



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y SOBREPESO CON IDEACIÓN
SUICIDA EN ESTUDIANTES DE 4° Y 5° DE SECUNDARIA EN DOS
INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL DISTRITO DE MALA-CAÑETE
EN ABRIL DEL 2023**

TESIS

Para optar el título profesional de Médica Cirujana

AUTORA

CASTILLO ROSALES, JIMENA ANDREA (0009-0001-9975-2848)

ASESOR

RAMOS MUÑOZ, WILLY CESAR (0000-0003-1599-7811)

LIMA, PERÚ

2024

Metadatos Complementarios

Datos de la autora:

AUTORA: CASTILLO ROSALES, JIMENA ANDREA

Tipo de documento de identidad de la AUTORA: DNI

Número de documento de identidad de la AUTORA: 70267141

Datos del asesor:

ASESOR: RAMOS MUÑOZ, WILLY CESAR

Tipo de documento de identidad del ASESOR: DNI

Número de documento de identidad del ASESOR: 40287165

Datos del jurado:

PRESIDENTE:

DE LA CRUZ VARGAS, JHONY ALBERTO

DNI: 06435134

ORCID: 0000-0002-5592-0504

MIEMBRO:

GUILLEN PONCE, NORKA ROCÍO

DNI: 29528228

ORCID: 0000-0001-5298-8143

MIEMBRO:

TORRES MALCA, JENNY RAQUEL

DNI: 40602320

ORCID: 0000-0002-7199-8475

Datos de la investigación:

Campo del conocimiento OCDE: 3.00.00

Código del Programa: 912016

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Yo, Jimena Andrea Castillo Rosales, con código de estudiante N° 201620791, con DNI N° 70267141, con domicilio en Jr. Coronel Castillo 252, distrito Mala, provincia Cañete y departamento de Lima, en mi condición de bachiller en Medicina Humana, de la Facultad de Medicina Humana, declaro bajo juramento que:

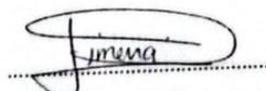
La presente tesis titulada; “ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y SOBREPESO CON IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES DE 4° Y 5° DE SECUNDARIA EN DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL DISTRITO DE MALA-CAÑETE EN ABRIL DEL 2023”, es de mi única autoría, bajo el asesoramiento del docente Willy Ramos Muñoz , y no existe plagio y/o copia de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación presentado por cualquier persona natural o jurídica ante cualquier institución académica o de investigación, universidad, etc.; la cual ha sido sometida al antiplagio Turnitin y tiene el 7% de similitud final.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en la tesis, el contenido de estas corresponde a las opiniones de ellos, y por las cuales no asumo responsabilidad, ya sean de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o de internet.

Asimismo, ratifico plenamente que el contenido íntegro de la tesis es de mi conocimiento y autoría. Por tal motivo, asumo toda la responsabilidad de cualquier error u omisión en la tesis y soy consciente de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de falsa declaración, me someto a lo dispuesto en las normas de la Universidad Ricardo Palma y a los dispositivos legales nacionales vigentes.

Surco, 21 de marzo de 2024



Jimena Andrea Castillo Rosales

70267141

INFORME DE SIMILITUD DEL PROGRAMA ANTIPLAGIO TURNITIN

ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y SOBREPESO CON IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES DE 4° Y 5° DE SECUNDARIA EN DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL DISTRITO DE MALA-CAÑETE EN ABRIL DEL 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	5%
2	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	repositorio.uan.edu.co Fuente de Internet	1%
4	www.medwave.cl Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

DEDICATORIA

Agradecida con Dios y la Virgen por no abandonarme en ningún momento de la vida; a mis padres por su apoyo incondicional y ser un ejemplo para mí en todo momento, a mi hermano por sus sabios consejos, a mi enamorado por darme la mano cuando más lo necesitaba y a mi asesor por compartir sus conocimientos y apoyarme en la construcción de mi tesis.

RESUMEN:

Introducción: La obesidad y sobrepeso son uno de los problemas que más afecta a nuestra sociedad en la actualidad, se relaciona con complicaciones tanto metabólicas como sociales, dentro de ellos la ideación y conducta suicida, por lo tanto, es importante investigar estas problemáticas sobre todo en adolescentes, ya que es la etapa más vulnerable a desarrollar estos comportamientos.

Objetivo principal: Determinar si existe asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023.

Metodología: El presente estudio tiene un diseño observacional, prospectivo, analítico de tipo transversal. Se contó con un total de 600 estudiantes, donde se realizó una muestra piloto de 69 estudiantes de ambas instituciones, quedando para el análisis 363 participantes. El análisis de datos se realizó mediante el programa SPSS 27.

Resultados: El 25,3% de los estudiantes presento sobrepeso y el 9,9% de los estudiantes presentaba obesidad central. El análisis multivariado encontró que los estudiantes que presentaban obesidad tenían 3,2 veces la prevalencia de ideación suicida en comparación con los que no presentaban obesidad; asimismo, los estudiantes que presentaban sobrepeso tenían 2,8 veces la prevalencia de ideación suicida en comparación con los que no presentaban sobrepeso. Por otro lado, la obesidad central no represento asociación con la ideación suicida

Conclusión: Se concluye que existe asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023

Palabras claves (DeCs): estudiantes, obesidad, sobrepeso, ideación suicida.

ABSTRACT

Introduction: Obesity and overweight are one of the problems that most affects our society today, it is related to both metabolic and social complications, including suicidal ideation and behavior, therefore, it is important to investigate these problems above all. in adolescents, since it is the most vulnerable stage to develop these behaviors.

Objective: Determine if there is an association between obesity and overweight with suicidal ideation in 4th and 5th grade secondary school students in two educational institutions in the Mala-Cañete district in April 2023.

Methodology: The present study has an observational, prospective, analytical cross-sectional design. There were a total of 600 students, where a pilot sample of 69 students from both institutions was carried out, leaving 363 participants for the analysis. Data analysis was carried out using the SPSS 27 program.

Results: 25.3% of the students were overweight and 9.9% of the students had central obesity. The multivariate analysis found that students who were obese had 3.2 times the prevalence of suicidal ideation compared to those who were not obese; Likewise, students who were overweight had 2.8 times the prevalence of suicidal ideation compared to those who were not overweight. On the other hand, central obesity did not represent an association with suicidal ideation.

Conclusion: It is concluded that there is an association between obesity and overweight with suicidal ideation in 4th and 5th grade secondary school students in two educational institutions in the Mala-Cañete district in April 2023.

Keywords (DeCs): students, obesity, overweight, suicidal ideation

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	4
1.2 Formulación del problema.....	4
1.3 Línea de Investigación.....	4
1.4 Objetivos.....	4
1.5 Justificación del Estudio	5
1.6 Delimitación.....	6
1.7 Viabilidad del estudio.....	6
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....	7
2.1 Antecedentes de la Investigación.....	7
2.2 Bases teóricas.....	12
2.3 Definiciones conceptuales.....	18
2.4 Hipótesis de investigación.....	18
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....	20
3.1 Diseño de estudio.....	20
3.2 Población y muestra.....	20
3.2.1 Tamaño de la muestra.....	20
3.2.2 Tipo de muestreo.....	21
3.2.3 Selección de la muestra.....	21
3.3 Variables de estudio.....	21
3.3.1 Operacionalización de Variables.....	22
3.4 Técnicas de recolección de datos.....	24
3.5 Procesamiento de datos y plan de análisis.....	24
3.6 Aspectos éticos de la investigación.....	24
3.7 Limitaciones de la investigación.....	25
CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSION.....	26
4.1 Resultados.....	26
4.2 Discusión.....	30
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	35
5.1 Conclusiones.....	35
5.2 Recomendaciones.....	35
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	36
ANEXOS.....	43
ANEXO 1: ACTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS	43
ANEXO 2: CARTA DE COMPROMISO DEL ASESOR DE TESIS.....	44
ANEXO 3: CARTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS FIRMADO POR SECRETARIA ACADÉMICA.....	45
ANEXO 4: CONSTANCIA COMITÉ DE ÉTICA.....	46

ANEXO 5: CARTA DE ACEPTACIÓN DE EJECUCIÓN DE LA TESIS.....	47
ANEXO 6: ACTA DE APROBACIÓN DEL BORRADOR DE TESIS.....	49
ANEXO 7: CERTIFICADO DE ASISTENCIA AL CURSO DE TALLER	50
ANEXO 8: MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	51
ANEXO 9: OEPRACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	53
ANEXO 10: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN.....	55
ANEXO 11: CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	56
ANEXO 12: BASE DE DATOS (EXCEL, SPSS) O EL LINK A SU BASE DE DATOS SUBIDA AL INICIB- URP.....	57

INTRODUCCIÓN:

La obesidad y sobrepeso son una de las mayores problemáticas que afecta a nuestra sociedad en la actualidad, debido a que se relaciona con complicaciones tanto metabólicas, cardíacas, así como también se asocia a trastornos psicológicos como alteraciones en el estado de ánimo, que son el primer eslabón hacia los problemas de salud mental ya que pueden ser desencadenadas por la misma fisiopatológica de la enfermedad, así como también por la estigmatización y percepción del peso. Estos problemas pueden alterar de forma severa a la persona e incluso puede llevarla a ideas y conducta suicidas. (1)

Es por ello la importancia de implementar medidas preventivo promocionales que ayuden a manejar dichos problemas de salud pública, primero realizar charlas sobre alimentación saludable, reforzar la actividad física de forma continua e implementar un programa en las instituciones educativas que permita hacer seguimiento a los estudiantes para mantener las medidas antropométricas dentro de los parámetros de normalidad. (2)

En cuanto a la salud mental, es necesario el fortalecimiento y la implementación de medidas preventivas contra el desarrollo de enfermedades que la afecten, es importante capacitar al personal de salud para el manejo correcto de patologías mentales. (3) Por lo tanto, es importante investigar estas problemáticas en adolescentes, ya que es la etapa más vulnerable a desarrollar estos comportamientos.

CAPÍTULO I:

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Descripción de la realidad problemática:

El sobrepeso y la obesidad constituyen dos grandes problemas que afronta el mundo en la actualidad, los cuales son causados por múltiples factores que conllevan a una alteración nutricional evidenciada por un aumento en el porcentaje de grasa corporal. De este modo, la ingesta es superior al gasto energético, el cual se refleja en un aumento de peso y se asocia a diferentes complicaciones, tanto metabólicas como sociales, que pueden afectar el bienestar de las personas. (1)

Según la OMS, en el 2016 se encontró más de 340 millones de niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad a nivel mundial en comparación con el año 1975 donde solo había un 4% de exceso de peso en esta etapa de la vida, observándose un incremento sostenido de más del 18% en la prevalencia de esta enfermedad. (2)

En la población peruana, según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud Familiar (ENDES) en el año 2021 se evidenció que, en la población de 14 años a más, el 36.9% padecía de sobrepeso, el 25.8% padecía obesidad del mismo modo en los últimos años las cifras de obesidad y sobrepeso han ido aumentando, sobre todo en este grupo etario. (3)

Por otro lado, dentro de los problemas de salud pública que más afecta a la población mundial y que ha incrementado considerablemente en los últimos tiempos, se tiene al suicidio, así como la ideación suicida previa que tiende a ser uno de los factores de riesgo más importantes (4). Recientemente, en la población comprendida entre los 15 a 19 años, el suicidio se encuentra entre las cuatro primeras causas de muerte a nivel global. (5)

El acto suicida empieza previamente con una señal de vulnerabilidad en la persona, tal como es la ideación, esto parte de los pensamientos acerca de perder o quitarse la vida, y es un marcador importante debido a que viene a ser la primera manifestación, lo cual puede conllevar a un desenlace fatal. (6)

Así mismo, la adolescencia es una de las etapas con mayores cambios en todos los aspectos de la vida, actualmente es muy frecuente observar el aumento de casos de jóvenes y adolescentes que asisten a los hospitales por causa de intentos de suicidio, relacionada a diferentes factores que deben tomarse en cuenta, ya que es en esta población donde existe un riesgo más alto para estos comportamientos. (7)

Según la OMS, a nivel mundial, se estima que alrededor de 703 000 personas se quitan la vida cada año y aproximadamente el 77% de actos de suicidas ocurren en países de bajos y medianos ingresos llegando a ser una tragedia que afecta a las familias y comunidades involucradas. (5)

Del mismo modo, en el Perú, para el periodo 2004-2013 ocurrieron un total de 3162 suicidios, siendo más frecuentes en las zonas andinas del país, donde existe una mayor carencia de servicios de salud, especialistas en salud mental y otros factores que pueden influenciar en la predisposición a este problema. (8)

Diferentes estudios han asociado la obesidad y las alteraciones de estado de ánimo, como es la depresión, ya que ambos son trastornos caracterizados por “desregulación del sistema de estrés”, presentan un estado pro-inflamación y un aumento del estrés oxidativo. Existe un sinergismo mutuo entre estas comorbilidades, las cuales van de la mano desde el inicio, y así sucesivamente hasta la aparición de las complicaciones futuras que se producen a raíz de ellas, vinculado a esto, la depresión y los trastornos de estado de ánimo son un factor importante para la predisposición de ideación suicida y/o conducta suicida. (9)

El Distrito de Mala, ubicado a 86 Km de la ciudad de Lima, perteneciente a la Provincia de Cañete, constituye una zona cercana a la capital de características urbano-marginales, manteniendo carencias tanto a nivel social y/o económico entre los jóvenes. Según el censo realizado por el Instituto de estadística e informática (INEI) en el año 2017, el número de jóvenes que habitaban en el distrito fue de 2741 (10). Una fracción de los jóvenes pueden desplazarse a la capital para acceder a oportunidades de crecimiento integral; mientras que, un porcentaje significativo permanecen en el distrito (a pesar de querer acceder a más oportunidades) creándose un entorno social y psicológico limitado

que conlleva a la formación de conductas manipulables o rebeldes y otras que se asocian con la ilegalidad, cómo ruta para obtener estas oportunidades negadas.

Es necesario resaltar que se han suscitado diferentes casos de acto suicida de adolescentes en el distrito de Mala lo cual motivó que esta investigación se realizara en estudiantes de la Institución Educativa Pública Dionisio Manco Campos y de la Institución Educativa Pública 20158 – Dos de Mayo, debido a que poseen el mayor número de alumnos en todo el distrito y además de ello.

En nuestro país, la mayoría de los estudios realizados evalúan los factores asociados a ideación suicida en adolescentes como la violencia familiar, violencia psicológica, violencia sexual, entre otros (11); sin embargo, son pocas las investigaciones que reflejan la asociación entre la obesidad y sobrepeso como causa fundamental de ideación suicida en adolescentes.

1.2 Formulación del problema:

- ¿Existe asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023?

1.3 Línea de investigación nacional:

- La línea de investigación del presente estudio, de acuerdo a las prioridades de investigación del MINSA 2019 – 2023, corresponde al problema sanitario, Salud Mental.
- Con respecto a las prioridades de investigación de la Universidad Ricardo Palma 2021-2023, corresponde al problema sanitario, Salud Mental.

1.4 Objetivos:

1.4.1 Objetivo General:

- Determinar si existe asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023

1.4.2 Objetivos específicos:

- Determinar si existe asociación entre obesidad e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023
- Determinar si existe asociación entre sobrepeso e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023.
- Determinar si existe asociación entre obesidad central e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023.
- Determinar la prevalencia de ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023.
- Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023.

1.5 Justificación del estudio:

La presente investigación contribuirá en el ámbito salud con la Dirección Regional de Salud Cañete – Yauyos y con el sector educación con la Dirección Regional de Educación de Lima provincias (Ugel 08 Cañete) a aportar un mayor conocimiento sobre conductas y/o comportamientos relacionados a la ideación suicida.

Se espera que los resultados obtenidos contribuyan con la Estrategia de Salud Mental en la reducción de la prevalencia de intento de suicidio mediante la implementación de intervenciones educativas a los alumnos, docentes, directivos, padres de familia y/o apoderados con fines de reducir esta problemática.

Así mismo, de encontrarse asociación entre la obesidad e intento de suicidio, será posible implementar intervenciones nutricionales para reducir el sobrepeso y la

obesidad en esta población que a su vez tengan impacto en la mejora de la salud mental de los estudiantes, particularmente en la reducción de la ideación e intento de suicidio. Cabe recalcar, que en la actualidad se cuenta con pocas investigaciones nacionales sobre este tema, lo cual confirma la gran importancia de este estudio.

1.6 Delimitación:

Estudiantes que se encontraban cursando el 4° y 5° grado de secundaria en dos Instituciones Educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023

1.7 Viabilidad

Se contó con la autorización de los directores y de los apoderados de los estudiantes de las instituciones educativas correspondientes, en el distrito de Mala-Cañete, además del apoyo de los tutores de cada sección que facilitó la toma de muestra.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN:

ANTECEDENTES INTERNACIONALES

- Dutton G. y col. en su estudio titulado “Examination of the relationship between obesity and suicidal ideation” Londres en el 2013. El objetivo fue estudiar la relación entre la Ideación suicida y el IMC, así como las variables influyentes. La muestra estudiada fue de 271 estudiantes de una universidad y 120 pacientes de una clínica de control de peso. La técnica utilizada fue mediante encuestas validadas y la toma de Peso y talla para el cálculo del IMC. El estudio confirmó la relación cuadrática significativa entre la Ideación suicida y Obesidad ($b = 0,001$, $t = 2,21$, $p = 0,03$, r parcial = $0,14$), pero no hubo relación lineal significativa entre las variables ($b = 0,009$, $t = 1,59$, $p > 0,11$, r parcial = $0,10$). Los autores concluyeron que mientras más aumenta el IMC, hay mayor probabilidad de que la persona presente una ideación al suicidio. (12)
- Min-zhe Z. y col. en su estudio “Body mass index and the risk of suicidal ideation and suicide attempt among youth in 45 low-and middle-income countries. China 2021”. Se plantearon como objetivo estudiar la relación entre el peso corporal y la ideación suicida en adolescentes de países de bajos y medianos ingresos. La muestra estuvo conformada por 104 907 adolescentes de 12 a 15 años de 45 países. Se utilizó la Encuesta Global de Salud Estudiantil Escolar (GSHS) y la toma de peso y talla para el cálculo del IMC. El diseño de estudio fue analítico, transversal. Los resultados obtenidos evidenciaron la prevalencia de ideación suicida (11,8%), además se confirmó la relación significativa entre ideación suicida y el peso corporal (para sobrepeso: OR = 1,10; IC del 95 % = 1,01–1,20; para obesidad: OR = 1,17; IC del 95 %: 1,01–1,35). Los autores concluyeron que existe asociación entre las dos variables estudiadas (13).
- Guo L. y col. en su estudio titulado “Association between body weight status and suicidal ideation among Chinese adolescents: the moderating role of the child's sex

China 2019”. El objetivo general fue evaluar la asociación entre el estado de peso corporal con el comportamiento/ideación suicida en adolescentes. La muestra estuvo conformada por 54,640 estudiantes. Los datos se obtuvieron mediante la Encuesta Nacional de Salud de Adolescentes Chinos en Escuelas en el 2015 y se cuantificó la talla y peso para el cálculo del IMC, donde se clasificaron por bajo peso (menos del percentil 5), peso normal (entre el percentil 5 y 85), sobrepeso (entre el percentil 85 y 95) y obesidad (por encima del percentil 95). Los resultados obtenidos evidenciaron que la prevalencia de ideación suicida en varones fue de 14.0% [95% CI, 13.6–14.4%], mientras que en mujeres fue de 17.3% [95% CI, 16.8–17.7%] Además, solo se encontró relación significativa entre la sobrepeso e ideación suicida en varones (OR = 1,19, IC del 95 % = 1,02–1,38). Se concluyó que el sexo masculino, asociado al sobrepeso, tiene un riesgo significativo de presentar ideación suicida ($p < 0.001$). (14)

- Zeller M. y col. realizaron un estudio que lleva por título “Adolescent suicidal behavior across the excess weight status spectrum” 2012. Se plantearon como objetivo estudiar la asociación entre las conductas suicidas y el estado de exceso de peso real vs la percepción. La muestra estuvo conformada por 28.240 estudiantes de escuelas públicas y privadas. Los datos se obtuvieron mediante una encuesta escolar bial administrada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (YRBS), se calculó el IMC mediante el peso y altura auto informados. Los resultados obtenidos evidenciaron la asociación significativa entre ideación suicida con obesidad/percepción (odds ratio [OR] adj = 1,31, intervalo de confianza [IC] del 95%: 1,11-1,55) y exceso de peso/percepción (OR adj = 1,81, IC del 95%: 1,24- 2.66), en relación a la asociación no significativa entre ideación suicida y sobrepeso, (OR adj = 1,11, IC del 95%: 0,98-1,26), similares a los adolescentes con peso normal. Se concluyó que existe asociación entre el estado de peso/percepción y la conducta suicida, por ende, es importante que se abarque todo el espectro de peso. (15)
- Ibrahim H. y col. en su estudio “No Association Between Suicidality and Weight Among School-Attending Adolescents in the United Arab Emirates” 2022. Los objetivos del presente estudio fue evaluar la asociación entre las conductas suicidas

y el peso en adolescentes. La muestra estuvo conformada por 5849 estudiantes entre 13 a 17 años de escuelas secundarias públicas y privadas. Se utilizó la encuesta mundial de salud escolar (GSHS) de los EAU, que comprendía 59 preguntas. Y se calculó el IMC mediante la toma de la altura y peso de los estudiantes. Los resultados obtenidos evidenciaron una prevalencia de ideación suicida de 14,6 % (IC del 95 %: 13,4–15,8 %) y una asociación no significativa entre ideación suicida con sobrepeso y obesidad ($p = 0,689$) (14.4% y 15.3% respectivamente). Se concluye que no existe asociación significativa entre el estado de peso y la conducta suicida. (16)

ANTECEDENTES NACIONALES

- Osorio A. en su estudio titulado “Ideación suicida y factores parentales asociados en adolescentes de 12 a 17 años de la jurisdicción de la Microred metropolitana de la red de salud de Tacna, año 2022”. Tuvo como objetivo general estudiar los factores parentales asociados a ideación suicida, como son factores de riesgo familiar, violencia psicológica, violencia física. El estudio fue de tipo observacional, analítico, transversal. La muestra estuvo conformada por 366 adolescentes de 12 a 17 años de diferentes establecimientos de salud. Se utilizó una ficha de recolección de datos, además del Apgar familiar y la escala de Beck para ideación suicida. Los resultados obtenidos tuvieron una prevalencia de ideación suicida del 29.2%(n=107), hubo una relación significativa de ideación suicida en el sexo femenino (40.9%) ($p<0.00$). De los factores de riesgo familiar se encontró asociación significativa en todos (muerte de un familiar, intento de suicidio de un familiar, violencia psicológica y física tuvieron una frecuencia de 48.1%,55.6%,41.8%,78.3% respectivamente) ($p< 0.05$), excepto en antecedente de abuso sexual y familiar con trastorno psiquiátrico. Se concluye que existe asociación significativa entre los factores parentales en adolescentes de los diferentes establecimientos de salud. (17)
- Vásquez G. en su estudio “Factores de riesgo asociados a intento de suicidio en adolescentes de la IE. San Felipe del distrito de San Felipe, provincia de Jaén-

Cajamarca,2021”. Tuvo como objetivo estudiar los factores de riesgo relacionados con la ideación suicida en adolescentes. La muestra estuvo conformada por 50 estudiantes de 3°,4° y 5° de secundaria de 14 a 15 años. Como instrumento de recolección de datos se utilizó la escala de Beck para ideación suicida. Los resultados obtenidos evidenciaron que el 54% presentó riesgo de ideación suicida, así como el 38% presentó nivel medio de ideación suicida mientras que el 30% presentó un nivel alto. Por otro lado, el 70% de los adolescentes planteó como razón para la ideación suicida el escapar, acabar o salir de problemas. Se concluyó que la mayoría de los jóvenes estudiados presentó un riesgo medio-alto para ideación suicida, lo cual genera una mayor preocupación con respecto a su salud mental. (18)

- Cachay P. en su estudio “Prevalencia y factores asociados a ideación suicida en adolescentes escolares de 3er, 4to y 5to año de secundaria de instituciones educativas en Lima Metropolitana 2010 “. Se planteó como objetivo general evaluar la prevalencia y los factores asociados a ideación suicida (síntomatología depresiva, la disfunción familiar y la conducta disocial). La muestra estuvo conformada por 984 estudiantes de instituciones educativas nacionales y particulares. Su tipo y diseño de estudio fue Analítico, observacional de corte transversal. Se utilizó la escala de Beck para ideación suicida, test de percepción disfunción familiar, a escala de Birleson modificada y escala de conducta disocial de Matorrel y Silva modificada. Los resultados obtenidos evidenciaron que la prevalencia de ideación suicida fue de 20.1%, mientras que el 79.8% presentó un nivel bajo, el 16% un nivel medio y el 4% un nivel alto. Además, se encontró una asociación significativa entre la ideación suicida con el sexo femenino (53.8%), ser de colegio nacional (67.7%), la sintomatología depresiva (45.2%) y conducta disocial (69.4%) ($p < 0.005$). Se concluyó que existe asociación entre la ideación suicida y los factores de riesgo. (19)
- Tarqui C. y col. en su estudio denominado “Prevalencia y factores asociados al sobrepeso y obesidad en escolares peruanos del nivel primario.2018“. Se plantearon como objetivo determinar la prevalencia y factores asociados a sobrepeso y obesidad. Estudio transversal, analítico conformado por 2801 estudiantes entre 5 a

13 años. Los resultados determinaron que el 18,1% (IC 95%: 16,2%; 20,2%) de los escolares presentaba sobrepeso, y el 18,1% (IC 95%: 16,2%; 20,2%) presentaba obesidad. Los factores de riesgo asociado al sobrepeso y no pobreza (OR=1,9), vivir en área urbana (OR=1,7), Lima Metropolitana (OR=1,9) y Costa (OR=1,6) para la obesidad fueron ser hombre (OR=3,1), nivel educativo secundario del padre (OR=1,8), superior (OR=2,5), no pobre (OR=9,2), vivir en área urbana (OR=3,4), Lima Metropolitana (OR=4,8) y Costa (OR=2,9). Se concluyó que existe una alta prevalencia y los factores de riesgo estudiados se encuentran asociados al sobrepeso y obesidad en dicha población. (20)

- Hernández-Vásquez A. y col. en su estudio “Prevalencia de comportamientos suicidas y sus factores asociados en estudiantes adolescentes peruanos: análisis de encuesta de 2010”. Su objetivo general fue determinar la prevalencia de comportamientos suicidas (ideación e ideación más planificación) y los factores asociados en adolescentes. Es un estudio de tipo transversal, la muestra estuvo conformada por 2521 estudiantes de 3°, 4° y 5° de secundaria de instituciones públicas y privadas. Se utilizó la encuesta Global School-based Student Health Survey que consiste en 71 preguntas y 12 módulos. Los resultados obtenidos determinaron que el 19,9% de los adolescentes presentó ideación suicida (IC 95%: 17,8 a 22,2), mientras que 2,7% presentó ideación suicida más planificación (IC 95%: 11,1 a 14,5). El sexo femenino presentó una mayor prevalencia de ideación suicida (27,5%; intervalo de confianza 95%: 24,9 a 30,4) y planificación más ideación (18,5%; intervalo de confianza 95%: 16,4 a 20,7). Los factores asociados como tener poco apoyo o comprensión de los padres (25,7% ,17,1% respectivamente) (IC 95%), sentirse solo (53,2%; 38,1%) (IC 95%) haber sufrido agresiones físicas (31,4% y 22,4%), haber sido acosado (37,0% y 27,1%) y el consumo de alcohol (34,0% y 28,0%) se asociaron con la ideación e ideación más la planificación suicida respectivamente. Se concluyó que existe una alta prevalencia de ideación e ideación más planificación suicida y una asociación entre los factores de riesgo determinados. (21)

2.2 BASES TEÓRICAS

SOBREPESO Y OBESIDAD:

El sobrepeso y la obesidad son un exceso de depósito de grasa o tejido adiposo en el cuerpo, que tiende a ser dañino para la salud de la persona. (2)

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador numérico que permite identificar si la persona presenta sobrepeso u obesidad, mediante la relación entre la talla y el peso. Esta se calcula por medio de la división entre el peso (kg) y la altura de una persona al cuadrado (m²) (kg/m²). (2)

La obesidad es una enfermedad crónica, causada por múltiples factores, caracterizada principalmente por la alteración en el almacenamiento de grasa, tanto cuantitativa como cualitativa, del tejido adiposo. Además, esto conlleva a una lipoinflamación, que como consecuencia produce múltiples desórdenes metabólicos. Asimismo, concomitantemente, producto de estos cambios metabólicos relacionados con la obesidad, surge una resistencia a la insulina que provoca un mayor daño sistémico. (22)

La OMS ha clasificado a la obesidad, mediante la relación entre el peso corporal y la talla de la persona, es decir el Índice de masa corporal (IMC), conocido también como Índice de Quetelet. Mediante la Desviación estándar, permite diferenciar el estado nutricional para la edad de la persona. (23)

- $IMC < -2 DE$: Delgadez
- $IMC \geq -2 DE$ y $< 1 DE$: Normal
- $IMC \geq 1 DE$ y $< 2 DE$: Sobrepeso
- $IMC \geq 2 DE$: Obesidad

La Medición de pliegues cutáneos también sirven como otras alternativas diagnósticas, mediante fórmulas que convierten el grosor del pliegue cutáneo en porcentaje de grasa corporal, en los hombres esta medida no debe pasar del 20% mientras que en las mujeres no debe ser mayor del 28%. Otra medida que también es de utilidad diagnóstica es el índice cintura-cadera que permite medir la cantidad de grasa intraabdominal, en la mujer una cintura mayor a 80 mm y en el hombre mayor a 94

mm son el resultado de sobrepeso u obesidad en la persona. En los últimos años, se considera como la mejor medida diagnóstica, debido a que está muy relacionada con la grasa intraabdominal y esto a su vez permite predecir los futuros riesgos y alteraciones a nivel metabólico que conlleva esta enfermedad. (24)

La obesidad, es una de las primeras causas de diferentes enfermedades no transmisibles, entre ellas la Diabetes Mellitus, hipertensión, enfermedades cardíacas y accidente cerebrovasculares, como también está relacionada con algunos tipos de neoplasias. En cuanto a los niños, se ha evidenciado que aquellos que tienen obesidad infantil, en la adultez serán obesos o tendrán algún grado de obesidad o sobrepeso. Por otro lado, en los países de ingresos bajos y medios, esta enfermedad está cada vez prolongándose, sobre todo en áreas urbanas, es por ello que la Organización Panamericana de salud, ha implementado medidas para la disminución de estas grandes problemáticas. (25)

La transmisión de dicha enfermedad no es igual a la de los contagios virales comunes, es decir no está potenciada por el contacto entre personas, sino que parte del desarrollo de variados factores, dentro de ellos los mentales, como son la depresión, la baja autoestima, la falta de seguridad, entre otros, que no son prestados atención. Es importante aclarar que las emociones se pueden transmitir directamente de un individuo a otro por simulación o “contagio emocional”. Quiere decir, que este proceso de “contagio social” está involucrado en la dinámica de transmisión de la obesidad entre personas. (26)

Pese a que la mayoría de las complicaciones de la obesidad solo llegan a ser manifestadas en la etapa adulta, son los niños con obesidad y, sobre todo, los adolescentes quienes pueden afectarse con alteraciones metabólicas, endocrinas (hiperandrogenismo, dislipidemias, resistencia insulínica, intolerancia a la glucosa), respiratorias y complicaciones musculoesqueléticas. Por otra parte, a corto plazo, la complicación a nivel mental, es una de las más importantes en esta población. (27)

OBESIDAD CENTRAL:

La obesidad central ha tomado múltiples conceptos a lo largo de los años, la primera definición fue descrita por la OMS tomando en consideración la medida cintura/cadera,

es así que dicha patología está presente cuando los valores en las mujeres son mayor o igual a 0.9, mientras que, en los varones son mayor o igual a 1. La segunda definición planteada por el grupo de expertos en evaluación, diagnóstico y tratamiento de hipercolesterolemia (NCEP—ATP—III), tomó de referencia la medida de la circunferencia de cintura; la cual hacen mención que en varones es mayor a 102 cm y en el caso de las mujeres es mayor a 88 cm, dichas medidas son el punto de corte para el diagnóstico de obesidad central. La Federación Internacional de Diabetes, en el año 2005, realiza modificaciones para definir a una persona con obesidad central, y este cambio resulta en función al grupo étnico, es así que para la población europea debe ser mayor de 80 cm para la mujer y mayor a 94 cm para el varón. (28)

Por otro lado, la medida del diámetro de cadera se efectuará tomando de referencia la altura del trocánter mayor, mientras que para la medida del perímetro de la cintura será a la altura del punto medio que se encuentra entre la cresta iliaca anterior y el margen de la costilla inferior. Dentro de las complicaciones asociadas, se han identificado diversas patologías, como son la diabetes mellitus tipo 2, alteraciones en el metabolismo de las grasas, resistencia a la insulina, entre otros. (28)

EPIDEMIOLOGÍA:

En todo el mundo la obesidad se ha incrementado, siendo así en el año 2014 más de 600 millones de personas mayores de 18 años con obesidad y más de 1 900 millones con sobrepeso. Teniendo así, una prevalencia de sobrepeso y obesidad de 39% y 13% respectivamente. Por otro lado, se ha evidenciado un incremento de aproximadamente 11 millones de niños menores de 5 años con sobrepeso y obesidad, a nivel mundial en los últimos 15 años, debido a que se estima que, en la población infantil, se halla más 41 millones de ellos con sobrepeso y obesidad. (2)

PREVALENCIA EN ADOLESCENTES:

En el Perú, la población mayor a 14 años, considerada en la etapa adolescente, presenta una prevalencia de 33.8% de sobrepeso, mientras que la obesidad tiene aproximadamente una prevalencia de 18.3%. En cuanto al sexo, se evidencia que en mujeres el sobrepeso y obesidad presenta una prevalencia de 34.8% y 20,9%

respectivamente. y en varones la prevalencia tiende a ser de 32,8% de sobrepeso y 15,5% de obesidad. (29) Durante el año 2020, 3 de cada 5 personas mayores de 14 años tuvieron un almacenamiento excesivo de tejido graso. (30)

FACTORES ASOCIADOS A SOBREPESO Y OBESIDAD:

Tal como se expuso anteriormente, la obesidad está relacionada con múltiples factores, dentro de ellos las causas hereditarias, ambientales, sociales y económicas. (31) En ese sentido, diferentes estudios han determinado que las conductas y estilos de vida poco saludables, están íntimamente relacionados con el desarrollo de la obesidad o sobrepeso. Por ejemplo, el consumo de grandes cantidades de alcohol y tabaco por día; el sedentarismo; el consumo de poca alimentación balanceada, alta en sal, azúcares y grasas; dormir menos de 8 horas diarias, etc. Al mismo tiempo estas malas conductas conllevan al desarrollo de diferentes complicaciones orgánicas. (32)

En los últimos 25 años, se ha observado una disminución progresiva de la actividad física por parte de los jóvenes, y esto se refleja en un aumento de la prevalencia en casos de obesidad. Un ejemplo cotidiano en la población adolescente es el uso excesivo del transporte público a pesar que la distancia a recorrer no es mayor a 1km (33). Un estudio realizado en España, demuestra que las personas caminan menos, ya que el porcentaje de desplazamientos a pie y el número de kilómetros caminados por año han disminuido en un 37% y 20% respectivamente (34). Si bien es cierto, un factor protector para la pérdida y mantenimiento del peso corporal es la actividad física diaria, no obstante, se debe tomar en consideración las actividades que impliquen un bajo gasto energético (yoga, pilates, ejercicios aeróbicos, etc.), teniendo como resultado, un peso corporal equilibrado. (33)

CONDUCTA SUICIDA:

La conducta suicida es un fenómeno complejo y multifactorial que implica variantes biopsicosociales (35). La palabra “suicidio” proviene de los términos “sui” que significa “sí mismo”, y “caedere” que significa “matar” (36). Esta conducta posee varias manifestaciones de diferente grado de gravedad, ellos son (37):

- **IDEACIÓN SUICIDA:** pensamientos sobre el suicidio

- **INTENTO DE SUICIDIO:** conducta no letal, autoinfligida potencialmente dañina, la cual evidencia la intención de causarse la muerte. Tal comportamiento puede causar o no lesiones

- **AUTOLESIÓN O GESTO SUICIDA:** conducta lesiva, donde la persona aparentemente desea morir por alguna razón, esto puede conllevar a provocarse lesiones o no, e incluso provocar la muerte

- **CONDUCTA SUICIDA NO DETERMINADA:** conducta suicida con grado indefinido de intención, que puede resultar en lesiones o no, o provocar la muerte.

MODELOS TEORICOS DEL SUICIDIO:

- **Modelo Estrés-Diátesis:** Este modelo se basa en las diferentes causas del acto suicida, principalmente en la interrelación de los genes de cada persona, y como la transmisión familiar genética está involucrada en la propensión a exteriorizar la agresividad y las manifestaciones de dicho trastorno. De este modo, no solo existe una asociación entre las enfermedades psiquiátricas y el riesgo de poseer una conducta suicida, sino, también el de actuar de manera impulsiva a cometer un acto suicida de forma innata. (38)

- **Modelo del suicidio como proceso:** Este modelo está basado en un proceso, donde participan las características propias del sujeto y su interrelación con el medio ambiente. De este modo, se puede reconocer cuales son las conductas de alto o bajo riesgo y así prevenir un desenlace fatal. (38)

Las 3 características más relevantes, que habitualmente están presente en los sentimientos de unas personas con conducta suicida son (39):

- **AMBIVALENCIA:** deseo de morir y vivir constantemente.
- **IMPULSIVIDAD:** Este trastorno está determinado principalmente por el impulso, que puede ser transitorio y modificarse a favor de la persona.
- **RIGIDEZ:** Es una característica importante de la persona con acto suicida, que impide que pueda tomar mejores ideales.

FACTORES ASOCIADOS:

La conducta suicida no es considerada por sí misma una enfermedad, puesto que puede estar introducida en diferentes patologías mentales, especialmente el trastorno depresivo, por esta razón, es multifactorial. (40)

La ideación suicida está asociada con variables demográficas, académicas y socioeconómicas, añadido a ello está demostrado que los niveles económicos bajos se asocian con una mayor prevalencia de ideación suicida; hay evidencia que la variable de estudio se relaciona con la orientación sexual ya que los homosexuales y bisexuales tienen tasas más altas de ideación suicida. Por otro lado, el consumo de alcohol, aumenta de dos a tres veces más este comportamiento. Así como también, los síntomas depresivos se asocian a sentimientos alterados, como falta de sentido a la vida. (40)

Estos síntomas depresivos se encuentran íntimamente enlazados con el acto suicida, es así como el 50% de los suicidios consumados están asociados a estos trastornos. Algunos de los factores de riesgo que se ven implicados son: Aislamiento social, baja autoestima, desesperanza, rechazo social y familiar, decaimiento y la incapacidad por resolver dificultades. (41)

EPIDEMIOLOGÍA:

A nivel mundial, se constató que para el año 2019, 703 000 personas murieron a causa del suicidio. La tasa global de suicidios fue de 9 por cada 100 000 habitantes, y estas variaron e incrementaron entre países. Es necesario recalcar, que la tasa global de suicidios fue mayor en varones, 12,6 por cada 100 000 habitantes, mientras que en las mujeres fueron 5,4 por cada 100 000 habitantes. En el Perú, para este año, se produjeron 903 suicidios, siendo más frecuente en el sexo masculino. (42)

INTENTO DE SUICIDIO EN ADOLESCENTES CON EXCESO DE PESO:

Anteriormente mencionado, dentro de las complicaciones más importantes de los adolescentes; se encuentran las alteraciones mentales. A modo de ejemplo, la baja autoestima, que se presenta mayormente en adolescentes, pero sobre todo en niños de 5 años, tienden a ser un problema muy común ya que impacta en la impresión que tienen de su apariencia, así como también la ansiedad y depresión, que aumentan (35%

y 50% respectivamente) mientras tengan mayores niveles de obesidad. Además, se ha expuesto que las mujeres con obesidad tienen una mayor probabilidad de tener intentos de suicidio de las que no poseen esta enfermedad. (27), es por ello la importancia de la evaluación en la población con obesidad y sobrepeso, ya que tienden a presentar mayores porcentajes de conductas suicidas.

2.3 DEFINICIONES CONCEPTUALES Y OPERACIONALES

- **GRADO DE ESTUDIO:** grado de estudio en el que se encuentra matriculado el estudiante hasta el momento de la encuesta
- **OBESIDAD PERIFÉRICA:** acumulación excesiva de grasa en el cuerpo
- **OBESIDAD CENTRAL:** acumulación excesiva de grasa a nivel abdominal
- **SOBREPESO:** estado premórbido de obesidad, caracterizado por incremento de tejido adiposo en el cuerpo
- **IDEACIÓN SUICIDA:** pensamientos o ideas sobre quitarse la vida

2.4 HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN

Hipótesis General:

- Existe asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023

Hipótesis Específicas:

- Existe asociación entre obesidad e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023
- Existe asociación entre sobrepeso e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023
- Existe asociación entre obesidad central e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023.

- La prevalencia de ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria es alta.
- La prevalencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de 4° y 5° de secundaria es alta.

CAPÍTULO III:

METODOLOGÍA

3.1 Diseño de investigación:

Este estudio es de tipo observacional, analítico y transversal

- Es de tipo observacional, ya que no se intervino ni se manipuló las variables de estudio.
- Según su finalidad, corresponde a analítico puesto que se analizó la asociación entre dos variables.
- Según su secuencia temporal, corresponde a transversal puesto que los datos fueron tomados en un único momento en el tiempo.

3.2 Población y muestra:

La población de estudio estuvo conformada por la totalidad de estudiantes de 4° y 5° de secundaria de la Institución educativa pública Dionisio Manco Campos y de la Institución educativa pública 20158 – Dos de Mayo del distrito de Mala-Cañete

3.2.1 Tamaño de la muestra:

Para el cálculo del tamaño de la muestra, no se encontró datos de estudios peruanos previos de ideación suicida con sobrepeso u obesidad en estudiantes de educación secundaria, por ello, se realizó una prueba piloto de 69 alumnos de 16 y 17 años de cuarto y quinto año de las instituciones educativas Dionisio Manco Campos y 20158 Dos de Mayo que se encontraban llevando cursos de verano (37 y 32 alumnos respectivamente). A partir de ello se documentó la proporción de alumnos con sobrepeso y obesidad que presentaban ideación suicida.

El cálculo del tamaño de la muestra fue realizado para un estudio transversal basado en comparación de proporciones independientes obteniéndose el tamaño de la muestra tanto para sobrepeso como para obesidad e ideación suicida. El mayor tamaño de la muestra se obtuvo para estudiantes con sobrepeso usando los siguientes parámetros:

Proporción de alumnos con sobrepeso e ideación suicida: 41,7%

Proporción de alumnos con sobrepeso que no presentaban ideación suicida: 58,3%

Nivel de Confianza: 95%

Potencia: 80%

3.2.2 Tipo de muestreo:

El tamaño de la muestra obtenida fue de 363 estudiantes. La selección de los estudiantes fue por conglomerados donde los conglomerados estuvieron constituidos para cada aula (salón).

3.2.3 Selección de la muestra:

Criterios de inclusión:

- Alumnos matriculados en el 2023, que cursaban el 4° y 5° de secundaria de la Institución Educativa Pública Dionicio Manco Campos y de la Institución educativa pública 20158 – Dos de Mayo
- Alumnos cuyos padres/apoderados firmaron el consentimiento informado

Criterios de exclusión:

- Alumnos que no se encontraron matriculados en el año 2023
- Alumnos que no asistieron los días de investigación

3.3 Variables de estudio:

Variable dependiente: Ideación suicida

Variable independiente: Obesidad periférica, Obesidad central, sobrepeso

Variables intervinientes: Edad, sexo, grado de estudio

3.3.1 Operacionalización de variables:

Variable	Definición teórica	Definición operacional	Tipo	naturaleza	Escala	Valor	Instrumento medición recolección de datos	Fuente de información
Edad	Tiempo de vida en años al momento de la evaluación	Edad consignada en el DNI del paciente	Independiente	Cuantitativa discreta	De razón	Edad expresada en años	Cuestionario	Documento nacional de identidad
Sexo	Condición que distingue al hombre de la mujer	Sexo consignado en el DNI del paciente	Independiente	Cualitativa	Nominal	Masculino Femenino	Cuestionario	Documento nacional de identidad
Grado de estudio	Grado de educación secundaria	Grado de estudio en el que se encuentra matriculado el estudiante hasta el momento de la encuesta	Independiente	Cualitativa	Nominal	4° secundaria 5° secundaria	Cuestionario	Auto reporte
Obesidad Periférica	Acumulación excesiva de grasa en el cuerpo	IMC > 2 DE; cuantificado mediante el peso y talla	Independiente	Cuantitativa	Nominal dicotómica	Si No	Talímetro Balanza	Evaluación antropométrica

Obesidad central	Acumulación excesiva de grasa abdominal en el estudiante	Media de circunferencia de cintura (Varón >102 cm y Mujer >88cm)	Independiente	Cuantitativa	Nominal dicotómica	Si No	Cinta métrica	Evaluación antropométrica
Sobrepeso	Incremento de tejido adiposo en el cuerpo	IMC > 1 DE - < 2 DE; cuantificado mediante el peso y talla	Independiente	Cuantitativa	Nominal dicotómica	Si No	Tallímetro Balanza	Evaluación antropométrica
Ideación suicida	Pensamientos o ideas sobre quitarse la vida	Puntuación positiva en el ítem 3 de la escala de Paykel	Dependiente	cualitativa	nominal	Si No	Escala Paykel de suicidio	<p>Sin ideación suicida: 0 puntos</p> <p>Pensamientos de muerte: puntuación positiva en ítems 1 o 2</p> <p>Ideación suicida: puntuación positiva en ítems 3</p> <p>Planificación suicida: puntuación positiva en ítems 4 y/o 5</p>

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

Para la elaboración del presente trabajo se contó con la autorización de los directores de las Instituciones Educativas Públicas, asimismo se solicitó el apoyo de los docentes y tutores para facilitar la ejecución de la investigación, previo consentimiento informado de padres y/o apoderados de los alumnos.

Se tomó la medida de circunferencia de cintura, peso y talla, para la detección de obesidad / sobrepeso en los estudiantes, mediante el cálculo del Índice de masa corporal.

Para la detección de la variable de estudio, se usó la escala de Paykel de suicidio, la cual cuenta con 5 ítems, y tienen características positivas para poder ser aplicadas en población escolar, dicha encuesta evalúa pensamientos de muerte, ideación suicida e intento de suicidio durante los últimos 12 meses. Se basa en respuestas dicotómicas (Si o No) y la puntuación de la escala varía entre 0 a 5, donde el ítem número 3 corresponde a ideación suicida. (35). Este es un instrumento de gran validez y confiabilidad con un Alfa de Cronbach de 0.814, ello se confirma en el estudio “Validez e invarianza según sexo y edad de la Escala Paykel de Ideación Suicida en adolescentes peruanos”, comprendido entre 12 y 18 años, por ende, se puede aplicar a nivel clínico, social y educativo. (43)

3.5 Procesamiento y plan de análisis de datos:

El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS 27. Se realizó estadística descriptiva basada en la obtención de frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central y de dispersión. Se realizó estadística bivariado con la prueba Chi cuadrado de Pearson y para el análisis de factores asociados se realizó estadística multivariable con un modelo de regresión de Poisson con varianza robusta obteniéndose la razón de prevalencias cruda (RPc), la razón de prevalencias ajustada (RPa) e intervalos de confianza. Los cálculos se realizaron con un nivel de confianza del 95%.

3.6 Aspectos éticos:

Para la realización del presente trabajo se contó con el permiso de los directivos de las dos Instituciones educativas. También se solicitó el consentimiento informado de padres y/o apoderados. Además, se solicitó la evaluación por el Comité de ética en

Investigación de la facultad de Medicina Humana, URP. Asimismo, los datos se obtuvieron sin identificadores a fin de preservar la confidencialidad de los participantes y los principios éticos de la declaración de Helsinki.

3.7 Limitaciones de la Investigación:

En la actualidad, no existen suficientes estudios a nivel internacional ni nacional que asocien de forma directa la obesidad y sobrepeso con ideación suicida en los adolescentes.

CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Resultados:

En la presente investigación se contó con un total de 600 estudiantes, de los cuales se excluyó a los que no se encontraban matriculados en el año 2023 y a los estudiantes que no asistieron los días que se realizó la encuesta, quedando disponibles para el análisis 363 participantes.

Características sociodemográficas

La mayor frecuencia de estudiantes se encontró en la Institución educativa Dionicio Manco Campos (83,5%), el 50.9% pertenecían al sexo masculino y el 77,9% de los participantes tenía entre 14-16 años. De acuerdo con el grado de estudio, el 52,7% cursaba el quinto año del nivel secundaria. Esto se muestra en la tabla 1.

TABLA 1: Características sociodemográficas de los estudiantes de las instituciones educativas Dionicio Manco Campos y Dos de Mayo, Mala.

CARACTERISTICAS	Frecuencia ponderada	no	% ponderado
SEXO			
Masculino	184		50,9
Femenino	179		49,1
EDAD			
14-16	283		77,9
17-18	80		22,1
GRADO			
Cuarto Año	170		47,3
Quinto Año	193		52,7
INSTITUCIÓN EDUCATIVA			
Dionisio Manco Campos	290		83,5
Dos de Mayo	73		16,5

Características antropométricas

Con respecto a las características antropométricas, el estado nutricional en mayor porcentaje de los estudiantes fue normal (55,7%), mientras que los estudiantes que presentaron alteraciones nutricionales, en su mayoría tuvieron sobrepeso (25,3%). Asimismo, el 9,9% de los estudiantes presentaba obesidad central (Ver tabla 2).

TABLA 2: Características antropométricas de los estudiantes de las instituciones educativas Dionicio Manco Campos y Dos de Mayo, Mala.

CARACTERÍSTICAS	Frecuencia no ponderada	% ponderado
OBESIDAD CENTRAL		
Sí	36	9,9
No	327	90,1
ESTADO NUTRICIONAL		
Normal	201	55,7
Delgadez	35	9,5
Sobrepeso	92	25,3
Obesidad	35	9,5

Se evidenció que el peso promedio de los estudiantes fue de $61,7 \pm 13,3$ Kg, la talla promedio fue de $1,61 \pm 8,1$ m, el IMC promedio fue de $23,8 \pm 4,3$ Kg/m²; mientras que, el perímetro de cintura promedio fue de $77,3 \pm 10,8$ cm (ver tabla 3).

TABLA 3: Medidas de tendencia central y de dispersión de las variables antropométricas de los estudiantes.

	Media \pm DS	Mediana	Valor Mínimo	Valor Máximo
Peso	$61,7 \pm 13,3$	59,4	40	124
Talla	$160,9 \pm 8,1$	161	144	189
IMC	$23,8 \pm 4,3$	23,3	15,4	38
Per. Cintura	$77,3 \pm 10,8$	75	55	112

Indicadores suicidas

El 42,1% de los estudiantes indicó que “ha sentido en algún momento que la vida no vale la pena” y el 41,7% “ha deseado estar muerto”; en el tercer ítem relacionado a Ideación suicida, se obtuvo que la cantidad de estudiantes que ha “pensado en quitarse la vida” corresponde al 42,3%; en cuanto a la planificación suicida, el 28,8% respondió que “ha llegado al punto en el que considera realmente quitarse la vida o hizo planes sobre como lo haría”, mientras que el 4,2% “ha intentado quitarse la vida” en algún momento; el motivo del intento se relacionó a problemas con sus padres en un 42,6%; 50% por Bullying y un 7,4% relacionado a problemas con sus compañeros, con respecto al medio utilizado, el 92,6% utilizó tijera, vidrio o cuchillo y el 7,4% utilizó pastillas.

TABLA 4: Indicadores suicidas según escala de Paykel

Escala PAYKEL	Frecuencia	no	%
	ponderada		ponderado
Siente que la vida no vale nada			
Sí	153		42,1
No	210		57,9
Ha deseado estar muerto			
Sí	152		41,7
No	211		58,3
Ideación suicida			
Sí	154		42,3
No	209		57,7
Planificación del suicidio			
Sí	103		28,8
No	260		71,2
Intento de suicidio			
Sí	15		4,2
No	348		95,8
Motivo del intento			
Problemas Padres	6		42,6
Problemas compañeros	1		7,4
Bullying	7		50
Medio utilizado			
Vidrio, Tijera, Cuchillo	13		9,6
Pastillas	1		7,4

El análisis bivariado encontró que el porcentaje de estudiantes con obesidad central e ideación suicida fue del 73,5% en comparación con los que presentaban obesidad central pero no tenían ideación suicida (Prueba Chi cuadrado; $p < 0,001$). El porcentaje de estudiantes que presentaba obesidad y que tenía ideación suicida fue del 78,9% en comparación con los estudiantes con obesidad pero que no tenían ideación suicida; asimismo, el porcentaje de estudiantes que presentaba sobrepeso y que tenía ideación suicida fue del 69,5% en comparación con los estudiantes con sobrepeso pero que no tenían ideación suicida (Prueba Chi cuadrado; $p < 0,001$). Esto se muestra en la tabla 5.

TABLA 5: Análisis bivariado de la obesidad central, estado nutricional e ideación suicida en estudiantes de las instituciones educativas Dionicio Manco Campos y Dos de Mayo, Mala.

FACTORES ASOCIADOS	CON IDEACIÓN SUICIDA		SIN IDEACIÓN SUICIDA		Valor p
	FRECUENCIA *	%**	FRECUENCIA *	%**	
SEXO					
Masculino	130	42,3	177	57,7	0,752
Femenino	122	41,1	175	58,9	
EDAD					
14 - 16 años	197	41,8	274	58,2	0,994
17 - 18 años	56	41,8	78	58,2	
GRADO					
Cuarto año	126	44,1	160	55,9	0,270
Quinto año	126	39,6	192	60,4	
INSTITUCIÓN EDUCATIVA					
Dionicio Manco Campos	207	41,0	298	59,0	0,457
Dos de Mayo	45	45,0	55	55,0	
OBESIDAD CENTRAL					
Si	44	73,3	16	26,7	<0,001
No	208	38,2	337	61,8	
ESTADO NUTRICIONAL					
Normal	85	25,2	252	74,8	<0,001
Delgadez	15	26,3	42	73,7	
Sobrepeso	107	69,5	47	30,5	
Obesidad	45	78,9	12	21,1	

El análisis multivariado encontró que los estudiantes con obesidad tenían 3,2 veces la prevalencia de ideación suicida en comparación con los que no presentaban obesidad (RPa = 3,2 IC 95%; 2,5 – 4,1); asimismo, los estudiantes que presentaban sobrepeso

tenían 2,8 veces la prevalencia de ideación suicida en comparación con los que no presentaban sobrepeso (RPa = 2,8 IC 95%; 2,3 – 3,5). Por otro lado, la obesidad central que tuvo un RPc significativo no presentó asociación en el modelo definitivo con la RPa (Tabla 6).

TABLA 6: Análisis bivariado (RPc) y multivariado (RPa) de la obesidad, sobrepeso y obesidad central con ideación suicida.

VARIABLES	IDEACIÓN SUICIDA					
	RPc	IC 95%	Valor p	RPa	IC 95%	Valor p
SEXO						
Masculino	1,04	0,81 – 1,31	0,772	1,01	0,84 – 1,19	0,970
Femenino	Ref.			Ref.		
EDAD						
14-15	0,98	0,73 – 1,30	0,904	0,92	0,73 – 1,14	0,464
16-18	Ref.			Ref.		
GRADO						
Cuarto año	1,12	0,88 – 1,42	0,35	1,18	0,97 – 1,42	0,091
Quinto año	Ref.			Ref.		
INSTITUCIÓN EDUCATIVA						
Dionisio Manco Campos	0,91	0,63 – 1,30	0,602	0,95	0,75 – 1,21	0,707
Dos de Mayo	Ref.			Ref.		
OBESIDAD CENTRAL						
Sí	1,89	1,38 – 2,59	<0,001	0,95	0,77 – 1,17	0,641
No	Ref.			Ref.		
ESTADO NUTRICIONAL						
Obesidad	3,13	2,19 – 4,44	<0,001	3,22	2,53 – 4,09	<0,000
Sobrepeso	2,78	2,11 – 3,65	<0,001	2,81	2,28 – 3,45	<0,000
Delgadez	1,11	0,66 – 1,86	0,688	1,11	0,71 – 1,73	0,633
Normal	Ref.			Ref.		

5.2 Discusión de resultados:

Los resultados de la presente investigación evidenciaron que existió asociación entre sobrepeso y obesidad con ideación suicida en estudiantes de dos instituciones educativas de Mala observándose mayor fuerza de asociación con la obesidad. Por otro

lado, se encontró que dos de cada cinco estudiantes presentaron ideación suicida y uno de cada veinticinco intentaron suicidarse en algún momento de su vida.

Los resultados obtenidos en la presente tesis son similares a los encontrados por Minzhe Z. et al. (13) quienes encontraron asociación entre ideación suicida con sobrepeso y obesidad en adolescentes de 12 – 15 años de países de bajos y medianos ingresos; asimismo, los resultados obtenidos son similares a los de Zeller M. et al. quienes realizaron un estudio donde se evidenció asociación entre el estado nutricional y percepción del peso con la conducta suicida en estudiantes de escuelas públicas y privadas (15). La búsqueda bibliográfica realizada no identificó investigaciones nacionales con las cuales comparar los resultados de esta tesis. Esto refleja la importancia de realizar estudios tanto de indicadores antropométricos como de indicadores suicidas en adolescentes.

En cuanto a la asociación entre estudiantes con sobrepeso e ideación suicida, resultados semejantes evidenciaron Guo L. et al. (14) quienes confirmaron que los adolescentes con sobrepeso tenían un mayor riesgo de ideación suicida que los adolescentes que no presentaban sobrepeso. La búsqueda bibliográfica realizada a nivel nacional tampoco evidenció investigaciones que permitan comparar los resultados de la presente tesis. Por lo tanto, es fundamental que se realicen mayores estudios sobre dichas problemáticas en nuestro país.

Sin embargo, en el estudio realizado por Ibrahim y col. (16) se encontró que no existía asociación entre el sobrepeso y obesidad con ideación suicida en adolescentes entre 13 a 17 años de escuelas secundarias públicas y privadas de Emiratos Árabes. Este resultado es diferente al obtenido en esta tesis, lo cual se explicaría por variables como la ubicación geográfica, situación sociocultural y/o al nivel de formación académica que existe en dicho país, como también estaría asociado a aspectos metodológicos como el uso de otra escala de medición para la ideación suicida.

Por otro lado, los resultados obtenidos por Chang S. et al (44) en su estudio en adolescentes taiwaneses que participaron en un programa de chequeo de salud, no se encontró asociación entre obesidad central e ideación suicida, lo cual es similar a lo encontrado en la presente tesis.

Se han estudiado diferentes mecanismos por los que la obesidad y sobrepeso conllevan a alteraciones en el estado de ánimo que puedan estar implicadas con ideación suicida e incluso intento de suicidio. Según Bornstein et al (45) el mecanismo fisiopatológico implicado estaría a cargo de la desregulación del eje hipotálamo – hipófisis – adrenal, que al encontrarse alterado por el proceso pro inflamatorio en personas con obesidad generaría una mayor susceptibilidad a presentar trastornos en el estado de ánimo. En otros estudios (46) se observó que la estigmatización del peso, Bullying, la alteración en la alimentación y la desregulación emocional en los adolescentes evaluados estuvieron asociados de forma directa con el riesgo de suicidio. En una revisión sistemática realizada por Lucero (47) los adolescentes quienes sufrían de Bullying (Acoso verbal, acoso psicológico y físico) presentaron mayor prevalencia de ideación suicida en la etapa escolar. En el estudio de Puhl (48) realizado en adolescentes americanos de 14 a 18 años, se constató que mientras más peso presentaba el adolescente, mayor era el acoso.

Acerca de la prevalencia de ideación suicida en estudiantes, a nivel internacional, Salvo G. y Castro S. (49) realizaron un estudio en escolares de 14 a 19 años donde el 34.3% presentaron ideas suicidas y Duarte V. et al. (50) en su estudio realizado en jóvenes de 13 a 18 años, el 32.4% presentó ideas suicidas en algún momento de su vida. A nivel nacional Osorio A. et al. (17) demostraron una prevalencia de ideación suicida del 29.2% en adolescentes de 12 a 17 años de Tacna; mientras que Cachay P. et al. (19) evidenció una prevalencia de ideación suicida del 54% en adolescentes escolares de 3er, 4to y 5to año de secundaria de 14 a 15 años de instituciones educativas en Lima Metropolitana. En la presente investigación, se evidenció que la prevalencia de ideación suicida fue del 42,3% en los estudiantes de 4to y 5to de secundaria de las dos instituciones educativas, lo cual representa una prevalencia intermedia entre los estudios reportados por Osorio y Vásquez.

A pesar de que existen algunas diferencias entre las instituciones educativas Dionicio Manco Campos y la institución educativa Dos de Mayo como el número de estudiantes (500 versus 100) y su ubicación (Urbana versus periurbana), la prevalencia de ideación suicida fue similar en los escolares (41,0 versus 45,0%) lo que indicaría que no existen

diferencias importantes en los aspectos de la salud mental evaluados como el intento de suicidio.

Llama la atención que, en comparación con estudios nacionales en ámbitos similares, la prevalencia de ideación suicida en los escolares de Mala es alta pero la prevalencia de intento de suicidio es más baja que la reportada en otros estudios. Así, la prevalencia de ideación suicida fue casi el doble de la reportada por Bazán-López (51) en un estudio realizado en la región Lima (42,3% versus 21,4%) y la prevalencia de intento de suicidio fue notablemente menor (4,2% versus 7,4%). También en un estudio mexicano realizado por Chávez et al (52) se encontró que la prevalencia intento de suicidio fue de 8,6% lo cual es notablemente mayor que lo encontrado en esta tesis (4,2%). Una revisión sistemática con metaanálisis (53) encontró que el promedio de prevalencia de vida de pensamientos suicidas en estudiantes fue del 29,9% y el promedio de prevalencia de vida de intentos suicidas en adolescentes fue 9,7%. Esto evidencia que a pesar de que existe una alta prevalencia de ideación suicida en los estudiantes de Mala, es posible que existan factores protectores que reduzcan la posibilidad de que estos evolucionen en intento de suicidio.

Con relación a la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes, a nivel internacional, Shamah T. et al (54) evidenció en su estudio que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes mexicanos de 12 a 19 años fue de 23,8% y 13,7% respectivamente. En el estudio peruano realizado por Lozano G. et al. (55), se reportó que la prevalencia de sobrepeso fue de 33,7% y de obesidad fue de 13,9% en escolares de 12 a 17 años de diez instituciones educativas públicas y privadas del distrito de Los Olivos. Resultados similares se encontraron en la presente investigación, donde la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de dos instituciones educativas públicas fue de 25,3% y 9,5% respectivamente.

La presente investigación tiene limitaciones que deben ser discutidas. En primer lugar, se basa en las respuestas a escalas y cuestionarios que podrían haber sido mal interpretados, respondidos de manera equivocada, respondidos con falta de honradez o por que el estudiante tenía otro punto de vista. Sin embargo, la prueba piloto realizada en 69 estudiantes de ambas instituciones educativas no evidenció problemas para la

comprensión de las preguntas por los estudiantes, lo cual reduce la posibilidad de sesgo de información.

Asimismo, si bien es cierto que se encontró asociación entre sobrepeso, obesidad e ideación suicida, no puede asumirse que existe causalidad ya que los estudios transversales solo tienen una sola medición lo que impide demostrar que el sobrepeso y la obesidad precedieron a la ideación suicida.

CAPÍTULO V:

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 CONCLUSIONES:

- Existe asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023.
- No existe asociación entre obesidad central e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023.
- La prevalencia de ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria es alta.

5.2 RECOMENDACIONES

- Se recomienda a las autoridades de las instituciones educativas Dionicio Manco Campos y 2 de Mayo de Mala – Cañete, realizar charlas sobre salud mental a los estudiantes, para orientar y actuar de forma preventiva frente a los problemas de salud que presenten.
- Se recomienda a las autoridades de las instituciones educativas Dionicio Manco Campos y 2 de Mayo de Mala – Cañete, realizar charlas preventivo– promocionales a los estudiantes sobre alimentación saludable, para así disminuir las alteraciones nutricionales.
- Se recomienda a los estudiantes de 4^a y 5^a de las instituciones educativas Dionicio Manco Campos y 2 de Mayo de Mala – Cañete, realizar actividad física u otras actividades saludables que permitan mantener su estado de peso y así evitar la presencia de ideas suicidas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Rodrigo-Cano S, Soriano del Castillo JM, Merino-Torres JF. Causas y tratamiento de la obesidad. Nutr Clínica Dietética Hosp. 2017;37(4):87-92.
2. Obesidad y sobrepeso [Internet]. [citado 17 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
3. ENFERMEDADES_ENDES_2021.pdf [Internet]. [citado 17 de noviembre de 2022]. Disponible en: https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2021/SALUD/ENFERMEDADES_ENDES_2021.pdf
4. Huapaya Cáceres DB. Factores asociados a ideación suicida en adolescentes escolares de 3er, 4to y 5to años de secundaria de instituciones educativas públicas del cono este de Lima, 2009. Univ Nac Mayor San Marcos [Internet]. 2010 [citado 22 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/3040>
5. Suicidio [Internet]. [citado 18 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
6. Cañón Buitrago SC, Carmona Parra JA, Cañón Buitrago SC, Carmona Parra JA. Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. Pediatría Aten Primaria. 2018;20(80):387-97.
7. Ardiles-Irarrázabal RA, Alfaro-Robles PA, Díaz-Mancilla IE, Martínez-Guzmán VV, Ardiles-Irarrázabal RA, Alfaro-Robles PA, et al. Riesgo de suicidio adolescente en localidades urbanas y rurales por género, región de Coquimbo, Chile. Aquichan. junio de 2018;18(2):160-70.
8. Hernández-Vásquez A, Azañedo D, Rubilar-González J, Huarez B, Grendas L. Evolución y diferencias regionales de la mortalidad por suicidios en el Perú, 2004-2013. Rev Peru Med Exp Salud Publica. octubre de 2016;33(4):751-7.

9. Alonso R, Olivos C. La relación entre la obesidad y estados depresivos. Rev Médica Clínica Las Condes. 1 de marzo de 2020;31(2):130-8.
10. INEI - REDATAM CENSOS 2017 [Internet]. [citado 18 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://censos2017.inei.gob.pe/redatam/>
11. Artica Cuellar FDR. Violencia familiar e ideación suicida en adolescentes de un colegio nacional de Lurigancho-Chosica, 2019. Repos Inst - UCV [Internet]. 2021 [citado 22 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/69891>
12. Dutton GR, Bodell LP, Smith AR, Joiner TE. Examination of the Relationship between Obesity and Suicidal Ideation. Int J Obes 2005. septiembre de 2013;37(9):1282-6.
13. Zhang M zhe, Tang R, Rao W ming, Wang M hui, Liu MW, Yu H jie, et al. Body mass index and the risk of suicidal ideation and suicide attempt among youth in 45 low-and middle-income countries. J Affect Disord. 1 de febrero de 2022;298:357-63.
14. Guo L, Xu Y, Huang G, Gao X, Deng X, Luo M, et al. Association between body weight status and suicidal ideation among Chinese adolescents: the moderating role of the child's sex. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. julio de 2019;54(7):823-33.
15. Zeller MH, Reiter-Purtill J, Jenkins TM, Ratcliff MB. Adolescent suicidal behavior across the excess weight status spectrum. Obes Silver Spring Md. mayo de 2013;21(5):1039-45.
16. Ibrahim H, Mahfoud ZR. No Association Between Suicidality and Weight Among School-Attending Adolescents in the United Arab Emirates. Front Psychol. 17 de marzo de 2021; 12:618678.
17. Osorio Arenas AC. Ideación suicida y factores parentales asociados en adolescentes de 12 a 17 años de la jurisdicción de la Microred Metropolitana de la Red

de Salud de Tacna, año 2022. Univ Priv Tacna [Internet]. 26 de julio de 2022 [citado 18 de noviembre de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.upt.edu.pe/handle/20.500.12969/2404>.

18. Vásquez T, Gabriela J. Factores de riesgo asociados a intento de suicidio en adolescentes de la IE. San Felipe del distrito de San Felipe, provincia de Jaén-Cajamarca,2021. Repos Inst - UCV [Internet]. 2022 [citado 18 de noviembre de 2022]; Disponible en: <http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/4813627>

19. Cachay Lopez PA. Prevalencia y factores asociados a ideación suicida en adolescentes escolares de 3er, 4to y 5to año de secundaria de instituciones educativas en Lima Metropolitana 2010. Univ Nac Mayor San Marcos [Internet]. 2011 [citado 18 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/3214>

20. Tarqui-Mamani C, Alvarez-Dongo D, Espinoza-Oriundo P, Tarqui-Mamani C, Alvarez-Dongo D, Espinoza-Oriundo P. Prevalencia y factores asociados al sobrepeso y obesidad en escolares peruanos del nivel primario. Rev Salud Pública. abril de 2018;20(2):171-6.

21. Hernández-Vásquez A, Vargas-Fernández R, Díaz-Seijas D, Tapia-López E, Bendezu-Quispe G. Prevalencia de comportamientos suicidas y sus factores asociados en estudiantes adolescentes peruanos: análisis de encuesta de 2010. Medwave. 2019;e7753-e7753.

22. Suárez-Carmona W, Sánchez-Oliver AJ, González-Jurado JA, Suárez-Carmona W, Sánchez-Oliver AJ, González-Jurado JA. Fisiopatología de la obesidad: Perspectiva actual. Rev Chil Nutr. 2017;44(3):226-33.

23. Manuel Moreno G. Definición y clasificación de la obesidad. Rev Médica Clínica Las Condes. 1 de marzo de 2012;23(2):124-8.

24. Scull R, Esther L. Obesidad: fisiología, etiopatogenia y fisiopatología. Rev Cuba Endocrinol. agosto de 2003;14(2):0-0.

25. Prevención de la Obesidad - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 18 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad>
26. Huang H, Yan Z, Chen Y, Liu F. A social contagious model of the obesity epidemic. Sci Rep [Internet]. 2016 [citado 18 de noviembre de 2022];6. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5124998/>
27. Ximena Raimann T. Obesidad y sus complicaciones. Rev Médica Clínica Las Condes. 1 de enero de 2011;22(1):20-6.
28. De Pablos Velasco PL, Martínez Martín FJ. Significado clínico de la obesidad abdominal. Endocrinol Nutr. 1 de mayo de 2007;54(5):265-71.
29. Chávez V, E J. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en el Perú. Rev Peru Ginecol Obstet. octubre de 2017;63(4):593-8.
30. RM-158-2022-MINSA.pdf [Internet]. [citado 18 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/covid/boletin/RM-158-2022-MINSA.pdf>
31. von Deneen KM, Liu Y. Obesity as an addiction: Why do the obese eat more? Maturitas. abril de 2011;68(4):342-5.
32. Concha-Cisternas Y, Guzmán-Muñoz E, Valdés-Badilla P, Lira-Cea C, Petermann F, Celis-Morales C, et al. Factores de riesgo asociados a bajo nivel de actividad física y exceso de peso corporal en estudiantes universitarios. Rev Médica Chile. agosto de 2018;146(8):840-9.
33. González Jiménez E. Obesidad: análisis etiopatogénico y fisiopatológico. Endocrinol Nutr. 1 de enero de 2013;60(1):17-24.
34. Serra-Majem L, Aranceta Bartrina J, Pérez-Rodrigo C, Ribas-Barba L, Delgado-Rubio A. Prevalence and determinants of obesity in Spanish children and young people. Br J Nutr. agosto de 2006;96 Suppl 1:S67-72.

35. Fonseca-Pedrero E, Pérez de Albéniz A, Fonseca-Pedrero E, Pérez de Albéniz A. Evaluación de la conducta suicida en adolescentes: a propósito de la Escala Paykel de Suicidio. *Papeles Psicólogo*. agosto de 2020;41(2):106-15.
36. Goodfellow B, Kølves K, de Leo D. Contemporary Nomenclatures of Suicidal Behaviors: A Systematic Literature Review. *Suicide Life Threat Behav*. 2018;48(3):353-66.
37. GPCprevencionconductasuicida.pdf [Internet]. [citado 20 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://consaludmental.org/publicaciones/GPCprevencionconductasuicida.pdf>
38. Aranguren M. Modelos teóricos de comprensión del suicidio. En Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires; 2009 [citado 20 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.aacademica.org/000-020/155>
39. Nizama Valladolid M. Suicidio. *Rev Peru Epidemiol Online*. 2011;1-5.
40. Santos HGB dos, Marcon SR, Espinosa MM, Baptista MN, Paulo PMC de. Factors associated with suicidal ideation among university students1. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 15 de mayo de 2017 [citado 20 de noviembre de 2022];25. Disponible en: <http://www.scielo.br/j/rlae/a/PhmjVpP5Z86X8vkHgCdqz9D/?lang=en>
41. Gutiérrez-García AG, Contreras CM, Orozco-Rodríguez RC, Gutiérrez-García AG, Contreras CM, Orozco-Rodríguez RC. El suicidio, conceptos actuales. *Salud Ment*. octubre de 2006;29(5):66-74.
42. World Health Organization y UNAIDS - 2022 - Integration of mental health and HIV interventions.pdf [Internet]. [citado 20 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/341728/9789240026643-eng.pdf?sequence=1>
43. Baños-Chaparro J, Ramos-Vera C. Validez e invarianza según sexo y edad de la Escala Paykel de Ideación Suicida en adolescentes peruanos. *Interacciones*. 14 de marzo de 2020; e225-e225.

44. Chang S, Wen C, Tsai M, Lawlor D, Yang Y, Gunnell D. Adiposity, Its related biologic risk factors, and suicide: A Cohort Study of 542,088 Taiwanese Adults. *American Journal Epidemiology*, volumen 175, número 8, 15 de abril de 2012, páginas 804–815, <https://doi.org/10.1093/aje/kwr386>
45. Bornstein S., Schuppenies A., Wong M., Licinio J. Approaching the shared biology of obesity and depression: the stress axis as the locus of gene–environment interactions. *Mol Psychiatry* 11, 892–902 (2006). <https://doi.org/10.1038/sj.mp.4001873>
46. Douglas V., Kwan M., Gordon K. The roles of weight stigma, emotion dysregulation, and eating pathology in suicide risk, *Body Image*. Volume 38, 2021, Pages 162-170, ISSN 1740-1445, <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.04.005>.
47. Lucero J. Factores de riesgo del suicidio en adolescentes. Universidad Católica de Cuenca. Azogues, Ecuador 2023. <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/2283110a-617c-416b-8267-076a00b98018/content>.
48. Puhl R, Peterson J, Luedicke J. Weight-Based Victimization: Bullying Experiences of Weight Loss Treatment–Seeking Youth *Pediatrics* (2013) 131 (1): e1–e9. <https://doi.org/10.1542/peds.2012-1106>
49. Salvo G., Castro A., Soledad, impulsividad, consumo de alcohol y su relación con suicidalidad en adolescentes. *Rev. méd. Chile* vol.141 no.4 Santiago abr. 2013. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872013000400002>
50. Duarté Y., Lorenzo L., Rosselló R., Síntomas depresivos, pensamientos disfuncionales, autoconcepto, y estrategias de manejo en adolescentes puertorriqueños. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, ISSN-e 1946-2026, Vol. 23, Nº. 2, 2012.
51. Bazán-López José L, Olórtegui-Malaver Víctor M, Vargas-Murga Horacio B, Huayanay-Falconí Leandro. Prevalencia y factores asociados con la conducta suicida en adolescentes de Lima rural. *Rev Neuropsiquiatr* [Internet]. 2016 Ene

[citado 2024 Mar 13] ; 79(1): 3-16. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972016000100002&lng=es.

52. Chávez Hernández AM, Pérez Hernández R, Macías García LF, Páramo Castillo D. Ideación e intento suicida en estudiantes de nivel medio superior de la Universidad de Guanajuato. Acta Univ [Internet]. 2004;14(3):12–20. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=41614302>

53. Evans E, Hawton K, Rodham K, Deeks J. The prevalence of suicidal phenomena in adolescents: a systematic review of population-based studies suicide life threat. Behav. 2005; 35(3): 239-50.

54. Shamah-Levy T, Cuevas-Nasu L, Méndez-Gómez Humarán I, Morales-Ruán C, Valenzuela-Bravo DG, Gaona-Pineda EB, Ávila-Arcos MA, Rivera-Dommarco J. Prevalencia y predisposición a la obesidad en una muestra nacional de niños y adolescentes en México. Salud Publica Mex [Internet]. 24 de noviembre de 2020 [citado 13 de marzo de 2024];62(6, Nov-Dic):725-33. Disponible en:
<https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11552>

55. Rev. Perú. med. exp. salud pública [Internet]. 2014 jul [citado 2024 Mar 13]; 31(3): 494-500. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342014000300013&lng=es

ANEXO 1: ACTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
Manuel Huamán Guerrero
Oficina de Grados y Títulos

ACTA DE APROBACIÓN DE PROYECTO DE TESIS

Los miembros que firman la presente acta en relación al Proyecto de Tesis "ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y SOBREPESO CON IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES DE 4° Y 5° DE SECUNDARIA EN DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL DISTRITO DE MALA-CAÑETE EN ABRIL DEL 2023 ", que presenta la Srta. JIMENA ANDREA CASTILLO ROSALES , para optar el Título Profesional de Médico Cirujano, declaran que el referido proyecto cumple con los requisitos correspondientes, tanto en forma como en fondo; indicando que se proceda con la ejecución del mismo.

En fe de lo cual firman los siguientes docentes:

WILLY RAMOS MUÑOZ
ASESOR DE LA TESIS

DR. JHONY DE LA CRUZ VARGAS
DIRECTOR DE TESIS

Lima, 13 de marzo del 2024

ANEXO 2: CARTA DE COMPROMISO DEL ASESOR DE TESIS



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
Manuel Huamán Guerrero

Instituto de Investigaciones de Ciencias Biomédicas
Unidad de Grados y Títulos
Formamos seres para una cultura de paz

Carta de Compromiso del Asesor de Tesis

Por la presente acepto el compromiso para desempeñarme como asesor de Tesis del estudiante de Medicina Humana, **Jimena Andrea Castillo Rosales** de acuerdo a los siguientes principios:

1. Seguir los lineamientos y objetivos establecidos en el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Medicina Humana, sobre el proyecto de tesis.
2. Respetar los lineamientos y políticas establecidos por la Facultad de Medicina Humana y el INICIB, así como al Jurado de Tesis, designado por ellos.
3. Propiciar el respeto entre el estudiante, director de Tesis Asesores y Jurado de Tesis.
4. Considerar seis meses como tiempo máximo para concluir en su totalidad la tesis, motivando al estudiante a finalizar y sustentar oportunamente
5. Cumplir los principios éticos que corresponden a un proyecto de investigación científica y con la tesis.
6. Guiar, supervisar y ayudar en el desarrollo del proyecto de tesis, brindando **asesoramiento y mentoría** para superar los POSIBLES puntos críticos o no claros.
7. Revisar el trabajo escrito final del estudiante y ver que cumplan con la metodología establecida y la calidad de la tesis y el artículo derivado de la tesis.
8. Asesorar al estudiante para la presentación de la defensa de la tesis (sustentación) ante el Jurado Examinador.
9. Atender de manera cordial y respetuosa a los alumnos.

Atentamente,

WILLY RAMOS MUÑOZ

Lima, 26 de octubre de 2022

ANEXO 3: CARTA DE APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS FIRMADO POR SECRETARIA ACADÉMICA



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
LICENCIAMIENTO INSTITUCIONAL RESOLUCIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO N° 040-2016-SUNEDU/CD

53 años
1969-2022

Facultad de Medicina Humana
Manuel Huamán Guerrero

Oficio electrónico N° 2318-2022-FMH-D

Lima, 01 de diciembre de 2022.

Señorita
JIMENA ANDREA CASTILLO ROSALES
Presente. -

ASUNTO: Aprobación del Proyecto de Tesis

De mi consideración:

Me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que el Proyecto de Tesis "**ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y SOBREPESO CON IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES DE 4° Y 5° DE SECUNDARIA EN DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL DISTRITO DE MALA-CAÑETE EN ABRIL DEL 2023**", desarrollado en el contexto del IX Curso Taller de Titulación por Tesis Modalidad Híbrida para Internos y Pre Internos 2022, Grupo N°02, presentado ante la Facultad de Medicina Humana para optar el Título Profesional de Médico Cirujano, ha sido aprobado por Acuerdo de Consejo de Facultad N°250-2022-FMH-D, de fecha 01 de diciembre de 2022.

Por lo tanto, queda usted expedita con la finalidad de que prosiga con la ejecución del mismo, teniendo en cuenta el Reglamento de Grados y Títulos.

Sin otro particular.

Atentamente,




Mg. Hilda Jurupe Chico
Secretaría Académica

c.c.: Oficina de Grados y Títulos.

Formamos seres humanos para una cultura de Paz

Av. Benavides 5440 - Urb. Las Gardenas - Surco | Central: 708-0000
Lima 33 - Perú / www.urp.edu.pe/medicina | Anexo: 6010

ANEXO 4: CONSTANCIA DE COMITÉ DE ÉTICA

COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN
FACULTAD DE MEDICINA "MANUEL HUAMAN GUERRERO"
UNIVERSIDAD RICARDO PALMA



CONSTANCIA

La Presidenta del Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Ricardo Palma deja constancia de que el proyecto de investigación :

Título: ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y SOBREPESO CON IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES DE 4° Y 5° DE SECUNDARIA EN DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL DISTRITO DE MALA-CAÑETE EN ABRIL DEL 2023

Investigadora. JIMENA ANDREA CASTILLO ROSALES

Código del Comité: PG 221- 2022

Ha sido revisado y evaluado por los miembros del Comité que presido, concluyendo que le corresponde la categoría revisión expedita por el período de 1 año.

Exhortamos a la investigadora a la publicación del trabajo de tesis concluido para colaborar con el desarrollo científico del país.

Lima, 4 de enero 2023

Dra. Consuelo del Rocío Luna Muñoz
Presidenta del Comité de Ética en Investigación

ANEXO 5: CARTA DE ACEPTACIÓN DE EJCUCION DE LA TESIS EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DIONISIO MANCO CAMPOS Y DOS DE MAYO



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

Facultad de Medicina Humana

Manuel Huaman Guerrero

Instituto de Investigación en Ciencias Biomedicas



Estimada directora:

Mg. María Borjas Saravia

IEP Dionisio Manco Campo

Presente. -

De mi especial consideración:

Reciba mi más cordial saludo, soy estudiante de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma, solicito su autorización para la ejecución del proyecto de tesis titulado "Asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4to y 5to de secundaria en dos instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023", requisito indispensable para optar el título de Médico Cirujano, habiendo sido registrado y aprobado por la Facultad de Medicina Humana. Quedo con el compromiso de presentarle al final de la ejecución de dicho estudio, los resultados obtenidos, con la finalidad de que puedan implementar las medidas correspondientes y mejorar la educación de nuestro distrito.

Agradecido por su amable atención y espero contar con su apoyo para la ejecución de la tesis en la honorable IEP Dionisio Manco Campo.

Jimena Andrea Castillo Rosales

DNI: 70267141

Código de estudiante: 201620791

Mg. María J. Borjas Saravia
DIRECTORA



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA

Facultad de Medicina Humana

Manuel Huaman Guerrero

Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas



Estimada directora:

Mg. Marcell Santos

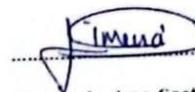
IEP 20158 Dos de Mayo La Huaca

Presente. -

De mi especial consideración:

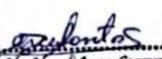
Reciba mi más cordial saludo, soy estudiante de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma, solicito su autorización para la ejecución del proyecto de tesis titulado "Asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4to y 5to de secundaria en dos instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023", requisito indispensable para optar el título de Médico Cirujano, habiendo sido registrado y aprobado por la Facultad de Medicina Humana. Quedo con el compromiso de presentarle al final de la ejecución de dicho estudio, los resultados obtenidos, con la finalidad de que puedan implementar las medidas correspondientes y mejorar la educación de nuestro distrito.

Agradecido por su amable atención y espero contar con su apoyo para la ejecución de la tesis en la honorable IEP 20158 Dos de Mayo La Huaca.


Jimena Andrea Castillo Rosales

DNI: 70267141

Código de estudiante: 201620791



Mg. Marcell Santos
DIRECTORA

Mg. Marcell Santos

ANEXO 6: ACTA DE APROBACIÓN DEL BORRADOR DE TESIS



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMNA
Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas
Unidad de Grados y Títulos
FORMAMOS SERES HUMANOS PARA UNA CULTURA DE PAZ

ACTA DE APROBACIÓN DEL BORRADOR DE TESIS

Los abajo firmantes, director, asesor y miembros del Jurado de la Tesis titulada "ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y SOBREPESO CON IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES DE 4° Y 5° DE SECUNDARIA EN DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL DISTRITO DE MALA-CAÑETE EN ABRIL DEL 2023", que presenta la Señorita JIMENA ANDREA CASTILLO ROSALES para optar el Título Profesional de Médico Cirujano, dejan constancia de haber revisado el borrador de tesis correspondiente, declarando que este se halla conforme, reuniendo los requisitos en lo que respecta a la forma y al fondo.

Por lo tanto, consideramos que el borrador de tesis se halla expedito para la impresión, de acuerdo a lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos, y ha sido revisado con el software Turnitin, quedando atentos a la citación que fija día, hora y lugar, para la sustentación correspondiente.

En fe de lo cual firman los miembros del Jurado de Tesis:

DR. JHONY A. DE LA CRUZ VARGAS
PRESIDENTE

DRA. NORIKA ROCÍO GUILLEN PONCE
MIEMBRO

MG. JENNY RAQUEL TORRES MALCA
MIEMBRO

DR. JHONY A. DE LA CRUZ VARGAS
DIRECTOR DE TESIS

DR. WILLY RAMOS MUÑOZ
ASESOR DE TESIS

Lima, 13 de marzo del 2024

ANEXO 7: CERTIFICADO DE ASISTENCIA AL CURSO DE TALLER



UNIVERSIDAD RICARDO PALMA
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
MANUEL HUAMÁN GUERRERO

IX CURSO TALLER DE TITULACIÓN POR TESIS – MODALIDAD HÍBRIDA

CERTIFICADO

Por el presente se deja constancia que la señorita:

JIMENA ANDREA CASTILLO ROSALES

Ha cumplido con los requisitos del Curso Taller de Titulación por Tesis – Modalidad Híbrida, durante los meses de octubre, noviembre, diciembre 2022 - enero y febrero 2023 con la finalidad de desarrollar el proyecto de tesis, así como la culminación del mismo, siendo el título de la tesis: **“ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y SOBREPESO CON IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES DE 4º Y 5º DE SECUNDARIA EN DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL DISTRITO DE MALA-CAÑETE EN ABRIL DEL 2023”**.

Por lo tanto, se extiende el presente certificado con valor curricular y valido por 06 conferencias académicas para la sustentación de tesis respectiva, según Acuerdo de Consejo Universitario N°0287-2023, que aprueba el IX Curso Taller de Titulación por Tesis – Modalidad Híbrida.

Lima, 01 de marzo de 2023.



Dr. Jhony De La Cruz Vargas
Director
Instituto de Investigaciones en Ciencias Biomédicas
IX Curso Taller de Titulación por Tesis



Dra. María del Socorro Alatriza Gutiérrez Vda. De Bambarén
Decana(e)

ANEXO 8: MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
¿Existe asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023?	<p>General: Determinar si existe asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023</p> <p>Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Determinar si existe asociación entre obesidad e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023 - Determinar si existe asociación entre sobrepeso e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023. 	<p>General: Existe asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023</p> <p>Específicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Existe asociación entre obesidad e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023 - Existe asociación entre sobrepeso e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023 - Existe asociación entre obesidad central e ideación suicida en estudiantes de 4° y 	<p>Variable dependiente: Ideación suicida</p> <p>Variables independientes: -Obesidad periférica -Obesidad central -Sobrepeso</p> <p>Variables intervinientes: -edad -sexo -grado de estudio</p>	<p>El estudio es de tipo observacional, analítico, prospectivo y transversal</p> <p>POBLACIÓN Y MUESTRA La población estimada estará conformada por 650 estudiantes de 4° y 5° de secundaria de dos Instituciones Educativas Públicas en abril de 2023. No se realizará muestreo, se trabajará con la totalidad de la población por ser esta relativamente pequeña y accesible con los recursos disponibles.</p> <p>TÉCNICAS E INSTRUMENTOS La recolección de datos será mediante el Escala de Paykel de suicidio además se tomará la medida de circunferencia de cintura, peso y talla, para el posterior cálculo del IMC.</p> <p>PLAN DE ANÁLISIS DE DATOS El análisis estadístico será realizado con el programa SPSS 27. Se</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Determinar si existe asociación entre obesidad central e ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023. - Determinar la prevalencia de ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023. - Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de 4° y 5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023. 	<p>5° de secundaria en dos Instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril del 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> - La prevalencia de ideación suicida en estudiantes de 4° y 5° de secundaria es alta. - La prevalencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de 4° y 5° de secundaria es alta. 		<p>realizará estadística descriptiva basada en la obtención de frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central y de dispersión. Se realizará estadística bivariado con la prueba Chi cuadrado de Pearson y para el análisis de factores asociados se realizará estadística multivariable con un modelo de regresión de Poisson con varianza robusta obteniéndose la razón de prevalencia ajustada (RPAJ) e intervalos de confianza. Los cálculos serán realizados con un nivel de confianza del 95%.</p>
--	--	---	--	---

ANEXO 9: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición teórica	Definición operacional	Tipo	naturaleza	Escala	Valor	Instrumento medición recolección de datos	Fuente de información
Edad	Tiempo de vida en	Edad consignada en el DNI del	Independiente	Cuantitativa discreta	De razón	Edad expresada	Cuestionario	Documento nacional de identidad

Obesidad central	Acumulación excesiva de grasa abdominal en el estudiante	Media de circunferencia de cintura (Varón >102 cm y Mujer >88cm)	Independiente	Cuantitativa	Nominal dicotómica	Si No	Cinta métrica	Evaluación antropométrica
Sobrepeso	Incremento de tejido adiposo en el cuerpo	IMC > 1 DE - < 2 DE; cuantificado mediante el peso y talla	Independiente	Cuantitativa	Nominal dicotómica	Si No	Talímetro Balanza	Evaluación antropométrica

ANEXO 10: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

TABLA 1 ESCALA PAYKEL DE SUICIDIO		
Por favor, ponga una cruz en la casilla que considere que se ajusta más lo que has sentido o experimentado durante el último año		
1. ¿Has sentido que la vida no merece la pena?	Sí	No
2. ¿Has deseado estar muerto? Por ejemplo, ir a dormir y desear no levantarse.	Sí	No
3. ¿Has pensado en quitarte la vida aunque realmente no lo fueras a hacer?	Sí	No
4. ¿Has llegado al punto en el que considerarías realmente quitarte la vida o hiciste planes sobre cómo lo harías?	Sí	No
5. ¿Alguna vez has intentado quitarte la vida?	Sí	No

ANEXO 11: CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PADRES DE FAMILIA

El presente estudio tiene como finalidad, determinar si existe asociación entre la obesidad y sobrepeso con los problemas de salud mental, tal como es la ideación suicida, debido a que existen pocos estudios sobre estos temas de gran repercusión en los jóvenes.

Los beneficios de esta investigación son generar un mayor conocimiento y comprensión sobre la ideación suicida, además de promover estrategias preventivas a través de las instituciones, sobre los problemas de salud mental y los problemas nutricionales.

Antes de continuar, se le hace conocer la siguiente información:

La primera variable en estudio, ideación suicida, será evaluada mediante un cuestionario que consta de 5 preguntas, donde su menor hijo(a) deberá responder con la mayor honestidad posible; y para la determinación de la obesidad/sobrepeso se realizará la medición de peso, talla y perímetro de cintura. Estas medidas permitirán evaluar la presencia de obesidad central y/o periférica.

Se tomará como máximo 30 minutos para la recolección de datos, asimismo recalcar que se realizará en el salón de clases y durante la hora de tutoría.

Para los participantes, este estudio no presentará ningún riesgo en términos de su integridad como alumno, ya que los datos que se obtengan serán anónimos y no se hará público ningún resultado con los nombres del estudiante. Los datos obtenidos se usarán con propósitos netamente profesionales.

Finalmente, si no decide participar de esta investigación, puede retirarse de esta en cualquier momento o no participar en ello, ya que su participación es voluntaria, y no generará ningún perjuicio.

DECLARACIÓN Y/O CONSENTIMIENTO

Yo, en plena facultad de mis sentidos y habiendo recibido la información completa, suficiente y con conocimiento de causa, acepto voluntariamente que mi menor hijo(a) participe en la investigación que lleva por título "Asociación entre obesidad y sobrepeso con ideación suicida en estudiantes de 4º y 5º de secundaria en dos instituciones educativas del distrito de Mala-Cañete en abril 2023" Realizado por la investigadora, Jimena Andrea Castillo Rosales perteneciente a la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma.

X

FIRMA

padre_madre_apodado

**ANEXO 12: BASE DE DATOS (EXCEL, SPSS) O EL LINK A SU BASE DE DATOS
SUBIDA AL INICIB-URP**

https://drive.google.com/drive/folders/1JPSkiROFGt37DWxVIHijLsXbLPvW_puH?usp=drive_link