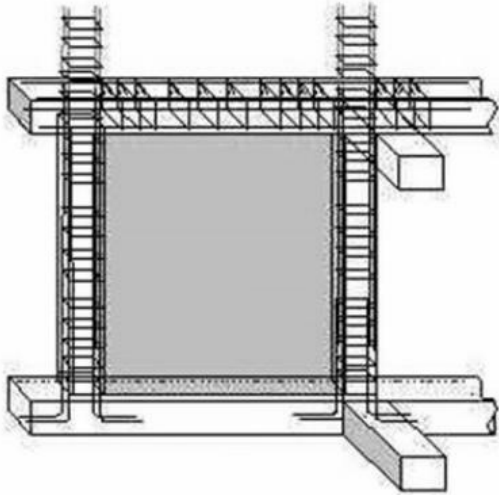
-  CIRCULACION DE PACIENTES AMBULATORIOS
-  CIRCULACION DE PERSONAL
-  CIRCULACION DE VISITANTES
-  CIRCULACION DE SUMINISTROS (SERVICIOS GENERALES)



- CIRCULACION DE PACIENTES INTERNADOS
- CIRCULACION DE PERSONAL
- CIRCULACION DE VISITANTES

SEGUNDO NIVEL

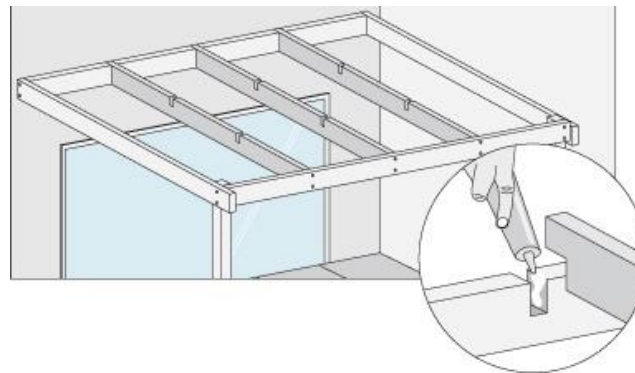
SISTEMA CONSTRUCTIVO



SISTEMA APORTICADO

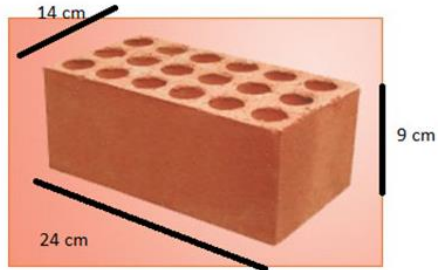


LOSA MACIZA

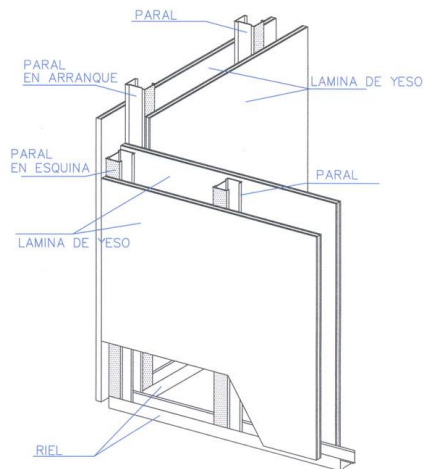


SISTEMA TECHO SOL Y SOMBRA DE
MADERA SHIHUAHUACO

TABIQUERIA



MAMPOSTERIA DE LADRILLO
KING KONG 18 HUECOS



TABIQUERIA DRYWALL



BLOQUES DE CONCRETO CON
BLINDAJE DE PLOMO (ÁREA
DIAGNOSTICO)

MATERIALES / ACABADOS



MADERA PUMAQUIRO PARA
BANCAS EXTERIORES



MADERA SHIHUAHUACO EN
TECHO SOL Y SOMBRA



PISO LAMINADO FORBO -
VINILICO

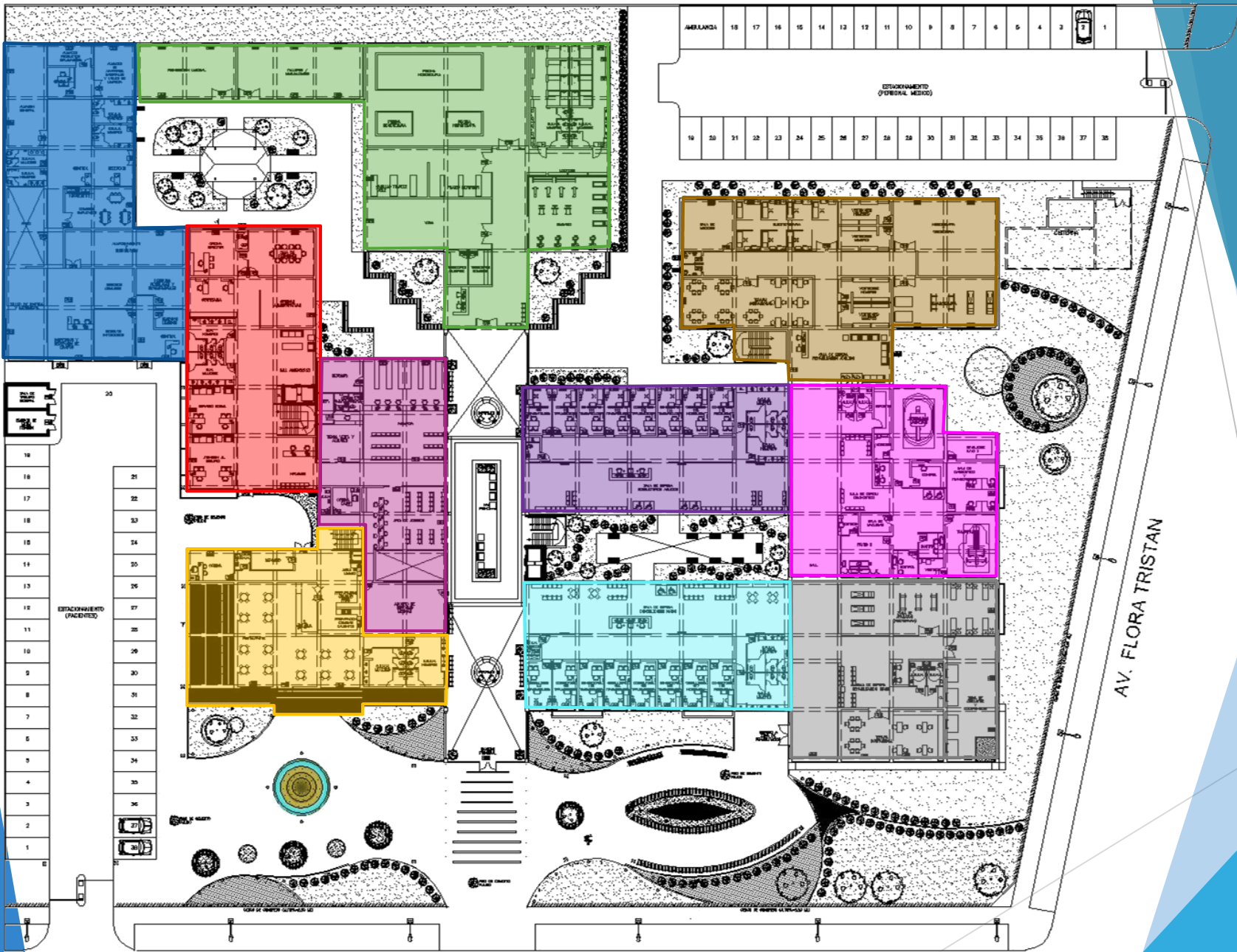


MICROCEMENTO EN
FACHADA



PIEDRA GRANALLA DE
GRANO EN FACHADA

PROGRAMACION



1er Nivel



2do Nivel

VISTAS



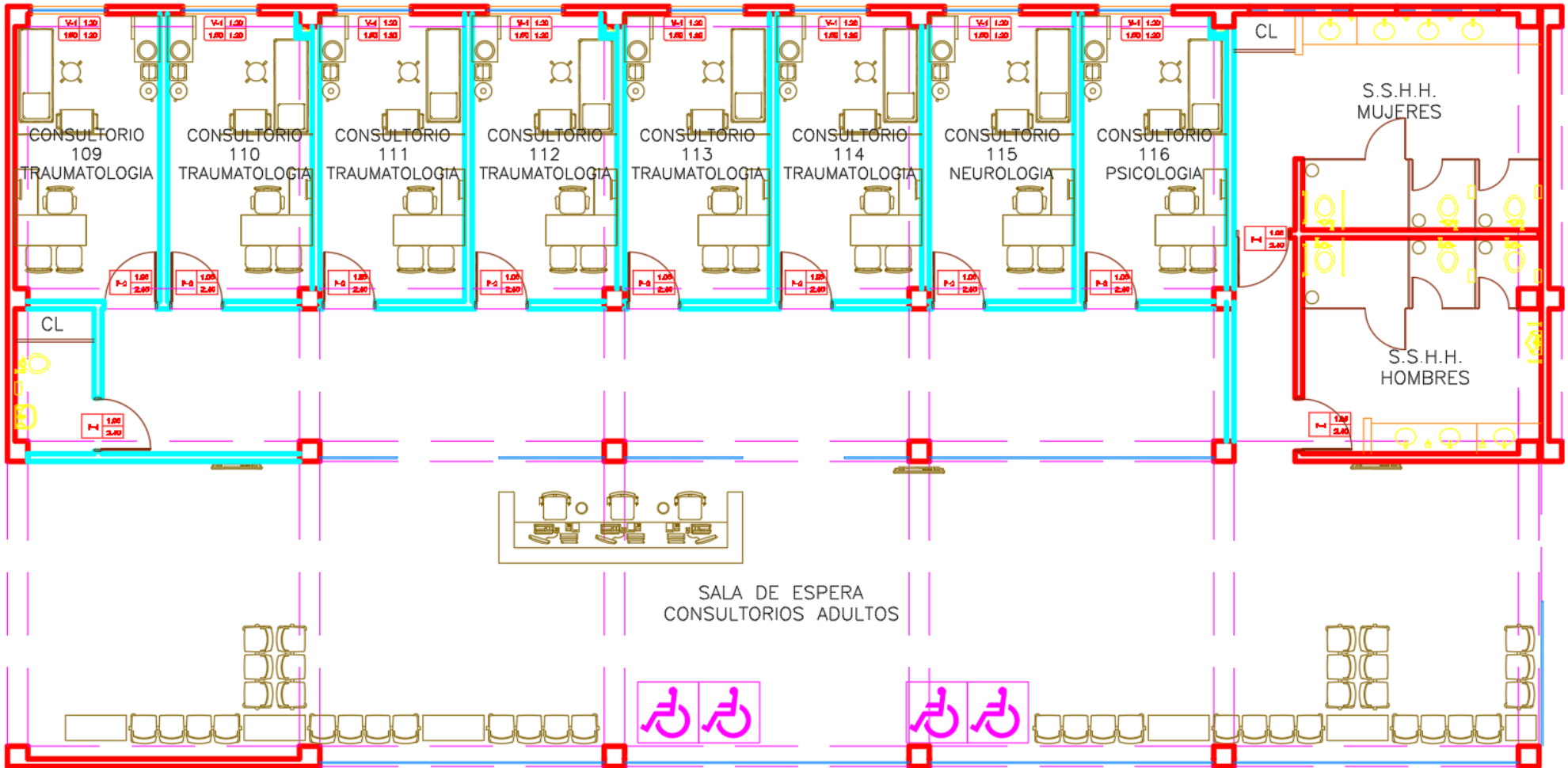


GRACIAS

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, layered effect against the white background.

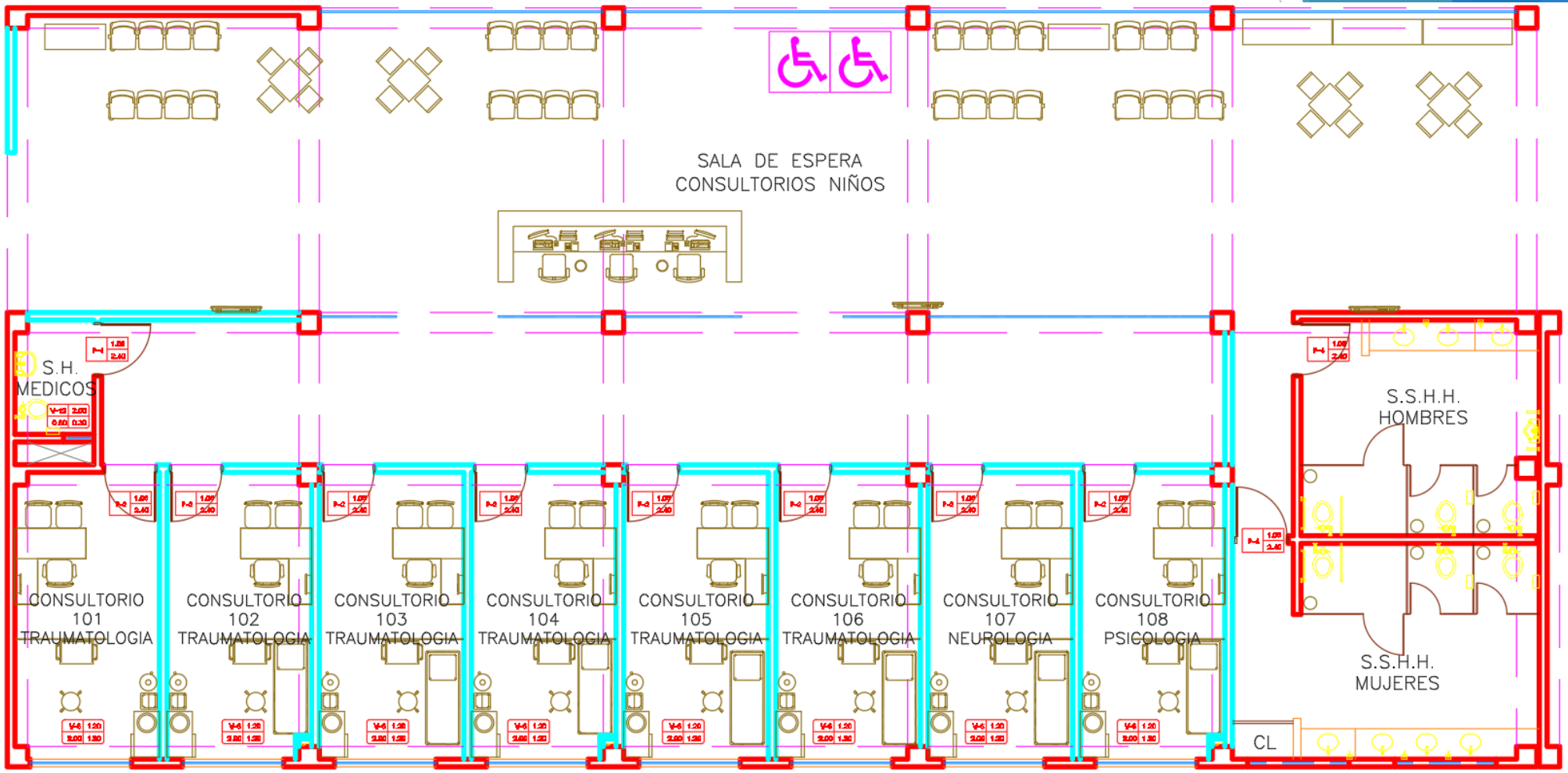


Sala de Espera y Consultorios (Adultos)

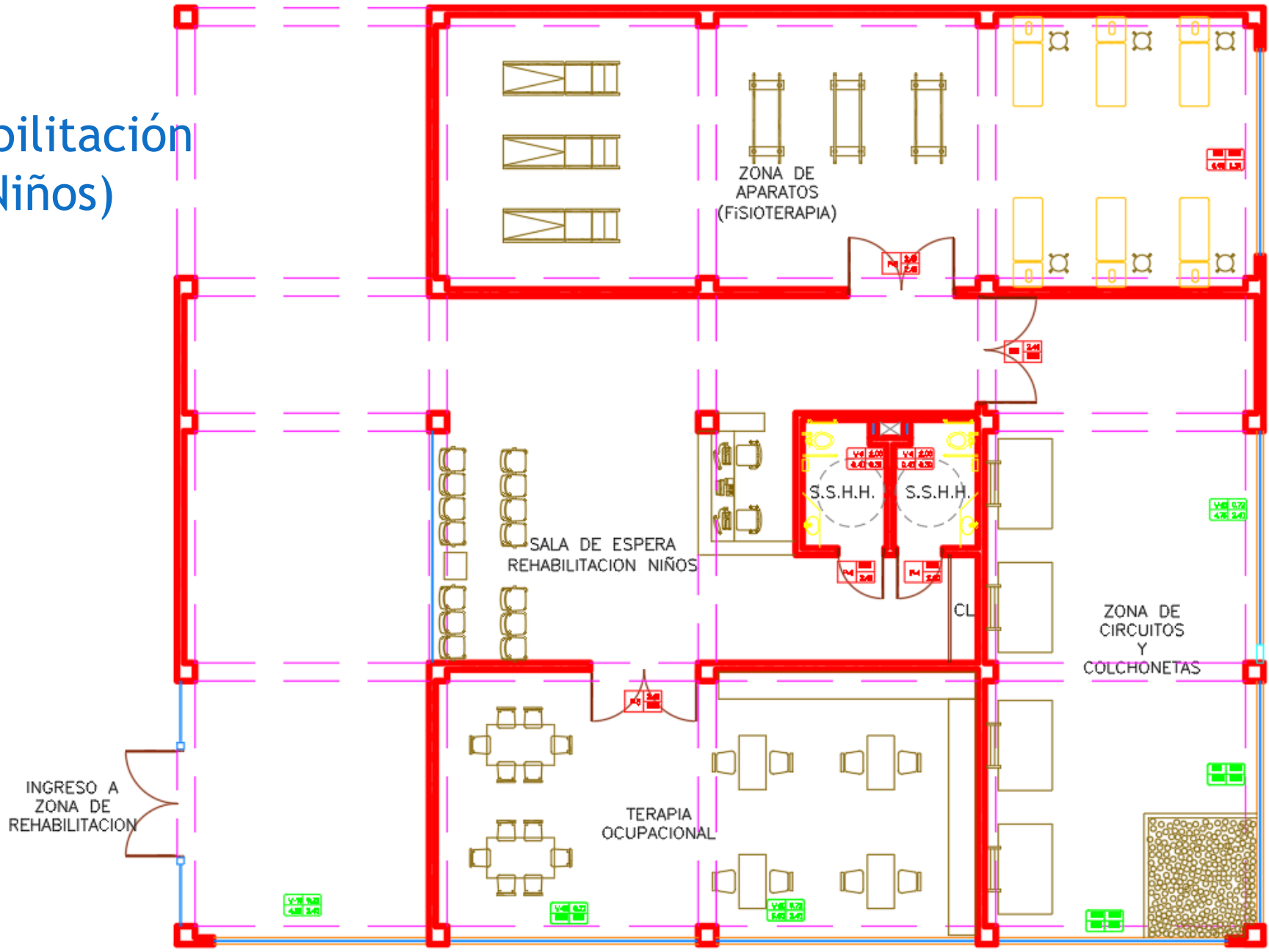




Sala de Espera y Consultorios (Niños)

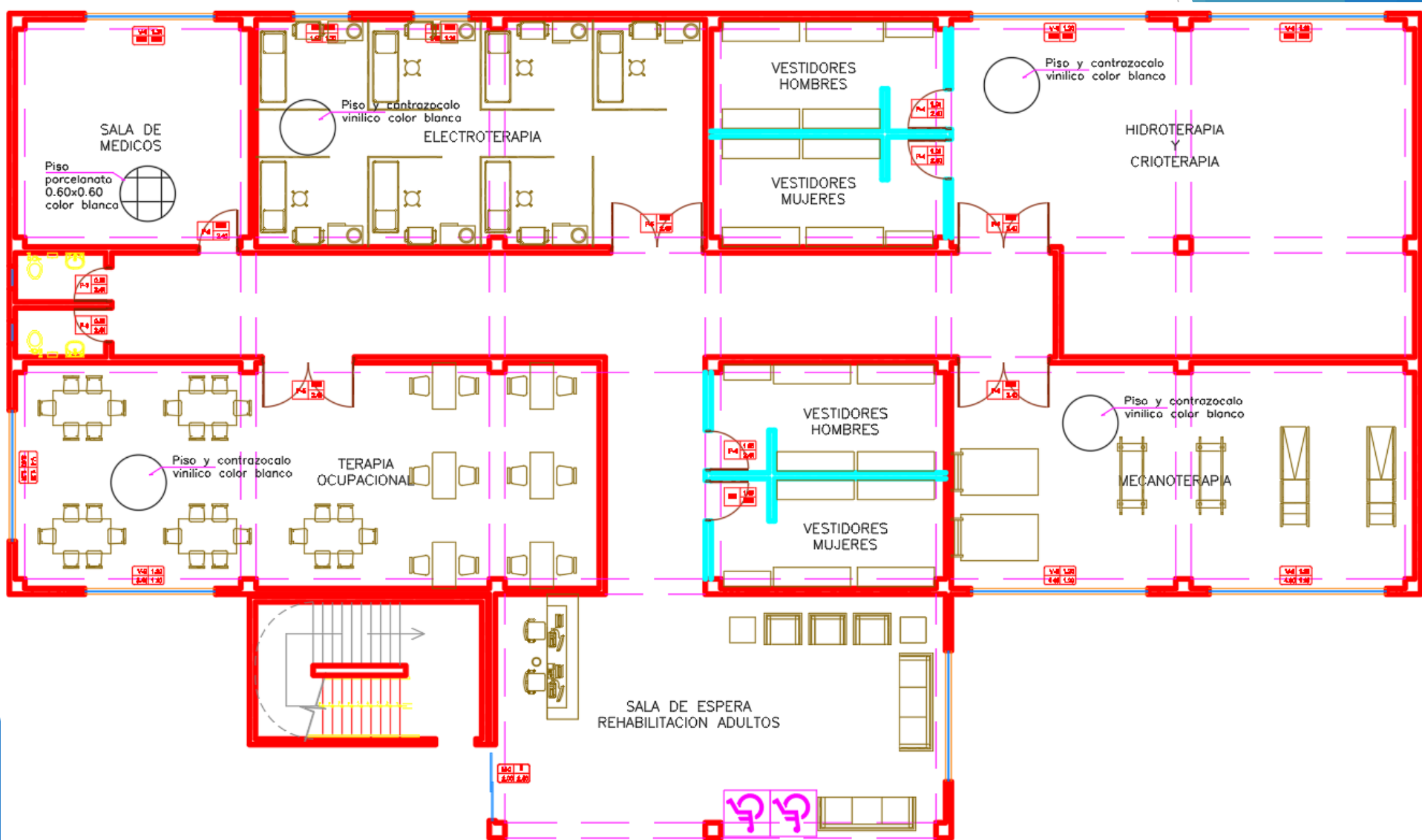


Rehabilitación (Niños)



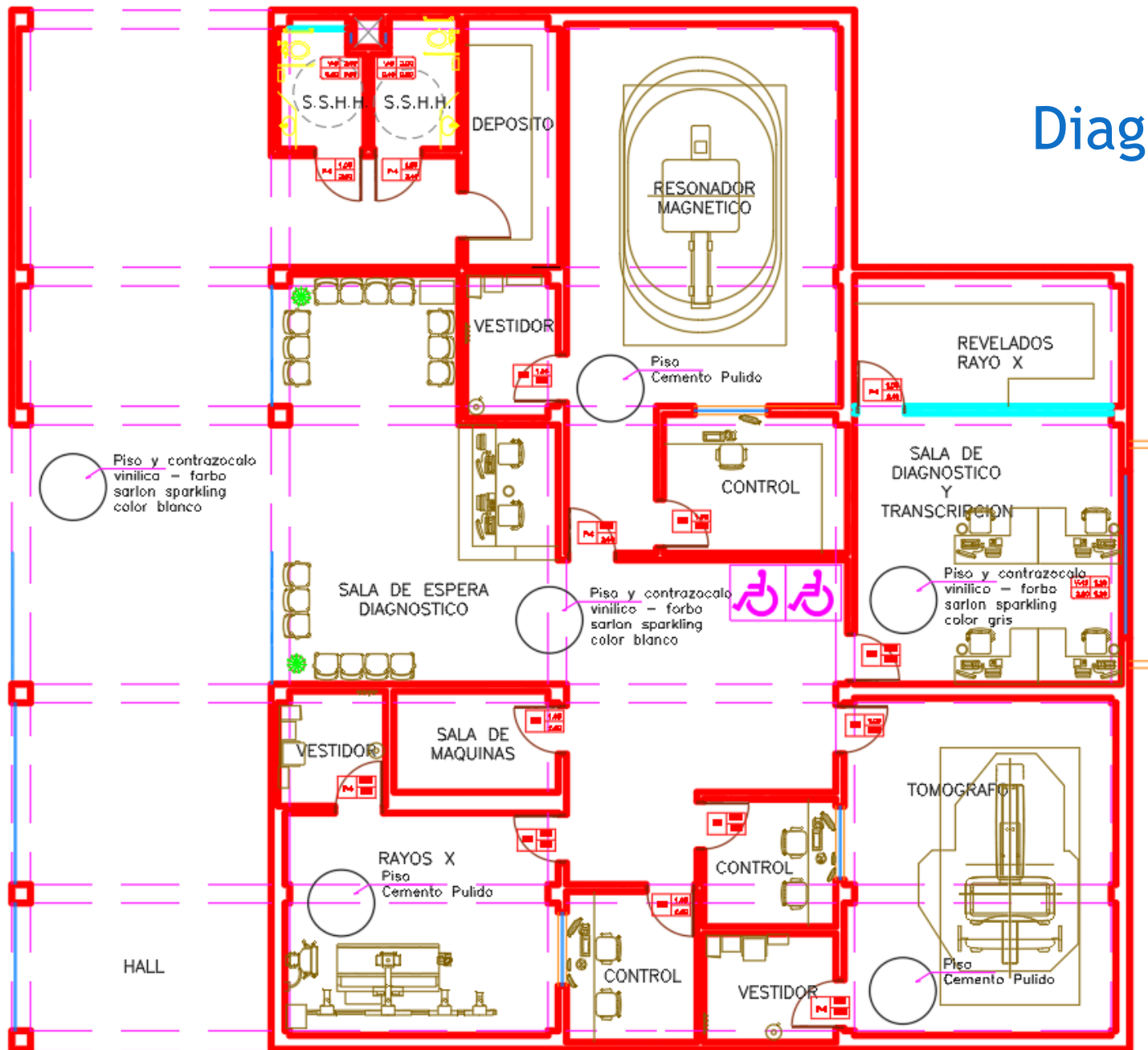


Rehabilitación (Adultos)



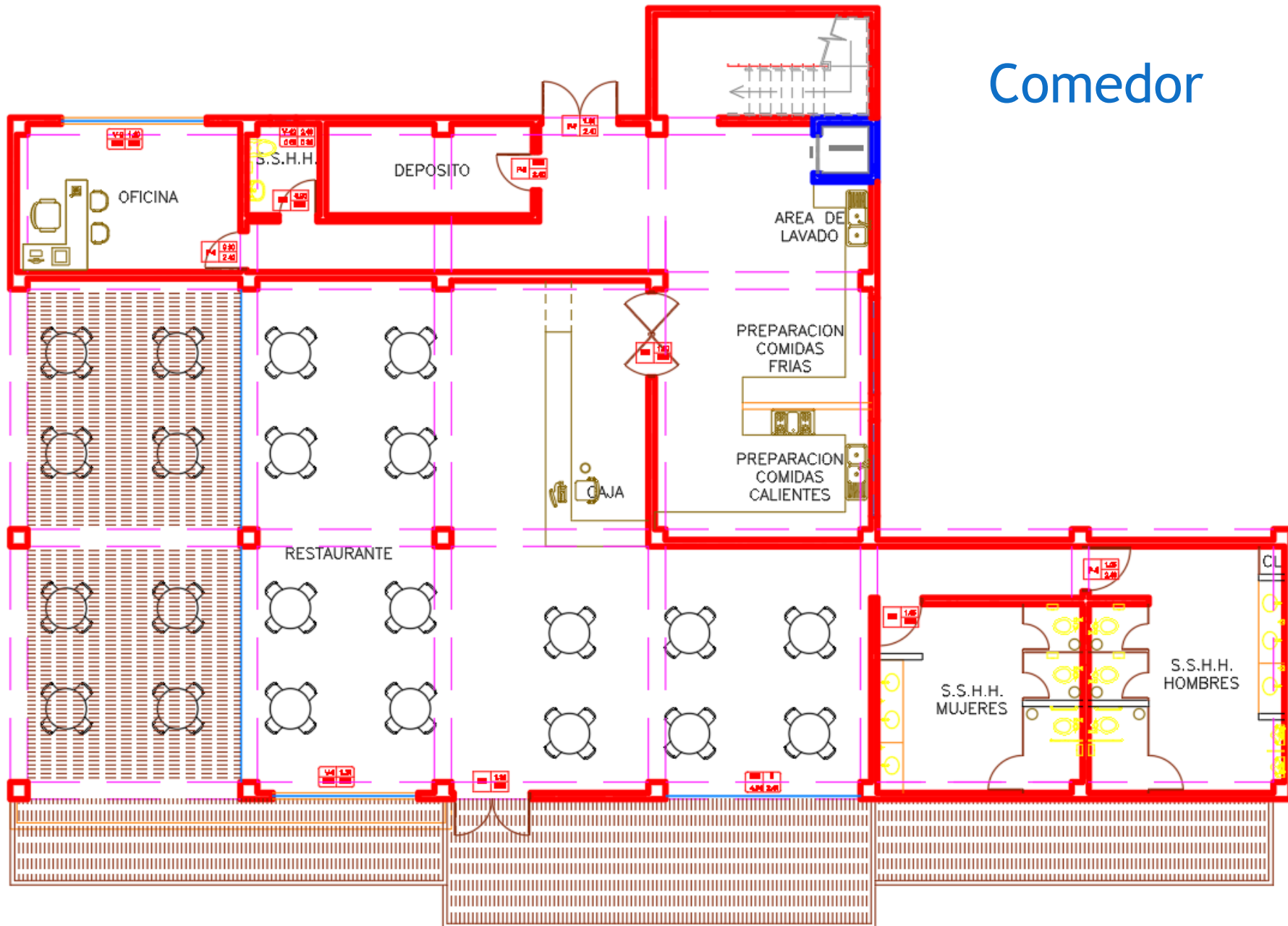


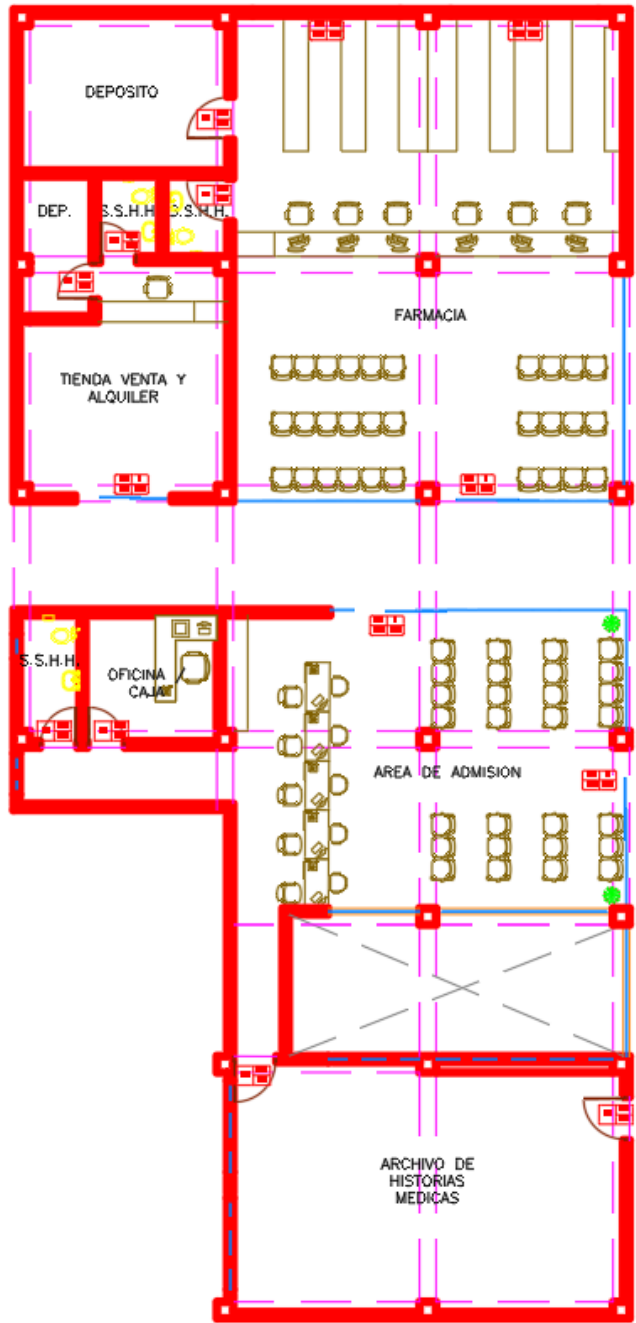
Diagnóstico





Comedor

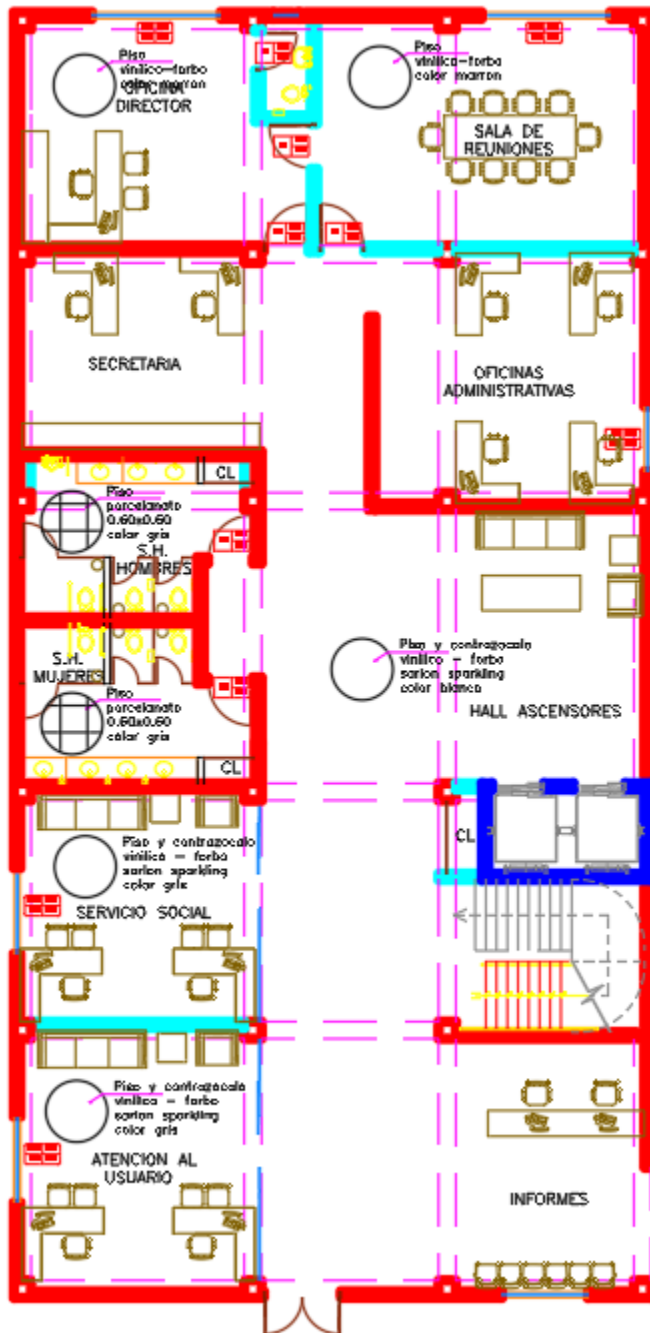




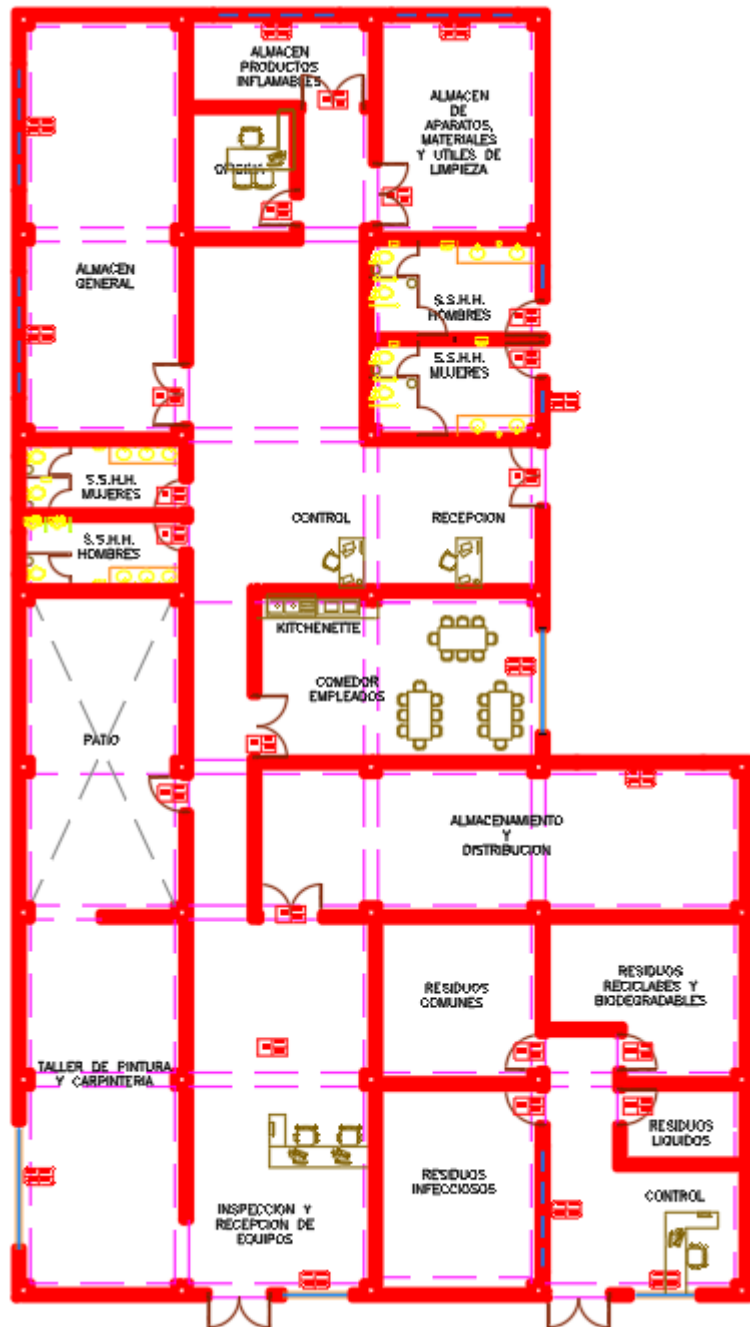
Farmacia

Área de Admisión

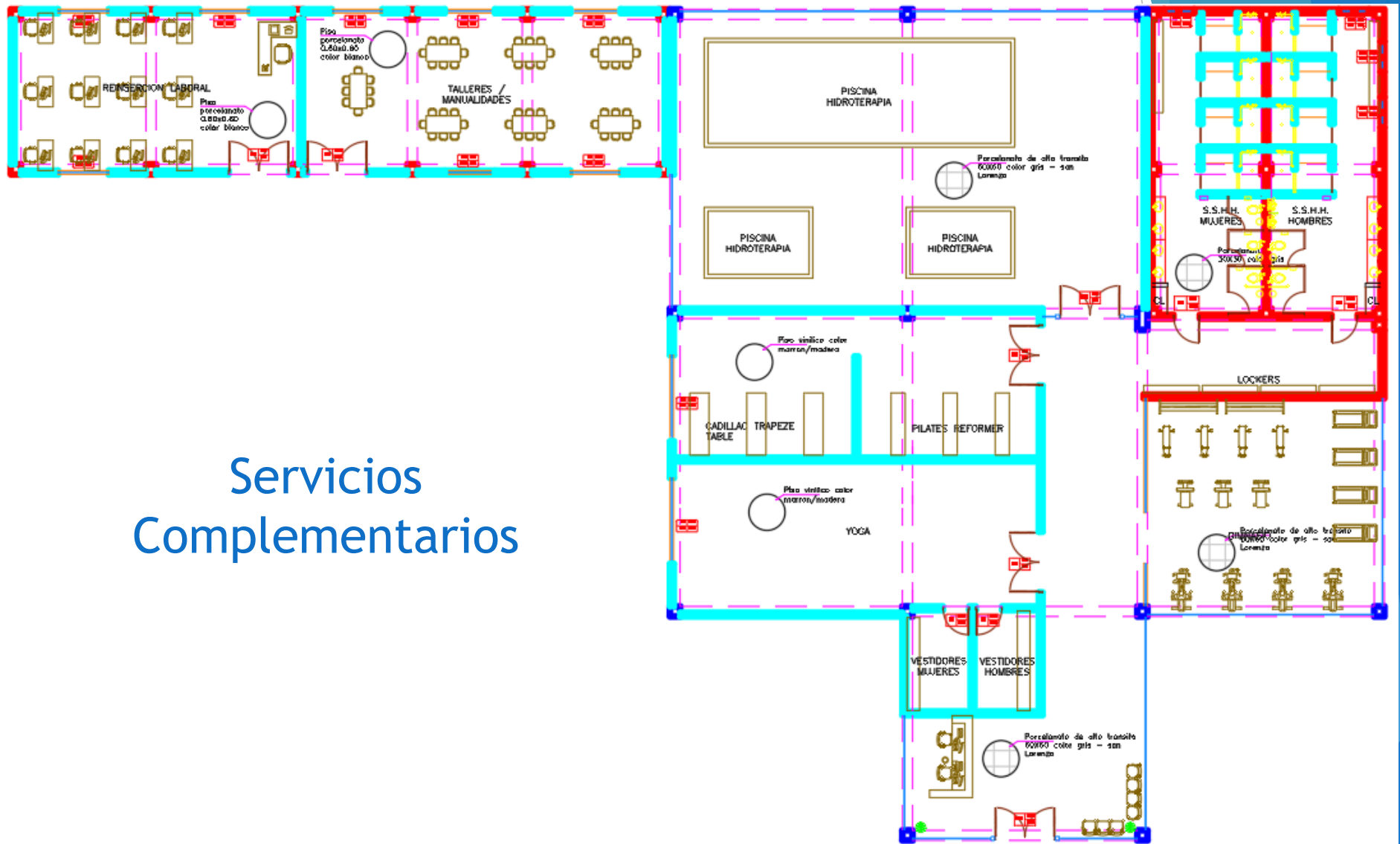
Archivo de Historias Clínicas



Administración



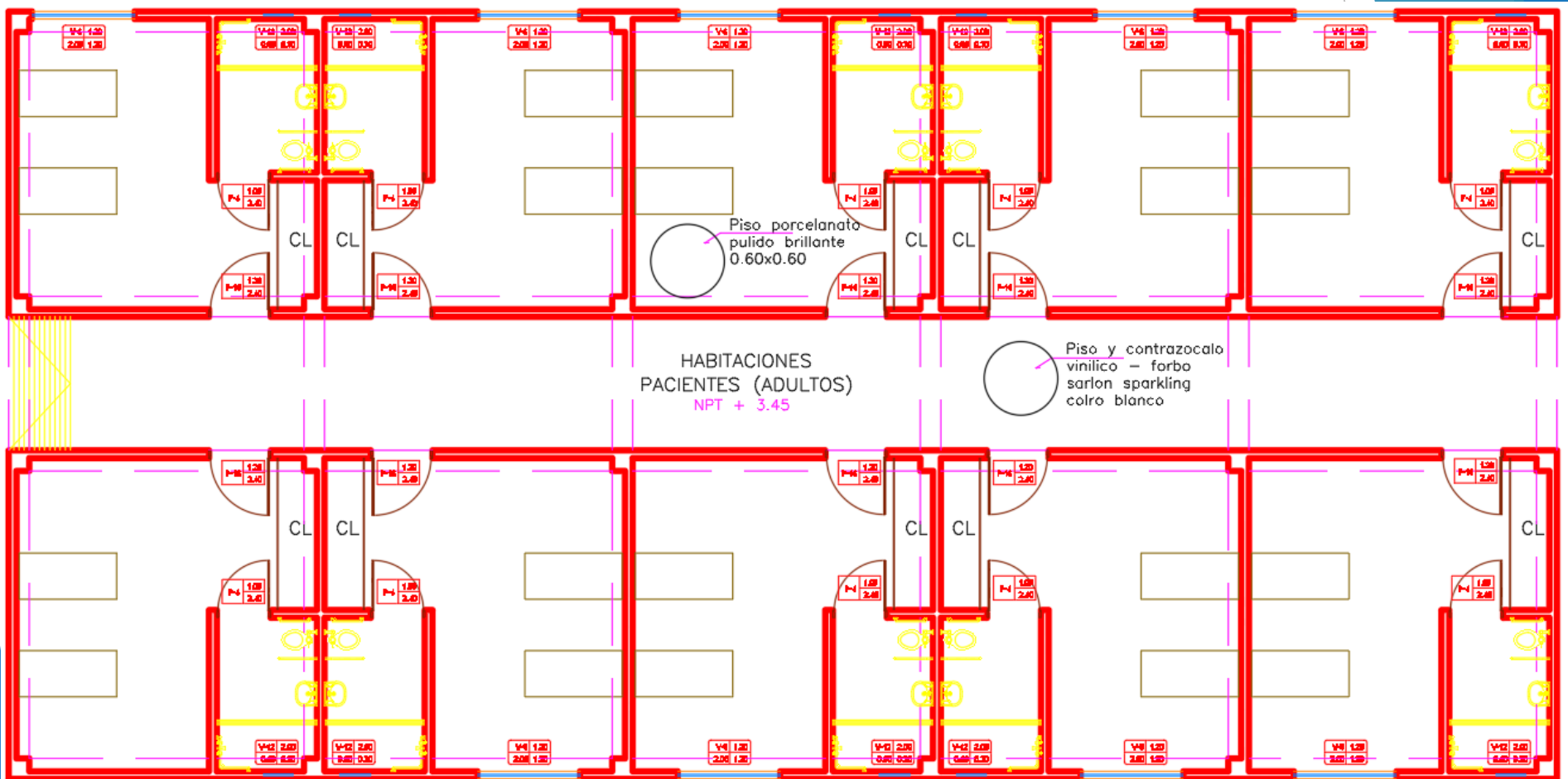
Servicios Generales

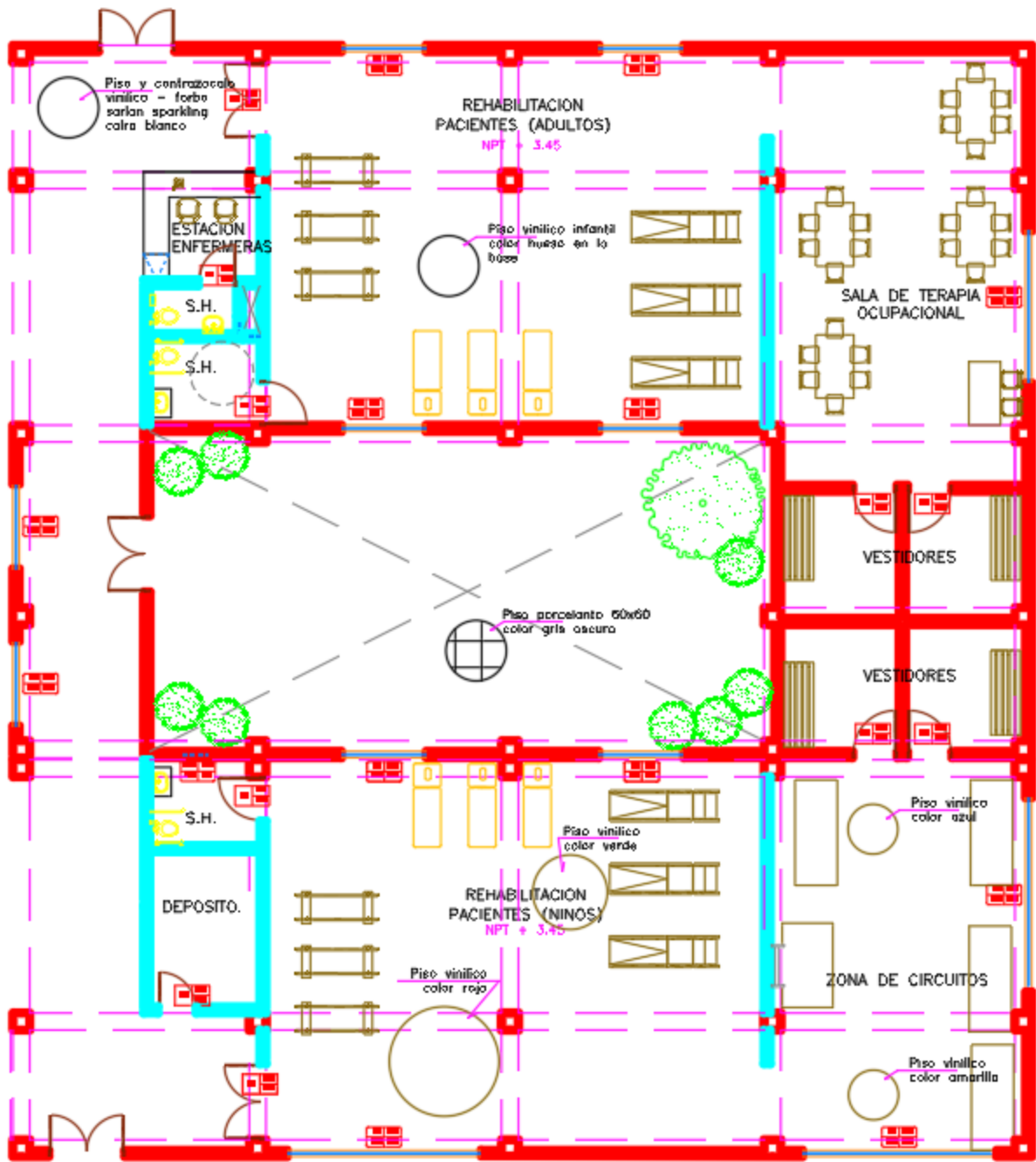


Servicios Complementarios



Habitaciones Pacientes (Adultos)

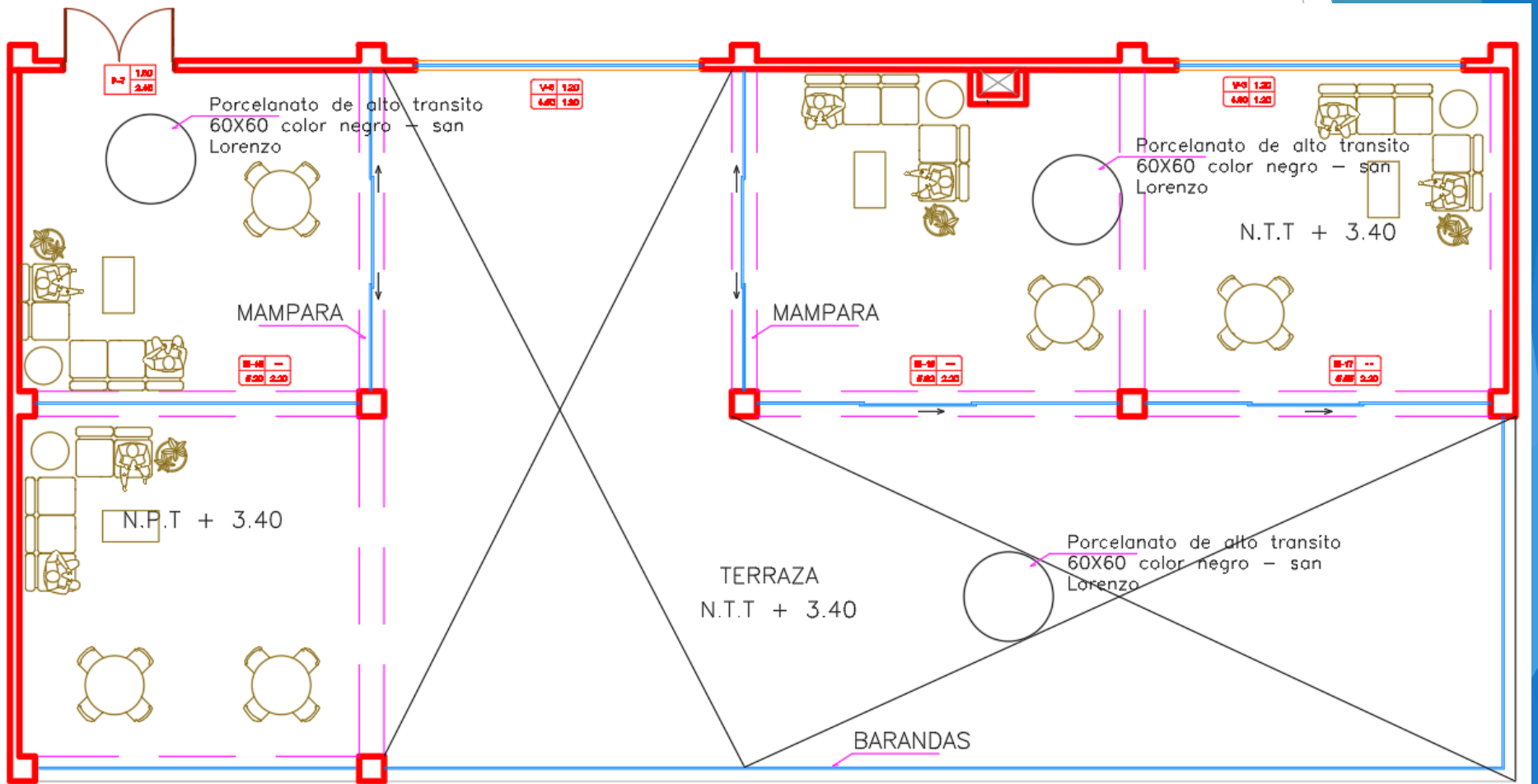




Zona de Rehabilitación (Niños y Adultos)

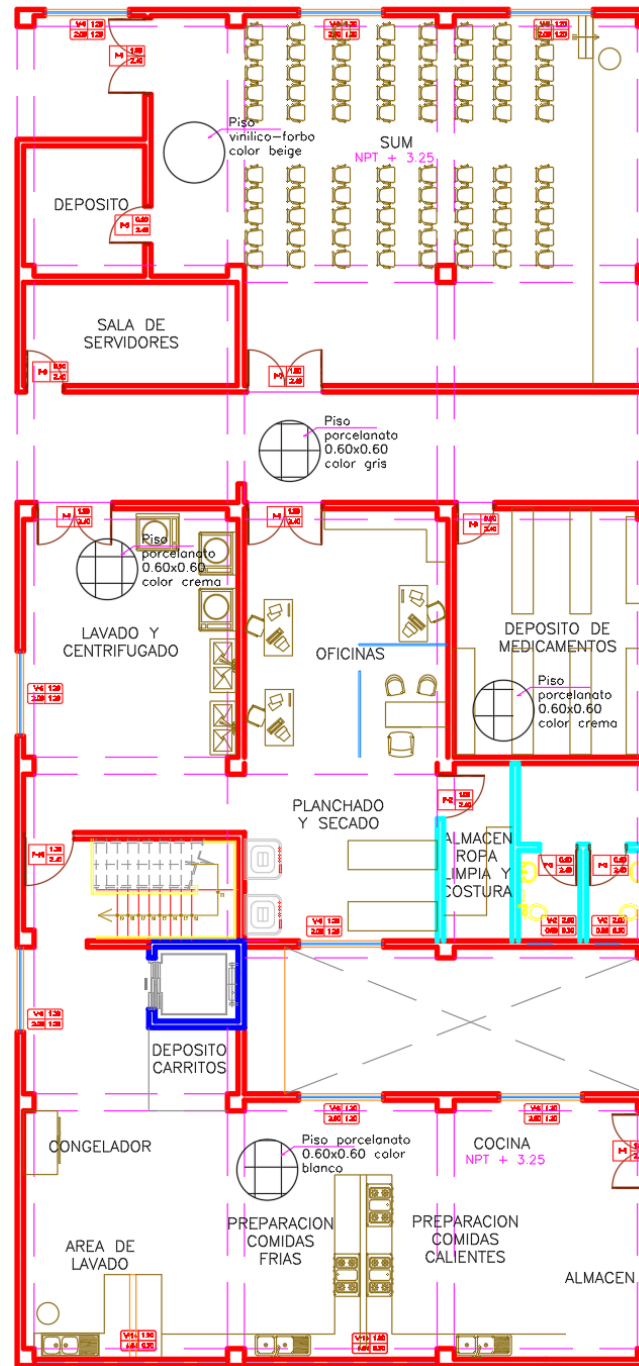


Terraza





S.U.M. / Lavandería / Cocina





Biblioteca / Salones / Oficinas

